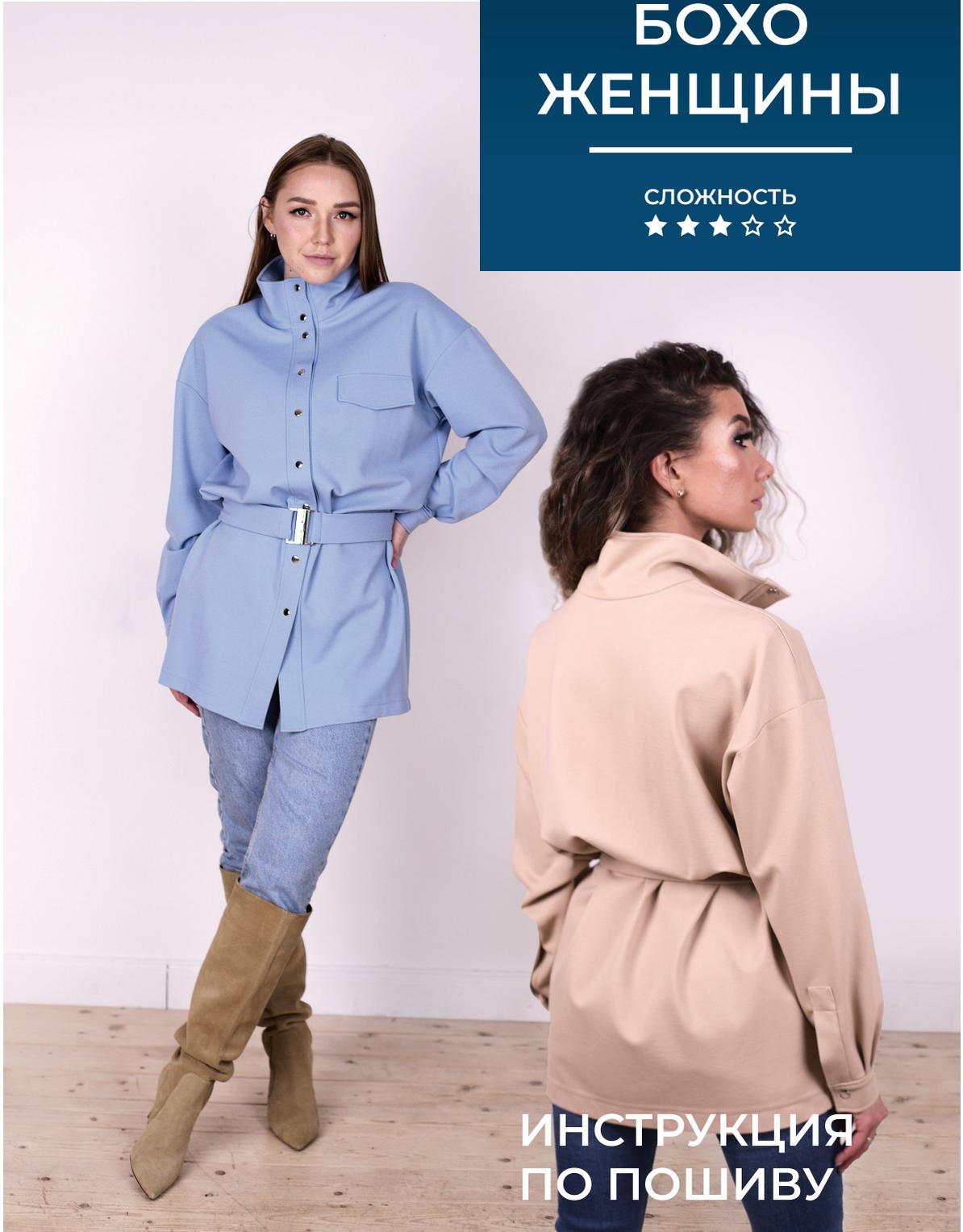


РУБАШКА БОХО ЖЕНЩИНЫ

СЛОЖНОСТЬ
★★★★☆



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПОШИВУ

ELINA PATUKOVA
—
ПРО ШИТЬЕ



ELINA_PATUKOVA



ELINA-PATUKOVA.RU



VK.COM/ELINA_PATUKOVA

ДЛЯ ПОШИВА НАМ ПОНАДОБИТСЯ:

- эластичный трикотаж футер двунитка или джерси,
- дублерин для трикотажа,
- кнопки Alfa 12 шт.,
- пряжка для пояса шириной 50 мм,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 70-80 или Stretch 70-80.

А

Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатируйте: постирать при температуре 40 градусов, затем отутюжить.

Б

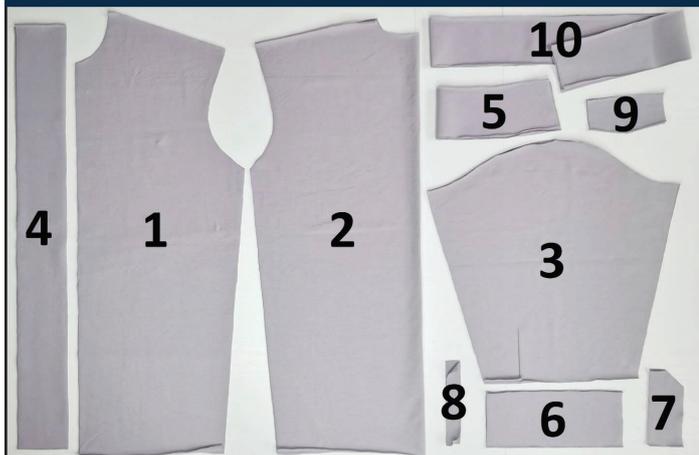
Приступаем к раскрою. Распечатываем и склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата.

В

Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

**В РЕЗУЛЬТАТЕ У НАС
ДОЛЖНЫ ПОЛУЧИТЬСЯ:**

ДЕТАЛИ РУБАШКИ:



- ❶ полочка – 2 детали из футера
- ❷ спинка – 1 деталь со сгибом из футера
- ❸ рукав – 2 детали из футера
- ❹ планка полочки – 2 детали со сгибом из футера и 2 детали со сгибом из дублерина
- ❺ стойка – 2 детали со сгибом из футера и 2 детали со сгибом из дублерина
- ❻ манжета – 2 детали со сгибом из футера и 2 детали со сгибом из дублерина
- ❼ планка рукава – 2 детали из футера и 2 детали из дублерина
- ❽ окантовка разреза рукава – 2 детали из футера
- ❾ клапан – 2 детали из футера и 1 деталь из дублерина
- ❿ пояс – 1 деталь со сгибом из футера и 1 деталь со сгибом из дублерина

Если дублерин плотный, детали из него кроим с припусками 2-3 мм, чтобы не добавлять толщину швам. Можно кроить ножницами зигзаг.

ТЕПЕРЬ МОЖНО ПРИСТУПИТЬ К ПОШИВУ

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:



прямая строчка



длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трехступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка

необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать концы нитей, для оверлочного и распошивального шва связать концы нитей и спрятать их в шов



**3-х ниточная
оверлочная строчка**



**4-х ниточная
оверлочная строчка**

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-х ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо, в крайнем случае, зигзагом.

Б

3-х ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

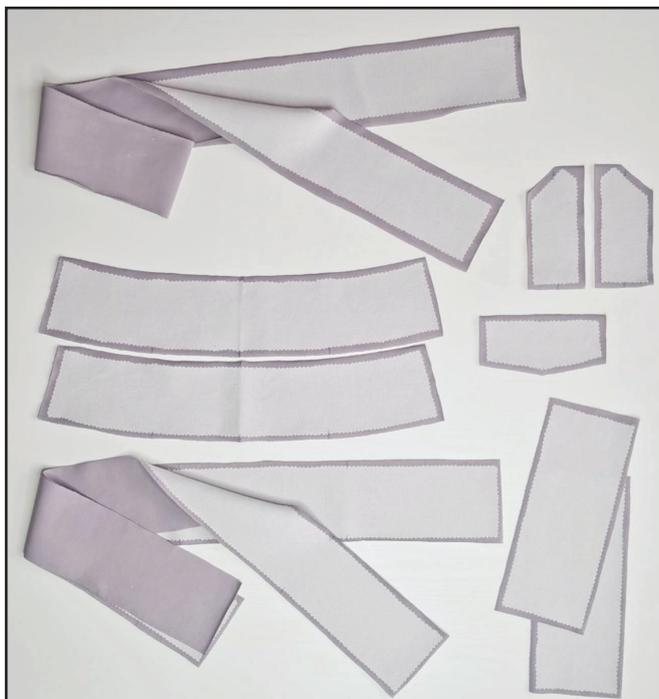
В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

ПОШИВ РУБАШКИ

1



Проклеиваем дублирином пояс, стойки, манжеты, клапан кармана, планки полочек и планки рукавов.

2



Скальваем булавками обе детали клапана лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края по всем сторонам, кроме верхнего среза.

3



Срезаем припуски верхней части клапана, не проклеенной дублирином, до 3-4 мм. А также срезаем уголки припусков.

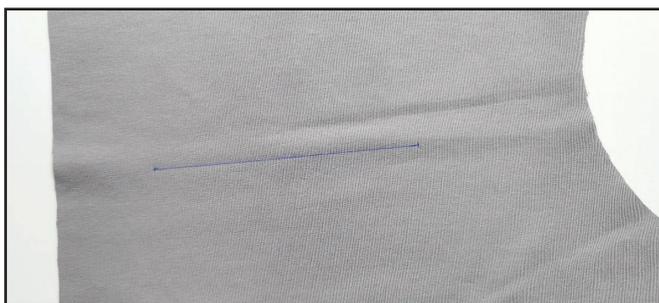
5

4



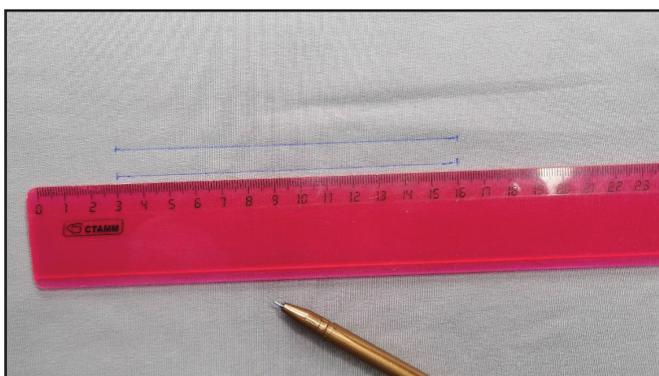
Выворачиваем клапан и приутюживаем, образуя перекант на изнаночную сторону. Отстрачиваем прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края.

5



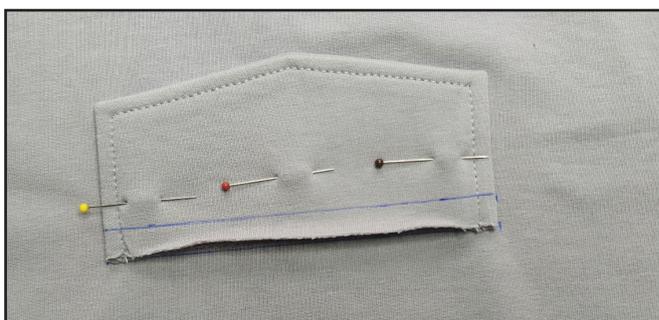
Переносим линию притачивания клапана с выкройки на лицевую сторону левой полочки.

6



Размечаем на 10 мм ниже линии притачивания клапана параллельную линию, с которой будем совмещать край клапана.

7



Прикалываем клапан лицевой стороной к лицу полочки, к нижней линии. На клапане размечаем линию, по которой будем прокладывать строчку, на расстоянии 10 мм от среза.

8



Притачиваем клапан к левой полочке прямой строчкой.

9



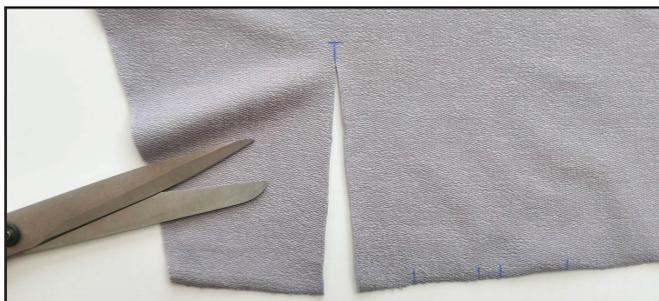
Срезаем припуск клапана до 3-4 мм. Заутюживаем клапан вниз.

10



Отстрачиваем клапан на расстоянии 5 мм от шва притачивания прямой строчкой.

11



Разрезаем рукав по линии разреза, не доходя 10 мм до конца разреза.

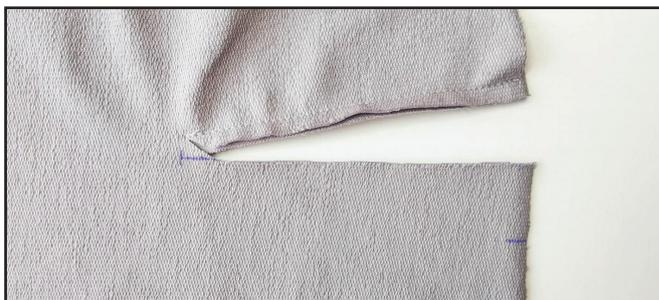
12



Совмещаем окантовку разреза с той его частью, которая ближе к боковому шву рукава. Прикалываем детали лицевыми сторонами друг к другу при помощи булавок.

Окантовку разреза располагаем на 10 мм выше края разреза и слегка натягиваем. Притачиваем прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края. Строчка должна начинаться на одном уровне с краем разреза.

13



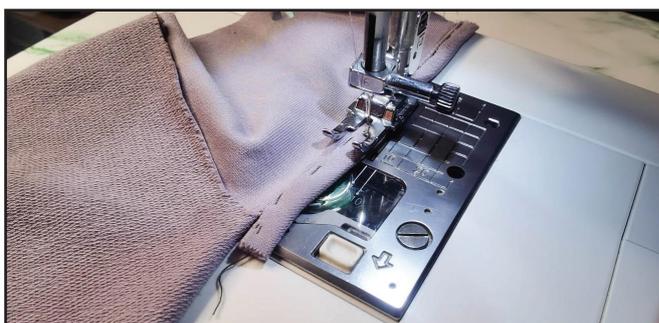
Надсекаем линию разреза рукава наискосок, не доходя 1 мм до конца шва притачивания окантовки разреза. Срезаем лишнюю длину окантовки. Заутюживаем припуски шва на окантовку.

14

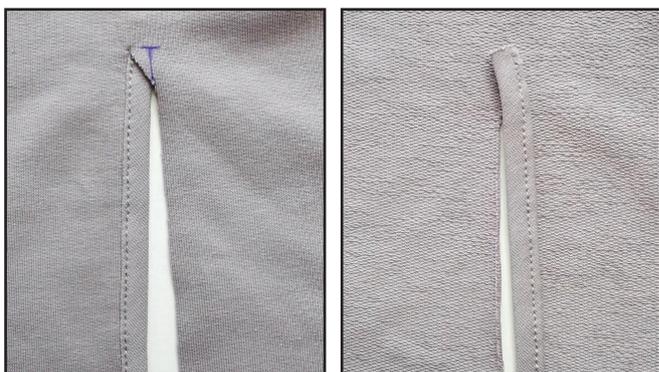


Подворачиваем окантовку два раза на изнаночную сторону вокруг припуска. Сметываем мелкими стежками таким образом, чтобы окантовка перекрывала строчку. Утюжим.

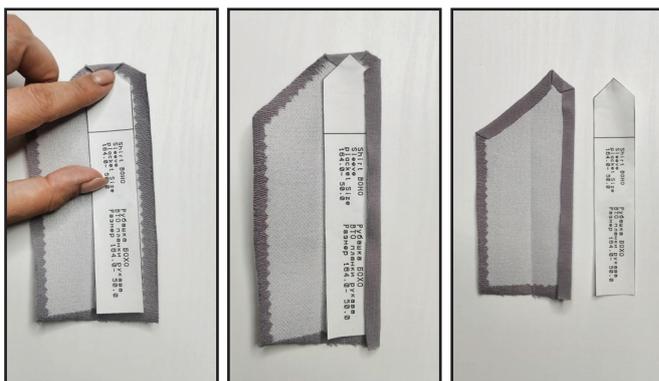
15



Прошиваем прямой строчкой с лицевой стороны на расстоянии 1 мм от края. Убеждаемся, что с изнаночной стороны окантовка так же ровно прошита. Убираем наметочную нитку, утюжим.

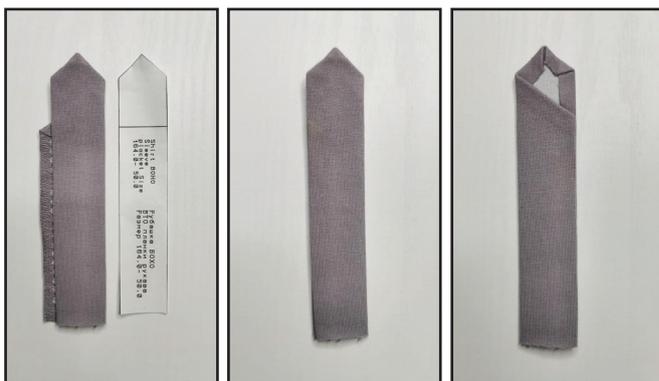


16



С помощью детали для ВТО планки рукава, которая дана в листе выкройки, заутюживаем припуски планки рукава. Сначала заутюживаем верхний уголок, затем боковые стороны. Чтобы припуски вершины планки не разгибались, можно использовать клей-карандаш. Но длинную боковую сторону не приклеиваем.

17



Заутюживаем планку пополам, а затем заутюживаем припуск с короткой стороны планки. Проверяем и убеждаемся, что короткая боковая сторона планки в заутюженном виде равна длине разреза.

18



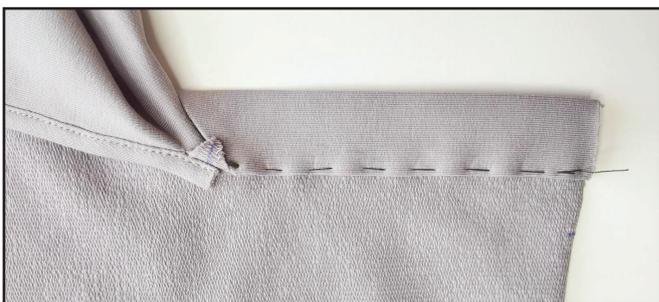
Прикалываем булавками планку ко второй стороне разреза лицевыми сторонами друг к другу. Притачиваем прямой строчкой со стороны планки, следя чтобы шов проходил прямо по заутюженному сгибу. Строчка должна закончиться на одном уровне с краем разреза. Заутюживаем припуски шва на планку рукава.

19



Надсекаем линию разреза рукава наискосок, не доходя 1 мм до конца шва притачивания планки разреза.

20



Приметываем короткую боковую сторону планки разреза, следя чтобы ее край перекрывал шов притачивания.

21



С лицевой стороны на расстоянии 1 мм от шва притачивания прокладываем прямую строчку. Убеждаемся, что с изнаночной стороны планка так же ровно пришита. Утюжим. Заутюживаем припуск в виде уголка на лицевую сторону рукава, можно для удобства приклеить его клеем-карандашом.



22



Выводим на лицевую сторону кончик окантовки рукава. С помощью нитки или клея-карандаша фиксируем вершину планки рукава, предварительно выровняв нижние срезы разреза.



23



Наметочным швом обозначаем край разреза. Затем с помощью тонкого мелка или термоисчезающей ручки чертим линию шва.

24



С лицевой стороны по периметру пристрачиваем вершину планки. Убеждаемся, что с изнанки край разреза попал в шов. Приутюживаем разрез рукава.

25



Закладываем складки по меткам, перенесенным с выкройки, в сторону разреза рукава. Закалываем их булавками, а затем фиксируем прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края. Повторяем те же операции со вторым рукавом (п. 11-25).

26



Прикалываем булавками по плечевым швам полочки к спинке лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на полочки.

27



Прикалываем булавками рукава к проймам лицевыми сторонами друг к другу, внимательно совмещая метки. Втачиваем рукава на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на полочку и спинку.

28



Скалываем булавками боковые швы рубашки лицевыми сторонами друг к другу, совмещая метки. Стачиваем на оверлоке. Припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения швов. Припуски швов заутюживаем на полочки.

29



Складываем манжеты пополам вдоль длинных срезов изнаночной стороной внутрь и утюжим.

30



Прикалываем булавками манжету к рукаву лицевыми сторонами друг к другу. Пристрачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Припуски шва заутюживаем на манжету.

31



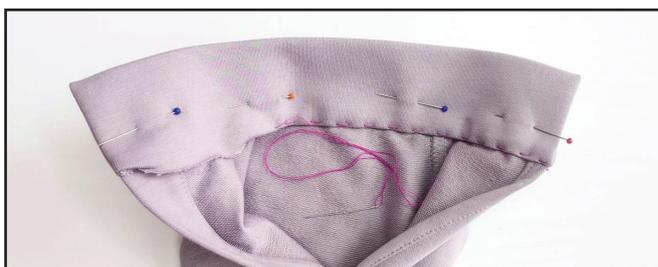
Сгибаем манжету пополам лицевой стороной внутрь. Скалываем булавками боковые срезы, припуски подгибаем внутрь. Прошиваем боковые срезы прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

32



Срезаем припуски манжеты с лицевой стороны до 3-4 мм. Срезаем уголки припусков. Манжету выворачиваем и утюжим.

33



Приметываем вручную свободный край манжеты так, чтобы он закрывал шов притачивания.

34



Притачиваем второй край манжеты прямой строчкой с лицевой стороны таким образом, чтобы игла попадала ровно в шов притачивания манжеты. Используем для притачивания однорожковую лапку. Другой край манжеты должен попадать в шов. Если этот этап кажется сложным, можно пришить край вручную потайным швом. Убираем наметочный шов и утюжим манжету. Таким же образом притачиваем вторую манжету (п. 29-34).

35



Скалываем булавками обе стойки вдоль верхнего среза лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

36



Припуск шва верхней стойки срезаем до 3-4 мм. Припуски заутюживаем на нижнюю стойку.

37



Застрачиваем припуски шва на нижнюю стойку прямой строчкой на расстоянии 1 мм от шва.

38



Приутюживаем верхний срез стойки, образуя перекант на нижний воротник.

39



Прикалываем стойку к горловине рубашки лицевыми сторонами друг к другу, совмещая метки. Стачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

40



Срезаем припуск верхней стойки до 3-4 мм. Припуски шва заутюживаем на стойку.

41



Приметываем вручную свободный край нижней стойки так, чтобы он закрывал шов притачивания.

42



Притачиваем край нижней стойки прямой строчкой с лицевой стороны таким образом, чтобы игла попадала ровно в шов притачивания верхней стойки. Используем для этой операции однорожковую

лапку. Край нижней стойки должен попадать в шов. Если этот этап кажется сложным, можно пришить край вручную потайным швом. Убираем наметочный шов и утюжим стойку.

43



Чертим по низу рубашки линию на расстоянии 60 мм от края. С ее помощью подгибаем низ на 30 мм. Фиксируем подгибку булавками, наметочным швом или клеем-карандашом. Утюжим низ рубашки.

44



Подшиваем рубашку на распошивальной машине. Концы ниток завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Утюжим подгибку.

45



Складываем планку полочки пополам вдоль длинных срезов лицевой стороной внутрь. Скалываем булавками вдоль боковых срезов. Стачиваем короткие срезы прямыми строчками на расстоянии 10 мм от края.

46



Срезаем до 3-4 мм один из припусков, подсекаем припуски на уголках.

47



Планку полочки выворачиваем и утюжим.

48



Прикалываем булавками один из свободных срезов планки к центральному срезу полочки и стойки лицевыми сторонами друг к другу. Внимательно совмещаем метки.

Концы планки должны точно совпасть с нижним краем рубашки и верхним краем стойки. Притачиваем планку прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Срезаем припуск планки до 3-4 мм. Припуски шва заутюживаем на планку.

49



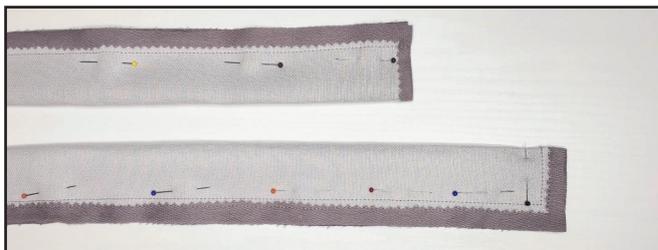
Свободный срез планки полочки подворачиваем внутрь и подшиваем вручную потайными стежками таким образом, чтобы он закрывал шов притачивания планки. Приутюживаем планку.

50



Отстрачиваем планку по периметру прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края. Снова утюжим. Таким же образом притачиваем вторую планку (п. 45-50).

51



Складываем пояс пополам вдоль длинного среза лицевой стороной внутрь. Скалываем булавками вдоль открытых срезов и стачиваем на расстоянии 15 мм от края

по периметру, оставив один боковой шов открытым. Обратите внимание, что ширина пояса рассчитана на пряжку шириной 50 мм. Если ширина вашей пряжки отличается, то нужно изменить ширину пояса до необходимого размера.

52



Срезаем припуски на уголках. Будьте внимательны, не рассекайте строчку.

53



Выворачиваем пояс с помощью карандаша. Утюжим.

54



Отстрачиваем пояс прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края по периметру, кроме открытого бокового среза. Снова утюжим.

55



Вдеваем пояс в пряжку. Два раза подворачиваем открытый срез внутрь и пришиваем его на расстоянии 1 мм от сгиба.

56



Переносим метки расположения кнопок на планки, манжеты и клапан. Пробиваем отверстия диаметром 1-2 мм с помощью пробойника или ножниц. Устанавливаем кнопки с помощью прессы.

57



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, еще раз все утюжим. Рубашка готова!

ELINA RATUKOVA

ПРО ШИТЬЕ

**СПАСИБО ВАМ,
ЧТО ШЬЁТЕ СО МНОЙ И МОЕЙ КОМАНДОЙ!
ДЕЛИТЕСЬ ВАШИМИ РАБОТАМИ В
ИНСТАГРАММ И ГРУППЕ ВК**

ДО СКОРЫХ ВСТРЕЧ!