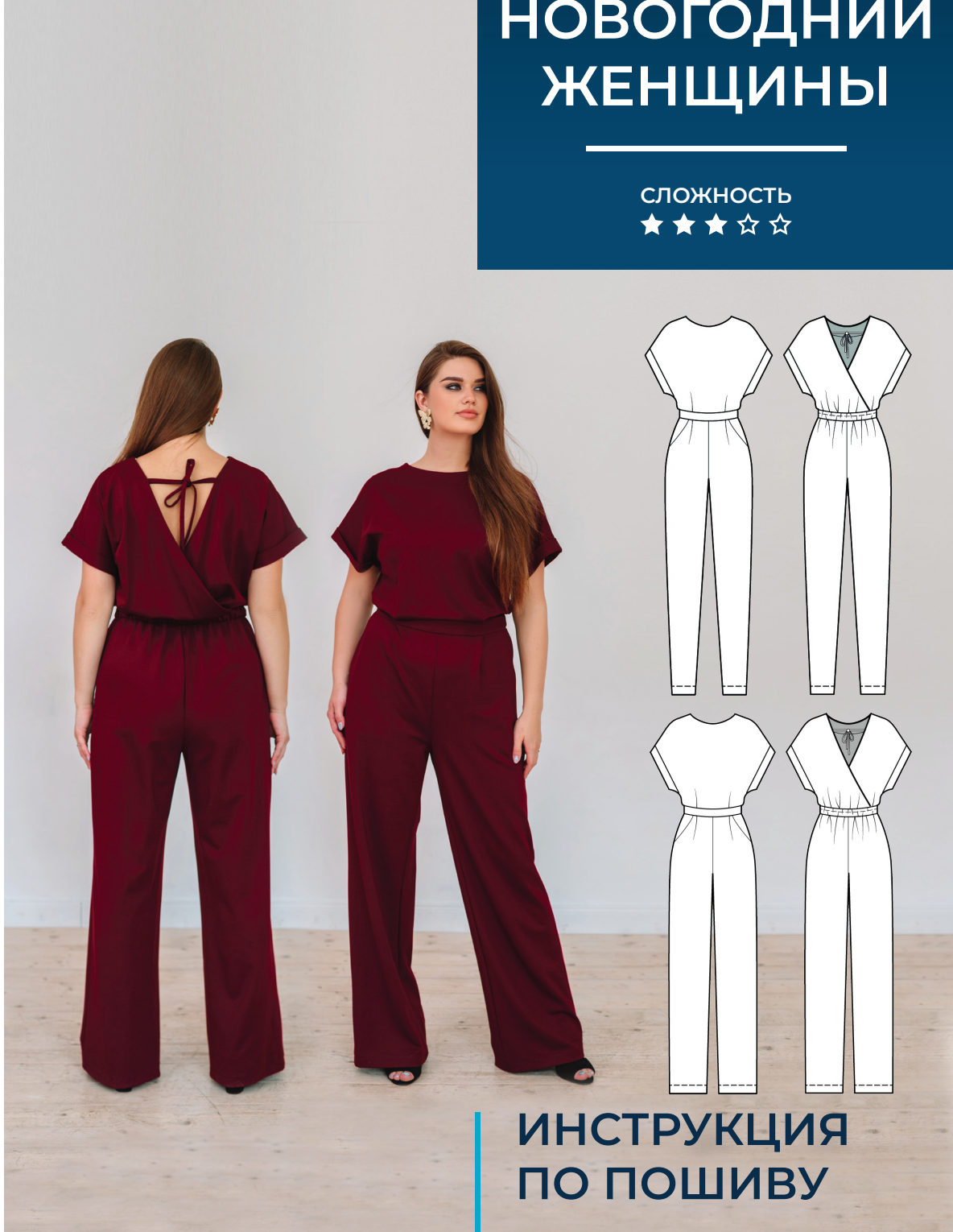


# КОМБИНЕЗОН НОВОГОДНИЙ ЖЕНЩИНЫ

СЛОЖНОСТЬ



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОШИВУ

ELINA PATUKOVA  
ПРО ШИТЬЕ



ELINA\_PATUKOVA



ELINA-PATUKOVA.RU



VK.COM/ELINA\_PATUKOVA

## ДЛЯ ПОШИВА НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:



- джерси,
- резинка шириной 40 мм,
- нитки в цвет ткани,
- дублерин,
- иглы Jersey 80-90 или Stretch 80-90

**А**

Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Необходимая длина резинки указана на выкройке. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрезы ткани обязательно продекатировать: постирать при температуре 40 градусов, затем отутюжить.

**Б**

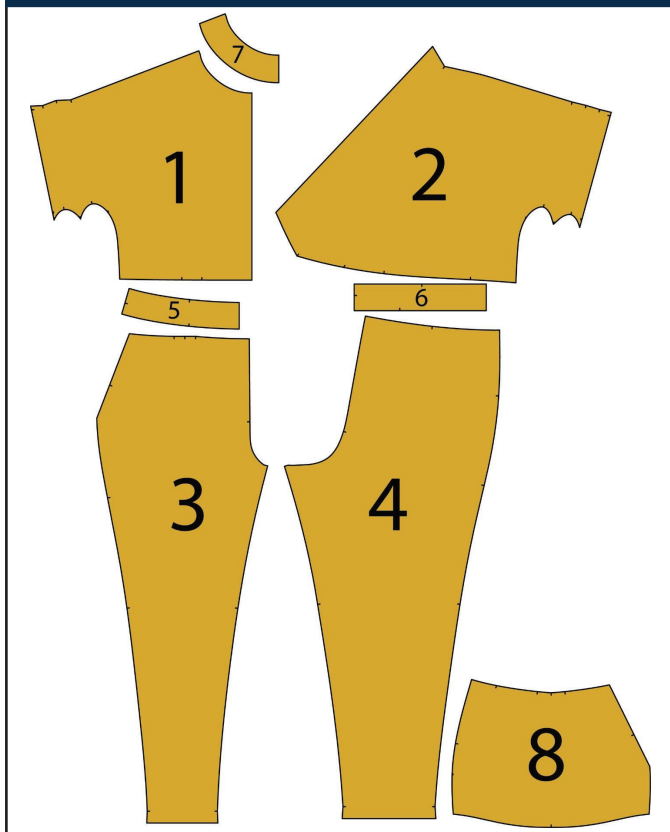
Приступаем к раскрою. Распечатываем и склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата.

**В**

Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

В РЕЗУЛЬТАТЕ У НАС  
ДОЛЖНЫ ПОЛУЧИТЬСЯ:

## ДЕТАЛИ КОМБИНЕЗОНА:



- 1 перед – 1 деталь со сгибом
- 2 спинка – 2 детали и 2 детали подборта из дублирина
- 3 передняя половинка брючины - 2 детали
- 4 задняя половинка брючины - 2 детали
- 5 пояс переда – 2 детали со сгибом и 1 деталь со сгибом из дублирина
- 6 пояс спинки – 2 детали со сгибом
- 7 обтачка горловины переда – 1 деталь со сгибом и 1 деталь со сгибом из дублирина
- 8 мешковина кармана - 2 детали

Детали из дублирина кроим с припусками 2-3 мм, чтобы не добавлять толщину швам. Можно кроить ножницами зигзаг.

### ВАЖНО:

при выборе размера, вы должны ориентироваться в первую очередь на обхват бёдер. Ваши бёдра не должны быть шире, чем в таблице для данного размера. Ваша ткань должна быть максимально растяжимой и не слишком плотной: рекомендуем использовать джерси, плотностью не выше 400 гр/м<sup>2</sup> и коэффициентом растяжимости не более 0,7\*. Если ваша ткань растягивается сильнее, значит все в порядке. Если нет, рассмотрите вариант пошива следующего размера. Вшиваемая в пояс резинка тоже не должна быть слишком тугой. А также, желательно укреплять пояс специальным дублирином для трикотажа.

\* Коэффициент растяжимости можно определить таким образом: отмерить по краю ткани 10 см (перпендикулярно долевой нити); растянуть двумя руками этот отрезок, не допуская деформации края; приложить к сантиметровой ленте, удерживая в таком состоянии; оценить длину отрезка в растянутом виде; найти отношение длин начального отрезка и полученного. Например, ваш отрезок в 10 см растянулся до 14 см. Значит, коэффициент деформации вашей ткани  $10/14=0,71$ .

ТЕПЕРЬ МОЖНО ПРИСТУПИТЬ К ПОШИВУ

## УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:



прямая строчка



длина стежка  
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка  
в миллиметрах (мм)



трехступенчатый  
зигзаг



однорожковая лапка  
для притачивания  
молнии



универсальная  
лапка



лапка для притачива-  
ния потайной молнии



**закрепка**

необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать концы нитей, для оверлочного и распошивального шва связать концы нитей и спрятать их в шов



**3-х ниточная  
оверлочная строчка**



**4-х ниточная  
оверлочная строчка**

## ПРИМЕЧАНИЕ

**А**

**4-х ниточная оверлочная строчка**

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**Б**

**3-х ниточная оверлочная строчка**

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**В**

**плоский шов**

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

# ПОШИВ КОМБИНЕЗОНА

1



Проклеиваем дублирином подборта деталей спинки, обтачку горловины переда, один из поясов переда.

2



Прикалываем обтачку к горловине переда лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем детали на оверлоке.

3



Застрачиваем припуски шва на сторону обтачки прямой строчкой на расстоянии 1 мм от шва.

4



Заутюживаем обтачку на изнаночную сторону, образуя перекант на сторону обтачки.

5

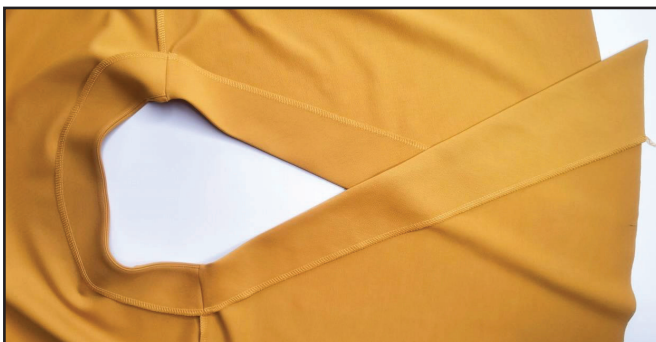
5



4 2,5-3,5 7

Скалываем булавками перед и детали спинки, а также обтачку и подборт, вдоль плечевых срезов лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем их на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на перед.

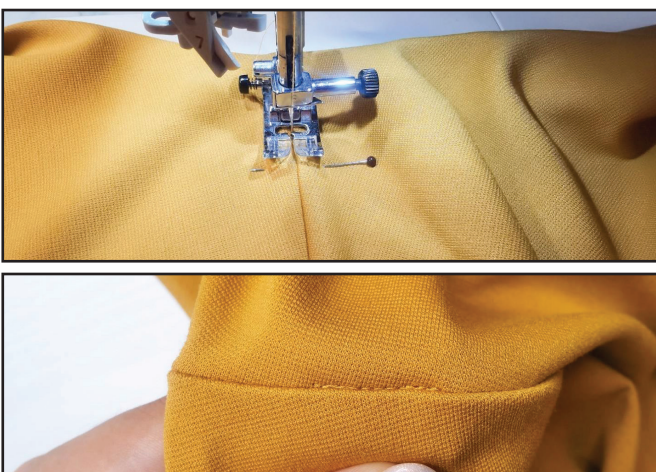
6



4 2,5-3,5 7

Обметываем на оверлоке внешний срез обтачки и подбортов. Утюжим шов. Подборта заутюживаем на изнаночную сторону.

7



2,4-2,8

Фиксируем обтачку в плечевых швах. Прокладываем прямую строчку длиной около 15 мм точно в плечевой шов с лицевой стороны.

8



Заутюживаем края отворотов на 55 мм на изнаночную сторону. Можно заметать или заколоть булавками.

9



3

Подшиваем отвороты на распошивальной машине. Утюжим подгибку.

10



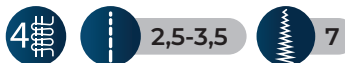
Края отворотов загибаем на лицевую сторону и заутюживаем на 30 мм. Фиксируем отвороты в плечевых швах. Прокладываем прямую строчку длиной около 15 мм точно в плечевой шов с лицевой стороны. Фиксируем отвороты и в боковых швах, проложив прямые строчки на расстоянии 5 мм от края.

11



Скалываем полочку и детали спинки лицевыми сторонами внутрь вдоль боковых срезов отворотов. Точно совмещаем края отворотов. Стачиваем прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края.

12



Скалываем перед и детали спинки вдоль бокового шва, лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Хвостик нитей завязываем узлом и прячем в шов. Припуски шва заутюживаем на перед. Таким же образом стачиваем второй боковой шов.

13



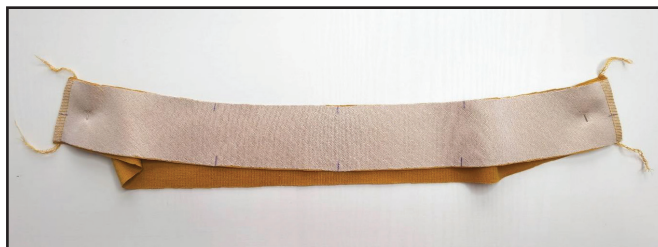
Фиксируем припуски бокового шва на сторону переда у края отворота прямой строчкой длиной около 10 мм.

14



Совмещаем нижние срезы деталей спинки, ориентируясь на метки. Прокладываем прямую строчку вдоль нижнего среза спинки на расстоянии 5 мм от края. На переде закладываем складки таким образом, чтобы внутренние сгибы были направлены к центру, а внешние сгибы в сторону боковых швов. Фиксируем складки прямыми строчками на расстоянии 5 мм от края.

15



Скалываем пояса перед и спинки вдоль боковых швов. Стачиваем их на оверлоке. На проклеенном дублирном поясе (это верхняя часть пояса) припуски шва

заутюживаем к спинке. На нижней части пояса припуски заутюживаем к переду.

16



Вкалываем булавками лиф комбинезона между деталями пояса, совмещая метки и боковые швы. Детали пояса располагаем лицевыми сторонами к лифу. Если опыта недостаточно, то лучше эти срезы предварительно сметать

вручную. Стачиваем детали на оверлоке. Обе детали пояса заутюживаем книзу.

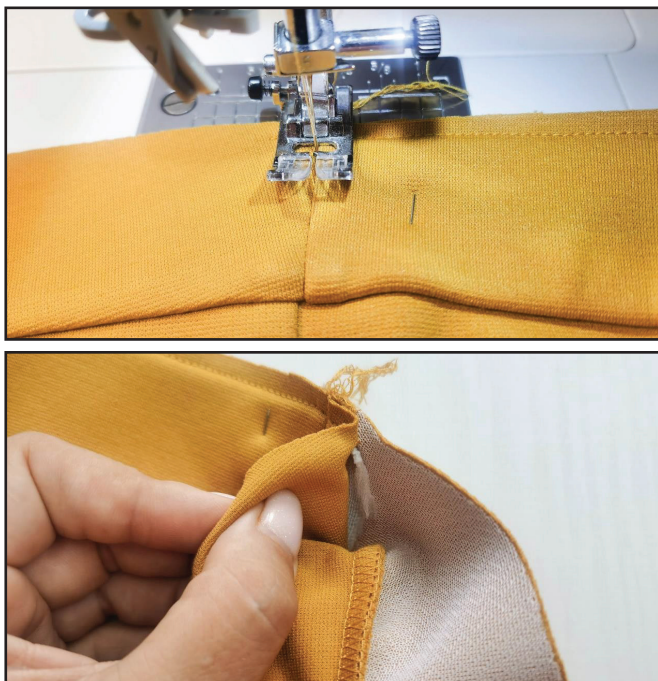
17



Стачиваем пояса спинки вдоль открытых срезов прямой строчкой на расстоянии 6 мм от края. Шов прокладываем от одного бокового шва до другого.

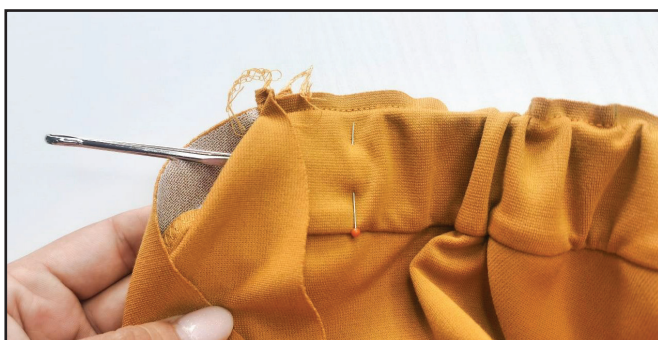


18



Отрезаем резинку шириной 40 мм и длиной, указанной на выкройке пояса спинки. Со стороны одного из боковых швов вдеваем резинку и фиксируем ее конец булавкой. Прокладываем строчку, фиксирующую резинку, поперек пояса точно в боковой шов с лицевой стороны.

19



Натягиваем резинку до второго бокового шва и также фиксируем булавкой. Прокладываем фиксирующую резинку строчку поперек пояса точно в боковой шов с лицевой стороны.

20



Отстрачиваем пояс спинки посередине от одного бокового шва до другого, равномерно растягивая резинку.

21



Прикалываем мешковину кармана к передней половине брючин вдоль входа в карман лицом к лицу. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на мешковину, затем мешковину заутюживаем на изнаночную сторону, образуя перекант.

22



Делаем отстрочку вдоль входа в карман на расстоянии 5 мм от края. Снова утюжим вход в карман.

23



Складываем мешковину кармана пополам лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем нижний срез кармана на оверлоке. Утюжим карман.

24



Закладываем складку таким образом, чтобы внутренний сгиб был направлен к среднему шву, а внешний сгиб в сторону бокового шва. Фиксируем складку, а также мешковину выше и ниже входа в карман прямыми строчками на расстоянии 5 мм от края. Таким же образом обрабатываем второй карман (п. 21-24).

25



Скалываем булавками переднюю и заднюю половинки брючин вдоль бокового среза лицевыми сторонами друг к другу, совмещая метки. Стачиваем их на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на заднюю половинку.

26



Скалываем брючину булавками вдоль шагового шва лицевой стороной внутрь. Стачиваем его на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на переднюю половинку брюк. Таким же образом стачиваем детали второй брючины (п. 25-26).

27



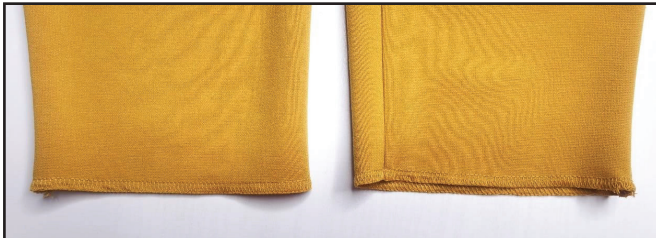
Вкладываем одну брючину в другую лицевыми сторонами друг к другу. Скалываем булавками центральный шов, при этом припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины. Стачиваем его на оверлоке. Шов заутюживаем на правую сторону.

28



Вкладываем лиф в брюки лицевыми сторонами друг к другу. Скалываем детали булавками, совмещая центры, боковые швы и метки. Стачиваем их на оверлоке, растягивая резинку. Шов заутюживаем книзу.

29



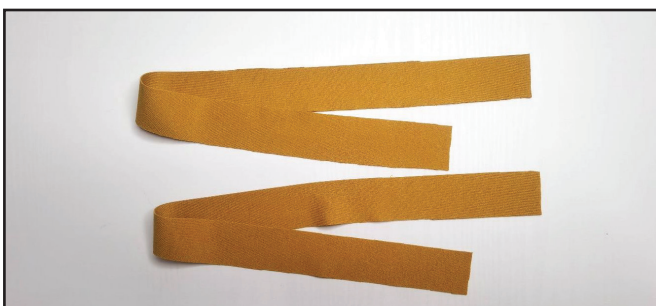
Обметываем низ брючин на оверлоке. Утюжим.

30



Подгибаем низ брючин на изнаночную сторону на 25 мм и заутюживаем его. Можно заметить край изделия. Отстрачиваем низ прямой строчкой на расстоянии 20 мм от края. Снова утюжим.

31



Для завязок выкраиваем две полоски длиной 500-600 мм, шириной 35 мм.

32



4 2,5-3,5 7

Складываем завязки пополам лицевой стороной внутрь. Стачиваем их оверлоке, в конце шов плавно уводим к сгибу, закрывая один из коротких торцов. Выворачиваем завязки на лицевую сторону с помощью приспособления для

выворачивания рулика или с помощью иглы с ниткой. Закрепляем узелок на одном из срезов ткани, протягиваем иголку внутри заготовки вперед ушком, а затем начинаем тянуть за нитку, постепенно выворачивая завязку. Утюжим завязки.

33



2,4-2,8

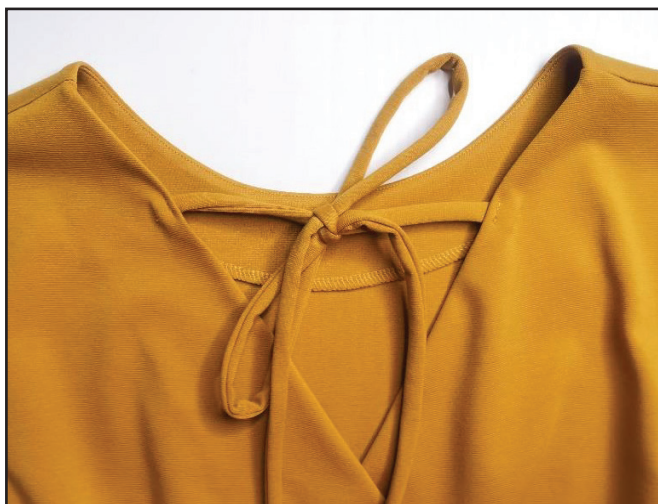
Отмечаем на подбортах спинки места притачивания завязок. Располагаем завязку с изнаночной стороны, открытым срезом к краю детали на расстоянии 10 мм от края. Притачиваем прямой строчкой на расстоянии 3 мм от среза.

34



2,4-2,8

Отгибаем завязку, закрывая срез. Застрачиваем ее на расстоянии 7 мм от предыдущего шва. Таким же образом, притачиваем вторую завязку. Приутюживаем их.



35



Убираем оставшуюся наметку, срезаем концы ниток, еще раз утюжим изделие. Комбинезон готов!

ELINA RATUKOVA

ПРО ШИТЬЕ

**СПАСИБО ВАМ,  
ЧТО ШЬЁТЕ СО МНОЙ И МОЕЙ КОМАНДОЙ!  
ДЕЛИТЕСЬ ВАШИМИ РАБОТАМИ В  
ИНСТАГРАММ И ГРУППЕ ВК**

**ДО СКОРЫХ ВСТРЕЧ!**