

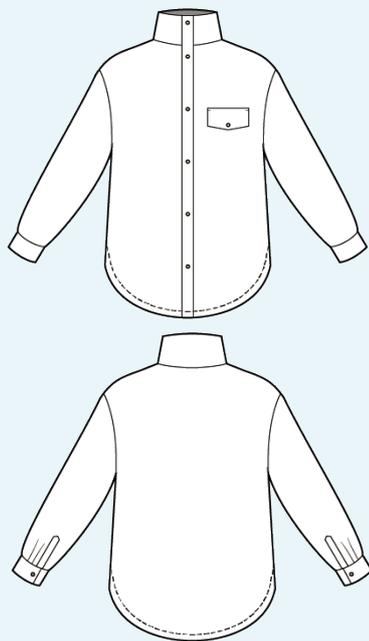
ELINA PATYKOVA

ПРО ШИТЬЕ

Инструкция  
по пошиву

## Рубашка Бохо

#рубашка\_бохо



Уровень сложности



## Для пошива нам понадобятся:



- джерси,
- дублерин для трикотажа,
- кнопки Alfa 12,5 мм –  
9 шт. - для ростов 80 - 92 ,  
11 шт. - для ростов 98 - 164,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 80-90 или Stretch 80-90.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность, толщина, драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину, посадку изделия и сэкономить время.

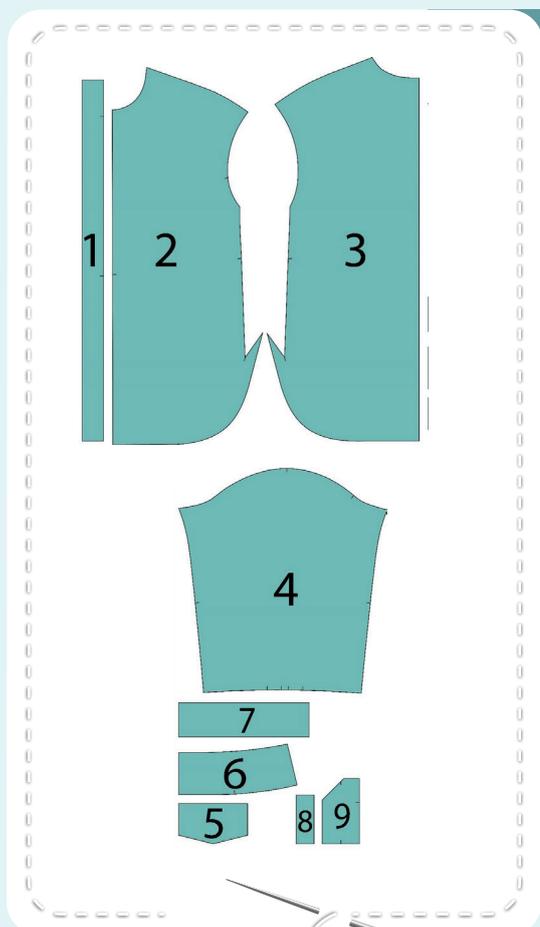
Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатировать: постирать при температуре 40 градусов, затем отутюжить.

Приступаем к раскрою. Распечатываем и

склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата.

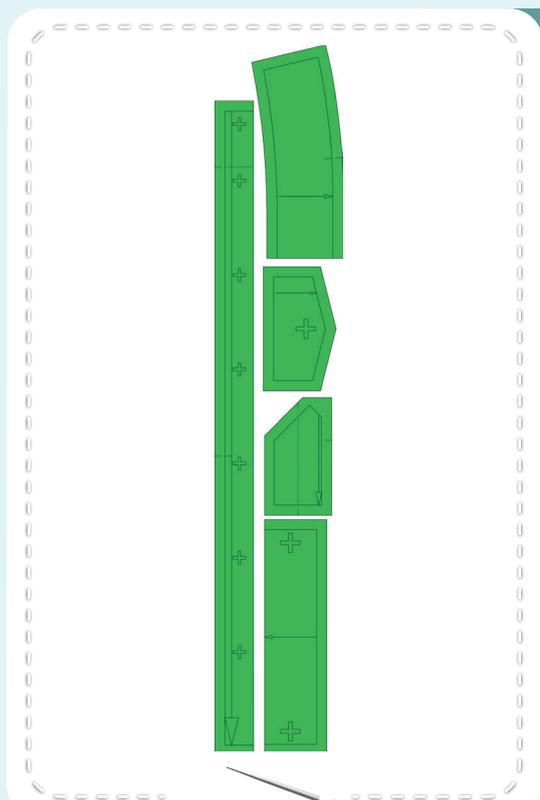
Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

# В результате у нас должны получиться



## ДЕТАЛИ РУБАШКИ:

1. планка полочки – 2 детали со сгибом
2. полочка – 2 детали
3. спинка – 1 деталь со сгибом
4. рукав – 2 детали
5. клапан – 2 детали
6. стойка – 2 детали со сгибом
7. манжета рукава – 2 детали со сгибом
8. окантовка разреза рукава – 2 детали
9. планка рукава – 2 детали



## СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

- Зеленый - дублирин для трикотажа:
  - обе планки полочек
  - обе стойки
  - один клапан
  - обе планки рукава
  - обе манжеты

Если дублирин плотный, то детали из дублирина кроим с припусками 2-3 мм, чтобы не добавлять толщину швам.

Теперь можно приступить к пошиву

# Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка  
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка  
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый  
зигзаг



однорожковая лапка  
для притачивания  
молнии



универсальная  
лапка



лапка для притачива-  
ния потайной молнии



закрепка  
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать  
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —  
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для  
притачивания канта



3-ниточная  
оверлочная строчка



4-ниточная  
оверлочная строчка

## ПРИМЕЧАНИЕ

**А**

### 4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**Б**

### 3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**В**

### плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

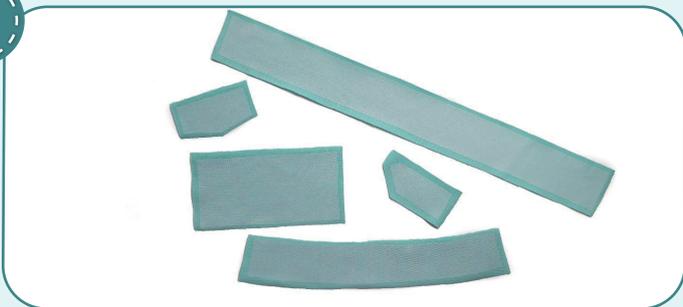
## ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

# Пошив рубашки



1



Проклеиваем дублирином стойки, манжеты, клапан, планки полочек и планки рукавов.

2



Скалываем булавками обе детали клапана лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края по всем сторонам, кроме верхнего среза.

3



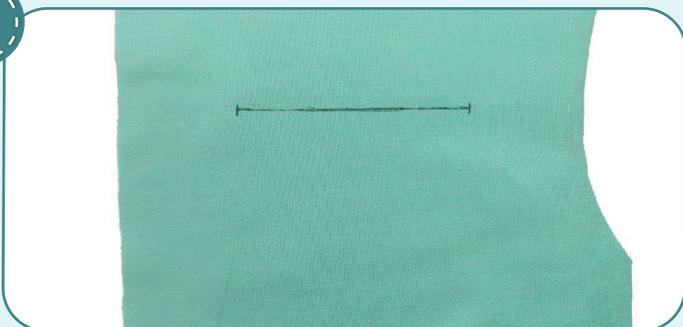
Срезаем припуски верхней части клапана, проклеенной дублирином, до 3-4 мм. А также срезаем уголки припусков.

4



Выворачиваем клапан и приутюживаем, образуя перекант на изнаночную сторону. Отстрачиваем прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края.

5

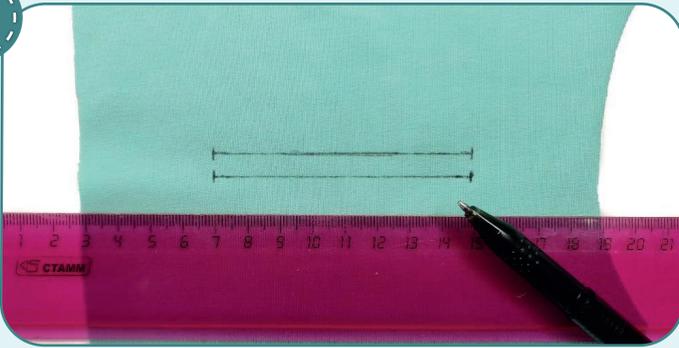


Переносим линию притачивания клапана с выкройки на лицевую сторону левой полочки.



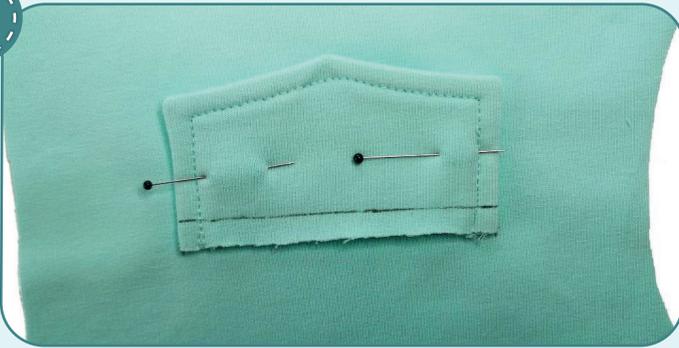


6



Размечаем на 7 мм ниже линии притачивания клапана параллельную линию, с которой будем совмещать край клапана.

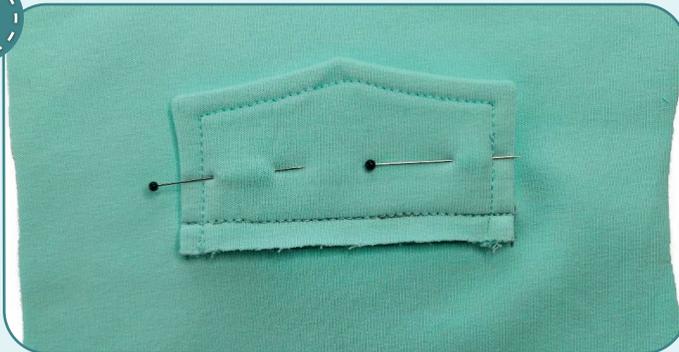
7



Прикалываем клапан лицевой стороной к лицу полочки, к нижней линии. На клапане размечаем линию, по которой будем прокладывать строчку, на расстоянии 7 мм от среза.



8



Притачиваем клапан к левой полочке прямой строчкой.

9



Срезаем припуск клапана до 3-4 мм. Заутюживаем клапан вниз.

10



Отстрачиваем клапан на расстоянии 5 мм от шва притачивания прямой строчкой. Утюжим.





11



Вдоль закругления низа полочки прокладываем прямую строчку на расстоянии 3-4 мм от края. Длину стежка устанавливаем максимальной (4-5 мм), концы строчки не закрепляем, хвостики нитей на конце шва оставляем длиной не менее 30 мм.

12



Чертим по низу полочки с изнаночной стороны линию на расстоянии 30 мм от края. С ее помощью подгибаем низ вдоль прямых срезов на 15 мм. Фиксируем подгибку булавками, наметочным швом или клеем-карандашом.

13



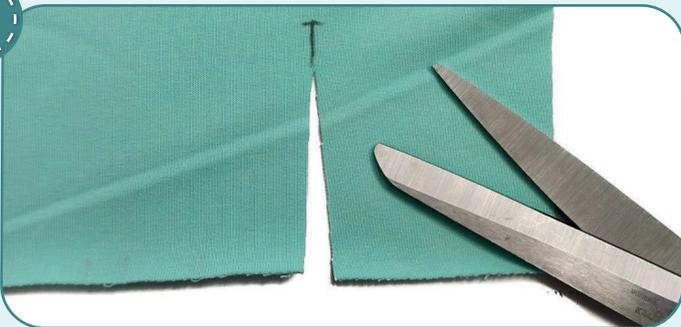
Потянув за концы верхней нити, стягиваем припуски на закруглениях. Концы нитей связываем. Утюжим низ.

14



Подшиваем низ полочки на распошивальной машине. Концы ниток завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Утюжим подгибку. Таким же образом подгибаем низ второй полочки и спинки (п. 11-14).

15



Разрезаем рукав по линии разреза, не доходя 10 мм до конца разреза.





16



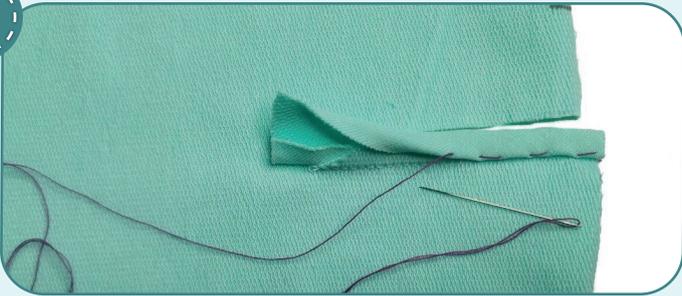
Совмещаем окантовку разреза с той его частью, которая ближе к боковому шву рукава. Прикалываем детали лицевыми сторонами друг к другу при помощи булавок. Притачиваем прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края. Строчка должна начинаться на одном уровне с краем разреза.

17



Надсекаем линию разреза рукава наискосок, не доходя 1 мм до конца шва притачивания окантовки разреза. Заутюживаем припуски шва на окантовку.

18



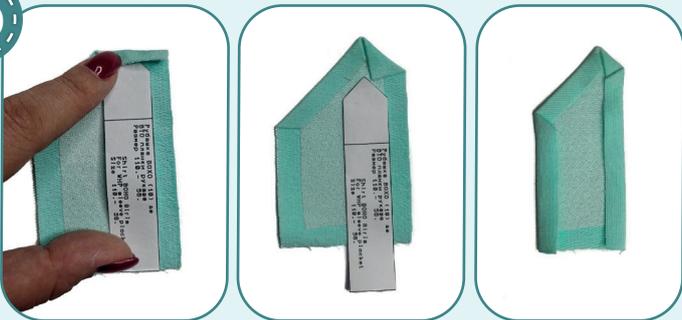
Подворачиваем окантовку два раза на изнаночную сторону вокруг припуска. Сметываем мелкими стежками таким образом, чтобы окантовка перекрывала строчку. Утюжим.

19

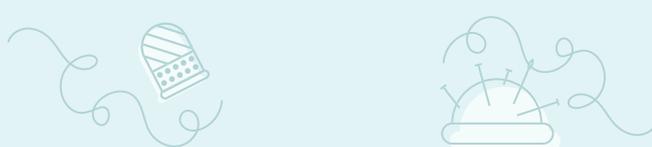


Прошиваем прямой строчкой с лицевой стороны на расстоянии 1 мм от края. Убеждаемся, что с изнаночной стороны окантовка так же ровно прошита. Убираем наметочную нитку, утюжим.

20



С помощью детали для ВТО планки рукава, которая дана в листе выкроек, заутюживаем припуски планки рукава. Сначала заутюживаем верхний уголок, затем боковые стороны. Чтобы припуски вершины планки не разгибались, можно использовать клей-карандаш. Но длинную боковую сторону не приклеиваем.



21



Заутюживаем планку пополам. Проверяем и убеждаемся, что короткая боковая сторона планки в заутюженном виде равна длине разреза, а также что планка симметрична и соответствует шаблону для ВТО.

22



Прикалываем булавками планку ко второй стороне разреза лицевыми сторонами друг к другу. Притачиваем прямой строчкой со стороны планки, следя, чтобы шов проходил прямо по заутюженному сгибу. Строчка должна закончиться на одном уровне с краем разреза. Заутюживаем припуски шва на планку рукава.

23



Надсекаем линию разреза рукава наискосок, не доходя 1 мм до конца шва притачивания планки разреза.

24



Примётываем короткую боковую сторону планки разреза, следя чтобы её край перекрывал шов притачивания.

25



С лицевой стороны на расстоянии 1 мм от шва притачивания прокладываем прямую строчку. Убеждаемся, что с изнаночной стороны планка так же ровно пришита. Утюжим. Заутюживаем припуск в виде уголка на лицевую сторону рукава, можно для удобства приклеить его клеем-карандашом.



26



Выводим на лицевую сторону кончик окантовки рукава. С помощью нѐмки или клея-карандѐша фиксируем вершину планки рукава, предварительно выровняв нижние срезы разреза. Намѐточным швом обозначаем край разреза. Можно с помощью тонкого мелка или термоисчезающей ручки обозначить линию шва.

27



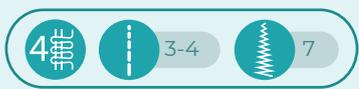
С лицевой стороны по периметру пристрачиваем вершину планки. Убеждаемся, что с изнанки край разреза попал в шов. Приутюживаем разрез рукава.

28



Закладываем складки в сторону разреза рукава по меткам, перенесѐнным с выкройки. Закалываем их булавками, а затем фиксируем прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края. Повторяем те же операции со вторым рукавом (п. 15-28).

29

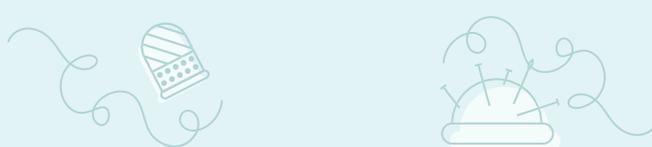


Прикалываем булавками по плечевым швам полочки к спинке лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на полочки.

30



Прикалываем булавками рукава к проймам лицевыми сторонами друг к другу, внимательно совмещая метки. Втачиваем рукава на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на полочку и спинку.

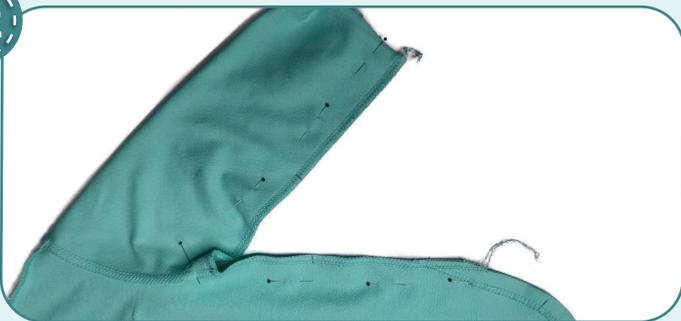


31



Скалываем булавками боковые швы и швы рукава рубашки лицевыми сторонами друг к другу, совмещая метки. Низ бокового шва около 30 мм стачиваем прямой строчкой, чтобы зафиксировать нижние срезы.

32



Стачиваем боковые швы на оверлоке. Припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения швов.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** на этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину планок полочек и ширину манжет.



33



Концы нитей прячем в шов с помощью крючка или иглы с большим ушком. Припуски боковых швов заутюживаем на полочку.

34



Фиксируем припуск по низу проложив прямую строчку длиной около 10 мм вдоль нижней строчки плоского шва.



35



2-2,5

Складываем манжету пополам вдоль длинных срезов изнаночной стороной внутрь и утюжим. Прикалываем булавками манжету к рукаву лицевыми сторонами друг к другу. Пристрачиваем прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края. Припуски шва заутюживаем на манжету.

36



Срезаем припуски рукава до 3-4 мм.

37



2-2,5

Сгибаем манжету пополам лицевой стороной внутрь. Скалываем булавками боковые срезы, припуски подгибаем внутрь. Прошиваем боковые срезы прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

38



Срезаем припуски манжеты с лицевой стороны до 3-4 мм. Срезаем уголки припусков. Манжету выворачиваем и утюжим.



39



Свободный срез манжеты подворачиваем внутрь и подшиваем вручную потайными стежками таким образом, чтобы он закрывал шов притачивания манжеты. Утюжим манжету.

40



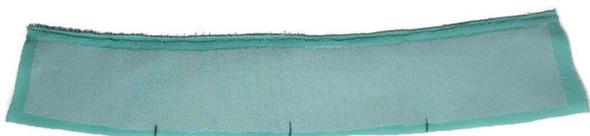
Отстрачиваем манжету по периметру на расстоянии 5 мм от края. Снова утюжим манжету. Таким же образом притачиваем вторую манжету (п. 35-40).

41



Скалываем булавками обе стойки вдоль верхнего среза лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края.

42



Припуск шва верхней стойки срезаем до 3-4 мм. Припуски заутюживаем на нижнюю стойку.

43



Приутюживаем верхний срез стойки, образуя перекант на нижнюю стойку. Отстрачиваем верхний срез стойки на расстоянии 5 мм от края. Утюжим.

44



Прикалываем верхнюю стойку к горловине рубашки лицевыми сторонами друг к другу, совмещая метки. Стачиваем прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края.



45



Срезаем припуск верхней стойки до 3-4 мм. Припуски шва заутюживаем на стойку.

46



Свободный срез внутренней части стойки подворачиваем внутрь и подшиваем вручную потайными стежками таким образом, чтобы он закрывал шов притачивания стойки. Утюжим стойку.

47



Отстрачиваем нижний край стойки на расстоянии 5 мм от шва притачивания. Утюжим стойку.

48



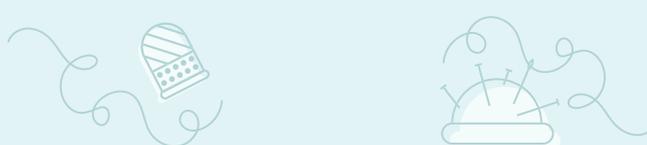
Складываем планку полочки пополам вдоль длинных срезов лицевой стороной внутрь. Скалываем булавками вдоль боковых срезов. Стачиваем короткие срезы прямыми строчками на расстоянии 7 мм от края.

49



Срезаем один из припусков до 3-4 мм, а также уголки припусков. Планку полочки выворачиваем и утюжим.





50



Прикалываем булавками один из свободных срезов планки к центральному срезу полочки и стойки лицевыми сторонами друг к другу.

Совмещаем метки. Концы планки должны точно совпасть с нижним краем рубашки и верхним краем стойки. Притачиваем планку прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края.

51



Срезаем припуск планки до 3-4 мм. Припуски шва заутюживаем на планку.

52



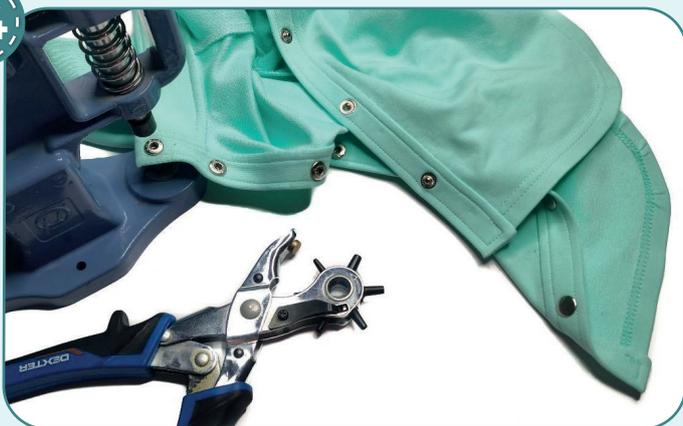
Свободный срез планки полочки подворачиваем внутрь и подшиваем вручную потайными стежками таким образом, чтобы он закрывал шов притачивания планки. Приутюживаем планку.

53



Отстрачиваем планку по периметру прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края. Снова утюжим. Таким же образом притачиваем вторую планку (п. 48-53).

54



Переносим метки расположения кнопок на планки, манжеты и клапан. Пробиваем отверстия диаметром 1-2 мм с помощью пробойника или вырезаем при помощи ножниц. Устанавливаем кнопки с помощью пресса.



55



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Рубашка готова!



ELINA PATYKOVA

ПРО ШИТЬЕ

## Рубашка Бохо

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!  
Делитесь вашими работами в наших группах.  
До скорых встреч!

