ELINA PATYKOVA

ПРО ШИТЬЕ

КАК ВЫБРАТЬ **РАЗМЕР**

При выборе размера не следует ориентироваться на готовую одежду, которую вы покупаете в магазинах. Эти размеры не всегда совпадают с размерами в нашей таблице.
Для выбора размера нужно ориентироваться на ваши мерки.

ЧТО ВАЖНО ПОМНИТЬ ПРИ СНЯТИИ МЕРОК?

Все измерения мы снимаем в нижнем белье или, в крайнем случае, в обтягивающей одежде, т.к. лишний объем в одежде может прибавить лишние сантиметры к мерке. При снятии мерок важно стоять ровно, но в естественной, расслабленной и удобной для вас позе. Нижеуказанные мерки снимаются по одним и тем же правилам: для женщин, для мужчин и для детей.
Самостоятельно снять с себя верные мерки сложно. Желательно чтобы мерки с вас снимал кто-то другой, а вы приняли естественную позу.

ДЛЯ ВЫБОРА РОСТОВОЙ ГРУППЫ НУЖНО ЗНАТЬ ВАШ РОСТ:

РОСТ (ДЛИНА ТЕЛА) измеряется от макушки до пола, в домашних условиях - сантиметровой лентой у стены.

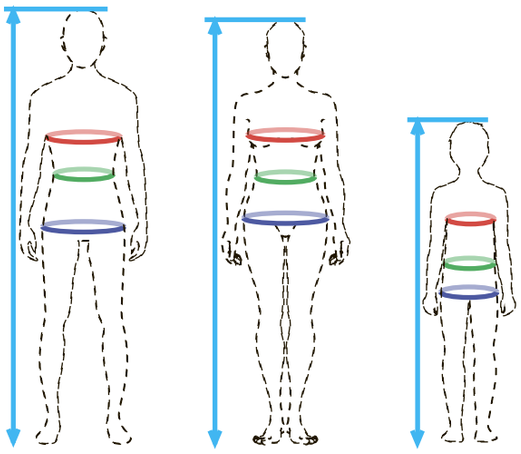
При измерении роста нужно встать спиной к стене, касаясь её пятками, ягодицами, лопатками и затылком.

ДЛЯ ВЫБОРА РАЗМЕРА ВЫПОЛНИТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ИЗМЕРЕНИЯ:

ОБХВАТ ГРУДИ – оберните сантиметровую ленту вокруг груди, расположив ее горизонтально, под мышками. Поправьте ленту так, чтобы начало отсчета на ленте располагалось прямо по центру вашей груди и чтобы лента обхватывала самую широкую ее часть. Не натягивайте ленту. Между телом и измерительной лентой должен проходить палец.
- Не выпячивайте грудь и не выдыхайте, просто стойте прямо, дышите ровно.
- Убедитесь, что лента не перекрутилась.

ОБХВАТ ТАЛИИ - оберните ленту вокруг туловища на уровне талии. Но сначала возьмите резинку и повяжите ее на талии. Посмотрите на себя со стороны или встаньте у зеркала, чтобы оценить, горизонтально ли расположена резинка, параллельна ли она полу. После этого снимайте мерку поверх резинки. Не натягивайте ленту. Между телом и измерительной лентой должен проходить палец.

ОБХВАТ БЁДЕР - при измерении бедер лента должна проходить горизонтально по самой широкой части бедер (наиболее выступающим точкам ягодиц). Не натягивайте ленту. Между телом и измерительной лентой должен проходить палец.



! Для рубашек, жилетов, платьев, т.е. плечевых изделий, основной меркой является обхват груди; для брюк, юбок, шорт, т.е. поясных изделий — обхват бедер.*

! **ОПРЕДЕЛЯЯСЬ С РАЗМЕРОМ, СРАВНИТЕ СВОИ МЕРКИ С МЕРКАМИ В НАШЕЙ ТАБЛИЦЕ И ВЫБЕРИТЕ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯЩИЙ РАЗМЕР**

* если разница между размерами большая (например, обхвату груди соответствует размер 40, а обхвату бёдер - 44), то при выборе размера для наших моделей мы придерживаемся следующих принципов:

1. Плотно сидящее по груди изделие, имеющее свободную посадку по бёдрам, берём по груди. В нашей линейке это платья Классик и Барби. В данном случае, рекомендуем взять 40 размер.

2. Свободное в груди и плотно сидящее в области бёдер изделие, такое как платье Смарт или комбинезон Новогодний, берём по бёдрам. В нашем случае это будет 44 размер.

3. В случае длинной футболки, толстовки или рубашки (на нашем примере) нужно понимать, что взяв размер по груди, вы получите излишне натянутое в бёдрах изделие. И наоборот, если размер по груди больше размера по бёдерам (а вы взяли размер, ориентируясь на обхват груди) в бёдрах изделие будет вам слишком широким. Соответственно, смотреть нужно на фигуру в целом, оценивать характеристики выбранной ткани (её растяжимость) и самого изделия (какое оно: по фигуре или свободное), а не отдельно взятый параметр. Если вы обладательница нетиповой фигуры, не забывайте также о примерках и макетах. Эти простые принципы облегчат вам процесс выбора и шитья.

Техподдержка **elinapatykova@yandex.ru** (ответим в течение 24 часов)