

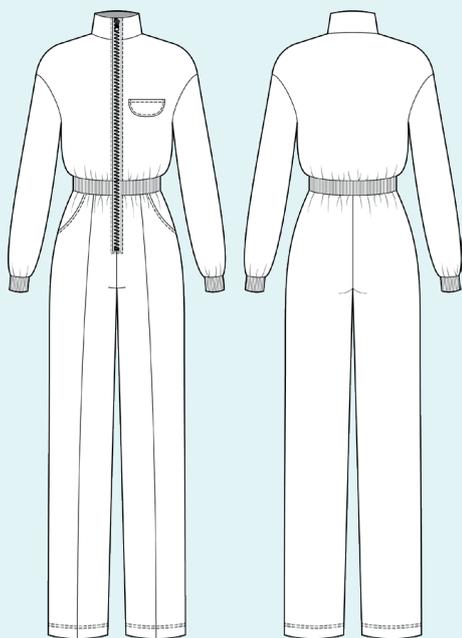
ELINA PATYKOVA

ПРО ШИТЬЕ

Инструкция
по пошиву

Комбинезон Тёплый

#теплый_комбинезон_женщины



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- футер 3-нитка с начёсом,
- кашкорсе,
- неразъёмная молния,
- резинка шириной 70 мм,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 80-90 или Stretch 80-90.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность,

толщина, драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину, посадку изделия и сэкономить время.

Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Необходимая длина резинки указана на выкройке пояса, длина молнии – на выкройке переда и в аннотации к выкройке. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатировать: постирать при температуре 40 градусов, затем отутюжить.

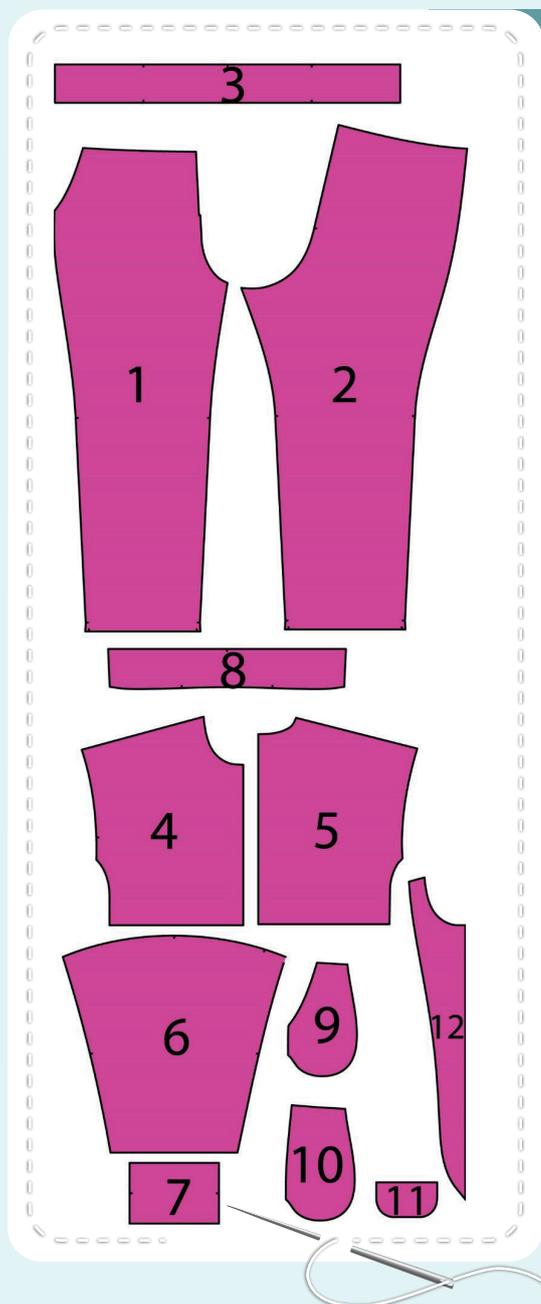
Приступаем к раскрою. Распечатываем и склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата.

Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

В результате у нас должны получиться

ДЕТАЛИ КОМБИНЕЗОНА:

1. передняя часть брючины – 2 детали из футера
2. задняя часть брючины – 2 детали из футера
3. пояс – 2 детали из кашкорсе
4. перед – 2 детали из футера
5. спинка – 1 деталь со сгибом из футера
6. рукав – 2 детали из футера
7. манжета – 2 детали из кашкорсе
8. стойка – 2 детали из футера
9. бочок передней части – 2 детали из футера
10. мешковина кармана – 2 детали из футера
11. клапан – 2 детали из футера
12. подборт – 2 детали из футера



Теперь можно
приступить к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



**3-ниточная
оверлочная строчка**



**4-ниточная
оверлочная строчка**

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

Пошив комбинезона



1



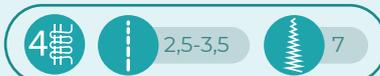
Сгибаем по разметке передние половинки брючин изнаночной стороной внутрь и заутюживаем стрелки.

2



Закальваем брючины вдоль стрелок булавками. Отстрачиваем прямой строчкой вдоль сгиба на расстоянии 2 мм от края. Удобнее всего воспользоваться лапкой с ограничителем для ровной строчки. Утюжим. Когда брючины разворачиваем, должны получиться такие стрелки.

3



Прикалываем булавками мешковину кармана к передней половинке брюк лицом к лицу вдоль входа в карман. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на мешковину.

4



Заутюживаем мешковину на изнаночную сторону, образуя перекант. Делаем отстрочку вдоль входа в карман на расстоянии 5 мм от края. Утюжим вход в карман.

5



5



4



2,5-3,5



7

Прикалываем булавками бочок передней половинки к мешковине кармана лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Утюжим карман.

6



2,5-3

Фиксируем мешковину выше и ниже входа в карман прямыми строчками на расстоянии 4-5 мм от срезов. Таким же образом обрабатываем второй карман (п. 3-6).

7



4



2,5-3,5



7

Скалываем переднюю и заднюю половинки брюк вдоль бокового среза лицевой стороной внутрь. Стачиваем их на оверлоке. Припуски бокового шва заутюживаем на заднюю половинку брюк. Таким же образом стачиваем детали второй брючины.

8



4



2,5-3,5



7

Скалываем булавками задние части брюк вдоль центрального шва. Стачиваем его на оверлоке. Шов заутюживаем на левую сторону.



9



4



2,5-3,5



7

Складываем обе детали пояса изнаночными сторонами друг к другу. Прикалываем их к лицевой стороне брюк вдоль верхнего среза, совмещая метки с боковыми и центральным швами. Притачиваем пояс на оверлоке. Равномерно натягиваем пояс при притачивании, избегая растягивания верхнего среза брюк. Шов заутюживаем книзу.



10



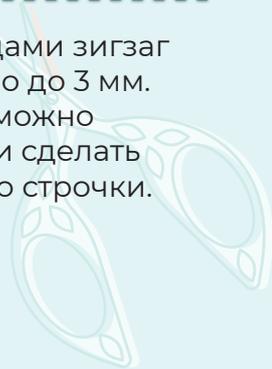
2,5-3

Скалываем булавками обе детали клапана лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края по всем сторонам, кроме верхнего среза.

11



Срезаем припуски ножницами зигзаг близко к строчке, примерно до 3 мм. Если таких ножниц нет, то можно срезать припуски до 4 мм и сделать надсечки, не доходя 1 мм до строчки.



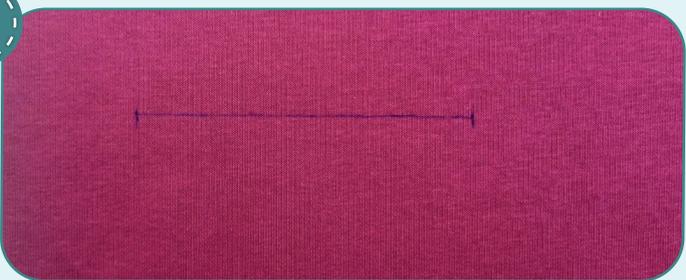


12



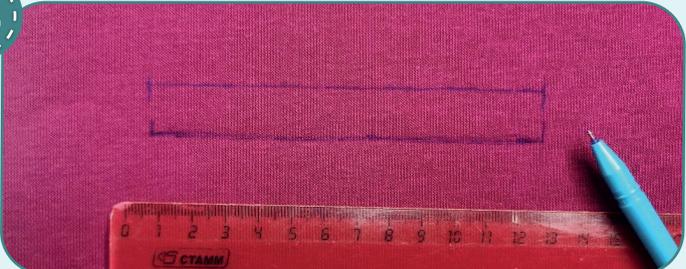
Выворачиваем клапан и приутюживаем, образуя перекант на изнаночную сторону. Отстрачиваем прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края.

13



Переносим линию притачивания клапана с выкройки на лицевую сторону левой части переда.

14



Размечаем на 15 мм ниже линии притачивания клапана параллельную линию, с которой будем совмещать край клапана.

15



Прикалываем клапан лицевой стороной к лицевой стороне переда, срез клапана должен совпадать с нижней линией разметки. На клапане размечаем линию, по которой будем прокладывать строчку, на расстоянии 15 мм от среза.

16



Притачиваем клапан к левой части переда прямой строчкой.





17



Срезаем припуск клапана до 3-4 мм. Ножницы располагаем под углом 45° к поверхности, чтобы припуск срезался ступенькой. Заутюживаем клапан вниз.



18



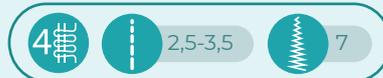
Отстрачиваем клапан на расстоянии 5 мм от шва притачивания прямой строчкой. Утюжим.

19



Скальваем булавками детали переда и спинки по плечевым срезам лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем их на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на спинку.

20



Вкальваем рукав в пройму лицом друг к другу, совмещая все метки. Втачиваем его на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на перед и спинку. То же самое повторяем со вторым рукавом.





21



4

2,5-3,5

7

Скалываем спинку с передом и рукав вдоль бокового шва, лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения. Припуски шва заутюживаем на перед. Таким же образом стачиваем второй боковой шов.

ПРИМЕЧАНИЕ: на этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку и длину рукава. Учитывайте при примерке длину манжет.

22



4

2,5-3,5

7

Складываем манжету пополам лицом внутрь и скалываем булавками вдоль коротких срезов. Стачиваем их на оверлоке.

23



Чтобы избежать излишнего утолщения при притачивании манжеты, концы припусков заутюживаем в разные стороны.

24



Согнув манжету пополам изнаночной стороной внутрь, приутюживаем её.

25



4



2,5-3,5



7

Совмещая шов манжеты и боковой шов рукава, притачиваем манжету на оверлоке. Равномерно натягиваем манжету при притачивании, избегая растягивания низа рукава. Также обрабатываем вторую манжету (п. 22-25). Швы заутюживаем кверху.



26



4



2,5-3,5



7

Скалываем булавками обе стойки вдоль верхнего среза лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски заутюживаем на одну из стоек, которая в дальнейшем будет считаться внутренней.

27



2-2,5



7

Отстрачиваем шов стачивания деталей стойки по стороне внутренней детали прямой строчкой на расстоянии 1 мм от шва.

28



4



2,5-3,5



7

Вкалываем внешнюю часть стойки в горловину булавками лицом друг к другу, совмещая все метки. Притачиваем стойку на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на стойку.

29



4

2,5-3,5

7

Обмётываем внешний и плечевой срезы подбортов на оверлоке. Утюжим.

30



4

2,5-3,5

7

Скальваем внутреннюю часть стойки с горловиной подборта лицом к лицу. Плечевой срез подборта должен совпадать с меткой на стойке. Стачиваем детали на оверлоке.

Припуск заутюживаем на стойку, а ближе к центру около 20 мм припуска

заутюживаем на подборт, чтобы при притачивании к молнии избежать утолщения. Таким же образом притачиваем второй подборт.

31



4

2,5-3,5

7

Прикалываем обе детали пояса к нижнему срезу лифа (внешнюю деталь пояса прикладываем к лицевой стороне лифа), совмещая метки с боковыми швами и центром спинки. Притачиваем пояс на оверлоке.

Равномерно натягиваем пояс при притачивании, избегая растягивания нижнего среза лифа. Шов заутюживаем кверху.

32



4

2,5-3,5

7

Берем резинку шириной 70 мм и длиной, указанной на выкройке пояса. Если нет резинки нужной ширины, то есть два варианта решения проблемы. Если у вас есть резинка большей ширины, то срезаем и одновременно обмётываем её на оверлоке до 70 мм. Если у вас есть резинка шириной 35 мм (или 30 и 40 мм), то можно сшить две резинки встык зигзагом.





33



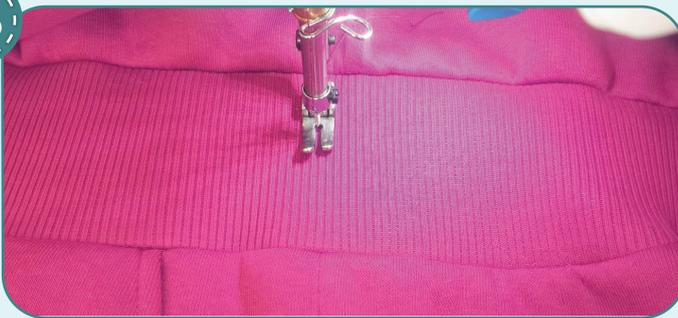
Вдеваем резинку в пояс с помощью резинковдевателя или бельевой булавки.

34



Фиксируем концы резинки поперечными прямыми строчками на расстоянии 7 мм от края.

35



Чтобы в процессе носки резинка не перекручивалась фиксируем её сзади по центру и на уровне боковых швов. Между рубчиками кашкорсе прокладываем строчку, не доходя 3 мм до швов притачивания пояса.



36



Обмётываем центральные срезы комбинезона на оверлоке. Внутренние стойки и подборта не обмётываем. Утюжим.



37



Скальваем передние половинки брючин вдоль центрального среза лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 8 мм от края. Шов заканчиваем на уровне метки окончания молнии. Припуски шва разутюживаем.

38



Примётываем одну из половинок молний к центральному срезу комбинезона лицом друг к другу. Молнию выкладываем таким образом, чтобы она лежала ровно и не стягивала ткань. Верхний хвостик молнии подворачиваем, верхний край молнии размещаем на 1 мм ниже шва стачивания стоек. Притачиваем молнию прямой строчкой с помощью однорожковой лапки для притачивания молнии на расстоянии 10 мм от края. Строчку заканчиваем на 5 мм выше метки окончания молнии. Если бегунок мешает проложить шов до конца: опускаем иглу, поднимаем лапку, перемещаем бегунок молнии, опускаем лапку и шьём дальше.



39



Застёгиваем молнию и отмечаем на второй её половинке: места шва притачивания стойки и швов притачивания пояса, конец шва притачивания молнии. Примётываем или прикалываем вторую половинку

молнии. Очень точно совмещаем метки на молнии со швом притачивания стойки и швами притачивания пояса, нижнюю метку на молнии размещаем на 5 мм выше метки окончания молнии на брючинах. Притачиваем молнию прямой строчкой с помощью однорожковой лапки для притачивания молнии на расстоянии 10 мм от края, таким же образом как первую половинку молнии.



40



Застёгиваем молнию. Проверяем, что швы притачивания стойки и пояса совпадают, что молния лежит ровно, не образуя волн.

41



Выкраиваем полоску ткани из кулирки шириной 40 мм и длиной 75 мм.

42



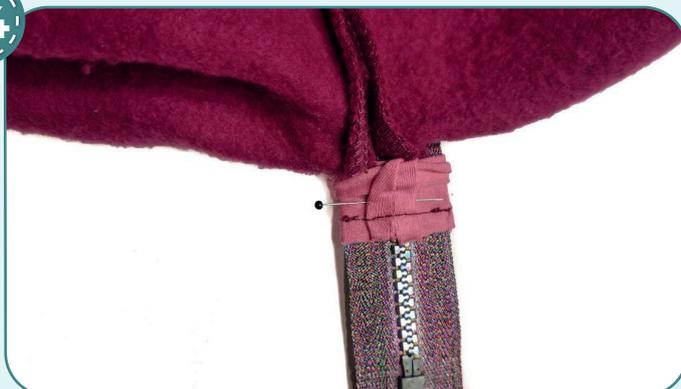
Сгибаем её пополам лицевой стороной внутрь и стачиваем в кольцо вдоль коротких срезов. Строчку прокладываем на расстоянии 7 мм от края.

43



Выворачиваем заготовку на лицевую сторону. Шов разутюживаем, располагаем его посередине и приутюживаем деталь. Снова выворачиваем наизнанку.

44



Вставляем конец молнии в заготовку и фиксируем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от швов притачивания молнии. Аккуратно прокладываем шов вручную, чтобы избежать поломки иглы. Срезаем излишки молнии, оставив видимый хвостик длиной около 10 мм.



45



Отгибаем ткань на лицевую сторону таким образом, чтобы кончик молнии спрятался внутри. Подворачиваем открытые срезы внутрь и стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 1 мм от края.

46



Скалываем булавками центральный срез комбинезона и подборт лицевыми сторонами друг к другу. Совмещаем метки подборта со швами притачивания пояса, швы притачивания стоек (припуски раскладываем в разные стороны).

Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 1 см от края. Строчку прокладываем со стороны переда таким образом, чтобы она совпала со швом притачивания молнии. Нижний кончик подборта притачиваем к припуску. Таким же образом притачиваем второй подборт.

47



Срезаем припуски подбортов до 3 мм, также срезаем припуски переда в области пояса и шва притачивания стойки до 2-3 мм. Срезаем уголки, не доходя 1 мм до строчки.

48



Выворачиваем подборт и стойку на лицевую сторону. Приутюживаем подборт и перед вдоль молнии, аккуратно расправляя ткань.

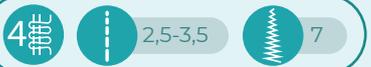


49



Скальваем или смётываем вдоль молнии. Отстрачиваем молнию по периметру на расстоянии 5 мм от края. Утюжим.

50



Скальваем брючины вдоль шаговых швов лицом друг к другу. Стачиваем их на оверлоке. Припуски швов заутюживаем к переду.

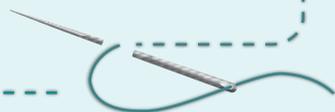


ПРИМЕЧАНИЕ: на этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки низа.

51



Подгибаем низ брючин на изнаночную сторону на 25 мм и заутюживаем его. Можно заметать край изделия. Подшиваем брючины на распошивальной машине. Снова утюжим.



52



Пришиваем внутреннюю стойку вдоль нижнего среза вручную потайными стежками, подворачивая край внутрь. Плечевые срезы подборта пришиваем к припускам плечевых швов лифа. Утюжим.





53



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Комбинезон готов!



ELINA PATYKOVA

ПРО ШИТЬЕ

Комбинезон Тёплый

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!
Делитесь вашими работами в наших группах.
До скорых встреч!

