

# КОСТЮМ МОЩЬ ЖЕНЩИНЫ

СЛОЖНОСТЬ  
★★★★☆



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОШИВУ

ELINA PATUKOVA  
—  
ПРО ШИТЬЕ



ELINA\_PATUKOVA



ELINA-PATUKOVA.RU



VK.COM/ELINA\_PATUKOVA

## ДЛЯ ПОШИВА НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:



- футер двухнитка или трехнитка петля,
- кулирка с лайкрой,
- кашкорсе или рибана,
- кант,
- молнии длинные 4 шт.,
- молнии короткие 2 шт.,
- дублерин,
- косая клеевая нитепрошивная кромка,
- люверсы 2 шт.,
- резинка шириной 5 см,
- шнурок,
- нитки в цвет материалов,
- иглы Jersey 75-80 или Stretch 75-80

**А**

Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрезы ткани обязательно продекатите: постирайте при температуре 40 градусов, затем отутюжьте.

**Б**

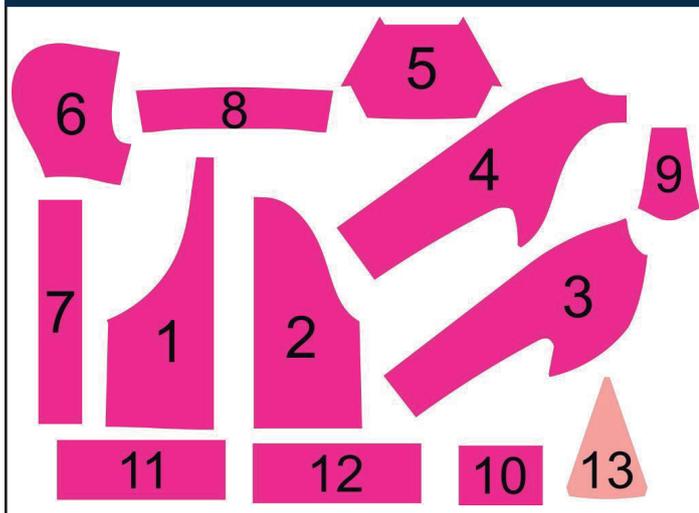
Приступаем к раскрою. Распечатайте и склейте детали выкройки. При печати не забудьте проверить размер тестового квадрата.

**В**

Разложите все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Приколите их к ткани и аккуратно вырежьте по контуру. Не забудьте, что припуски на выкройке уже учтены. Перенесите все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

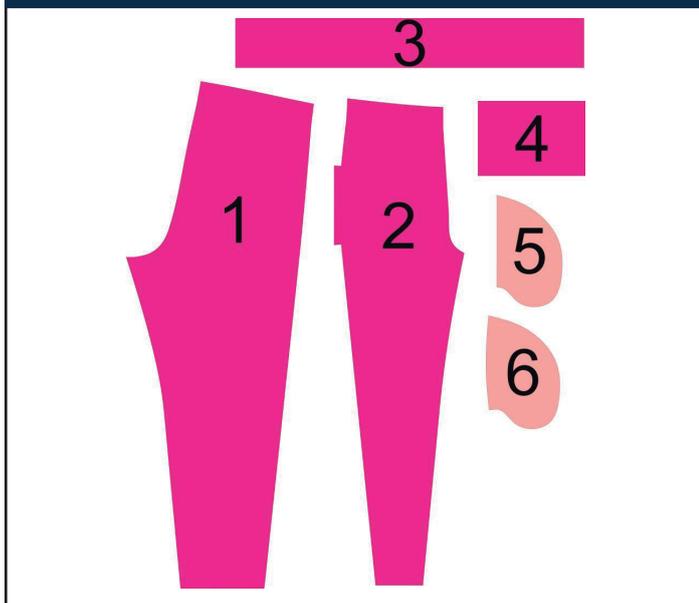
В РЕЗУЛЬТАТЕ У НАС  
ДОЛЖНЫ ПОЛУЧИТЬСЯ:

## ДЕТАЛИ ТОЛСТОВКИ:



- ❶ Перед – 1 деталь со сгибом
- ❷ Спинка – 1 деталь со сгибом
- ❸ Рукав переда – 2 детали
- ❹ Рукав спинки – 2 детали
- ❺ Карман – 1 деталь
- ❻ Капюшон – 4 детали (не кроить деталь 8, если шьете толстовку с капюшоном)
- ❼ Средняя часть капюшона – 2 детали (не кроить деталь 8, если шьете толстовку с капюшоном)
- ❽ Воротник – 2 детали (не кроить детали 6 и 7, если шьете толстовку с воротником-стойкой)
- ❾ Обтачка переда – 1 деталь
- ❿ Манжета – 2 детали (кашкорсе или рибана)
- ⓫ Пояс переда – 1 деталь (кашкорсе или рибана)
- ⓬ Пояс спинки – 1 деталь (кашкорсе или рибана)
- ⓭ Боковая вставка – 2 детали (кулирка)

## ДЕТАЛИ БРЮК:



- ❶ Задняя половинка брюк – 2 детали
- ❷ Передняя половинка брюк – 2 детали
- ❸ Пояс – 1 деталь (кашкорсе или рибана) – только для брюк с низкой посадкой
- ❹ Манжета – 2 детали (кашкорсе или рибана)
- ❺ Мешковина кармана малая – 2 детали (кулирка)
- ❻ Мешковина кармана большая – 2 детали (кулирка)

ТЕПЕРЬ МОЖНО ПРИСТУПИТЬ К ПОШИВУ

## УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:



прямая строчка



длина стежка  
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка  
в миллиметрах (мм)



трехступенчатый  
зигзаг



однорожковая лапка  
для притачивания  
молнии



универсальная  
лапка



лапка для притачива-  
ния потайной молнии



**закрепка**  
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать  
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва  
связать концы нитей и спрятать их в шов



**3-х ниточная  
оверлочная строчка**



**4-х ниточная  
оверлочная строчка**

## ПРИМЕЧАНИЕ

**А**

### **4-х ниточная оверлочная строчка**

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**Б**

### **3-х ниточная оверлочная строчка**

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**В**

### **плоский шов**

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

# ПОШИВ ТОЛСТОВКИ

1



Если Вы шьете толстовку с капюшоном, пропустите этот и последующие шаги и переходите сразу к пункту 5.

Если Вы шьете толстовку с воротником-стойкой, приклейте полоску дублирина шириной 12-15 мм к коротким срезам одного воротника (это внутренний воротник).

2



Сложите оба воротника лицом к лицу и стачайте прямой строчкой верхние срезы, ширина шва 7 мм.

3



Настрочите припуски шва на внутренний воротник на расстоянии 1-2 мм от предыдущей строчки.

4



Сложите воротники изнанкой внутрь и приутюжьте верхний край с перекантом 1 мм на внутренний воротник.

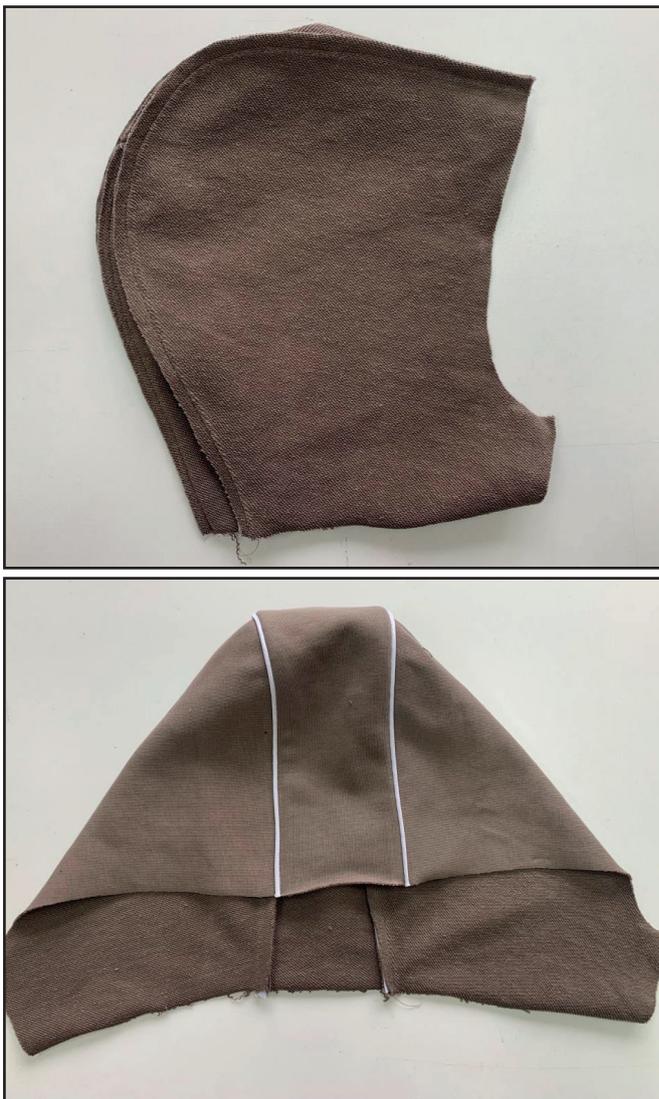
5

5



Если Вы шьете толстовку с воротником стойкой, пропустите этот и последующие шаги и переходите сразу к пункту 12. Если Вы шьете толстовку с капюшоном, настроите кант прямой строчкой на длинные стороны средней детали капюшона. Строчку прокладывайте точно по строчке на самом канте. Для этой операции удобно использовать лапку для втачивания молнии.

6



Сложите капюшон со средней деталью лицом к лицу и стачайте прямой строчкой, совмещая метки. Прокладывайте шов со стороны средней детали капюшона точно в предыдущую строчку. Заутюжьте припуски в сторону средней детали.

7



Сложите подкладку капюшона со средней деталью лицом к лицу и стачайте прямой строчкой, совмещая метки. Заутюжьте припуски в сторону боковых деталей.

8



Обметайте на оверлоке нижний срез подкладки капюшона.

9



Сложите капюшон с подкладкой капюшона лицом к лицу и стачайте прямой строчкой лицевой шов.

10



Настрочите прямой строчкой припуски на подкладку на расстоянии 1-2 мм от предыдущей строчки.

11



Выверните капюшон на лицевую сторону и приутюжьте лицевой шов с перекантом 1 мм на подкладку.

12



Настрочите прямой строчкой кант на спинку по верхнему срезу. Строчку прокладывайте точно по строчке на самом канте. Для этой операции удобно использовать лапку для втачивания молнии.

13



Сложите рукава спинки лицом к лицу и стачайте на оверлоке средний шов. Припуски заутюжьте в любую сторону.

14



Сложите спинку с рукавами спинки лицом к лицу и стачайте прямой строчкой. Прокладывайте шов со стороны детали спинки точно в предыдущую строчку.

15



Обметайте припуски на оверлоке и заутюжьте их на спинку.

16



Настрочите кант на верхний срез рукава спинки. Строчку прокладывайте точно по строчке на самом канте. Для этой операции удобно использовать лапку для втачивания молнии.

17



Приклейте полоски дублерина шириной 12-15 мм к рукавам переда вдоль среза под молнию.

18



Обметайте эти срезы на оверлоке. Приутюжьте строчки.

19



Сложите рукава переда и спинки лицом к лицу и стачайте прямой строчкой верхние срезы. Прокладывайте шов со стороны детали рукава спинки точно в предыдущую строчку.

20



Обметайте припуски на оверлоке и заутюжьте их на рукав спинки.

21



Сложите внешний капюшон (или длинный необработанный срез стойки) с горловиной толстовки лицом к лицу и стачайте прямой строчкой, ширина шва 7 мм. Заутюжьте припуски на капюшон (или стойку).

22



Приклейте полоску дублирина шириной 12-15 мм к срезам под молнию на детали переда.

23



Обметайте на оверлоке эти срезы. Строчки приутюжьте.

24



Обметайте на оверлоке нижний (он чуть длиннее верхнего) срез обтачки переда.

25



Сложите перед и обтачку переда лицом к лицу и стачайте прямой строчкой короткие срезы, ширина шва 7 мм.

26



Настрочите припуски на обтачку прямой строчкой на расстоянии 1-2 мм от предыдущей строчки.

27



Отверните обтачку на изнаночную сторону переда и приутюжьте верхний край с перекантом 1 мм на обтачку.

28



Приклейте полоску дублерина шириной 2 см вдоль линий входа в карман.

29



Обметайте на оверлоке эти срезы и заутюжьте на изнаночную сторону кармана на 2 см.

30



Отверните припуски входа в карман на лицевую сторону и настройте прямой строчкой на расстоянии 1 см от верхнего и боковых срезов.

31



4  2,5-3  7

Обметайте на оверлоке верхний и боковые срезы кармана.

32



Выверните карман на лицевую сторону и приутюжьте входы в карман. Заутюжьте на изнанку припуски (1 см) верхнего и боковых срезов.

33



   3-3,5

Настрочите прямой строчкой припуски на карман на расстоянии 18 мм от сгиба.

34



Перенесите разметку верха и середины кармана с выкройки на деталь переда.

35



Отметьте середину по верхнему краю кармана.

36



Сколите карман с передом вдоль верхнего, нижнего и боковых краев. Если необходимо, сметайте.

37



Настрочите карман на перед вдоль верхней, нижней и боковых сторон прямой строчкой на расстоянии 1-2 мм от краев. Приутюжьте строчки.

38



Расстегните длинную молнию. Сколите одну ее тесьму с передом вдоль среза под молнию. Приколите молнию от шва втачивания обтачки до бокового шва лицом к лицу детали переда. Верхний конец молнии отверните на изнаночную сторону.

39



Отверните обтачку на молнию и тоже сколите.

40



Стачайте прямой строчкой близко к зубчикам молнии. Для удобства воспользуйтесь лапкой для втачивания молнии. Отрежьте верхний выступающий конец молнии.

41



Застегните молнию и перенесите на вторую ее тесьму метки конца строчки, а также надсечки с детали переда. Перенесите эту же разметку на вторую молнию.

42



Втачайте прямой строчкой вторую молнию, совмещая метки.

43



Выверните перед на лицевую сторону и приутюжьте молнии.

44



Сколите вторую тесьму каждой молнии с соответствующим ей рукавом переда, совмещая метки. Сложите центральные срезы капюшона и подкладки капюшона (внешней и внутренней половины стойки) лицом к лицу так, чтобы молния оказалась между ними. Обратите внимание, что припуски подкладки капюшона (внутренней стойки) нужно отвернуть на изнанку.

45



Стачайте прямой строчкой. Отрежьте выступающий конец молнии.

46



Если Ваша молния длиннее, чем было нужно, отрежьте ее точно по боковому срезу переда (предварительно застегнув) и застрочите ее прямой строчкой на расстоянии 4-5 мм от края, чтобы она не расстегнулась во время работы.

47



Отверните на изнаночную сторону припуски по нижнему срезу подкладки капюшона (внутренней половины стойки) и сколите. Пришейте подкладку (внутреннюю часть стойки) к изделию ручными стежками.

48



Приклейте полоски дублерина шириной 12-15 мм к нижним концам боковых срезов переда и спинки. Длина полоски равна расстоянию от надсечки до нижнего среза +1 см.

49



4  2,5-3  7

Обметайте на оверлоке боковые швы толстовки и рукавов.

50



    3-3,5

Сложите толстовку лицом внутрь и стачайте прямой строчкой боковые швы от нижнего среза рукава до метки начала молнии по боковому срезу, ширина шва 1 см. Разутюжьте припуски в разные стороны.



51



Сложите пояс спинки и пояс переда пополам вдоль длинной стороны изнанкой внутрь и приутюжьте.

52



Обметайте на оверлоке по одному длинному срезу на каждой детали.

53



Сложите необработанными срезами пояса спинки со спинкой и пояс переда с передом лицом к лицу и стачайте на оверлоке, немного растягивая пояса. Заутюжьте припуски на перед и спинку.

54



Сложите манжеты пополам лицом внутрь и стачайте прямой строчкой боковые срезы. Разутюжьте припуски в разные стороны.

55



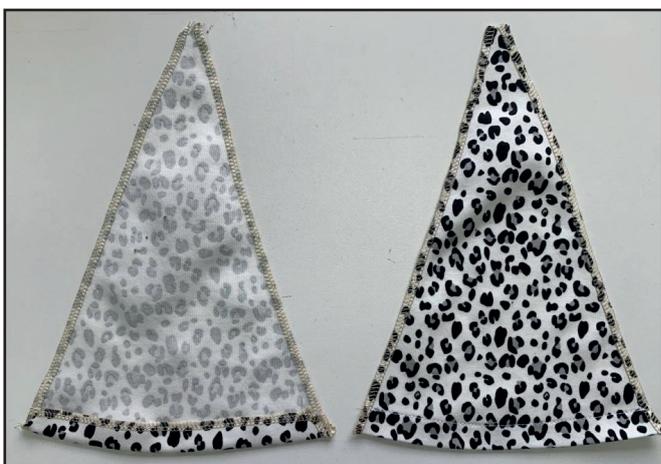
Сложите манжету пополам вдоль длинной стороны изнанкой внутрь и вложите в таком виде в рукав. Сколите и стачайте на оверлоке по кругу. Заутюжьте припуски на рукава.

56



Обметайте на оверлоке нижние и боковые срезы вставок.

57



Отверните на изнанку припуски (2 см) по низу вставок. Настрочите их на расстоянии 18 мм от низа.

58



Сколите молнию с боковым срезом переда и пояса переда. Совместите начало молнии с меткой середины на поясе. Верхний конец молнии отверните на изнанку и сколите. Сколите вставку боковым срезом с молнией. Сложите пояс пополам лицом внутрь, закрывая начало молнии, и сколите.

59



Настрочите молнию прямой строчкой близко к зубчикам.

60



Застегните молнию и перенесите на вторую ее тесьму метки начала и конца строчки, а также строчки втачивания пояса.

61



Вколите и втачайте прямой строчкой вторую тесьму молнии и вторую боковую сторону вставки, совмещая метки.



62



Приутюжьте молнию с лицевой стороны.

63



Сколите длинный срез внутренней половинки пояса переда и спинки с изделием.

64



Настрочите пояс на изделие с помощью эластичной строчки. Старайтесь прокладывать строчку точно в шов втачивания пояса. Если у Вас нет такой строчки, можно зашить вручную швом «козлик».



65



Если Ваша молния намного длиннее необходимой, отрежьте ее конец, уравнивая ее с боковой вставкой, и обработайте его киперной, репсовой или окантовочной лентой. Например, сколите кусочек киперной ленты с концом молнии и верхним срезом вставки с изнаночной стороны молнии. Оберните молнию концами ленты.

66



Отверните свободную длинную сторону ленты на лицевую сторону молнии и сколите. Настрочите ленту прямой строчкой близко к краю.

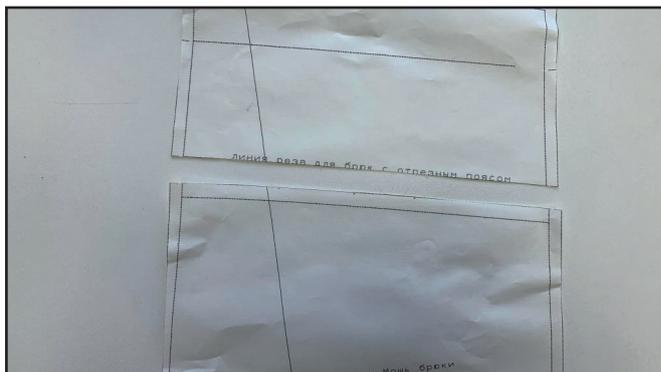
67



Удалите наметку и отутюжьте изделие. Толстовка готова!

# ПОШИВ БРЮК

1



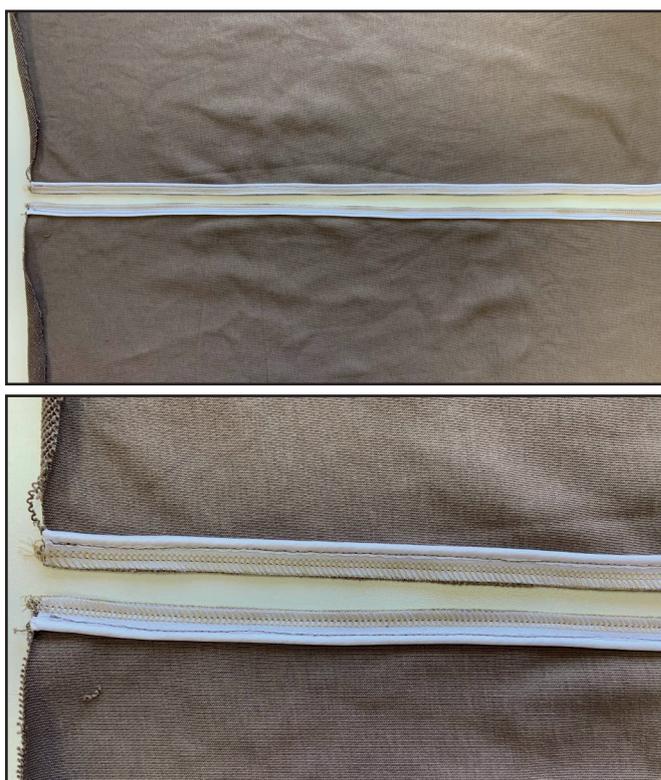
Если Вы шьете брюки с низкой посадкой, разрежьте детали выкройки передней и задней половинок брюк по разметке.

2



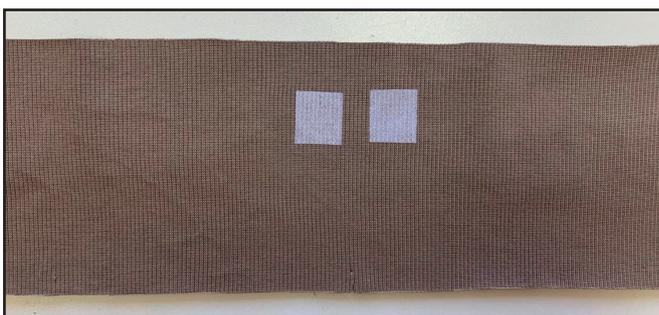
Настрочите кант к боковым срезам задних половинок брюк. Строчку прокладывайте точно по строчке на самом канте. Для этой операции удобно использовать лапку для втачивания молнии.

3



Обметайте на оверлоке боковые срезы задних половинок брюк.

4



Приклейте полоски дублерина шириной 2 см ко входам в карманы на передних половинках брюк.

Если Вы шьете брюки с цельнокроенным поясом, приклейте кусочки дублерина (размером около 2\*2 см) по разметке для люверсов на передних половинках брюк. Если Вы шьете брюки с отрезным поясом, приклейте кусочки дублерина (размером около 2\*2 см) по разметке для люверсов на поясе.

5



Пробейте отверстия и установите люверсы по разметке.

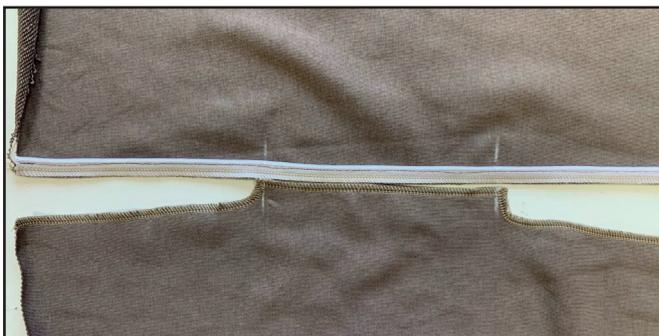
6



4  2,5-3  7

Обметайте на оверлоке боковые срезы передних половинок брюк.

7



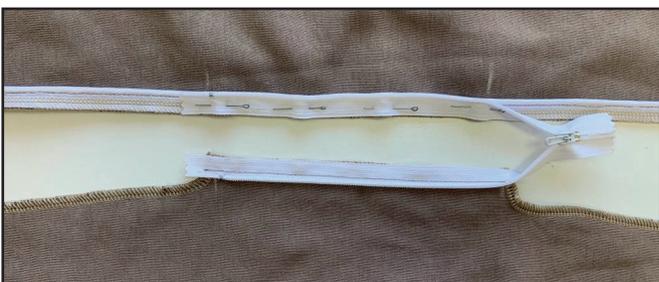
Отметьте на передних половинках брюк входы в карманы на расстоянии 7 мм от верхнего и нижнего коротких сторон. Уравняйте передние и задние половинки брюк по боковым срезам и перенесите разметки на задние половинки брюк.

8



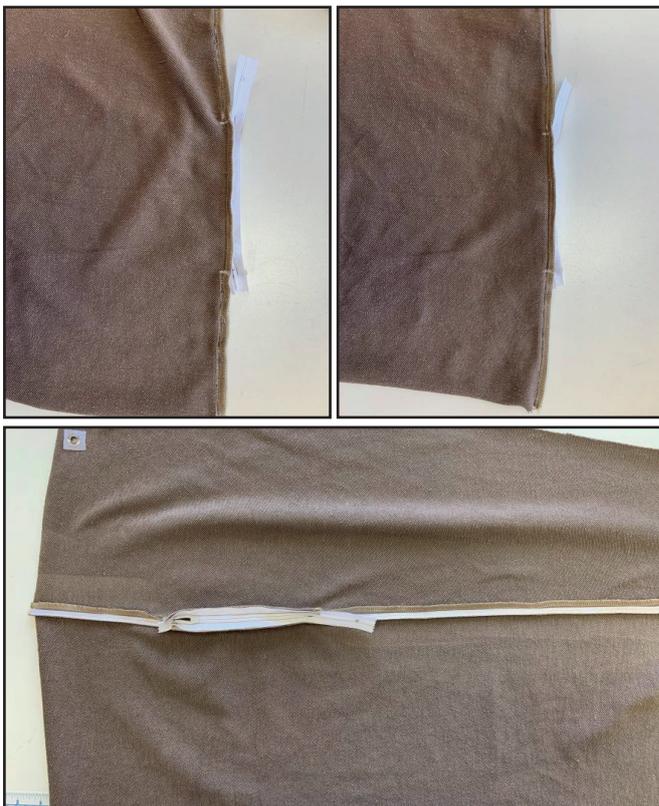
Сколите короткие молнии с передними половинками брюк. Верхние ограничители совместите с верхней меткой. Стачайте прямой строчкой с помощью однорожковой лапки на расстоянии 7-8 мм от края.

9



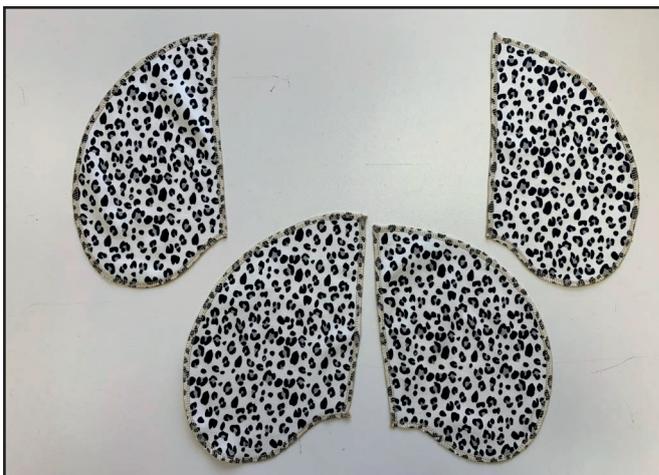
Сколите вторую тесьму молнии с задней половинкой брюк. Стачайте прямой строчкой между метками.

10



Сколите передние и задние половинки брюк от верхнего среза до верхней метки молнии и от нижней метки молнии до нижнего среза. Стачайте прямой строчкой точно в строчку втачивания канта.

11



Обметайте на оверлоке все срезы больших и малых мешковин.

12



Сколите малую мешковину с передней половинкой брюк лицом к молнии вдоль входа в карман.

13



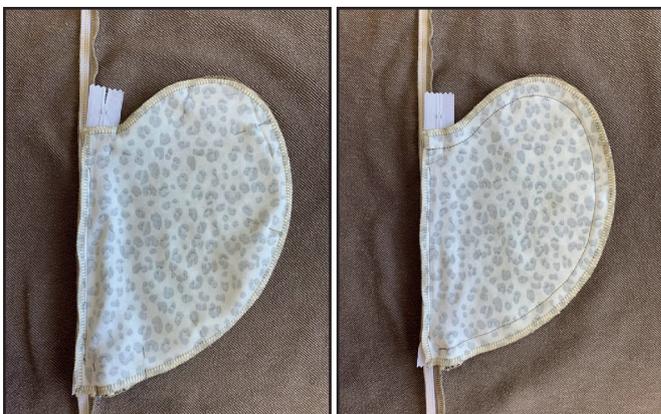
Стачайте прямой строчкой точно в шов втачивания молнии. Заутюжьте припуски на мешковину.

14



Таким же образом стачайте большую мешковину с задней половинкой брюк. Приутюжьте припуски.

15



Сколите мешковины между собой и стачайте прямой строчкой, ширина шва 10-15 мм.

16



Отверните мешковины на задние половинки брюк и сколите, чтобы они не мешали.

17



Накройте молнию передней половинкой брюк и сколите. Отметьте верх и низ молнии. Выполните отстрочку по передней половинке брюк между метками на расстоянии 1 см от бокового шва.

18



Отколите мешковины и направьте их в сторону передней половинки брюк. Выполните поперечные закрепки прямой строчкой по разметке.

19



Приутюжьте готовый карман.

20



Сложите передние и задние половинки брюк лицом к лицу и стачайте на оверлоке шаговые швы. Заутюжьте припуски на задние половинки брюк.

21



4 3-3,5 7

Вложите одну брючину во вторую, сложив их лицом к лицу. Стачайте на оверлоке средние швы переда и спинки. Заутюжьте припуски в любую сторону.



22



2,5-3

Сложите каждую манжету пополам лицом внутрь и стачайте прямой строчкой боковые срезы, ширина шва 7 мм. Разутюжьте припуски в разные стороны.

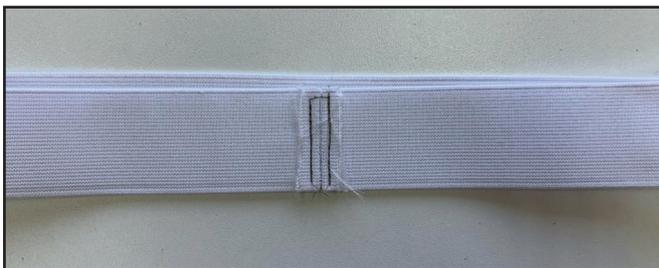
23



4 3-3,5 7

Сложите манжеты пополам вдоль длинной стороны изнанкой внутрь. Вложите их в таком виде в брючины и сколите. Стачайте на оверлоке по кругу. Концы ниток завяжите и спрячьте в строчку. Заутюжьте припуски наверх.

24



Если Вы шьете брюки с отрезным поясом, пропустите этот и последующие шаги и переходите сразу к пункту 28. Если Вы шьете брюки с цельнокроенным поясом,

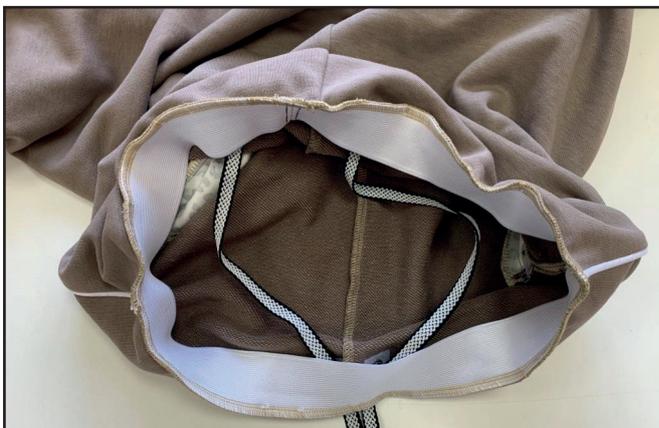
сложите резинку пополам и стачайте прямой строчкой короткие срезы, ширина шва 7 мм. Расстрочите припуски в разные стороны.

25



Сколите резинку, растягивая, с верхним срезом брюк. Стачайте на оверлоке по кругу. Концы ниток завяжите и спрячьте в строчку.

26



Вденьте шнурок в люверсы.

27



Отверните верхний край брюк на изнанку на ширину резинки (5 см) и сколите. Стачайте прямой строчкой на расстоянии 4-4,5 см от сгиба. Будьте внимательны и следите, чтобы шнурок не попал в шов.



28



Если Вы шьете брюки с цельнокроенным поясом, пропустите этот и последующие шаги и переходите сразу к пункту 32. Если Вы шьете брюки

с отрезным поясом, сложите пояс пополам лицом внутрь и сколите короткие срезы. Стачайте прямой строчкой, ширина шва 7 мм.

29



Сложите пояс пополам вдоль длинной стороны изнанкой внутрь и приутюжьте.

30



Вденьте шнурок в люверсы.

31



Сколите пояс лицом к лицу с верхним срезом брюк, совмещая метки. Стачайте на оверлоке по кругу. Концы ниток завяжите и спрячьте в строчку. Заутюжьте припуски на брюки.



32



Концы шнурка обработайте так, как Вам нравится. Например, завяжите узелки.

33



Удалите наметку и отутюжьте изделие. Ваши брюки готовы!



ELINA RATUKOVA

ПРО ШИТЬЕ

**СПАСИБО ВАМ,  
ЧТО ШЬЁТЕ СО МНОЙ И МОЕЙ КОМАНДОЙ!  
ДЕЛИТЕСЬ ВАШИМИ РАБОТАМИ В  
ИНСТАГРАММ И ГРУППЕ ВК**

**ДО СКОРЫХ ВСТРЕЧ!**