

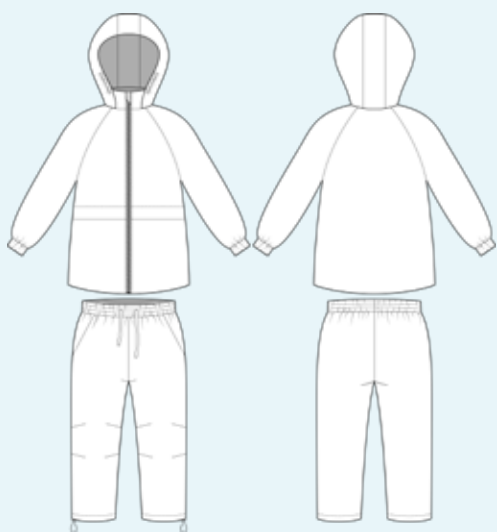
ELINA PATYKOVA

ПРО ШИТЬЕ

Инструкция
по пошиву

Ветровочный костюм Pocket

#патыкова_pocket



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- курточная ткань (дюспо, мембрана, твил и т.п.),
- подкладочная ткань (в данном случае использована таффта и кулирка с лайкрой),
- разъёмная молния,
- резинка шириной 2 см,
- резинка шириной 4 см,
- люверсы диаметром 5 мм – 4 шт.,
- шляпная резинка диаметром 3-4 мм,
- фиксатор с двумя отверстиями – 2 шт.,
- люверсы диаметром 8 мм – 2 шт.,
- шнурок,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Microtex 70-80.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность, толщина,

драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину, посадку изделия и сэкономить время.

Расход ткани, длина резинок, шнурка и молнии указаны в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Приступаем к раскрою. Распечатываем и склеиваем детали выкройки. При

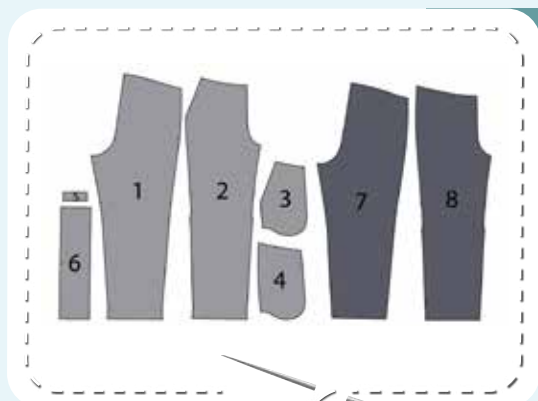
печати не забываем проверить размер тестового квадрата. Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

В результате у нас должны получиться



ДЕТАЛИ КУРТКИ:

1. полочка – 2 детали из основной ткани
2. спинка – 1 деталь со сгибом из основной ткани
3. рукав – 2 детали из основной ткани
4. обтачка низа полочки – 2 детали из основной ткани
5. обтачка низа спинки – 1 деталь со сгибом из основной ткани
6. воротник-стойка – 2 детали со сгибом из основной ткани
7. боковая часть капюшона – 2 детали из основной ткани
8. обтачка капюшона – 1 деталь со сгибом из основной ткани
9. центральная часть капюшона – 1 деталь из основной ткани
10. петля-вешалка – 1 деталь из основной ткани
11. ветрозащитная планка – 1 деталь из основной ткани
12. подкладка полочки – 2 детали из подкладочной ткани (кулирка)
13. подкладка спинки – 1 деталь со сгибом из подкладочной ткани (кулирка)
14. подкладка рукава – 2 детали из подкладочной ткани (таффета)
15. подкладка боковой части капюшона – 2 детали из подкладочной ткани (кулирка)
16. подкладка центральной части капюшона – 1 деталь из подкладочной ткани (кулирка)



ДЕТАЛИ БРЮК:

1. задняя часть брюк – 2 детали из основной ткани
2. передняя часть брюк – 2 детали из основной ткани
3. подкладка кармана – 2 детали из основной ткани
4. бочок – 2 детали из основной ткани
5. хлястик для резинки – 2 детали из основной ткани
6. пояс – 1 деталь со сгибом из основной ткани
7. подкладка задней части брюк – 2 детали из подкладочной ткани (таффета)
8. подкладка передней части брюк – 2 детали из подкладочной ткани (таффета)

Теперь можно приступить к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

Пошив куртки



1



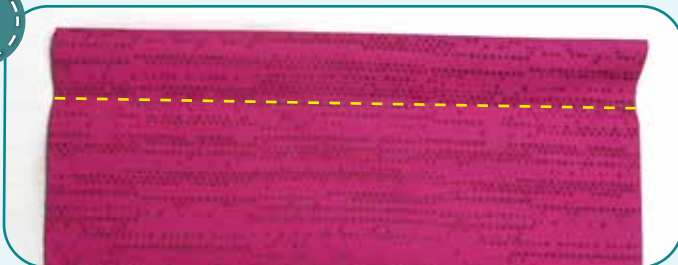
На лицевой стороне полочки размечаем линию отстрочки клапана кармана.

2



Перегибаем полочку по линии сгиба клапана и скалываем булавками.

3



Застрачиваем клапан прямой строчкой по линии.

4



Нижнюю линию кармана совмещаем с отстрочкой клапана, формируя карман. Клапан должен находиться сверху. Скалываем вдоль центрального и бокового среза. Фиксируем боковые срезы кармана прямыми строчками на расстоянии 7 мм от края. Таким же образом обрабатываем вторую полочку (п. 1-4).



5



На изнаночную сторону рукава наносим разметку вытачки. Очень точно скалываем или смётываем плечевую вытачку рукава, чтобы линии вытачки совпадали.

6



2,5-3

Стачиваем вытачку, прокладывая строчку по линиям. Убеждаемся, что вытачки плавные, не угловатые.



7



2,5-3

Скалываем рукав и полочку по срезам реглана лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

8



2,5-3

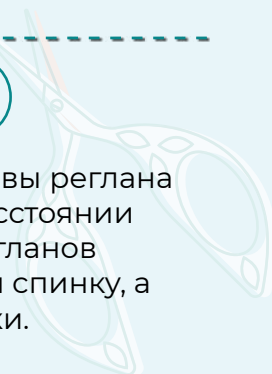
Скалываем спинку и рукав по срезам реглана лицом к лицу. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Таким же образом притачиваем другой рукав и полочку.

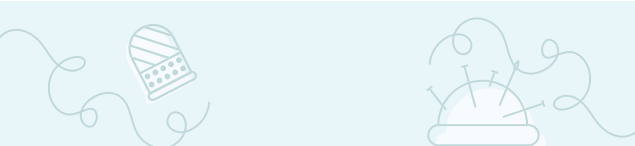
9



2,5-3

Отстрачиваем вытачки и швы реглана прямыми строчками на расстоянии 1 мм от швов. Припуски регланов застрачиваем на полочку и спинку, а вытачку – в сторону полочки.





10



Припуски регланов надсекаем каждые 10-15 мм, не доходя 1 мм до строчек.

11



Скальваем боковую и центральную части капюшона лицом друг к другу, совмещая метки. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Таким же образом притачиваем вторую боковую часть капюшона к центральной.

12



Отстрачиваем швы капюшона прямыми строчками на расстоянии 1 мм от швов. Припуски застрачиваем на центральную часть капюшона.

13



Скальваем боковую и центральную части подкладки капюшона лицом друг к другу, совмещая метки. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Таким же образом притачиваем вторую боковую часть капюшона к центральной. Припуски швов разутюживаем.



14



2,5-3

Скальваем подкладку капюшона с обтачкой капюшона лицом к лицу. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

15



2,5-3

Застрачиваем припуски на подкладку на расстоянии 1 мм от шва.

16



2,5-3

Скальваем булавками подкладку капюшона и капюшон лицом друг к другу, совмещая метки. Стачиваем детали вдоль лицевого среза прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.





17



2,5-3

Настрачиваем припуски на обтачку капюшона прямой строчкой на расстоянии 1 мм от шва.

18



2,5-3

Выворачиваем капюшон на лицевую сторону, скалываем вдоль лицевого среза, делая перекант на сторону обтачки. Прокладываем строчки от метки до метки на расстоянии 20 мм от края. Это будут кулиски для резинок.

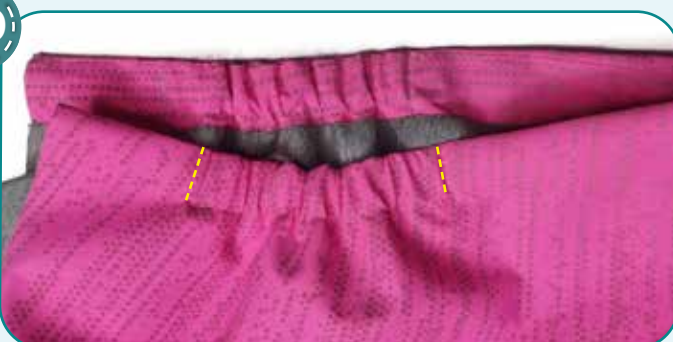
19



Отрезаем резинки шириной 20 мм и длиной, указанной на выкройке. Вдеваем их в кулиски с помощью резинковдевателя или бельевой булавки. Концы резинок должны выходить за края кулисок на 10 мм. Фиксируем резинки булавками.



20



2,5-3

По краям кулисок прокладываем поперечные строчки, фиксирующие концы резинок.



21



Фиксируем обтачку капюшона вручную с центральными швами капюшона, чтобы при эксплуатации изделия она не выворачивалась на лицо.

22



Прикалываем капюшон к горловине лицом к лицу, совмещая срезы и метки. Фиксируем прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края.

23



Скальваем детали воротника-стойки лицом к лицу вдоль верхнего среза. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

24



Настрачиваем припуски на одну из частей стойки (это будет внутренняя часть) прямой строчкой на расстоянии 1 мм от шва.

25



Припуски надсекаем каждые 15-20 мм, не доходя 1 мм до строчек.





26



Вкальываем внешнюю стойку в горловину куртки, совмещая метки. Втачиваем стойку прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Строчку прокладываем со стороны горловины, чтобы предотвратить образование складок.

27



Примётываем одну из половинок молний к центральному срезу правой полочки лицом друг к другу. Молнию выкладываем таким образом, чтобы она лежала ровно и не стягивала ткань.

Нижний край молнии должен быть выше нижнего края куртки на 11 мм. Хвостик молнии подворачиваем на изнаночную сторону (при необходимости укорачиваем молнию до нужной длины) и выкладываем, не доходя 1-2 мм до шва притачивания внутренней стойки. Притачиваем молнию прямой строчкой с помощью однорожковой лапки для притачивания молнии на расстоянии 10 мм от края.

ПРИМЕЧАНИЕ: для мальчиков и мужчин притачиваем молнию к левой полочке.

28



Застёгиваем молнию и отмечаем на второй её половине место шва притачивания стойки, середину молнии, начало и конец клапана.

29



Скальываем ветрозащитную планку пополам вдоль длинных срезов (лицом внутрь). Стачиваем их вдоль коротких срезов прямыми строчками на расстоянии 10 мм от края.

30



Срезаем уголки припусков. Выворачиваем на лицевую сторону.

31



Расправляем ветрозащитную планку и отстрачиваем прямой строчкой на расстоянии 1 мм от края. Отстрачиваем планку параллельными строчками, расположенными друг от друга через 5 мм.

32



Вторую половинку молнии прикалываем к ветрозащитной планке лицевой стороной кверху. Хвостик молнии подворачиваем на изнаночную сторону (при необходимости укорачиваем молнию до нужной длины) и выкладываем на одном уровне с меткой перегиба планки. Свободной частью планки (выше метки) накрываем молнию с лицевой стороны и прикалываем. Фиксируем ветрозащитную планку прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края.

33



Половинку молнии с ветрозащитной планкой скалываем с левой полочкой лицом к лицу (молния должна быть между защитой и полочкой). Совмещаем метки со швом притачивания стойки, началом и концом клапана. Верхний сгиб должен быть ниже шва притачивания внутренней стойки на 1 мм. Притачиваем молнию и ветрозащитную планку прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Застёгиваем молнию, убеждаемся, что клапан и швы притачивания планки совпадают.

ПРИМЕЧАНИЕ: для мальчиков и мужчин притачиваем ветрозащитную планку к правой полочке.

34

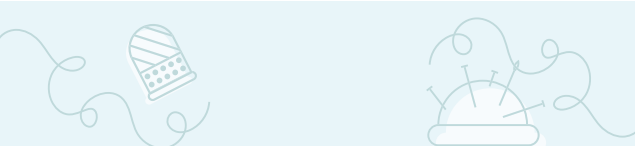


К подкладке полочки прикалываем обтачку низа полочки лицом к лицу. Притачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Припуски заутюживаем на подкладку.

35



Отстрачиваем шов притачивания обтачки низа на расстоянии 1 мм от шва со стороны подкладки. Таким же образом обрабатываем подкладку второй полочки и спинки (п. 34-35).



36



Стачиваем плечевые выточки подкладки рукавов прямыми строчками. Припуски заутюживаем к переду.

37



Стачиваем подкладку рукавов с подкладкой спинки лицом к лицу вдоль срезов реглана прямыми строчками на расстоянии 10 мм от срезов. Припуски заутюживаем на подкладку спинки.

38



Стачиваем подкладку рукавов с подкладкой полочек лицом к лицу вдоль срезов реглана прямыми строчками на расстоянии 10 мм от срезов. Припуски заутюживаем на подкладку полочек.

39



Петлю-вешалку дважды сгибаем пополам изнаночной стороной внутрь, скалываем и отстрачиваем на расстоянии 1 мм от края.

40



Прикалываем петлю к горловине подкладки по центру спинки (с лицевой стороны). Притачиваем её на расстоянии 7 мм от края.



41



2,5-3

Расправляем куртку и подкладку. Складываем их лицом к лицу. Стачиваем нижние срезы рукавов и их подкладки прямыми строчками на расстоянии 10 мм от срезов.

42



2,5-3

Скалываем булавками вдоль боковых срезов спинку с полочкой, рукав, подкладку рукава, подкладку спинки с подкладкой полочки лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем детали единой прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. В подкладке одного из рукавов оставляем технологическое отверстие для выворачивания куртки, длиной около 120 мм. Внизу обоих рукавов оставляем отверстие длиной 15-17 мм для вдевания резинки. В области подмышек куртки притачиваем долевики (кусочки подкладочной ткани длиной 60 мм и шириной 15 мм). Аналогично обрабатываем второй боковой срез.

43



2,5-3

Скалываем куртку и подкладку вдоль нижних срезов лицом к лицу. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

44



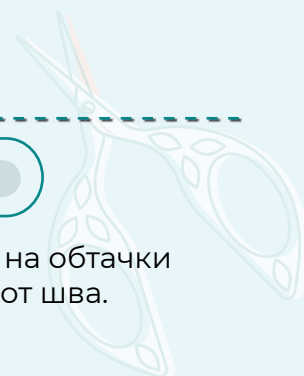
Делаем V-образные надсечки припусков каждые 15-20 мм, не доходя 1 мм до строчки.

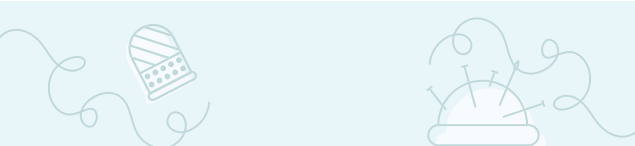
45



2,5-3

Настрачиваем припуски на обтачки низа на расстоянии 1 мм от шва.





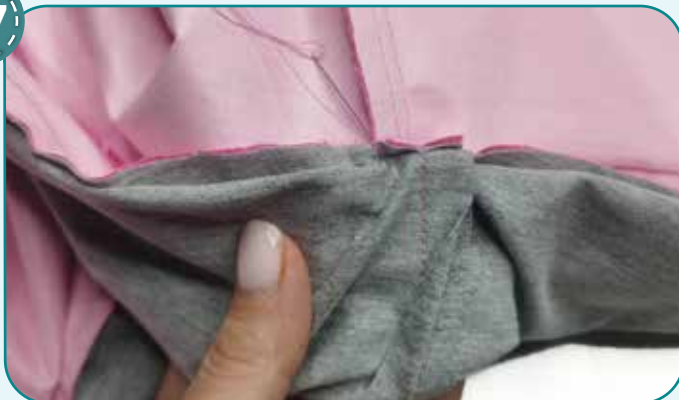
46



2,5-3

Скалываем внутреннюю стойку и подкладку вдоль горловины лицом к лицу. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

47



Вручную фиксируем обтачки низа вдоль боковых швов, чтобы в носке они не выворачивались на лицо изделия.

48



2,5-3

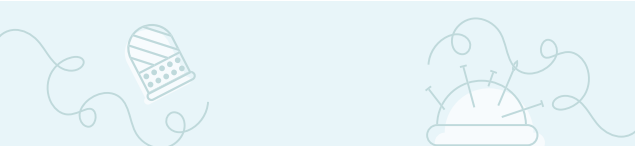
Скалываем куртку и подкладку вдоль центральных срезов лицом к лицу. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Строчку прокладываем со стороны верха, чтобы она совпадала со строчкой притачивания молнии. Срезаем припуски на уголках.

49



Срезаем припуски мешковины кармана и ветрозащитной планки до 3 мм. Тесьму молнии не срезаем.





50



Скальваем булавками припуски горловин куртки и подкладки. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 7 мм. Начинаем и заканчиваем строчку как можно ближе к молнии.

51



Делаем надсечки припусков вдоль горловины изделия каждые 20 мм, не доходя до строчки 1 мм.



52



Притачиваем долевые прямыми строчками к боковым припускам куртки в области подмышек. Выворачиваем куртку на лицевую сторону.

53

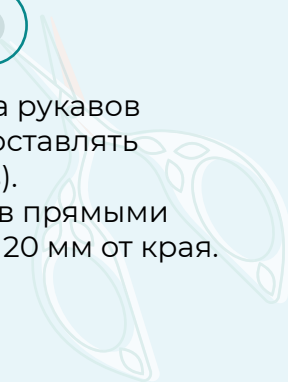


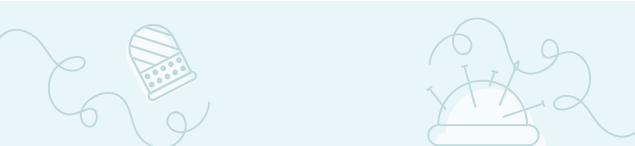
Расправляем уголки выше и ниже молнии. Закальваем булавками вдоль молнии, ровно выкладывая подкладку. Отстрачиваем молнии на расстоянии 1 мм от края полочки.

54



Фиксируем подгибку низа рукавов булавками (она должна составлять 30 мм с учётом припусков). Отстрачиваем низ рукавов прямыми строчками на расстоянии 20 мм от края.





55



Отрезаем резинку шириной 20 мм и длиной, указанной на выкройке рукава. Вдеваем её через отверстие с помощью бельевой булавки или резинковдевателя.

56



Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой. Распределяем резинку равномерно по рукаву.

57



Вручную потайными стежками закрываем технологические отверстия в рукавах куртки.



58



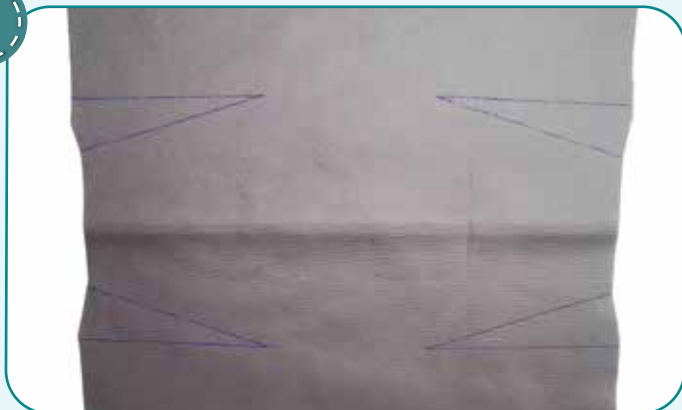
Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток. Куртка готова!



Пошив брюк



1



На изнаночной стороне передних частей брюк размечаем вытачки.

2



Стачиваем вытачки прямой строчкой по разметке.

3

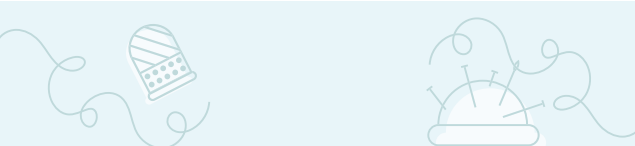


Настрочиваем вытачки в разные стороны прямыми строчками на расстоянии 1 мм от шва.

4



Прикалываем булавками подкладку кармана к передней части брюк вдоль входа в карман лицом к лицу. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.



5



Настрачиваем припуски на подкладку кармана прямой строчкой на расстоянии 1 мм от шва.

6



Отворачиваем подкладку кармана на изнаночную сторону передней части брюк. Делаем отстрочку вдоль входа в карман на расстоянии 7 мм от края.

7



Прикалываем булавками бочок к подкладке кармана лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

8



Фиксируем мешковину прямыми строчками на расстоянии 7 мм от края: ниже входа в карман и вдоль верхнего среза. Аналогично выполняем обработку второго кармана (п. 4—8).

9



2,5-3

Скальваем переднюю и заднюю части вдоль боковых швов. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

10



2,5-3

Припуски боковых швов настрачиваем на задние части брюк прямыми строчками на расстоянии 1 мм от шва.

11



2,5-3

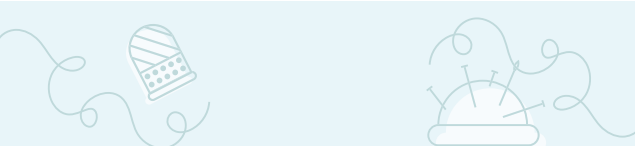
Скальваем переднюю и заднюю части вдоль шаговых швов. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Так же собираем вторую штанину (п. 9-11).

12



2,5-3

Вкладываем правую половинку брюк в левую (лицевыми сторонами друг к другу). Скальваем булавками центральный шов, совмещая метки и шаговые швы. Стачиваем его прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Припуски настрачиваем на расстоянии 1 мм от шва на правую сторону для девочек, и на левую – для мальчиков.



13



Ориентируясь на разметку, устанавливаем с помощью пресса по 2 люверса диаметром 5 мм в нижние части брючин, а также два люверса диаметром 8 мм в пояс брюк.

14



Пояс складываем пополам лицевой стороной внутрь и скалываем булавками вдоль коротких срезов. Стачиваем пояс в кольцо двумя прямыми строчками длиной 55 мм и

15 мм, оставив отверстие для вдевания резинки.

15



Прикалываем булавками пояс к верхнему срезу брюк лицевыми сторонами друг к другу, совместив шов пояса с задним центральным швом брюк, центр пояса - с передним центральным швом, метки - с боковыми швами. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

16



На изнаночной стороне подкладки передних частей размечаем вытачки. Стачиваем вытачки прямой строчкой по разметке. Заутюживаем их в разные стороны.

17



Хлястики для резинки дважды сгибаем пополам изнаночной стороной внутрь, скалываем и отстрачиваем на расстоянии 1 мм от края.



18



2,5-3

Сгибаем хлястики для резинки пополам. Ориентируясь на метки, притачиваем к передним частям подкладки брюк. Сгиб хлястика должен быть направлен внутрь детали и отступать от края детали на 20 мм. Излишки хлястика срезаем.

19



2,5-3

Скальваем подкладки передних и задних частей вдоль боковых и шаговых швов. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. В одной из брючин оставляем технологическое отверстие для выворачивания брюк, длиной около 12 мм. Припуски разутюживаем.

20



2,5-3

Вкладываем подкладку правой половинки брюк в левую (лицевыми сторонами друг к другу). Скальваем булавками центральный шов, совмещая метки и шаговые швы. Стачиваем его прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Припуски разутюживаем.

21



2,5-3

Выворачиваем брюки и их подкладку на изнаночную сторону. Скальваем низ брюк и низ подкладки лицом к лицу, совмещая швы. Стачиваем их прямыми строчками на расстоянии 10 мм от края.

22



Отмеряем шляпную резинку длиной, указанной на выкройке передней части брюк. Вдеваем её сначала в петлю, затем в фиксатор и в отверстие. Стачиваем резинку в кольцо зигзагом, сложив концы рядом навстречу друг другу около 20 мм.

23

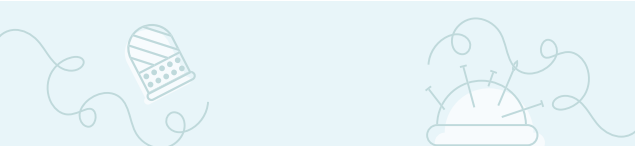


Скалываем вдоль верхних срезов подкладку брюк и брюки лицом к лицу. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Строчку прокладываем со стороны брюк, чтобы она совпадала со строчкой притачивания пояса. Брюки выворачиваем на лицевую сторону.

24



Подгибаем низ брючины на изнаночную сторону на 30 мм с учётом припусков. Можно заметить край изделия. Шляпная резинка должна находиться внутри подгибки. Отстрачиваем низ брючины на расстоянии 20 мм от края. Строчку начинаем с бокового шва: сначала отводим резинку и фиксатор за лапку. По окончании шва резинка и фиксатор оказываются перед лапкой. Таким же образом обрабатываем низ второй брючины.



25



Отрезаем резинку шириной 40 мм и длиной, указанной на выкройке пояса. Вдеваем её через отверстие в поясе с помощью бельевой булавки или резинковдевателя.

26



Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой или зигзагом. Распределяем резинку равномерно по поясу.

ПРИМЕЧАНИЕ: на этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Убеждаемся, что пояс брюк будет комфортен в носке. При необходимости изменяем длину резинки.

27



Зашиваем отверстие в поясе вручную потайным швом.

28



Равномерно натягивая резинку, прокладываем две прямые параллельные строчки на расстоянии 12 мм от края пояса и от шва притачивания.



29



Вручную потайными стежками закрываем технологическое отверстие в подкладке брюк.

30



Вдеваем шнурок в пояс (длина указана на выкройке пояса). Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток. Брюки готовы!



ELINA PATYKOVA

ПРО ШИТЬЕ

Ветровочный костюм Pocket

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!
Делитесь вашими работами в наших группах.
До скорых встреч!

