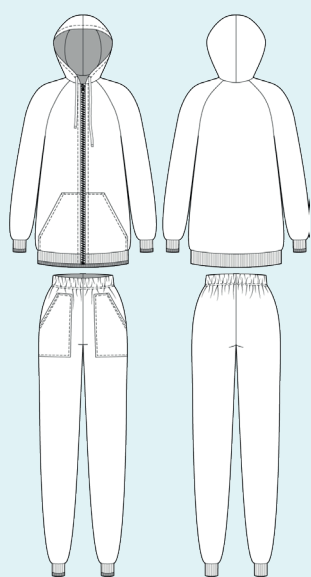


ELINA PATYKOVA  
ВЫКРОЙКИ

Инструкция  
по пошиву

## Костюм Двухнитка

#патыкова\_двухнитка



Уровень сложности



## Для пошива нам понадобятся:



- футер двухнитка,
- кашкорсе,
- разъемная молния,
- шнур,
- люверсы диаметром 8 мм – 2 шт.,
- дублерин,
- кантенбанд (долевик),
- резинка шириной 50 мм,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 80 или Stretch 80.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность,

толщина, драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину и посадку изделия и сэкономить время.



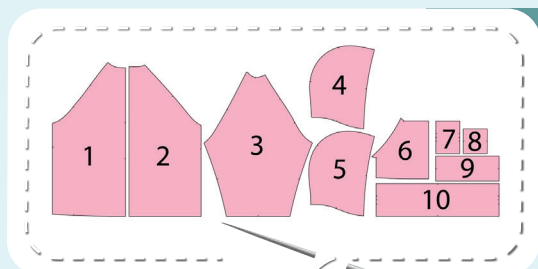
Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Необходимая длина резинки, шнура и молнии указаны на выкройке. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатировать: постирать при температуре 30 градусов, затем отутюжить.

Приступаем к раскрою. Распечатываем и склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата. Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.



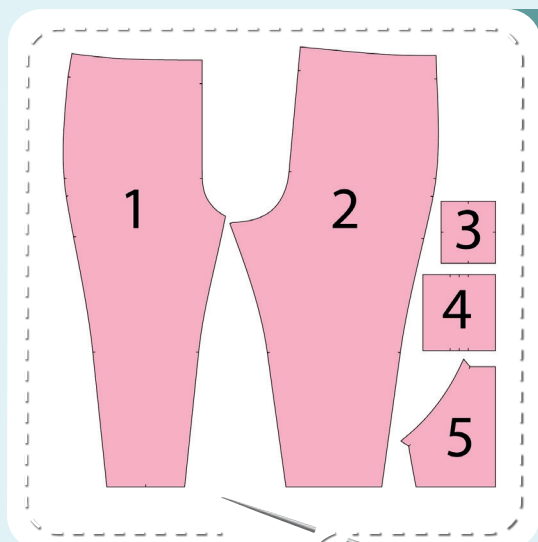


# В результате у нас должны получиться



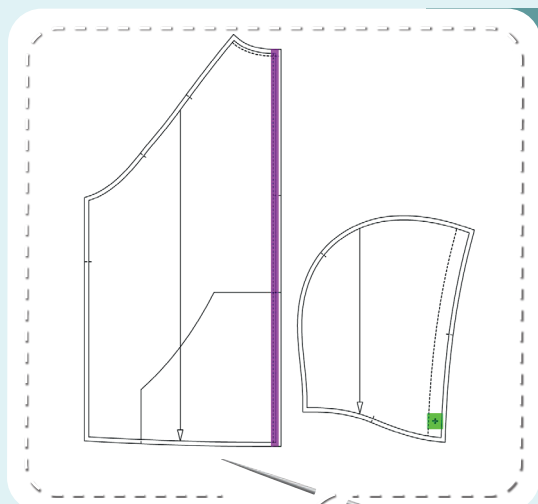
## ДЕТАЛИ ТОЛСТОВКИ:

1. полочка – 2 детали из футера
2. спинка – 1 деталь со сгибом из футера
3. рукав – 2 детали из футера
4. нижний капюшон – 2 детали из футера
5. верхний капюшон – 2 детали из футера
6. накладной карман – 2 детали из футера
7. манжета задней части рукава – 2 детали из кашкорсе
8. манжета передней части рукава – 2 детали из кашкорсе
9. пояс полочки - 2 детали из кашкорсе
10. пояс спинки – 1 деталь со сгибом из кашкорсе



## ДЕТАЛИ БРЮК:

1. передняя половина брюк – 2 детали из футера
2. задняя половина брюк - 2 детали из футера
3. манжета передней половины (далее, ПП) брюк – 2 детали из кашкорсе
4. манжета задней половины (далее, ЗП) брюк – 2 детали из кашкорсе
5. накладной карман - 2 детали из футера



## СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

- Зелёный – дублирин:
  - места установки люверсов на деталях верхнего капюшона
- Фиолетовый – кантенбанд (долевик):
  - центральные срезы полочек

Теперь можно приступать к пошиву

# Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка  
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка  
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый  
зигзаг



однорожковая лапка  
для притачивания  
молнии



универсальная  
лапка



лапка для притачива-  
ния потайной молнии



**закрепка**  
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать  
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —  
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для  
притачивания канта



3-ниточная  
оверлочная строчка



4-ниточная  
оверлочная строчка

## ПРИМЕЧАНИЕ

**А**

### **4-ниточная оверлочная строчка**

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**Б**

### **3-ниточная оверлочная строчка**

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**В**

### **плоский шов**

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

## ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

# ПОШИВ ТОЛСТОВКИ



1



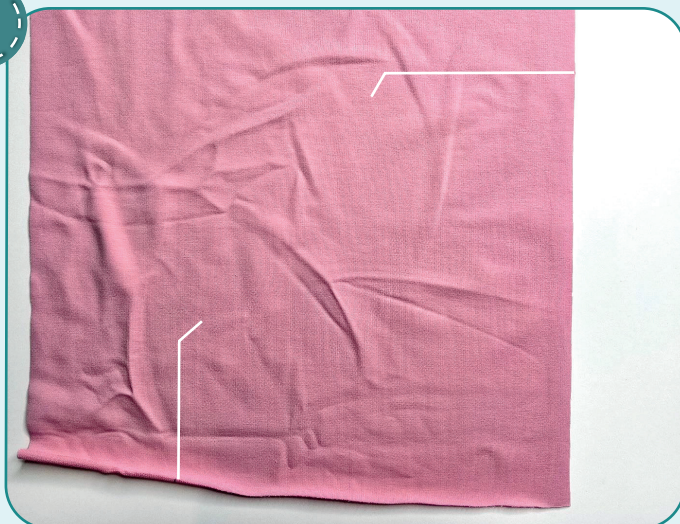
Проклеиваем кусочками дублирина места установки люверсов на деталях верхнего капюшона. Проклеиваем кантенбандом (долевиком) центральные срезы полочек.

2



Заутюживаем срез входа в карман на 20 мм. Подшиваем его на распошивальной машине. Концы ниток завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Утюжим подгибку. В данном случае использован шов с верхним застилом.

3



На лицевой стороне полочки размечаем местоположение кармана.





4



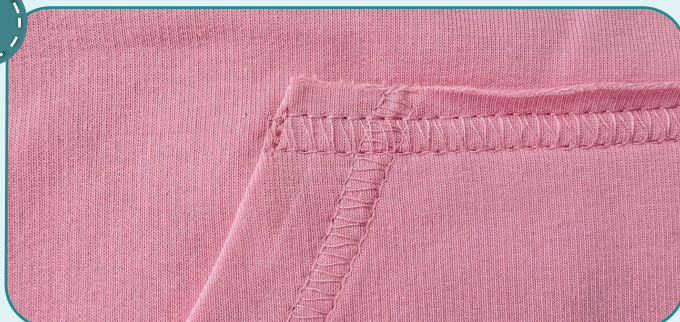
Прикалываем карман изнанкой к лицу полочки, ориентируясь на разметку. Настрочиваем верхний и боковой срез на распошивальной машине на расстоянии 4 мм от срезов. Срезы остаются открытыми. Концы ниток выводим на изнаночную сторону с помощью иголки, завязываем и прячем в шов.

5



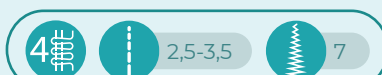
Фиксируем булавками карман, совмещая нижние и центральные срезы кармана и полочки. Пристрочиваем карман прямой строчкой по нижнему и центральному срезам на расстоянии 5 мм от края. Утюжим карман.

6



На концах входа в карман ставим поперечные закрепки длиной 6–7 мм. Утюжим карман. Таким же образом притачиваем второй карман (п. 2–6).

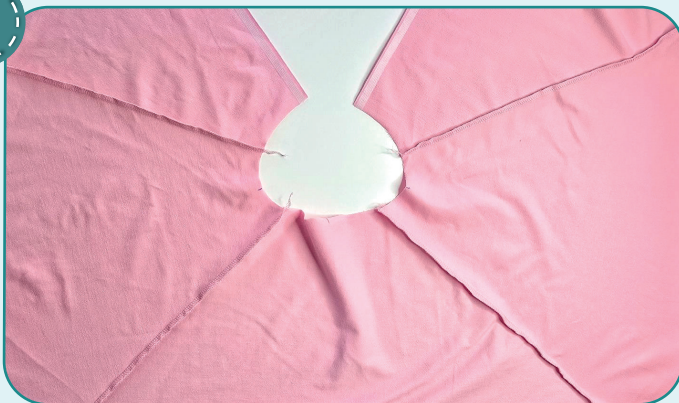
7



Скалываем булавками полочку и рукав по срезам реглана лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем их на оверлоке. Таким же образом стачиваем вторую половину. Припуски швов заутюживаем на перед.



8



4

2,5-3,5

7

Скалываем спинку и рукава по срезам реглана лицом к лицу. Стачиваем их на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на спинку.

9



4

2,5-3,5

7

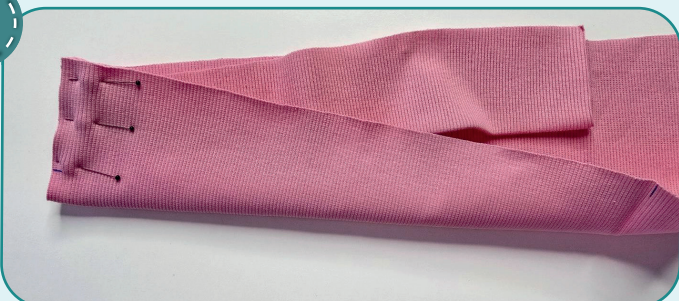
Скалываем спинку с полочкой и рукав вдоль бокового среза, лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения. Припуски шва заутюживаем на перед. Таким же образом стачиваем второй боковой шов.

10

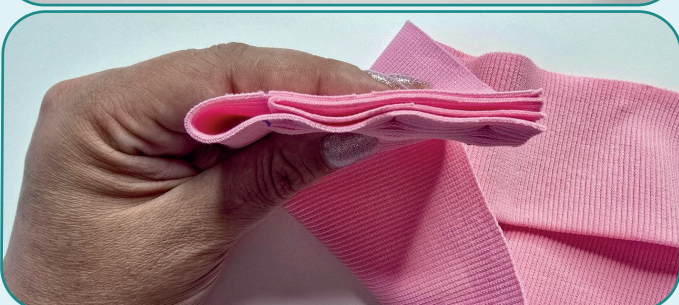


Детали пояса полочек заутюживаем пополам изнаночной стороной внутрь вдоль длинных срезов.

11



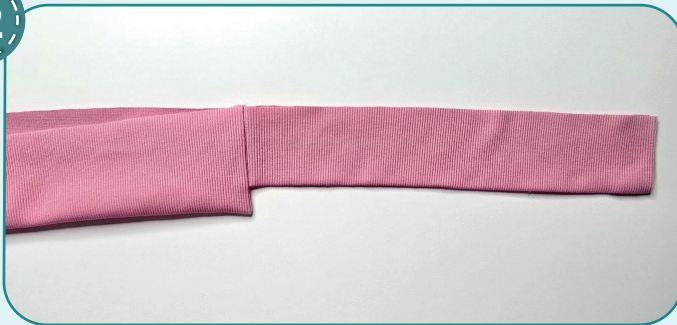
Складываем пояс спинки пополам (лицом внутрь). Вкладываем в него пояс полочки, совмещая боковые и верхние срезы. Сгиб пояса полочки совмещаем с метками на поясе спинки.







12



2,5-3

Стачиваем пояс полочки и пояс спинки прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края. Выворачиваем и расправляем уголок. Таким же образом притачиваем второй пояс полочки. Утюжим пояс.

13

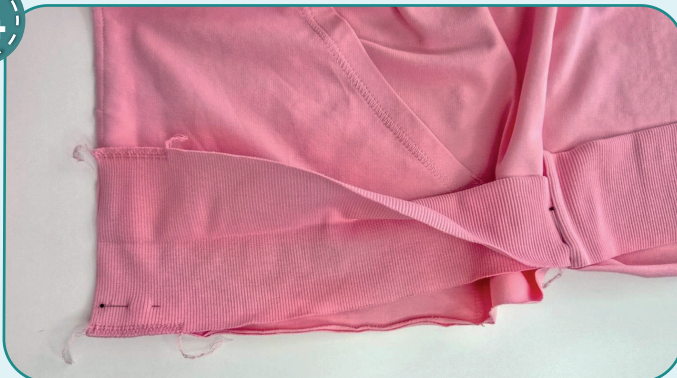


2,5-3,5

7

Обмётываем на оверлоке по 50 мм с каждого края одного из длинных срезов поясов полочки.

14



2,5-3,5

7

Прикалываем пояс к низу полочек (необработанной стороной, лицом к лицу) по 50 мм с каждого края. Притачиваем пояс по 50 мм с двух сторон на оверлоке. Припуски швов заутюживаем кверху.

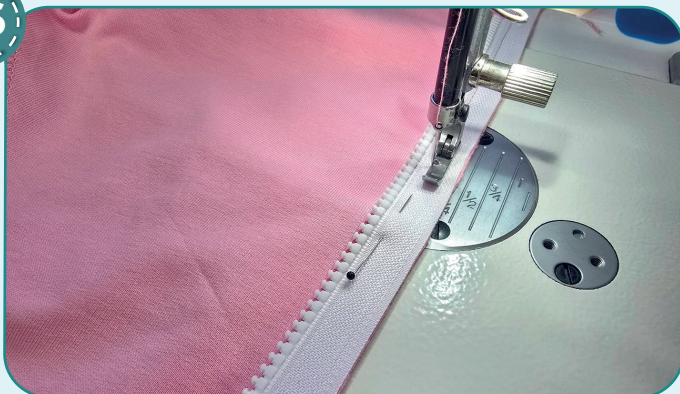
15



Прикалываем булавками или примётываем одну из половинок молнии к полочке лицом друг к другу. Молнию вкалываем таким образом, чтобы она лежала ровно и не стягивала ткань. Нижний край молнии должен быть выше середины короткого среза пояса на 2 мм, верхние зубцы – ниже шва притачивания капюшона на 2 мм. При необходимости молнию укорачиваем (удаляем зубцы и ставим ограничитель, лишнюю тесьму отрезаем).



16



2,5-3

Притачиваем молнию прямой строчкой с помощью однорожковой лапки на расстоянии 10 мм от края молнии. Если бегунок мешает проложить шов до конца: опускаем иглу, поднимаем лапку, перемещаем бегунок молнии и шьём дальше.



17



2,5-3

Застёгиваем молнию и отмечаем на второй её половине край кармана и шов притачивания пояса.

18



2,5-3

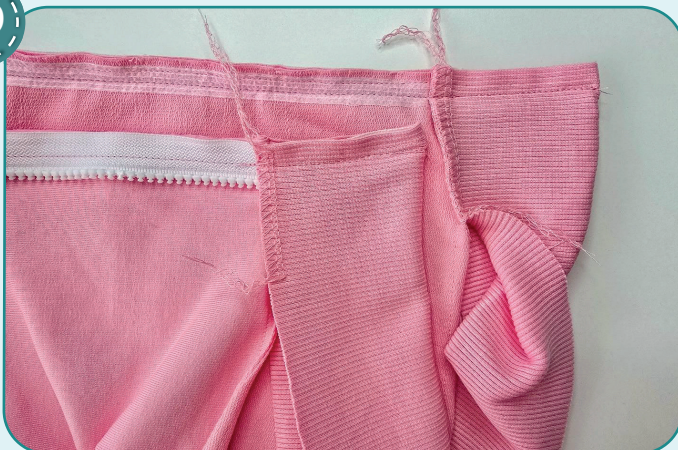
Примётываем или прикалываем вторую половину молнии лицом к лицу к центральному срезу полочки. Очень точно совмещаем метки на молнии с верхним краем кармана и швом притачивания пояса, а также нижний край молнии - с серединой бокового среза пояса. Притачиваем молнию прямой строчкой с помощью однорожковой лапки для притачивания молнии на расстоянии 10 мм от края, таким же образом, как её первую

половинку. Застёгиваем молнию, убеждаемся, что карманы, швы притачивания пояса, верхние и нижние края совпадают, что молния лежит ровно, не волнами. Утюжим.





19



2,5-3

Прикалываем центральные срезы пояса к молнии. Края пояса должны быть на одном уровне. Притачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Выворачиваем и утюжим.

20



Срезаем припуски переда вдоль молнии до 4-5 мм.

21



2,5-3,5



7

Прикалываем пояс к низу толстовки, совмещая метки и боковые швы. Притачиваем пояс на оверлоке, как можно ближе к молнии. Равномерно натягиваем пояс при притачивании, избегая растягивания низа толстовки. Шов заутюживаем кверху. Нестачанный край пояса зашиваем вручную.





22



2,5-3

Отстрачиваем молнию на расстоянии 7 мм от края. Утюжим.

23



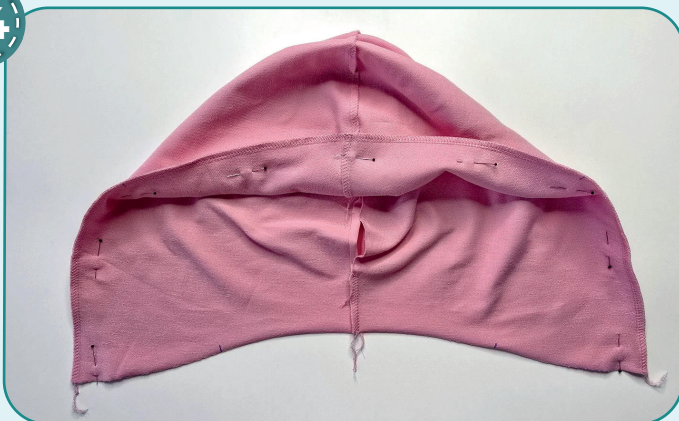
2,5-3,5



7

Скалываем булавками детали верхнего капюшона лицом к лицу, совмещая метки. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на правую часть. Так же собираем нижний капюшон, но в нижнем капюшоне оставляем отверстие для выворачивания длиной около 5 см.

24



2,5-3,5



7

Вкладываем нижний капюшон в верхний (лицевыми сторонами друг к другу) и скалываем булавками вдоль лицевого среза. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на нижний капюшон, затем утюжим край, образуя перекант на сторону нижнего капюшона.

25



Пробиваем отверстия под люверсы диаметром 3,5 мм с помощью пробойника или вырезаем с помощью ножниц. Устанавливаем люверсы с помощью пресса.



26



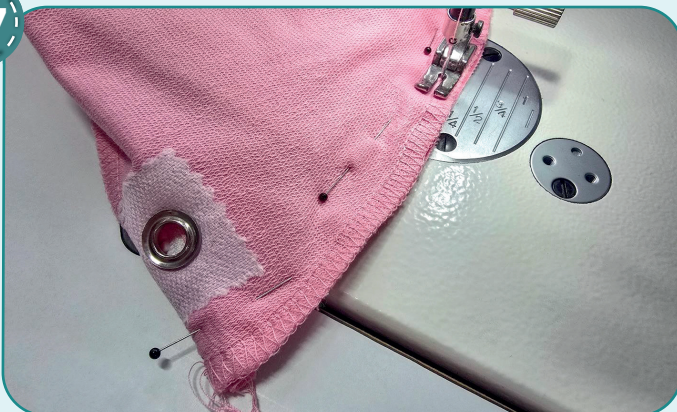
4#

2,5-3,5

7

Вкалываем верхний капюшон в горловину лицом к лицу, совмещая метки. Молния должна находиться вплотную ко шву стачивания верхнего и нижнего капюшонов. Стачиваем детали на оверлоке.

27



2,5-3

2,5-3

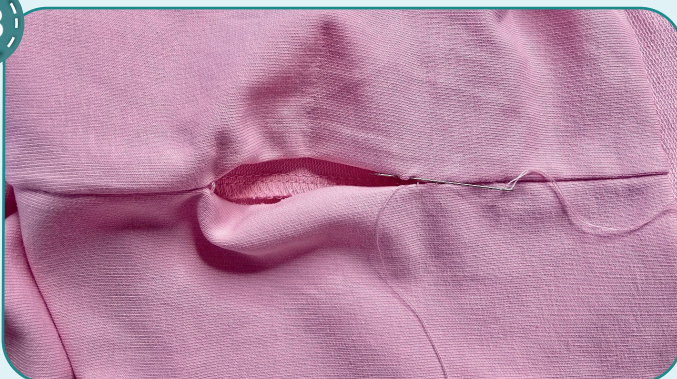
2,5-3

2,5-3

Вкладываем толстовку внутрь капюшона. Прикалываем нижний капюшон лицом к изнанке толстовки и примётываем. Припуски шва стачивания капюшонов отворачиваем на нижний капюшон. Притачиваем нижний капюшон прямой строчкой. Шов прокладываем со стороны верхнего капюшона, попадая в край оверлочной строчки. Через отверстие выворачиваем изделие на лицевую сторону и утюжим.



28



Отверстие зашиваем потайной строчкой вручную.





29



2,5-3

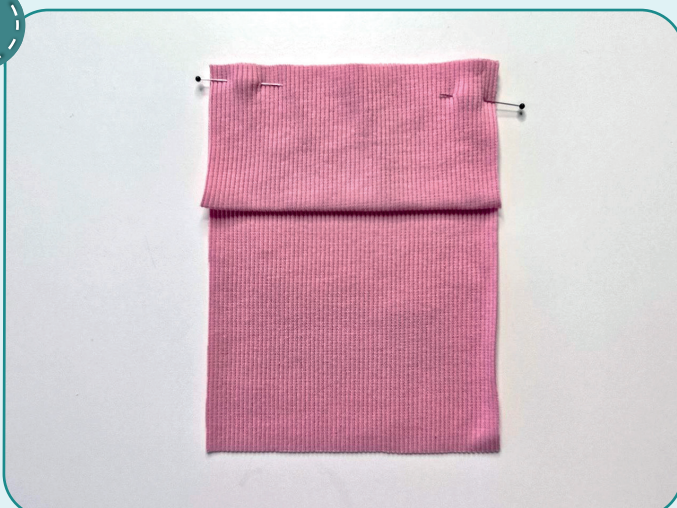
Отстрачиваем капюшон прямой строчкой на расстоянии 25 мм от края. Утюжим. Также можно использовать расширяющую строчку с верхним застилом, как в данном примере.

30

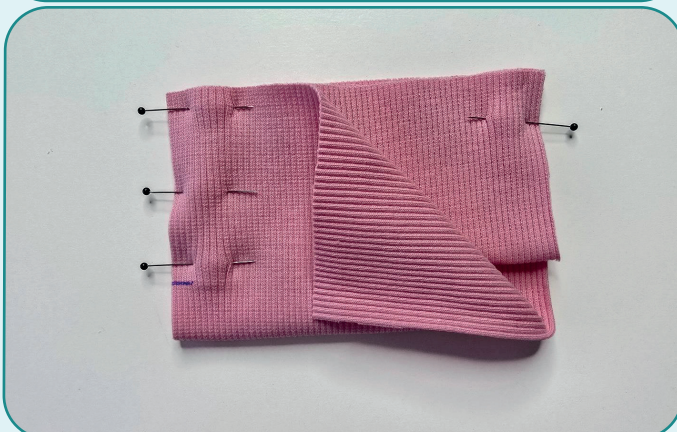


Заутюживаем манжету передней части рукава пополам (изнаночной стороной внутрь).

31

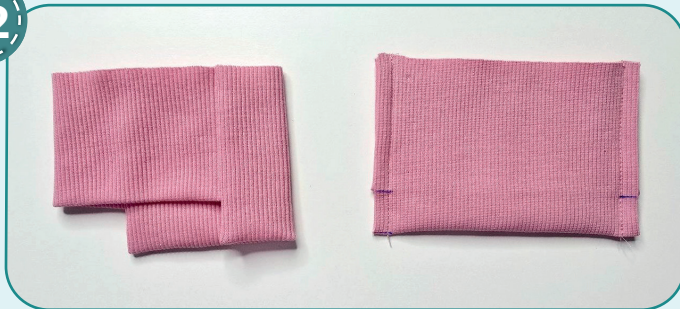


Складываем манжету задней части рукава пополам лицом внутрь. Вкладываем в неё манжету передней части, совмещая боковые и верхние срезы. Сгиб манжеты передней части рукава совмещаем с метками на манжете задней части.





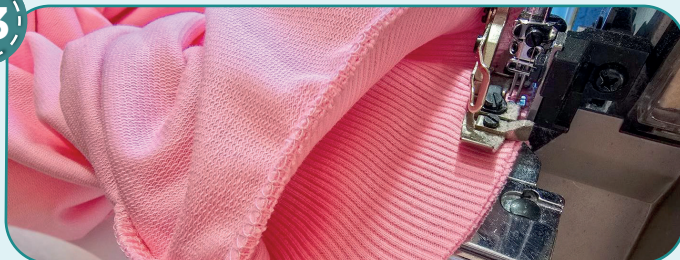
32



2,5-3

Стачиваем манжеты передней и задней части рукава прямыми строчками вдоль боковых срезов на расстоянии 7 мм от края. Выворачиваем и расправляем уголки. Таким же образом собираем вторую манжету. Утюжим.

33



2,5-3,5



7

Совмещая швы манжеты с швом рукава и меткой, притачиваем манжету на оверлоке. Равномерно натягиваем манжету при притачивании, избегая растягивания низа рукава. Так же притачиваем вторую манжету. Швы заутюживаем кверху.



34



Вдеваем шнурок, убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Толстовка готова!





# Пошив брюк

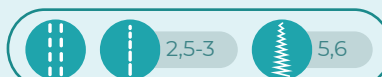


1



Заутюживаем срез входа в карман на 20 мм. Подшиваем его на распошивальной машине. Концы ниток завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Утюжим подгибку. Также можно использовать шов с верхним застилом, как в данном примере.

2



На лицевой стороне передней половины брюк размечаем местоположение кармана. Прикалываем карман изнанкой к лицу передней половины, ориентируясь на разметку. Настрачиваем с трёх сторон на распошивальной машине на расстоянии 4 мм от срезов. Каждую сторону настрачиваем отдельно. Концы ниток выводим на изнаночную сторону с помощью иголки, завязываем и прячем в шов. Срезы остаются открытыми. Утюжим карман.

3

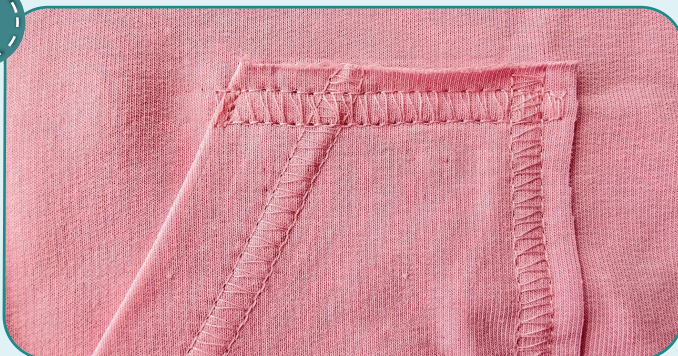


Фиксируем мешковину ниже входа в карман прямой строчкой на расстоянии 4–5 мм от срезов.





4



2,5-3

На конце входа в карман ставим поперечную закрепку длиной 6-7 мм. Утюжим карман. Таким же образом притачиваем второй карман (п. 1-4).

5



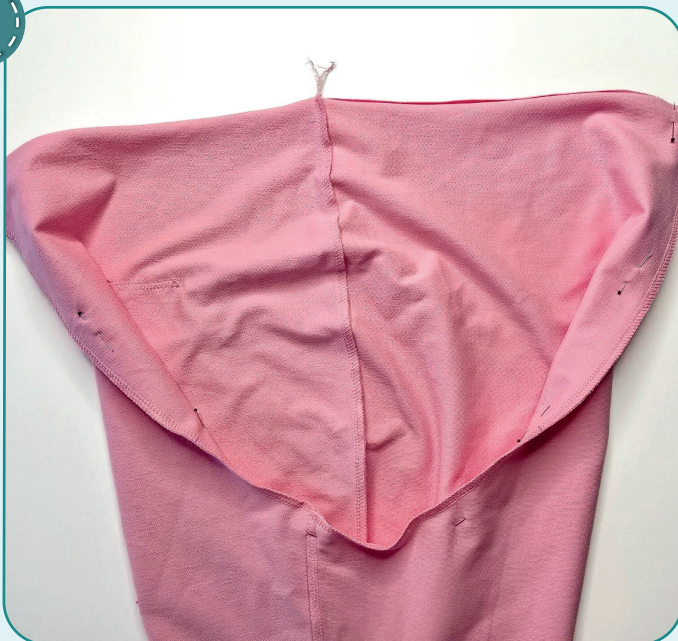
2,5-3,5



7

Скалываем переднюю и заднюю половины брюк вдоль бокового и шагового срезов лицевой стороной внутрь. Стачиваем их на оверлоке. Припуски бокового шва заутюживаем на заднюю половину брюк, а припуски шагового шва – на переднюю. Таким же образом стачиваем детали второй брючины.

6



2,5-3,5



7

Вкладываем левую брючину в правую лицевыми сторонами друг к другу. Скалываем булавками центральный шов, при этом припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины. Стачиваем его на оверлоке. Шов заутюживаем на правую сторону.

7



2,5-3

Отмеряем резинку шириной 50 мм и длиной, указанной на выкройке. Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой или зигзагом.



8



Резинку делим на 4 равных части, отмечаем деления булавками. Таким же образом делим на 4 равные части верхний срез брюк. Выворачиваем брюки на лицевую сторону, вкладываем в них резинку. Прикалываем резинку к верхнему срезу брюк с изнанки, совмещая метки.

9



4#

2,5-3,5

7

Притачиваем резинку на оверлоке. При притачивании равномерно натягиваем резинку, избегая растягивания верхнего среза брюк. Шьем очень медленно. Когда растягиваем резинку, иглы оверлока должны быть в крайнем нижнем положении.



10



2,5-3

5,6

Подворачиваем пояс брюк внутрь на ширину резинки и притачиваем на распошивальной машине, равномерно растягивая резинку.

**ПРИМЕЧАНИЕ.** На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину манжет. Также необходимо оценить, насколько пояс брюк будет комфортен в носке.





11



2,5-3

Собираем манжеты таким же образом, как манжеты рукавов (п. 30–32 инструкции по пошиву толстовки, см. выше).

12



2,5-3,5



7

Совмещая швы манжеты и швы брючины, притачиваем манжету на оверлоке. При притачивании равномерно натягиваем манжету, избегая при этом растягивания низа брючины. Так же пришиваем вторую манжету. Швы заутюживаем на брючины.

13



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Брюки готовы!



ELINA PATYKOVA  
ВЫКРОЙКИ

## Костюм Двухнитка

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!  
Делитесь вашими работами в наших группах.  
До скорых встреч!



ELINA\_PATKOVA



ELINA-PATKOVA.RU



VK.COM/ELINA\_PATKOVA