

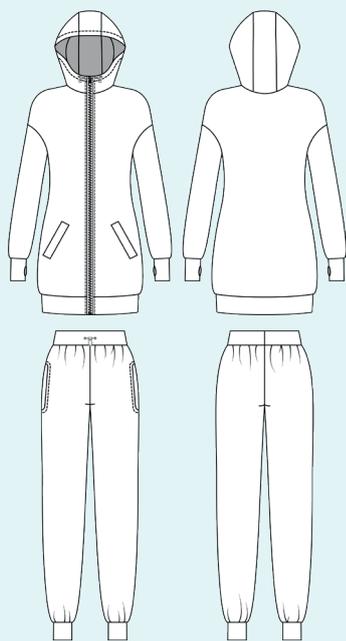
ELINA PATYKOVA

ПРО ШИТЬЕ

Инструкция  
по пошиву

## Костюм «Brave» женщины

#костюм\_brave



Уровень сложности



## Для пошива нам понадобятся:



- футер 3-нитка с начесом,
- кулирная гладь,
- кашкорсе,
- дублерин для трикотажа,
- долевик или кантенбанд,
- разъемная молния,
- шляпная резинка,
- люверсы 5-6 мм – 6 шт.,
- фиксаторы с двумя отверстиями - 3 шт.,
- резинка шириной 40 или 50 мм,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 90 или Stretch 90

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность, толщина, драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину, посадку изделия и сэкономить время.

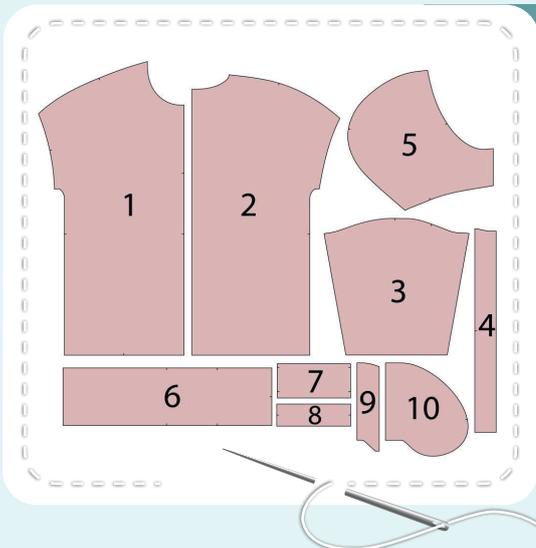
Расход ткани, шляпной резинки и длина молнии указаны в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Необходимая длина резинки указана на поясе выкройки. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатировать: постирать при температуре 40 градусов, затем отутюжить.

Приступаем к раскрою. Распечатываем и склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата. Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых.

Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

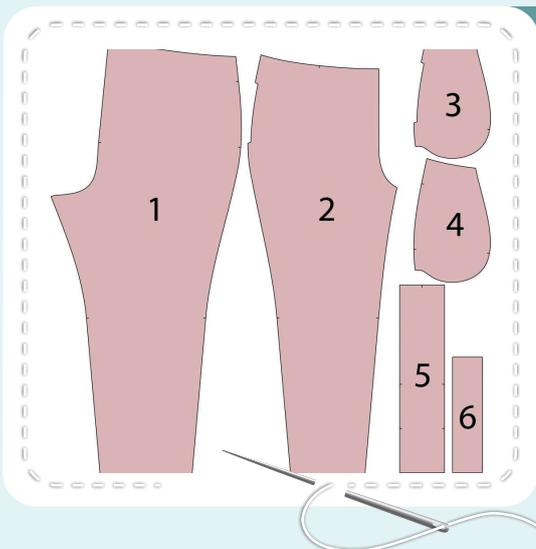
# В результате у нас должны получиться:

## ДЕТАЛИ ТОЛСТОВКИ:



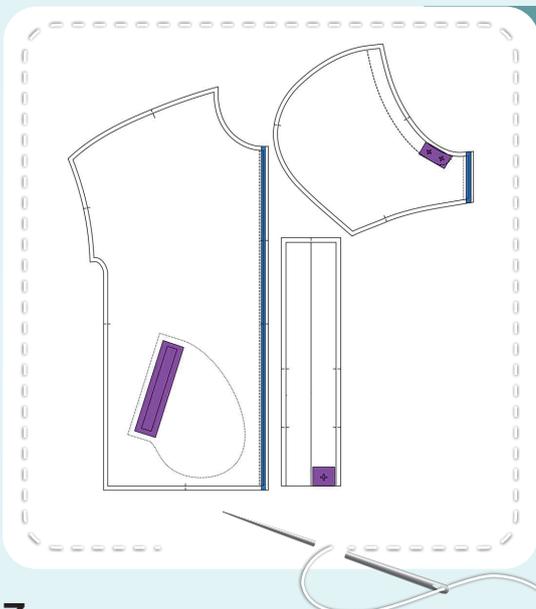
1. полочка – 2 детали из футера
2. спинка – 1 деталь со сгибом из футера
3. рукав – 2 детали из футера
4. центральная часть капюшона – 1 деталь со сгибом из футера и 1 деталь со сгибом из кулирки
5. боковая часть капюшона – 2 детали из футера и 2 детали из кулирки
6. пояс – 1 деталь со сгибом из кашкорсе
7. манжета – 2 детали со сгибом из кашкорсе
8. листочка – 2 детали из футера
9. подзор кармана – 2 детали из кулирки
10. мешковина кармана – 2 детали из футера и 2 детали из кулирки

## ДЕТАЛИ БРЮК:



1. задняя половинка брюк – 2 детали из футера
2. передняя половинка брюк - 2 детали из футера
3. мешковина кармана – 2 детали из кулирки
4. бочок передней половинки - 2 детали из футера
5. пояс – 1 деталь со сгибом из кашкорсе
6. манжета – 2 детали со сгибом из кашкорсе

## СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:



- дублирин для трикотажа:
  - область входа в карман на полочке толстовки
  - область установки люверсов на боковой части капюшона толстовки
  - область установки люверсов на поясе брюк
- кантенбанд (долевик):
  - центральный срез полочки толстовки
  - срез стойки капюшона

Теперь можно приступить к пошиву

# Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка  
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка  
в миллиметрах (мм)



трехступенчатый  
зигзаг



однорожковая лапка  
для притачивания  
молнии



универсальная  
лапка



лапка для притачива-  
ния потайной молнии



**закрепка**  
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать  
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —  
связать концы нитей и спрятать их в шов



**3-ниточная  
оверлочная строчка**



**4-ниточная  
оверлочная строчка**

## ПРИМЕЧАНИЕ

**А**

### **4-ниточная оверлочная строчка**

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**Б**

### **3-ниточная оверлочная строчка**

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**В**

### **плоский шов**

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

## ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

# ПОШИВ ТОЛСТОВКИ:



1



Проклеиваем полочки и боковые части капюшона кантенбандом вдоль центральных срезов. Укрепляем дублирином входы в карман (190 x 40 мм) и места установки люверсов (60 x 30 мм).

2



4



2,5-3,5



7

Скальваем булавками центральную и боковую части капюшона лицом к лицу, совмещая метки. Стачиваем детали на оверлоке, шов прокладываем со стороны боковой части капюшона. Припуски шва заутюживаем на центральную часть. Так же притачиваем вторую боковую часть. Аналогично собираем подкладку капюшона.

3



4



2,5-3,5



7

Вкладываем подкладку капюшона в капюшон лицевыми сторонами друг к другу и скальваем булавками вдоль лицевого среза. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на подкладку капюшона.



4



2,4-2,8

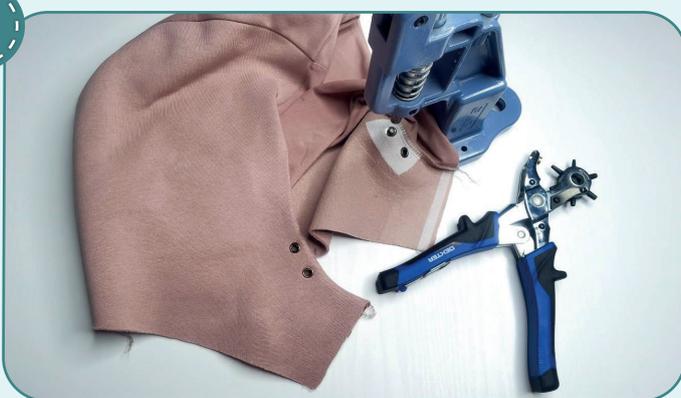
Отстрачиваем шов притачивания подкладки капюшона по стороне подкладки прямой строчкой на расстоянии 1 мм от шва.

5



Заутюживаем край капюшона, образуя перекант на сторону подкладки.

6



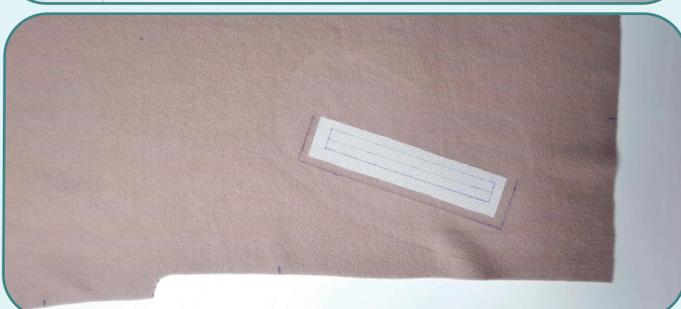
Пробиваем отверстия под люверсы диаметром 2 мм с помощью пробойника или вырезаем при помощи ножниц. Устанавливаем люверсы с помощью пресса.

7



Листочку складываем пополам вдоль длинных сторон и приутюживаем.

8

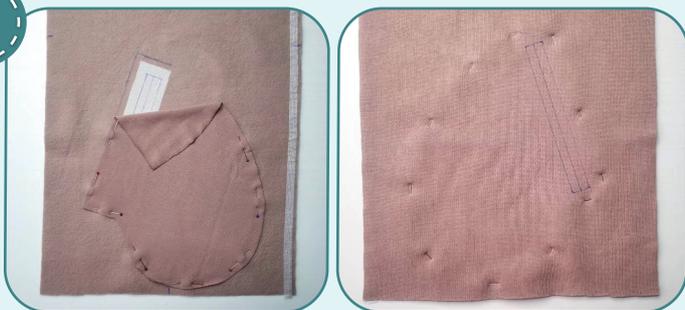


Размечаем местоположение входа в карман с лицевой и изнаночной стороны. Проверяем симметричность рамок с двух сторон, прокалывая булавками деталь. Размечаем середину рамки с лицевой стороны. С изнаночной стороны необходимо разметить местоположение мешковины кармана или ее края (она находится на 20 мм дальше сторон рамки).

## ПОШИВ ТОЛСТОВКИ:

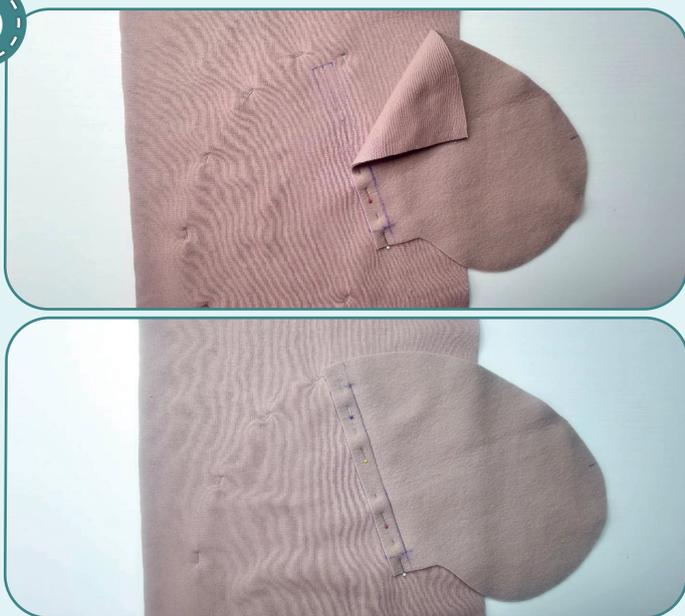


9



С изнаночной стороны полочки прикладываем изнанкой мешковину кармана из кулирной глади, согласно нанесенной разметке. Прикалываем ее булавками по всему периметру.

10



2,4-2,8

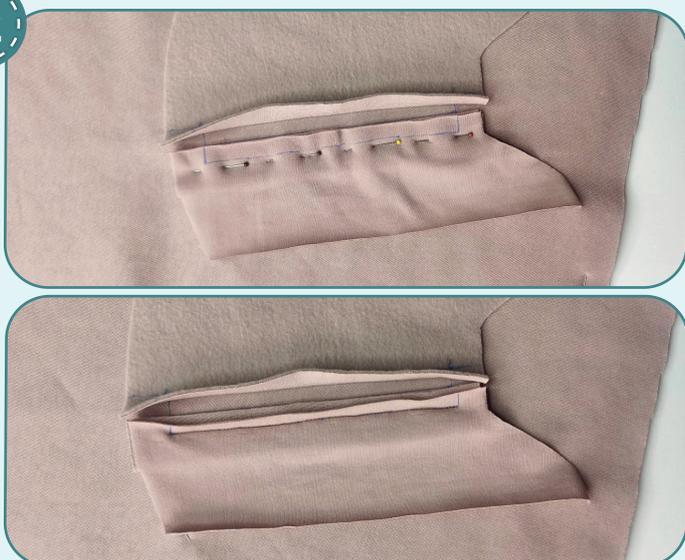
К нижней стороне рамки входа в карман с лицевой стороны полочки прикладываем лицевой стороной мешковину кармана из футера. Мешковина должна смотреть кверху. Прикалываем ее булавками. На мешковине размечаем линию, по которой будем прокладывать строчку, на расстоянии 20 мм от прямого среза мешковины. Стачиваем прямой строчкой обе мешковины и полочку.

11



Отгибаем припуск мешковины кармана из футера. Накладываем листочку с лицевой стороны полочки длинными срезами к середине рамки.

12



2,4-2,8

Накладываем поверх листочки деталь подзора лицевой стороной к листочке, совмещая срезы. Прикалываем булавками, размечаем на расстоянии 10 мм от среза линию, по которой будем прокладывать строчку. Стачиваем прямой строчкой нижнюю мешковину, полочку, листочку и подзор.



13



2,4-2,8

Заутюживаем подзор на мешковину. Застрачиваем его на расстоянии 1 мм от шва притачивания. Строчка должна быть на 1 мм короче шва притачивания с обеих сторон.

14



Заутюживаем подзор на мешковину. Застрачиваем его на расстоянии 1 мм от шва притачивания. Строчка должна быть на 1 мм короче шва притачивания с обеих сторон.

15



Срезаем припуски листочки до 3 мм, близко к шву притачивания. Разрезаем ткань полочки и нижней мешковины из кулирной глади между строчками, не доходя 15 мм до начала и конца швов притачивания, надсечь ткань наискосок точно к концам швов так, чтобы получились треугольники. Не прорежьте верхнюю мешковину, подзор и листочку! Выворачиваем детали кармана на изнаночную сторону и приутюживаем.

16



2,4-2,8

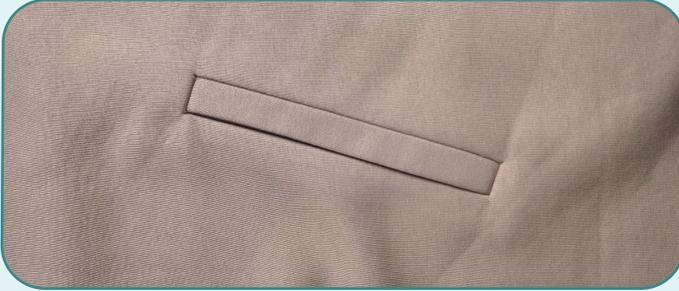
Заутюживаем подзор на мешковину. Застрачиваем его на расстоянии 1 мм от шва притачивания. Строчка должна быть на 1 мм короче шва притачивания с обеих сторон.



## ПОШИВ ТОЛСТОВКИ:



17

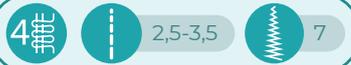
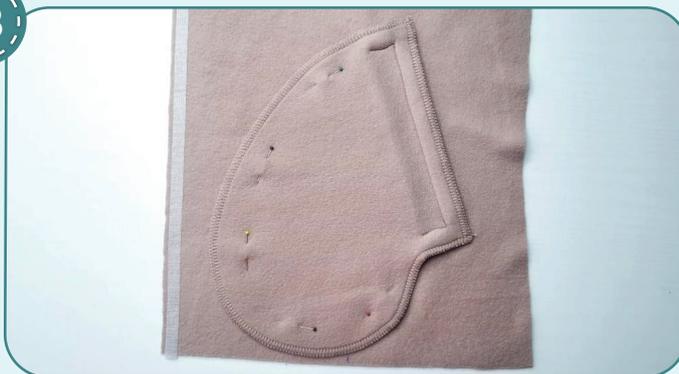


Ракладываем на ровной поверхности полочку лицевой стороной вверх, расправим полочку и карман. Прикалываем булавками или приметываем косыми стежками срез листочки к верхней мешковине так, чтобы срез совпадал со швом притачивания верхней мешковины, концы строчек были на одном уровне. Отгибаем полочку и нижнюю мешковину так, чтобы был виден треугольник. Приметываем, проверяем с лицевой стороны, а затем притачиваем его к верхней мешковине и листочке. Концы строчек должны точно совпасть с концами швов



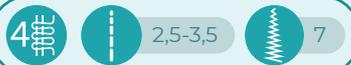
притачивания мешковин. Аналогично притачиваем второй треугольник. Утюжим вход в карман. Так должен выглядеть карман после этой операции с лица.

18



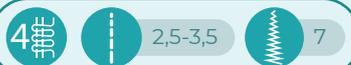
Скалываем обе мешковины булавками. Стачиваем на оверлоке по периметру. Утюжим карман. Таким же образом обрабатываем второй карман (п. 7-18).

19

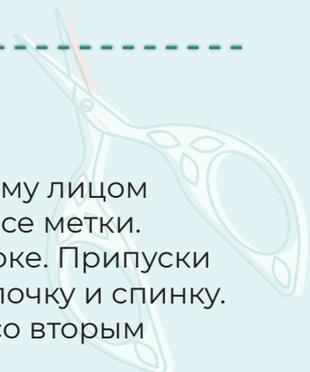


Скалываем булавками полочки и спинку по плечевым срезам лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем их на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на полочки.

20



Вкалываем рукав в пройму лицом друг к другу, совмещая все метки. Втачиваем его на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на полочку и спинку. То же самое повторяем со вторым рукавом.



## ПОШИВ ТОЛСТОВКИ:

21



4



2,5-3,5



7

Скальваем спинку с полочкой и рукав вдоль бокового шва, лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения. Припуски шва

заутюживаем на полочку. Таким же образом стачиваем второй боковой шов.

22



4



2,5-3,5



7

Вкальваем капюшон в горловину булавками лицом друг к другу, совмещая все метки. Притачиваем капюшон на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на капюшон.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** на этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке длину манжет и пояса.

23



4



2,5-3,5



7

Обметываем на оверлоке по 50 мм с каждого края одного из длинных срезов пояса.

24



4



2,5-3,5



7

Прикальваем булавками пояс к низу полочки необработанной стороной лицом к лицу по 50 мм с каждого края. Притачиваем пояс по 50 мм с двух сторон на оверлоке. Припуски швов заутюживаем кверху.

## ПОШИВ ТОЛСТОВКИ:

25



4



2,5-3,5



7

Обметываем центральные срезы толстовки на оверлоке. Утюжим.

26



2,4-2,8

Прикалываем булавками или приметываем одну из половинок молний к полочке лицом друг к другу. Молнию вкалываем таким образом, чтобы она лежала ровно и не стягивала ткань. Нижний край молнии совмещаем с серединой короткого среза пояса. Притачиваем молнию прямой строчкой с помощью однорожковой лапки на расстоянии 10 мм от края молнии. Если бегунок мешает проложить шов до конца:

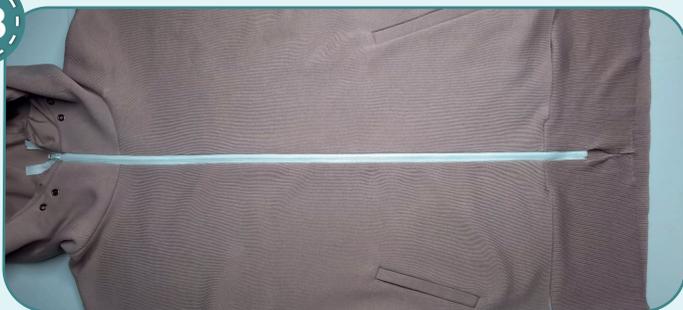
опускаем иглу, поднимаем лапку, перемещаем бегунок молнии и шьем дальше.

27



Застегиваем молнию и отмечаем на второй половине молнии место шва притачивания подкладки капюшона, а также самого капюшона, место шва притачивания пояса, метки полочки.

28



2,4-2,8

Приметываем или прикалываем вторую половинку молнии лицом к лицу к центральному срезу полочки. Очень точно совмещаем метки на молнии со швами притачивания: подкладки капюшона, самого капюшона, пояса; с метками полочки, а также нижний край

молнии - с серединой бокового среза пояса. Притачиваем молнию прямой строчкой с помощью однорожковой лапки для притачивания молнии на расстоянии 10 мм от края, таким же образом, как её первую половинку. Застегиваем молнию, убеждаемся, что швы притачивания капюшона, подкладки капюшона и пояса совпадают, что молния лежит ровно, не волнами. Утюжим.

29



2,4-2,8

При необходимости укорачиваем верхнюю часть молнии: удаляем верхние зубчики и устанавливаем вместо них ограничители молнии. Подворачиваем концы тесьмы и закрепляем прямыми строчками.

30



2,4-2,8

Прикалываем центральные срезы подкладки капюшона к молнии. Припуски подворачиваем на изнаночную сторону таким образом, чтобы край подкладки был на одном уровне со швом притачивания капюшона. Притачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Выворачиваем и утюжим.

31



2,4-2,8

Прикалываем центральные срезы пояса к молнии. Края пояса должны быть на одном уровне. Притачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Выворачиваем и утюжим.

32



2,5-3,5
 
 7

Прикалываем булавками сложенный пополам пояс к низу толстовки, совмещая метки. Притачиваем его на оверлоке как можно ближе к молнии. Равномерно натягиваем пояс при притачивании, избегая растягивания низа толстовки. Шов заутюживаем сверху.

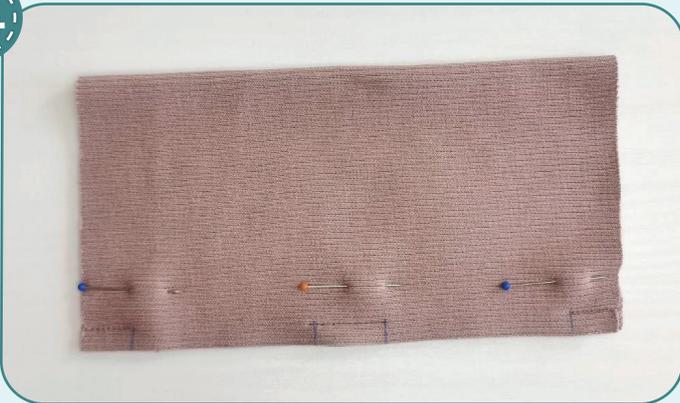


33



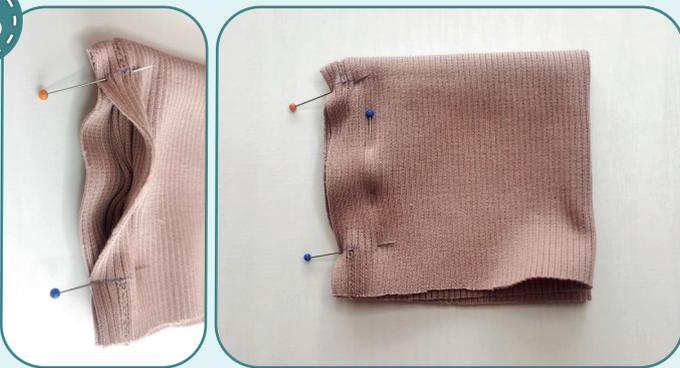
Не стачанный край пояса зашиваем вручную.

34



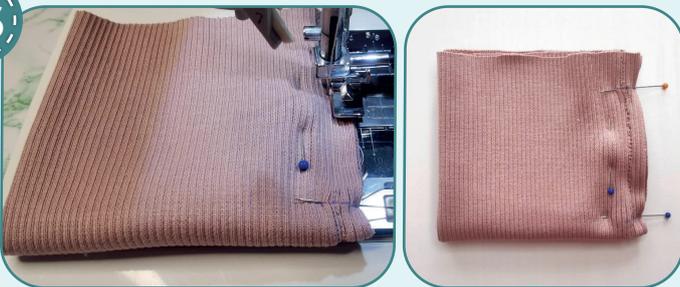
Складываем манжету пополам вдоль коротких срезов лицевой стороной внутрь. Стачиваем боковые швы от меток до меток прямыми строчками, оставляя открытыми два отверстия для пальцев.

35



Не выворачивая на лицевую сторону, сгибаем манжету пополам. Складываем друг с другом самый верхний и самый нижний припуски. Средние припуски подворачиваем внутрь. Точно совмещаем друг с другом концы швов.

36



Стачиваем сколотые припуски прямой строчкой с помощью однорожковой лапки. Следим за тем, чтобы в шов не попали припуски второй стороны отверстия.

37



Разворачиваем манжету так, чтобы припуски второй стороны отверстия оказались сверху. И стачиваем их таким же образом (п. 36). Выворачиваем манжету на лицевую сторону и утюжим.

38



4



2,5-3,5



7

Совмещая шов манжеты и боковой шов рукава, притачиваем манжету на оверлоке. Равномерно натягиваем манжету при притачивании, избегая растягивания низа рукава. Также пришиваем вторую манжету (п. 34-38). Швы заутюживаем кверху.



39



Вдеваем в капюшон шляпную резинку, устанавливаем фиксаторы. Закальваем края резинки таким образом, чтобы они попали в шов при отстрачивании края капюшона. Закальваем булавками край капюшона и подкладки.

40



2,4-2,8

Отстрачиваем край капюшона на расстоянии 25 мм от края, как указано на выкройке капюшона. Следим за тем, чтобы шляпная резинка оказалась внутри кулиски, а ее концы попали в строчку и зафиксировались.

41



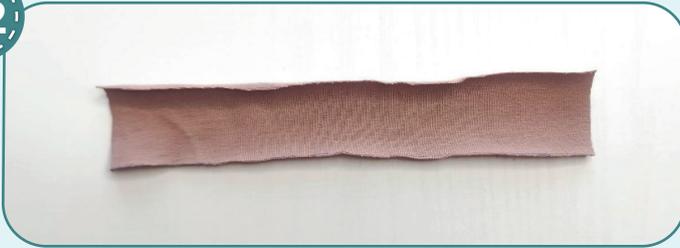
Подворачиваем край подкладки капюшона внутрь, прикалываем булавками к горловине. Пришиваем подкладку капюшона вручную потайными стежками. Утюжим.



## ПОШИВ ТОЛСТОВКИ:



42



Выкраиваем полосу из кулирной глади: длиной около 120 мм, шириной 35 мм.

43



4

ш



2,5-3,5



7

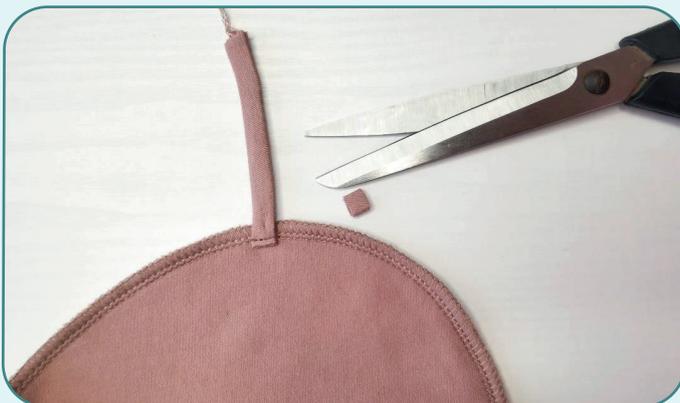
Стачиваем полосу ткани на оверлоке вдоль длинных срезов. Выворачиваем полосу на лицевую сторону с помощью специального приспособления для выворачивания рукава, резинковдевателя или булавки. Утюжим.

44



Делим эту полосу пополам.

45



2,4-2,8

Притачиваем полоски к мешковинам карманов прямой строчкой. Кончик срезаем близко к строчке.



## ПОШИВ ТОЛСТОВКИ:



46



Расправляем мешковину. Обрезаем конец полоски на уровне строчки притачивания молнии. Фиксируем полоску булавкой, заколотой с лицевой стороны полочки.

47



Отстрачиваем молнию на расстоянии 5 мм от края. Следим, чтобы полоски, фиксирующие карманы попали в шов. Утюжим.

48



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, еще раз все утюжим. Толстовка готова!



# Пошив брюк:



1



4



2,5-3,5



7

Прикалываем булавками вдоль входа в карман мешковину кармана к передней половине брюк лицом к лицу. Стачиваем детали на оверлоке. Выворачиваем и утюжим, образуя перекант на мешковину кармана.

2



4



2,4-2,8



7

Делаем отстрочку вдоль входа в карман на расстоянии 7 мм от края. Снова утюжим вход в карман.

3



4



2,5-3,5



7

Прикалываем булавками бочок передней половины брюк к мешковине кармана лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем карман на оверлоке. Утюжим карман.

4



4



2,4-2,8



7

Фиксируем мешковину выше и ниже входа в карман, а также вдоль верхнего среза прямыми строчками на расстоянии 3 мм от края. Таким же образом обрабатываем второй карман (п. 1-4).

5



4



2,5-3,5



7

Скалываем булавками переднюю и заднюю половины брюк лицом друг к другу вдоль боковых срезов, совмещая метки. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на заднюю половину брюк.



6



4



2,5-3,5



7

Скальваем переднюю и заднюю половинки брюк вдоль шагового среза лицевой стороной внутрь. Стачиваем его на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на переднюю половинку брюк. Таким же образом стачиваем детали второй брючины (п. 5-6).

7



4



2,5-3,5



7

Вкладываем левую половинку брюк в правую лицевыми сторонами друг к другу. Скальваем булавками центральный шов, при этом припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины. Стачиваем его на оверлоке. Шов заутюживаем на левую сторону.

8



4



2,5-3,5



7

Складываем манжеты пополам лицом внутрь и скальваем булавками вдоль коротких срезов. Стачиваем их на оверлоке.

9



Чтобы избежать излишнего утолщения при притачивании манжет, концы припусков заутюживаем в разные стороны.



## ПОШИВ БРЮК:



10



Согнув манжеты пополам изнаночной стороной внутрь, приутюживаем их.

11



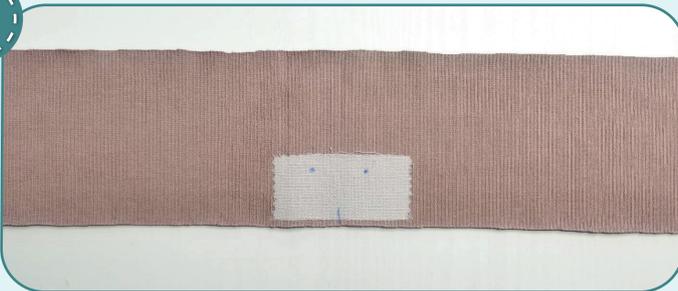
4

2,5-3,5

7

Совмещая шов манжеты и шаговый шов брючины, притачиваем манжету на оверлоке. При притачивании равномерно натягиваем манжету, избегая растягивания низа брючины. Так же пришиваем вторую манжету. Швы заутюживаем на брючины.

12



Укрепляем кусочком дублирина размером 60 x 40 мм места установки люверсов.

13



Пробиваем отверстия под люверсы диаметром 2 мм с помощью пробойника или вырезаем при помощи ножниц. Устанавливаем люверсы с помощью прессы.

14



↻

2,4-2,8

↻

↻

2,4-2,8

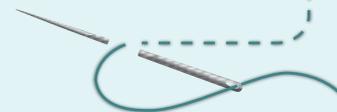
Пояс брюк складываем пополам лицевой стороной внутрь и скалываем булавками вдоль коротких срезов. Стачиваем пояс в кольцо двумя прямыми строчками длиной 60 мм и 10 мм, оставив отверстие для продевания резинки. Припуски шва разутюживаем. Складываем пояс

пополам изнаночной стороной внутрь и утюжим.

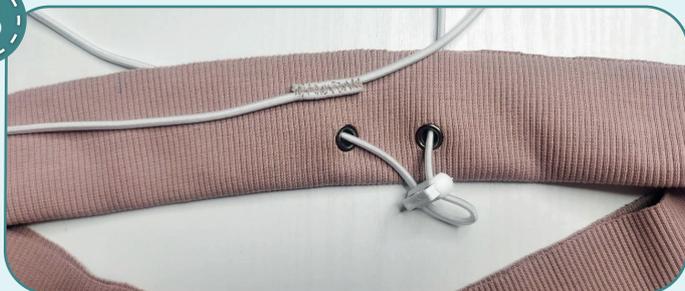
## ПОШИВ БРЮК:



**ПРИМЕЧАНИЕ:** Резинка должна быть шириной 50 мм и притачиваться к брюкам одновременно с поясом. Но если вы не уверены в длине резинки или боитесь, что оверлок не справится с большой толщиной, то используйте резинку шириной 40 мм и обрабатывайте пояс указанным ниже способом.



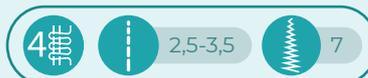
15



Отрезаем шляпную резинку длиной, указанной на выкройке пояса. Вдеваем ее в пояс, устанавливаем фиксаторы. Края резинки опаливаем зажигалкой, укладываем рядом около 15 мм навстречу друг другу и стачиваем зигзагом вдоль таким образом, чтобы

в правом положении игла попадала в один конец резинки, а в левом – в другой. Укладываем резинку внутрь пояса.

16



Прикалываем булавками пояс к верхнему срезу брюк лицевыми сторонами друг к другу, совместив шов пояса с задним центральным швом брюк, центр пояса - с передним центральным швом, метки - с боковыми швами. Стачиваем детали на оверлоке. При притачивании равномерно натягиваем пояс, избегая растяжения

верхнего среза брюк. Также следим, чтобы шляпная резинка оставалась внутри пояса. Концы нитей связываем и прячем в шов. Припуски шва заутюживаем вниз.

17



Отрезаем резинку шириной 40 мм, и длиной, указанной на выкройке пояса. Вдеваем ее через отверстие в поясе с помощью бельевой булавки или резинковдевателя.

18



Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой или зигзагом. Распределяем резинку равномерно по поясу. Шляпную резинку укладываем перед широкой резинкой. Делаем примерку, чтобы

убедиться, что пояс брюк будет комфортен в носке. При необходимости изменяем длину резинки.



19



Зашиваем отверстие в поясе вручную потайным швом.

20



Чтобы в процессе носки резинка не перекручивалась фиксируем ее сзади по центру и на уровне боковых швов. Между рубчиками кашкорсе прокладываем две строчки по 10 мм вверх и вниз пояса. Шляпная резинка

должна располагаться между этими двумя строчками, т.е. по центру пояса. На спинке эти строчки прокладываются точно в шов.

21



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, еще раз все утюжим. Брюки готовы!



ELINA PATYKOVA

ПРО ШИТЬЕ

## Костюм «Brave» женщины

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!  
Делитесь вашими работами в инстаграмм и группе вк.  
До скорых встреч!

