

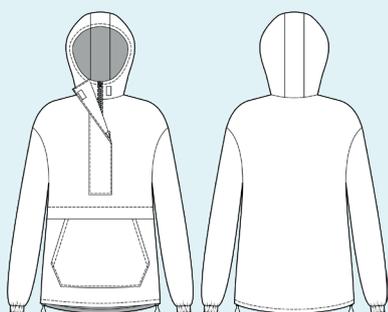
ELINA PATYKOVA

ПРО ШИТЬЕ

Инструкция  
по пошиву

## Анорак

#патыкова\_анорак



Уровень сложности



## Для пошива нам понадобятся:



- софтшелл,
- подкладочная ткань (сетка),
- молния неразъемная,
- лента велкро (липучка) шириной 1 см и длиной 8 см,
- резинка шириной 30 мм,
- шляпная резинка диаметром 3 мм,
- фиксатор с двумя отверстиями - 2 шт.,
- 4 люверса диаметром 4-6 мм,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Universal 80-90, Microtex 80-90 или Stretch 80-90.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность, толщина,

драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину, посадку изделия и сэкономить время.

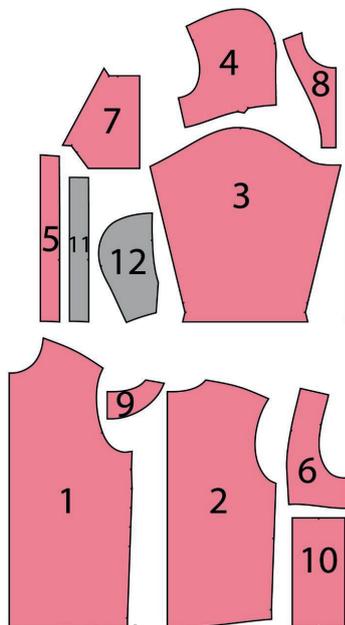
Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Длина резинки, шляпной резинки и молнии указаны на выкройке. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Если ткань с содержанием хлопка, то отрез ткани обязательно продекатировать: отутюжить его с паром через проутюжильник (отрез хлопчатобумажной ткани). Предварительно подбираем на образце температурный режим.

Приступаем к раскрою. Распечатываем и склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата.

Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

# В результате у нас должны получиться

## ДЕТАЛИ АНОРАКА:



1. перед – 1 деталь со сгибом из софтшелла
2. спинка – 1 деталь со сгибом из софтшелла
3. рукав – 2 детали из софтшелла
4. боковая часть капюшона – 2 детали из софтшелла
5. центральная часть капюшона – 1 деталь со сгибом из софтшелла
6. обтачка капюшона – 2 детали из софтшелла
7. накладной карман – 1 деталь со сгибом из софтшелла
8. подборт – 2 детали из софтшелла
9. обтачка горловины спинки – 1 деталь со сгибом из софтшелла
10. ветрозащитный клапан – 1 деталь из софтшелла
11. центральная часть капюшона – 1 деталь со сгибом из подкладочной ткани
12. боковая часть капюшона – 2 детали из подкладочной ткани

**ПРИМЕЧАНИЕ:** если подкладочная ткань сильно осыпается, то её можно раскроить с помощью ножниц «зигзаг».



Теперь можно  
приступить к пошиву

# Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка  
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка  
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый  
зигзаг



однорожковая лапка  
для притачивания  
молнии



универсальная  
лапка



лапка для притачива-  
ния потайной молнии



закрепка  
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать  
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —  
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для  
притачивания канта



3-ниточная  
оверлочная строчка



4-ниточная  
оверлочная строчка

## ПРИМЕЧАНИЕ

А

### 4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

### 3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

### плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

## ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

# Пошив анорака



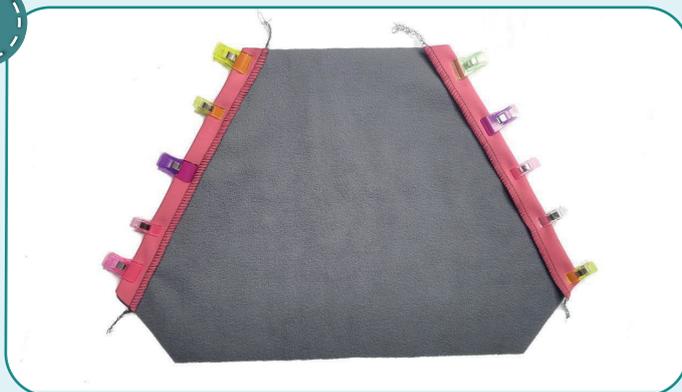
**ПРИМЕЧАНИЕ:** Софтшелл не рекомендуется подвергать воздействию высоких температур во избежание потери свойств, поэтому при пошиве не используем ВТО. В данной инструкции срезы обрабатываются на оверлоке, но можно срезы оставить без обработки либо обработать срезы ножницами «зигзаг». На софтшелле могут оставаться следы от проколов, поэтому старайтесь обойтись без распарывания. Также предпочтительно отказаться от смётывания. Альтернатива ручной смётке: специальные прищепки. Если же без смётывания не обойтись: смётываем, отступая на 1-2 мм от места шва, ближе к краю. Перед началом работы с изделием, необходимо протестировать на образце иглы и подобрать наиболее подходящие.

1



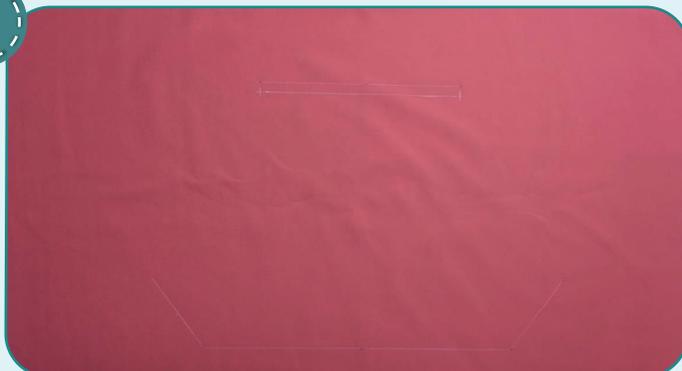
Обмётываем срезы входов в карман на оверлоке.

2



Подгибаем срезы входа в карман на 25 мм и фиксируем прищепками. Подшиваем их прямой строчкой на расстоянии 20 мм от края.

3



На лицевой стороне переда размечаем местоположение кармана. Под верхней линией притачивания кармана чертим параллельную линию, отступив 10 мм.



4



Переворачиваем карман вниз головой, совмещаем верхний срез кармана с нижней линией и прикалываем булавками (лицевой стороной к переду). Размечаем линию на расстоянии 10 мм от верхнего среза кармана.

5



Притачиваем карман по начерченной линии.



6

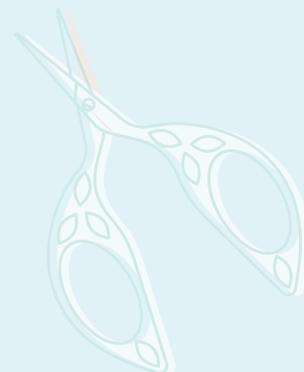


Боковые и нижнюю стороны кармана подворачиваем на 10 мм на изнаночную сторону. Фиксируем булавками карман, совмещая стороны с разметкой.

7



Пристрачиваем карман прямой строчкой по нижней и боковым сторонам на расстоянии 1 мм от края.





8



2,5-3

Отстрачиваем карман вдоль верхней строчки притачивания на расстоянии 1 мм.

9



На лицевой стороне переда размечаем линию отстрочки планки. Перегибаем перед по линии сгиба и фиксируем прищепками.

10



2,5-3

Отстрачиваем планку прямой строчкой по линии.

11



2,5-3

Отгибаем планку к низу и фиксируем вдоль боковых срезов прямыми строчками на расстоянии 5 мм от края.

12

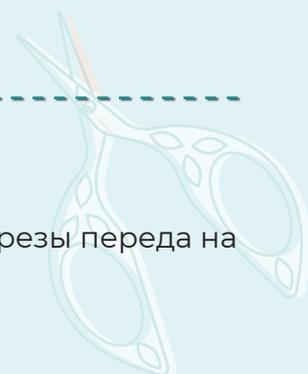


3-4



7

Обмётываем плечевые срезы переда на оверлоке.





13



2,5-3

Скальваем перед и спинку вдоль плечевых срезов лицом к лицу. Стачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

14



Срезаем припуски плечевых швов спинки до 4 мм, чтобы убрать излишнюю толщину.



15



2,5-3

Застрачиваем припуски плечевых швов на спинку. Строчку прокладываем на расстоянии 7 мм от шва стачивания.

16



Размечаем вытачки на изнаночной стороне боковых частей капюшона.

17



Скальваем или смётываем вытачки, точно совмещая их стороны.





18



Стачиваем выточки прямой строчкой по разметке.

19



Скалываем боковую и центральную части капюшона лицом друг к другу, совмещая метки. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Таким же образом притачиваем вторую боковую часть капюшона к центральной.

20



Срезаем припуски центральной части капюшона до 4 мм.

21



Застрачиваем припуски швов на центральную часть капюшона. Строчку прокладываем на расстоянии 7 мм от шва стачивания.

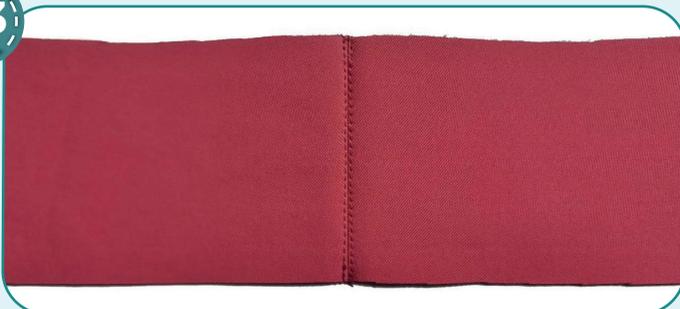


22



Стачиваем детали обтачки капюшона лицом к лицу вдоль верхнего среза. Строчку прокладываем на расстоянии 10 мм от края.

23



Расстрачиваем припуски шва. Строчки прокладываем на расстоянии 1 мм с обеих сторон от шва стачивания.

24



Срезаем припуски до 3-4 мм.

25



Скалываем боковую и центральную части подкладки капюшона лицом друг к другу, совмещая метки. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Припуски заутюживаем на центральную часть. Таким же образом притачиваем вторую боковую часть капюшона к центральной.

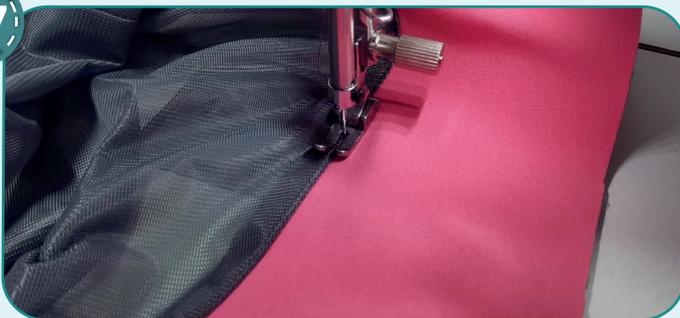
26



Скалываем подкладку капюшона с обтачкой капюшона лицом к лицу. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Припуски заутюживаем на подкладку.



27

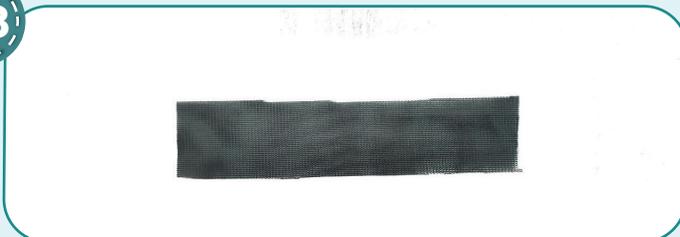


2,5-3

Застрачиваем припуски на подкладку на расстоянии 1 мм от шва.



28



Выкраиваем полосу из подкладочной ткани шириной 30 мм и длиной 100 мм для изготовления петельки.

29



2,5-3

Полосу дважды сгибаем пополам изнаночной стороной внутрь, скалываем и отстрачиваем на расстоянии 1 мм от края.

30



2,5-3

Прикалываем петельку по центру обтачки горловины спинки с лицевой стороны. Притачиваем петельку на расстоянии 7 мм от края.

31



3-3,5

Стачиваем обтачку горловины спинки и подборта вдоль плечевых швов лицом к лицу. Строчки прокладываем на расстоянии 10 мм от края.





32



Обмётываем на оверлоке внешние срезы подбортов и обтачки горловины спинки. Припуски плечевых швов раскладываем в разные стороны.

33



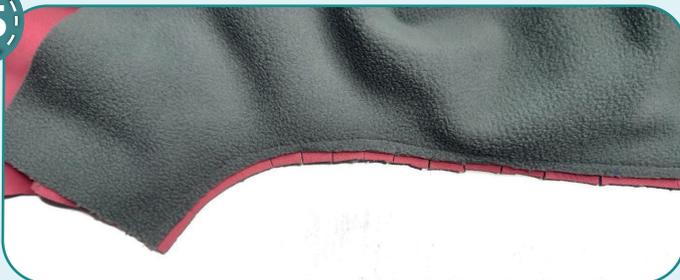
Стачиваем подкладку капюшона с обтачкой горловины спинки и подбортами лицом к лицу, совмещая швы и центры. Строчку прокладываем на расстоянии 10 мм от края.

34



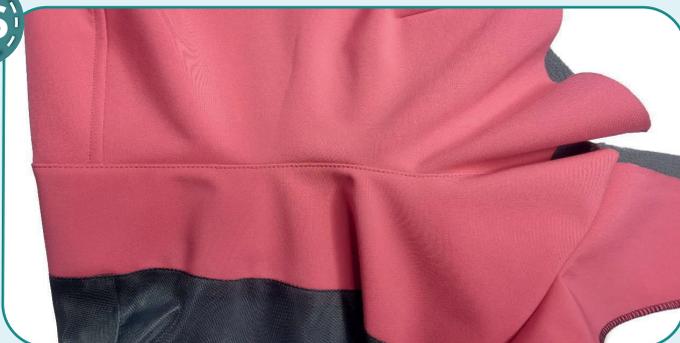
Скалываем булавками подкладку капюшона и капюшон лицом друг к другу, совмещая метки. Стачиваем детали вдоль лицевого среза прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

35



Припуск капюшона вдоль шва срезаем до 3-4 мм. Делаем надсечки на закруглениях каждые 10-20 мм, не доходя 1 мм до строчки. Выворачиваем капюшон на лицевую сторону.

36



Настрочиваем припуски на обтачку капюшона прямой строчкой на расстоянии 1 мм от шва.



37



Разрезаем перед по центру по разметке, не доходя 15 мм до метки окончания молнии.

38



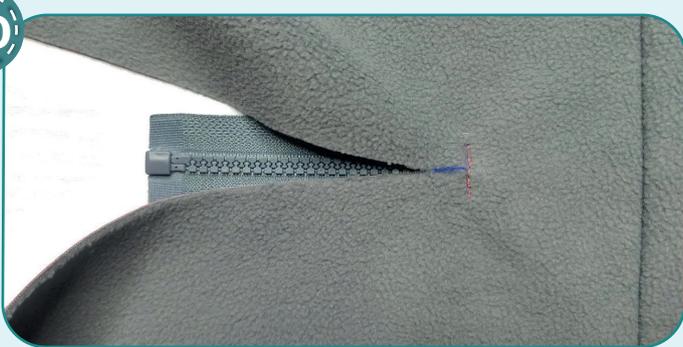
Прикалываем капюшон к горловине анорака лицевыми сторонами друг к другу, совмещая метки. Притачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

39



Отмеряем необходимую длину молнии. Прикалываем молнию этой отметкой к отметке окончания молнии на перед. Молнию прикладываем вниз головой, лицевой стороной к лицевой стороне перед. Также наносим разметку на молнию, там, где будет шов. Ширина этой разметки должна быть равна половине ширины молнии. В данном случае, молния шириной 30 мм, а ширина разметки 15 мм.

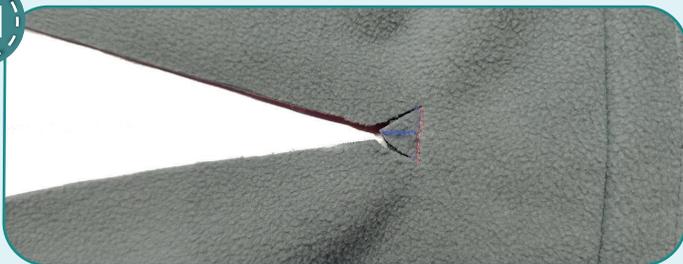
40



Прокладываем прямую строчку строго по нанесенной разметке. Маховик швейной машины прокручиваем вручную, чтобы избежать поломки иглы.

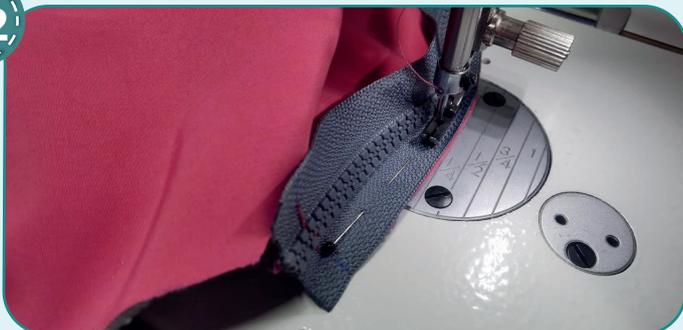


41



В конце разреза делаем две надсечки наискосок, не доходя 1 мм до концов шва. Хвостик молнии срезаем до 10 мм.

42



Примётываем одну из половинок молний к разрезу лицом друг к другу. Молнию выкладываем таким образом, чтобы она не лежала волнами и не стягивала ткань. Верхний хвостик молнии подворачиваем, верхний край молнии размещаем ниже шва стачивания капюшонов на 1 мм. Притачиваем молнию прямой строчкой с помощью однорожковой лапки для притачивания молнии на расстоянии 7 мм от края. Строчку заканчиваем точно у конца предыдущего поперечного шва. Если бегунок мешает проложить шов до конца: опускаем иглу, поднимаем лапку, перемещаем бегунок молнии, опускаем лапку и шьем дальше.



43

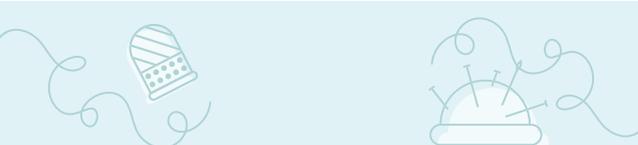


Застёгиваем молнию и отмечаем на второй её половине место шва притачивания капюшона.

44



Примётываем вторую половину молнии. Очень точно совмещаем метку на молнии со швом притачивания капюшона. Притачиваем молнию прямой строчкой с помощью однорожковой лапки для притачивания молнии на расстоянии 7 мм от края, таким же образом как первую половину молнии. Строчку начинаем точно у поперечного шва.



45



Застёгиваем молнию, убеждаемся, что швы притачивания воротника совпадают и молния лежит ровно, не образуя волн.

46



Скальваем булавками центральный срез переда и подборт лицевыми сторонами друг к другу. Совмещаем швы притачивания капюшона и подкладки капюшона (припуски раскладываем в разные стороны).



Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 70 мм от края. Строчку прокладываем со стороны переда таким образом, чтобы она совпала со швом притачивания молнии. Таким же образом притачиваем второй подборт.

47



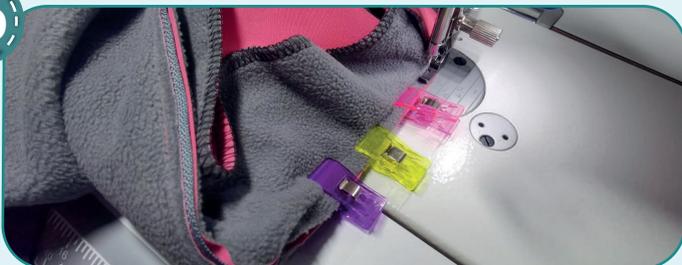
Срезаем припуски переда до 3 мм. Срезаем уголки, не доходя 1 мм до строчки.

48



Скальваем булавками припуски горловин анорака, подбортов и обтачки.

49



Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 7 мм. Начинаем и заканчиваем строчку как можно ближе к молнии.





50



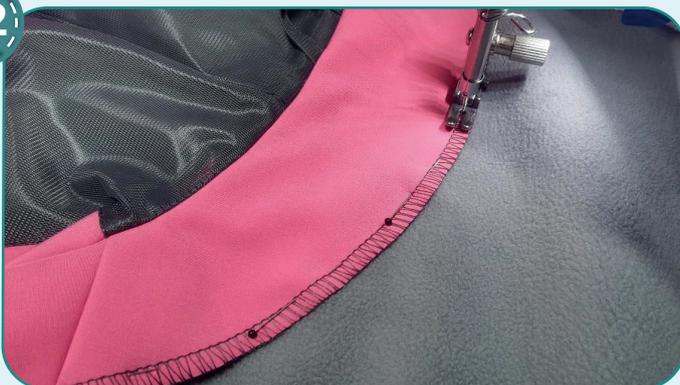
Делаем надсечки вдоль горловины каждые 20 мм, не доходя до строчки 1 мм.

51



Расправляем и прикалываем обтачку горловины спинки к спинке, совмещая плечевые швы.

52



Настрачиваем обтачку горловины на спинку от одного плечевого шва до другого. Строчку прокладываем на расстоянии 7 мм от края обтачки.



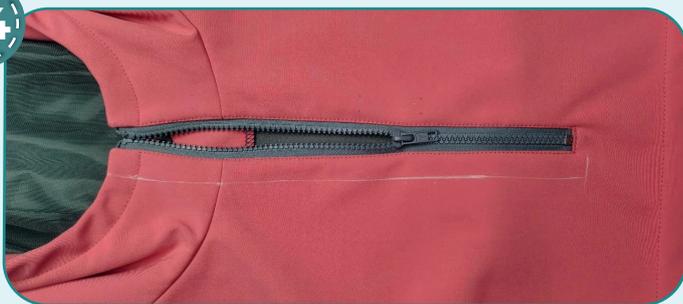
53



Прокладываем отстрочку вдоль молнии и лицевого края капюшона. Строчку начинаем от нижнего края молнии, вдоль молнии строчку прокладываем на расстоянии 1 мм от шва притачивания, вдоль края капюшона - на расстоянии 20 мм от края.

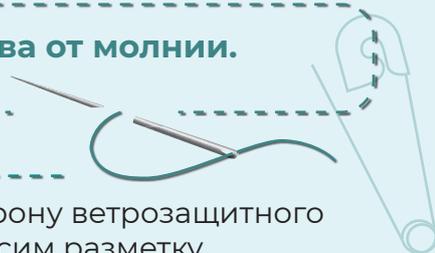


54



С правой стороны от молнии размечаем линию, к которой будем прикладывать ветрозащитный клапан (он располагается на 10 мм правее линии притачивания молнии).

**ПРИМЕЧАНИЕ:** на мужском анораке эта линия будет слева от молнии.



55



На лицевую сторону ветрозащитного клапана переносим разметку местоположения ленты велкро. Обратите внимание на расположение разметки: с лицевой стороны она должна совпадать с разметкой на лицевой стороне выкройки. Нарезаем мягкую часть ленты велкро на 2

прямоугольника размером 10x40 мм. Чтобы во время настрачивания лента не смещалась, её можно приколоть булавкой или приклеить канцелярским клеем-карандашом.

56



Настрачиваем ленту велкро на клапан с лицевой стороны прямыми строчками на расстоянии 1 мм от края.

57



Складываем ветрозащитный клапан пополам вдоль длинных срезов лицевой стороной внутрь. Стачиваем боковые срезы на расстоянии 10 мм от края прямой строчкой.

58



Срезаем уголки припусков, а также один из припусков до 4 мм. Выворачиваем ветрозащитный клапан на лицевую сторону.





59



2,5-3

Отстрачиваем клапан по всему периметру, кроме нижнего края, на расстоянии 7 мм от края. Вдоль сгиба строчку заканчиваем, не доходя 7 мм до нижнего края.

60



К разметке на передке прикладываем свободный срез ветрозащитного клапана лицом к лицу. Прикалываем его.



61



2,5-3

Притачиваем клапан прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

62



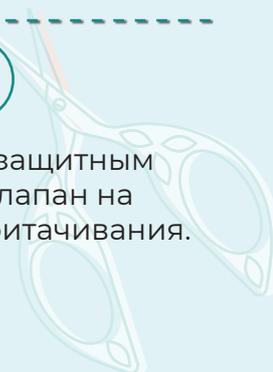
Срезаем припуск ветрозащитного клапана до 3-4 мм.

63



2,5-3

Накрываем молнию ветрозащитным клапаном. Отстрачиваем клапан на расстоянии 7 мм от шва притачивания.





64



Аккуратно отгибая край ветрозащитного клапана, размечаем местоположение ленты на детали переда, ориентируясь на ленту велкро на клапане.

65



Нарезаем жесткую часть ленты велкро на 2 прямоугольника 10x40 мм. Настрочиваем их на левую сторону с лицевой стороны прямыми строчками на расстоянии 1 мм от края.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** на мужском анораке жесткая лента велкро будет настрчиваться на правую сторону.

66



Фиксируем нижний край ветрозащитного клапана прямой строчкой. Строчку прокладываем на расстоянии 7 мм от края. Конец строчки должен совпасть с концом отстрочки клапана. Проверяем с изнаночной стороны, что края подборта попали в шов и лежат ровно.

67



Обмётываем на оверлоке окат рукава.

68



Вкалываем рукав в пройму лицом друг к другу, совмещая все метки. Втачиваем его прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.



69



Срезаем припуск проймы до 4 мм.

70



Застрачиваем припуски на перед и спинку. Строчку прокладываем на расстоянии 7 мм от шва притачивания. Таким же образом втачиваем второй рукав (п. 67—70).

71



Обмётываем на оверлоке боковые срезы рукавов, переда и спинки, нижние срезы переда и спинки.

72



Скальваем спинку с передом и рукав вдоль бокового шва лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Таким же образом стачиваем второй боковой шов.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** на этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки низа и рукавов.

73



Пробиваем отверстия под люверсы диаметром 3 мм с помощью пробойника или вырезаем при помощи ножниц. Устанавливаем люверсы с помощью пресса.

74



Отмеряем шляпную резинку длиной, указанной на выкройке спинки анорака. Вдеваем её в люверсы и фиксаторы, как на фото. Стачиваем резинку в кольцо зигзагом, сложив концы длиной около 30 мм рядом, навстречу друг другу.

75



Подгибаем низ анорака на изнаночную сторону на 30 мм и фиксируем его прищепками. Шляпная резинка должна находиться внутри подгибки.

76



Подшиваем низ прямой строчкой на расстоянии 25 мм от края.



77



Изготавливаем заготовку для фиксации шляпной резинки точно так же как петлю-вешалку (п. 28—29).

78



Оборачиваем заготовку вокруг шляпной резинки и притачиваем ее к боковому шву на 2 см выше подгибки. Излишки заготовки срезаем. Таким же образом притачиваем петельку ко второму боковому шву.



79



2,5-3

Отмеряем резинку шириной и длиной, указанной на выкройке рукава. Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой или зигзагом.

80



2,5-3,5



7

Прикладываем резинку к изнанке рукава. Чтобы избежать лишних утолщений, не совмещайте швы стачивания резинки и боковой шов рукава. Притачиваем резинку на оверлоке, равномерно её натягивая.



**ПРИМЕЧАНИЕ:** резинка должна быть шириной 30 мм и притачиваться к рукаву на оверлоке. Но если вы не уверены в длине резинки или сомневаетесь, что оверлок справится с большой толщиной, то используйте резинку шириной 25 мм. Подогните низ и подшейте рукав без резинки (обязательно оставьте отверстие для вдевания резинки), а затем вденьте резинку и стачайте ее в кольцо.

81



2,5-3

Подворачиваем край рукава внутрь на ширину резинки и притачиваем прямой строчкой на расстоянии 3-5 мм от края (по оверлочному шву), равномерно растягивая резинку.





82



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Анорак готов!



ELINA PATYKOVA

ПРО ШИТЬЕ

## Анорак

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!  
Делитесь вашими работами в наших группах.  
До скорых встреч!

