

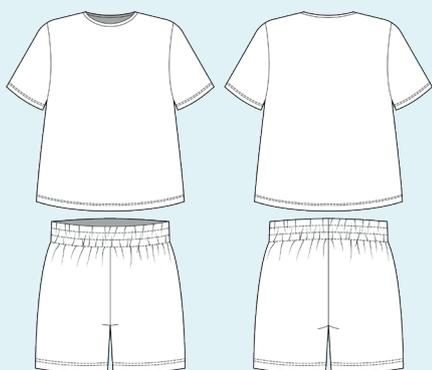
ELINA PATYKOVA

ПРО ШИТЬЕ

Инструкция
по пошиву

Костюм Летний

#патыкова_летний



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- кулирка с лайкрой,
- рибана или кашкорсе,
- резинка шириной 40 мм (для шорт с учетом подгузника, рост 80-92) или 30 мм (для ростов 80-128),
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 70-80 или Stretch 70-80.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность, толщина,

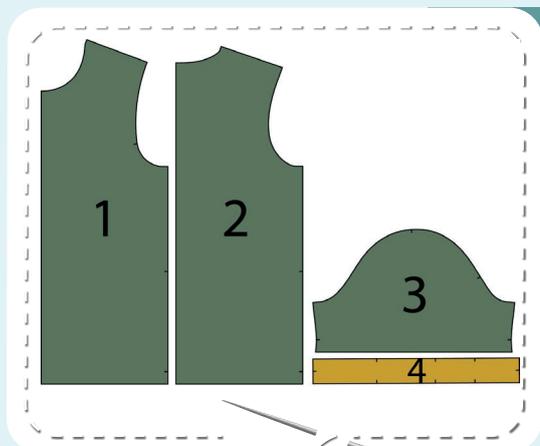
драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину, посадку изделия и сэкономить время.

Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Необходимая длина резинки указана на выкройке. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатировать: постирать при температуре 40 градусов, затем отутюжить. Приступаем к раскрою. Распечатываем

и склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата.

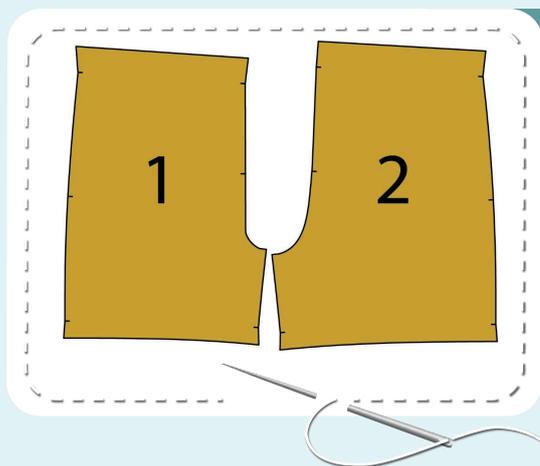
Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

В результате у нас должны получиться



ДЕТАЛИ ФУТБОЛКИ:

1. перед – 1 деталь со сгибом из кулирки
2. спинка – 1 деталь со сгибом из кулирки
3. рукав – 2 детали из кулирки
4. обтачка горловины – 1 деталь из рибаны или кашкорсе



ДЕТАЛИ ШОРТ:

1. передняя половина – 2 детали
2. задняя половина – 2 детали

Теперь можно приступить к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

Пошив футболки



1



4 2,5-3,5 7

Скальваем булавками перед и спинку по плечевым срезам лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем их на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на перед.

2



4 2,5-3,5 7

Вкальваем рукав в пройму лицом друг к другу, совмещая все метки. Втачиваем его на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на перед и спинку. То же самое повторяем со вторым рукавом.

3



4 2,5-3,5 7

Скальваем спинку с передом и рукав вдоль бокового шва лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения. Припуски шва заутюживаем на перед. Таким же образом стачиваем второй боковой шов.

ПРИМЕЧАНИЕ: на этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки низа.

4



Измеряем длину горловины спинки. Выкраиваем полоску из основной ткани с параметрами: ширина 35 мм, длина - увеличенная на 20 мм длина горловины спинки.



5



Полоску складываем пополам. Утюжим.

6



4

2,5-3,5

7

Стачиваем деталь обтачки горловины в кольцо на оверлоке, предварительно сколов боковой срез булавками.

7



Заутюживаем концы припусков в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения при притачивании обтачки.

8



Заутюживаем обтачку, согнув её пополам изнаночной стороной внутрь. Одновременно формируем с помощью утюга горловину, немного растягивая свободные срезы и сутюживая сгиб. Для удобства можно заранее сколоть обтачку булавками в местах меток.

9



Прикалываем обтачку к лицевой стороне горловины футболки булавками. Совмещаем шов обтачки с одним из плечевых швов, остальные метки - с центром горловины переда, центром горловины спинки и другим плечевым швом.

10



Совмещая срезы, прикалываем полоску вдоль горловины спинки с изнаночной стороны обтачки горловины. Полоску располагаем лицевой стороной к обтачке от одного плечевого шва до другого. Концы полоски подворачиваем внутрь. Обтачка должна оказаться между горловиной футболки и полоской.

11



4

2,5-3,5

7

Притачиваем обтачку и полосу на оверлоке. При этом, равномерно натягиваем обтачку горловины и следим, чтобы сама горловина и полоска не растягивались. Шов и полосу заутюживаем книзу.



12



↺

2,5-3

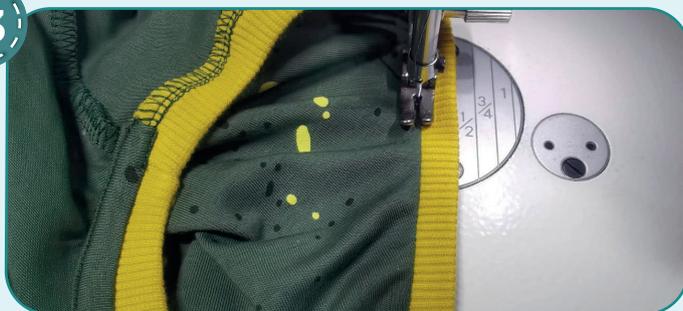
↺

2,5-3

Прикалываем или примётываем свободный край полоски к спинке, закрывая оверлочную строчку. Притачиваем её прямой строчкой на расстоянии 1 мм от края. Утюжим горловину спинки.



13



↺

2,5-3

↺

2,5-3

Отстрачиваем горловину переда от одного плечевого шва до другого на расстоянии 1 мм от шва притачивания обтачки. Утюжим.





14



Подгибаем низ футболки и рукавов на изнаночную сторону на 20 мм и заутюживаем его. Можно заметать край изделия. Подшиваем края на распошивальной машине. Концы ниток

завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Снова утюжим. В данном случае использован плоский шов с верхним застилом.

15



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Футболка готова!



Пошив шорт



1



4#

2,5-3,5

7

Скальваем булавками переднюю и заднюю половины шорт лицом друг к другу вдоль боковых и шаговых срезов, совмещая метки. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шагового и бокового швов заутюживаем на переднюю половину шорт. Таким же образом стачиваем детали второй брючины.

2



4#

2,5-3,5

7

Вкладываем левую половину шорт в правую лицевыми сторонами друг к другу. Скальваем булавками центральный шов, при этом припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины. Стачиваем его на оверлоке. Шов заутюживаем на левую сторону.

3



↻

2,5-3

↻

2,5-3

Отмеряем резинку шириной и длиной, указанной на выкройке передней половины шорт. Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой или зигзагом.

4



Делим резинку на 4 части. Совмещаем эти метки с центральными и боковыми швами шорт и прикалываем резинку к изнаночной стороне шорт. Чтобы избежать лишних утолщений, не совмещайте швы стачивания резинки и пояса.



5



4



2,5-3,5

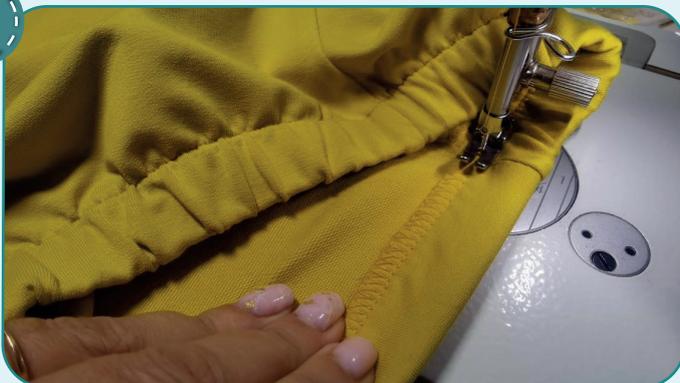


7

Притачиваем резинку на оверлоке, равномерно её натягивая.



6



2,5-3

Подворачиваем пояс внутрь на ширину резинки и притачиваем прямой строчкой на расстоянии 3-5 мм от края по оверлочному шву, равномерно растягивая резинку.



ПРИМЕЧАНИЕ: на этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки низа. Убеждаемся, что пояс шорт будет комфортен в носке. При необходимости изменяем длину резинки.



7



2,5-3

Равномерно натягивая резинку, прокладываем две прямые строчки, делящие пояс на три равных части.



8



2,5-3



5,6

Подгибаем низ шорт на изнаночную сторону на 20 мм и заутюживаем его. Можно заметать край изделия. Подшиваем края на распошивальной машине. Концы ниток завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Снова утюжим.

9



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Шорты готовы!



ELINA PATYKOVA

ПРО ШИТЬЕ

Костюм Летний

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!
Делитесь вашими работами в наших группах.
До скорых встреч!

