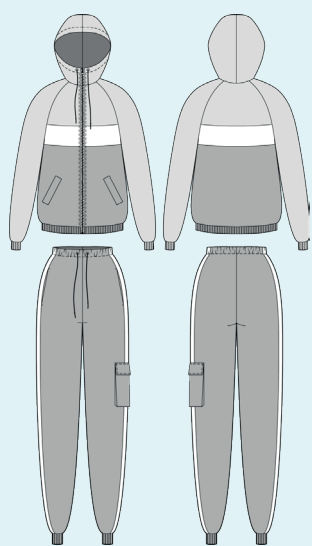


ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Инструкция
по пошиву

Костюм Триколор

#патыкова_триколор



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- футер 3-нитка начёс трёх цветов,
- кулирка,
- кашкорсе,
- разъёмная молния,
- 2 шнура,
- люверсы диаметром 8 мм – 4 шт.,
- дублерин,
- резинка шириной 40 мм,
- монофиламентная нить,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 80 или Stretch 80.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность,

толщина, драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину, посадку изделия и сэкономить время.

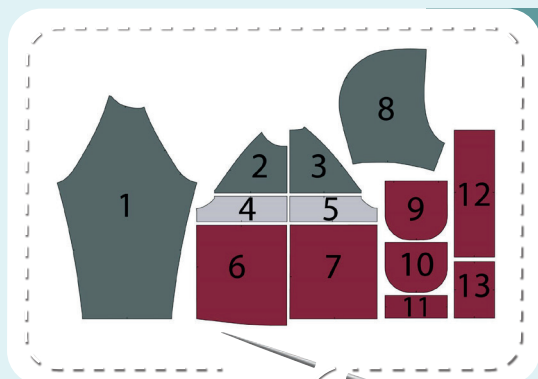


Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Необходимые длины резинки и молнии указаны на выкройке. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатировать: постирать при температуре 30 градусов, затем отутюжить.

Приступаем к раскрою. Распечатываем и склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата. Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

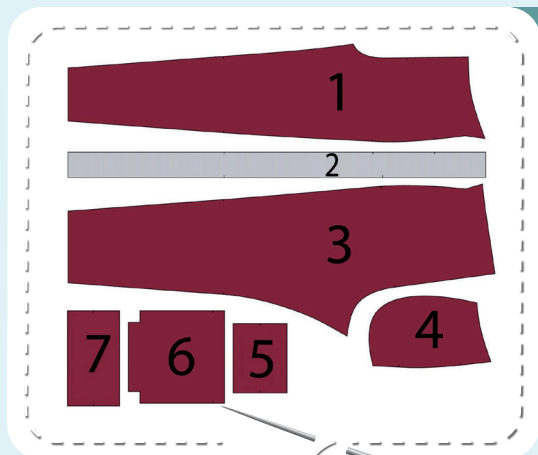


В результате у нас должны получиться



ДЕТАЛИ ТОЛСТОВКИ:

1. рукав – 2 детали из футера цвета 1
2. верхняя часть переда – 2 детали из футера цвета 1
3. верхняя часть спинки – 1 деталь со сгибом из футера цвета 1
4. вставка переда – 2 детали из футера цвета 2
5. вставка спинки – 1 деталь со сгибом из футера цвета 2
6. нижняя часть переда – 2 детали из футера цвета 3
7. нижняя часть спинки – 1 деталь со сгибом из футера цвета 3
8. капюшон – 2 детали из футера цвета 1 и 2 детали из кулирки цвета 2
9. мешковина верхняя – 2 детали из футера цвета 3
10. мешковина нижняя – 2 детали из кулирки цвета 3
11. листочка – 2 детали из футера цвета 3
12. пояс – 1 деталь со сгибом из кашкорсе цвета 3
13. манжета рукава – 2 детали из кашкорсе цвета 3



ДЕТАЛИ БРЮК:

1. передняя часть брюк – 2 детали из футера цвета 3
2. лампас – 2 детали из футера цвета 2
3. задняя часть брюк – 2 детали из футера цвета 3
4. мешковина кармана – 2 детали из футера цвета 3 и 2 детали из кулирки цвета 3
5. клапан кармана – 1 деталь из футера цвета 3
6. боковой карман – 1 деталь из футера цвета 3
7. манжета брюк – 2 детали из кашкорсе цвета 3

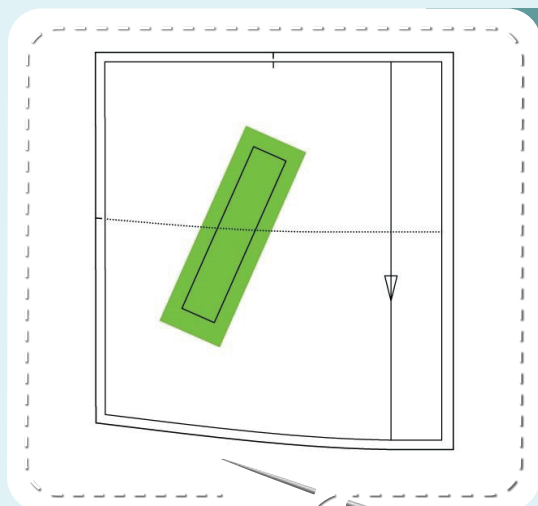


СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

- Зелёный – дублирин:
- область входа в карман на нижних частях переда толстовки

Теперь можно приступить к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

ПОШИВ ТОЛСТОВКИ



1



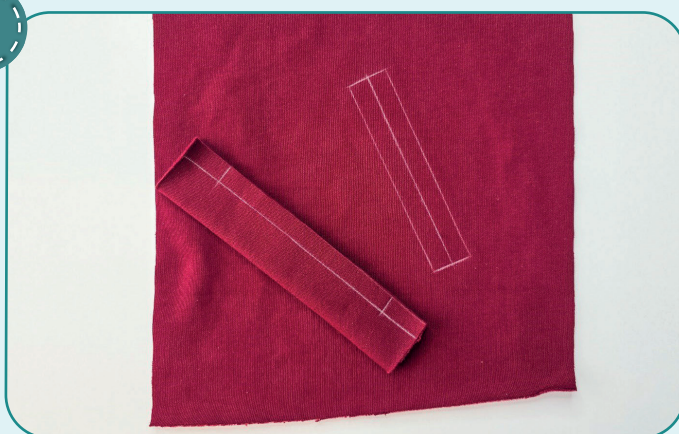
Проклеиваем дублирином область входа в карман на нижних частях переда.

2



Листочку складываем пополам (изнаночной стороной внутрь) вдоль длинных сторон и приутюживаем.

3



На лицевой стороне нижней части переда размечаем местоположение кармана, а также линию по середине рамки. На листочке размечаем линию притачивания на расстоянии 30 мм от сгиба.

4



Прикалываем листочку к переду с лицевой стороны. Совмещаем линию притачивания с рамкой, а срезы – с серединой рамки. Сгиб листочки должен быть направлен к центру переда.



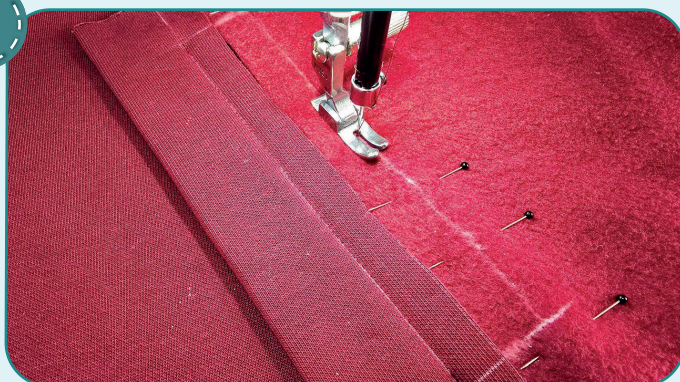
ПРИМЕЧАНИЕ. Если у вас недостаточно опыта, вместо булавок лучше использовать ручную смётку.

5

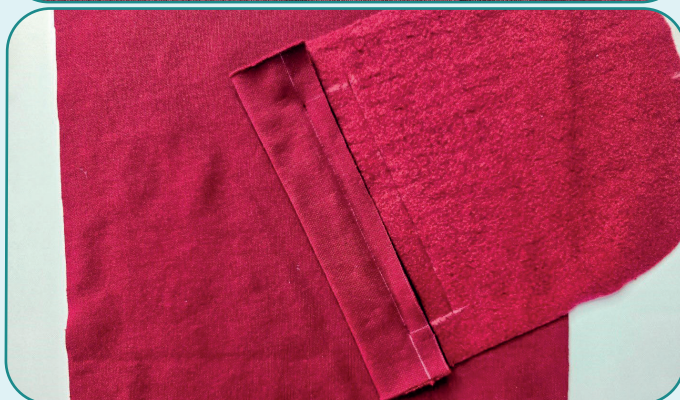


С другой стороны линии прикладываем верхнюю мешковину лицом к лицу переда. Мешковина должна быть направлена в сторону бока. На мешковине размечаем линию притачивания – 15 мм от края.

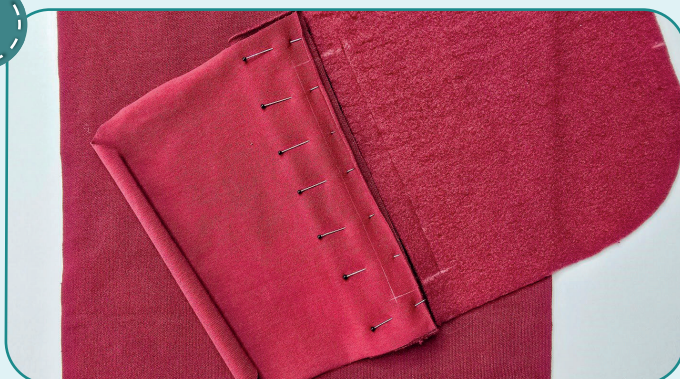
6



Притачиваем детали к нижней части переда. Строчки должны начинаться и заканчиваться на одном уровне с концами рамки. Проверяем, что между строчками одинаковое расстояние (30 мм), что расстояние от строчки притачивания до сгиба листочки также 30 мм.

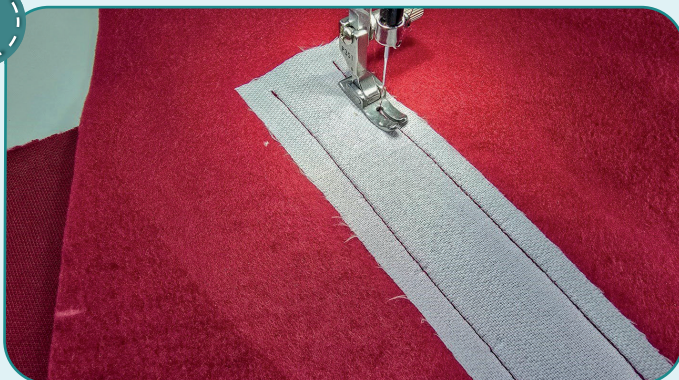


7



Поверх листочки примётываем нижнюю мешковину кармана лицевой стороной к листочке, совмещая срезы.

8

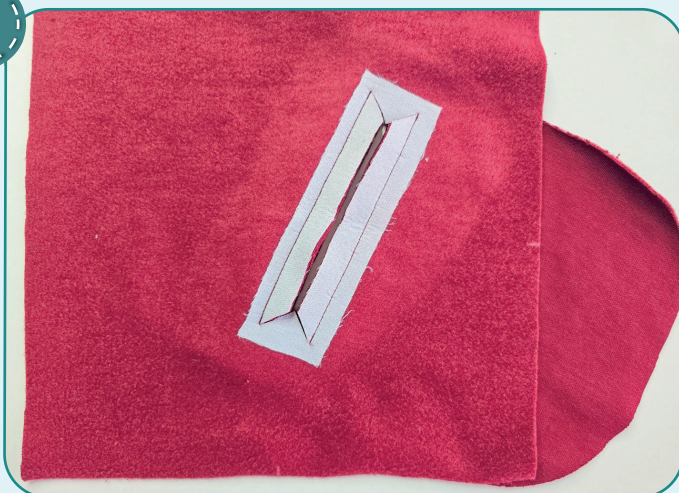


2,5-3

Притачиваем мешковину прямой строчкой. Строчку прокладываем с изнаночной стороны переда точно в строчку притачивания листочки.



9



Разрезаем ткань переда между строчками, не доходя 15 мм до начала и конца швов притачивания. Надсекаем ткань наискосок точно к концам швов так, чтобы получились треугольники. Не прорежьте мешковины и листочку!

10



2,5-3,5

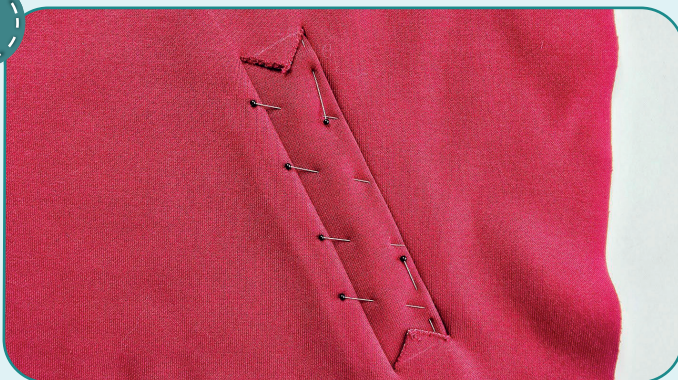


7

Обмётываем на оверлоке прямой срез нижней мешковины вместе с листочкой. Выворачиваем детали кармана на изнаночную сторону. Утюжим.



11



Раскладываем на ровной поверхности деталь переда лицевой стороной вверх, расправляем карман. Прикалываем булавками или примётываем косыми стежками листочку к верхней мешковине так, чтобы внешний край листочки совпадал со швом притачивания верхней мешковины, а концы строчек были на одном уровне.

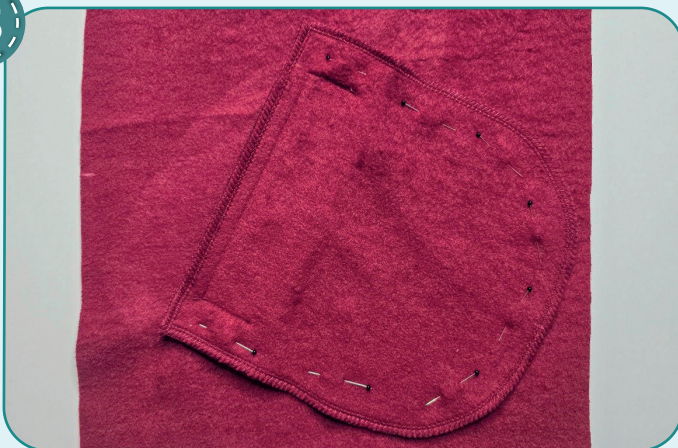
12



2,5-3

Подворачиваем треугольники внутрь. Отгибаем край переда так, чтобы был виден треугольник. Примётываем или прикалываем, проверяем с лицевой стороны. Притачиваем треугольник к верхней мешковине и листочке. Концы строчек должны точно совпасть с концами швов притачивания мешковин. Аналогично притачиваем второй треугольник. Утюжим вход в карман.

13



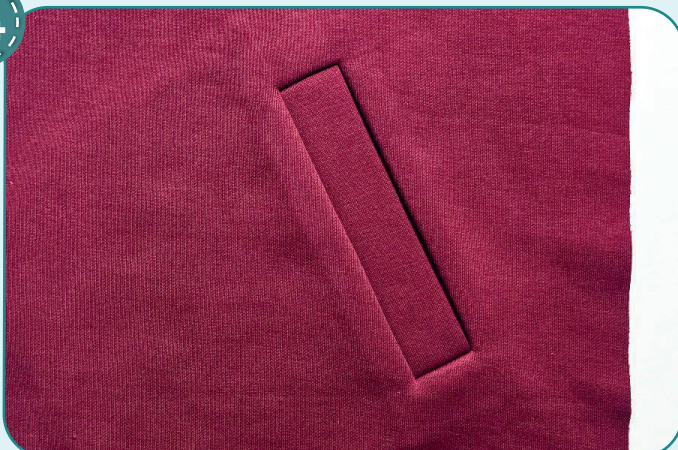
2,5-3,5



7

Стачиваем мешковины кармана на оверлоке по всему периметру.

14



Утюжим карман. Аналогично обрабатываем второй карман (п. 2-14).





15



4#

2,5-3,5

7

Скалываем нижнюю часть и вставку переда. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски заутюживаем кверху. Аналогично обрабатываем вторую половину переда и спинку.

16



4#

2,5-3,5

7

Скалываем нижние части переда и спинки вдоль боковых срезов лицом к лицу. Совмещаем швы притачивания вставок. Стачиваем на оверлоке. Припуски заутюживаем на перед.

17



4#

2,5-3,5

7

К переду и спинке лицом к лицу притачиваем на оверлоке верхние части. Припуски заутюживаем книзу.

18



4#

2,5-3,5

7

Скалываем рукав вдоль боковых срезов лицевой стороной внутрь. Стачиваем на оверлоке. Припуски заутюживаем к переду.



19



4

2,5-3,5

7

Скалываем булавками толстовку и рукав по срезам реглана лицевыми сторонами друг к другу. Совмещаем боковые швы и метки, припуски бокового шва рукава раскладываем в разные стороны чтобы избежать излишнего утолщения. Втачиваем рукав на оверлоке. Таким же образом втачиваем второй рукав. Припуски швов заутюживаем на рукав.

20



4

2,5-3,5

7

Скалываем булавками детали капюшона лицом к лицу, совмещая метки. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на правую часть. Так же собираем подкладку капюшона.

21



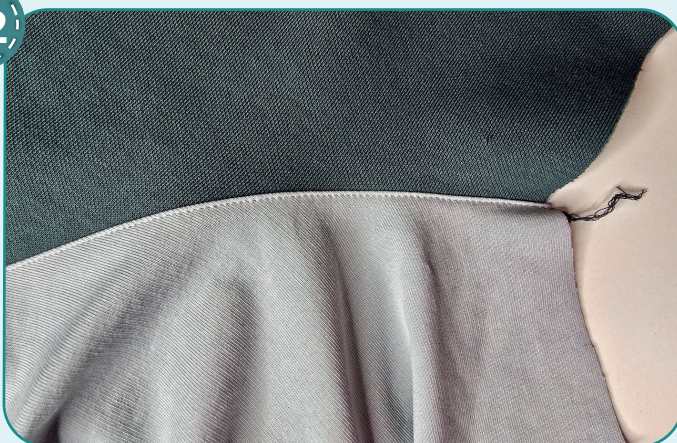
4

2,5-3,5

7

Вкладываем подкладку капюшона в капюшон лицевыми сторонами друг к другу и скалываем булавками вдоль лицевого среза. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на подкладку капюшона.

22



4

2,5-3

7

Застрачиваем припуски на подкладку прямой строчкой на расстоянии 1 мм от шва притачивания. Утюжим.



23



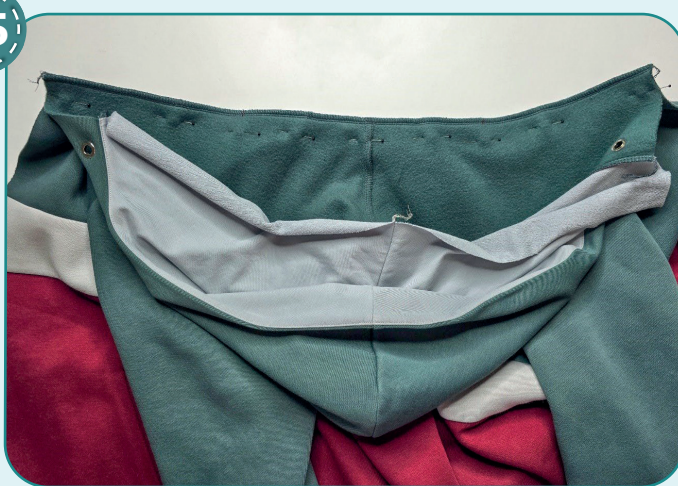
Заутюживаем край капюшона, образуя перекант на сторону подкладки.

24



Пробиваем отверстия под люверсы диаметром 3,5 мм с помощью пробойника или вырезаем с помощью ножниц. Устанавливаем люверсы с помощью пресса.

25



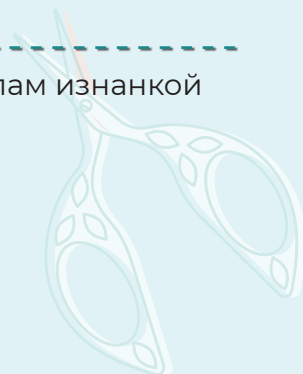
4 2,5-3,5 7

Прикалываем капюшон к горловине толстовки лицом к лицу. Притачиваем его на оверлоке. Припуски заутюживаем на капюшон.

26



Заутюживаем пояс пополам изнанкой внутрь.



27



4

2,5-3,5

7

Обмётываем на оверлоке по 50 мм с каждого края одного из длинных срезов пояса.

28



4

2,5-3,5

7

Прикалываем булавками пояс к низу переда (необработанной стороной лицом к лицу) по 50 мм с каждого края. Притачиваем пояс по 50 мм с двух сторон на оверлоке. Припуски швов заутюживаем кверху.

29



Прикалываем булавками или примётываем одну из половинок молнии к переду лицом друг к другу. Молнию вкалываем таким образом, чтобы она лежала ровно и не стягивала ткань. Нижний край молнии должен быть выше середины короткого среза пояса на 2 мм, верхние зубцы – ниже шва притачивания подкладки капюшона на 2 мм. При необходимости молнию укорачиваем (удаляем зубцы и ставим ограничитель, лишнюю тесьму отрезаем).

30



2,5-3

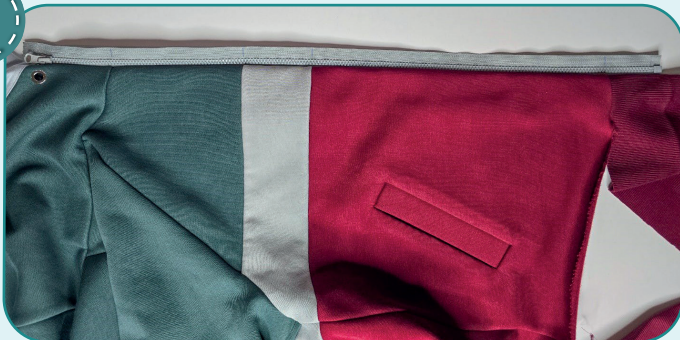
2,5-3

2,5-3

Притачиваем молнию прямой строчкой с помощью однорожковой лапки на расстоянии 10 мм от края молнии. Если бегунок мешает проложить шов до конца: опускаем иглу, поднимаем лапку, перемещаем бегунок молнии и шьём дальше.



31



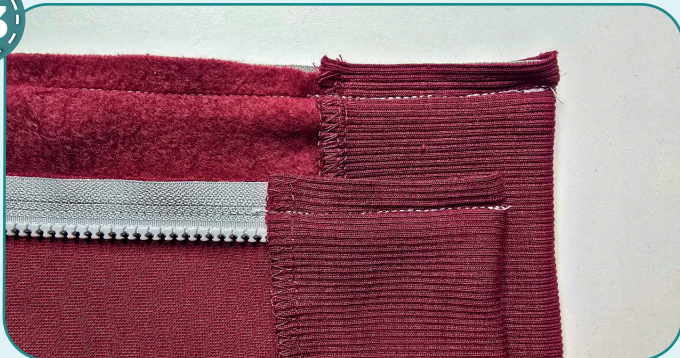
Застёгиваем молнию и отмечаем на второй её половине все швы.

32



Примётываем или прикалываем вторую половину молнии лицом к лицу к центральному срезу переда. Очень точно совмещаем метки на молнии со швами, а также нижний край молнии - с серединой бокового среза пояса. Притачиваем молнию прямой строчкой с помощью однорожковой лапки для притачивания молнии на расстоянии 10 мм от края, таким же образом, как её первую половину. Застёгиваем молнию, убеждаемся, что все швы, верхние и нижние края совпадают, что молния лежит ровно, не волнами. Утюжим.

33



Прикалываем центральные срезы пояса к молнии. Края пояса должны быть на одном уровне. Притачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Выворачиваем и утюжим.

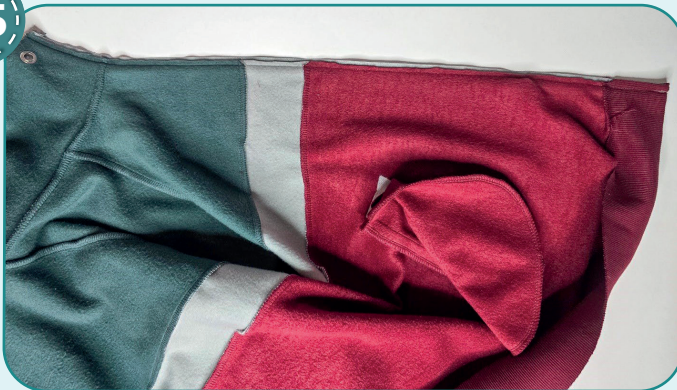
34



Прикалываем свободные центральные срезы подкладки капюшона к молнии. Припуски подворачиваем на изнаночную сторону таким образом, чтобы край подкладки был на одном уровне со швом притачивания капюшона. Притачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Строчку прокладываем точно в шов притачивания молнии.



35



Срезаем припуски переда вдоль молнии до 4–5 мм.

36



Прикалываем булавками сложенный пополам пояс к низу худи, совмещая метки.

37



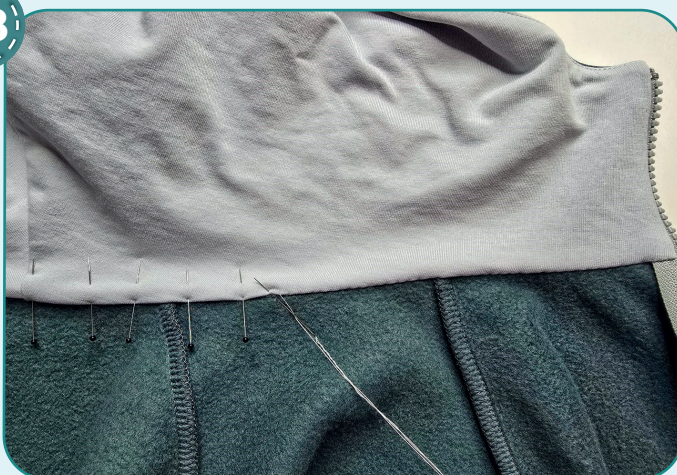
4

2,5-3,5

7

Притачиваем пояс на оверлоке, как можно ближе к молнии. Равномерно натягиваем пояс при притачивании, избегая растягивания низа худи. Шов заутюживаем кверху. Нестачанный край пояса зашиваем вручную.

38



Подворачиваем край подкладки капюшона внутрь, прикалываем булавками к горловине. Пришиваем подкладку капюшона вручную потайными стежками. Утюжим.



39



2,5-3

Отстрачиваем молнию на расстоянии 7 мм от края, капюшон – на расстоянии 30 мм от края. Одновременно фиксируем край кармана (если карман не достаёт до молнии, то карманы можно зафиксировать кусочками киперной ленты). Утюжим.

40



2,5-3,5



7

Складываем манжеты пополам лицом внутрь и скалываем булавками вдоль коротких срезов. Стачиваем их на оверлоке.

41



Чтобы избежать излишнего утолщения при притачивании манжет, концы припусков заутюживаем в разные стороны.

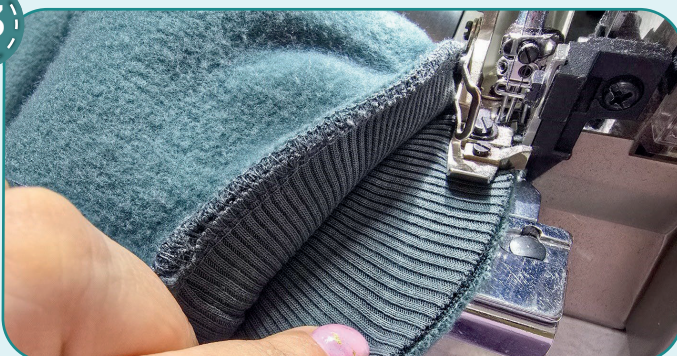


42



Согнув манжеты пополам изнаночной стороной внутрь, приутюживаем их.

43



4

2,5-3,5

7

Совмещая шов манжеты и шов рукава, притачиваем манжету на оверлоке. Равномерно натягиваем манжету при притачивании, избегая растягивания низа рукава. Так же пришиваем вторую манжету. Швы заутюживаем кверху.



44



Вдеваем шнурок, убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Толстовка готова!



Пошив брюк



1



2,5-3

Прикалываем булавками мешковину кармана из кулирки к передней части брюк лицом к лицу вдоль входа в карман. Притачиваем мешковину П-образной прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края (от метки до метки).

2



Делаем надсечки к углам строчки, не доходя 1 мм до строчки.

3



2,5-3

Заутюживаем мешковину на изнаночную сторону, образуя перекант. Делаем отстрочку вдоль входа в карман на расстоянии 5 мм от края (от метки до метки). Утюжим вход в карман.

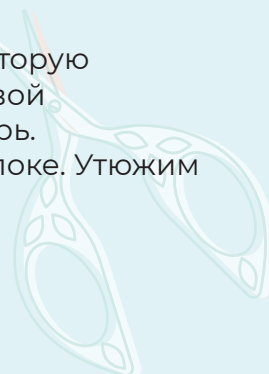
4



2,5-3,5

7

Прикалываем булавками вторую мешковину кармана к первой лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Утюжим карман.



5



2,5-3

Фиксируем мешковину выше и ниже входа в карман прямыми строчками на расстоянии 7 мм от боковых срезов. Верхние срезы примётываем. Таким же образом обрабатываем второй карман (п. 1-5).

6



2,5-3,5



7

Скалываем переднюю часть брюк и лампас вдоль боковых срезов лицевой стороной внутрь. Стачиваем их на оверлоке. Строчку бокового шва прокладываем со стороны передней части. Следим, чтобы левая игла попадала точно в шов, которым

фиксируем карман, а также чтобы карман вдоль входа не попал в строчку. Припуски заутюживаем на лампас.

7



2,5-3

Фиксируем вход в карман двумя поперечными строчками. Строчки должны начинаться от бокового шва и заканчиваться у конца отстрочки входа в карман. Утюжим.

8



2,5-3,5



7

Скалываем заднюю часть брюк и лампас вдоль боковых срезов лицевой стороной внутрь. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на лампас. Таким же образом стачиваем детали второй брючины (п. 6-8).



9



4

2,5-3,5

7

Обмётываем верхний срез бокового кармана на оверлоке. Утюжим.

10



↺

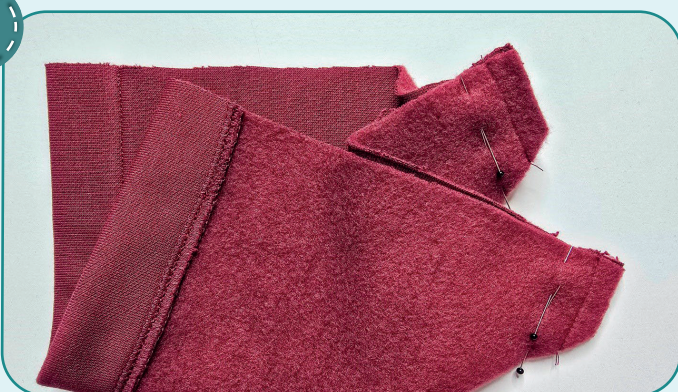
2,5-3

↺

2,5-3

Заутюживаем верхний срез бокового кармана на 30 мм на изнаночную сторону. Отстрачиваем его прямой строчкой на расстоянии 25 мм от края. Утюжим подгибку.

11



↺

2,5-3

↺

2,5-3

Скалываем уголки бокового кармана лицом внутрь. Стачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

12



Срезаем припуски до 3 мм, а также уголки припусков. Выворачиваем углы на лицевую сторону и расправляем.





13



Заутюживаем сгибы кармана и припуски на 10 мм.



14



Размечаем местоположение накладного бокового кармана и клапана на лицевой стороне левой половины брюк.

15

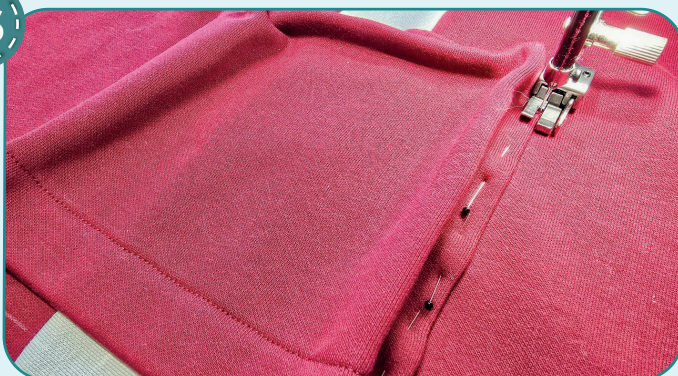


Прикалываем карман лицевой стороной кверху по разметке.





16



2,5-3

Настрачиваем карман с трех сторон, отступая 1 мм от края. Приутюживаем карман, формируя гармошку.



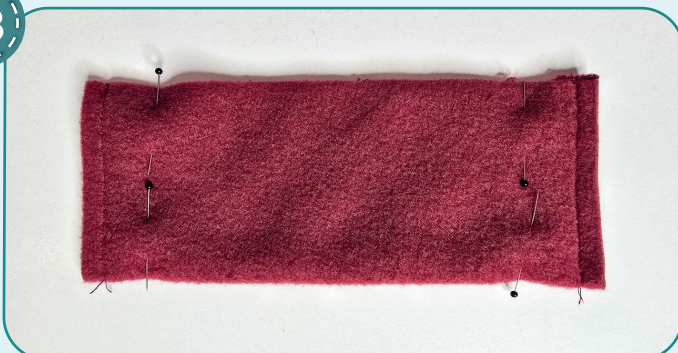
17



2,5-3

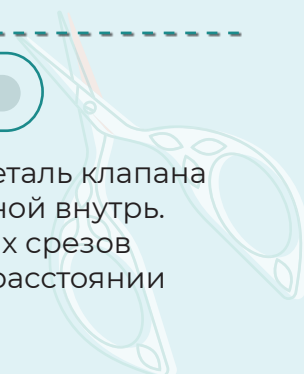
Фиксируем верхние края кармана строчками длиной около 10 мм.

18



2,5-3

Скалываем булавками деталь клапана пополам лицевой стороной внутрь. Стачиваем вдоль боковых срезов прямыми строчками на расстоянии 7 мм от края.





19



Срезаем уголки припусков. Клапан выворачиваем, расправляем уголки и утюжим.

20



Отстрачиваем клапан по периметру прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края. Утюжим.

21



На 10 мм ниже линии притачивания клапана размечаем параллельную линию, с которой будем совмещать край клапана. На клапане размечаем линию, по которой будем прокладывать строчку, на расстоянии 10 мм от среза. Прикалываем клапан к лицу левой брючины, совмещая срезы с нижней линией. Притачиваем клапан к брючине.

22



Срезаем припуск клапана до 3–4 мм. Ножницы располагаем под углом 45° к поверхности, чтобы припуск срезался ступенькой. Заутюживаем клапан вниз.



23



2,5-3

Отстрачиваем клапан на расстоянии 7 мм от шва притачивания прямой строчкой. Утюжим.

24



2,5-3,5



7

Скалываем брючины вдоль шаговых срезов лицевой стороной внутрь. Стачиваем их на оверлоке. Припуски заутюживаем на переднюю часть брюк.

25



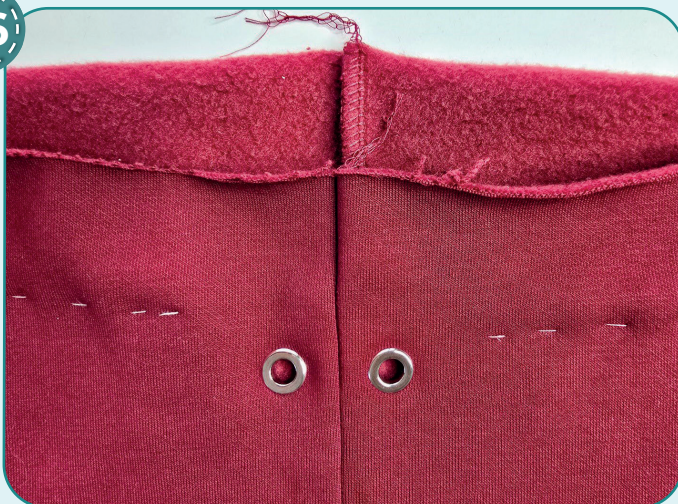
2,5-3,5



7

Вкладываем левую половинку брюк в правую лицевыми сторонами друг к другу. Скалываем булавками центральный шов, при этом припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины. Стачиваем его на оверлоке. Шов заутюживаем на правую сторону.

26



Пробиваем на передних частях брюк отверстия под люверсы диаметром 3,5 мм с помощью пробойника или вырезаем с помощью ножниц. Устанавливаем люверсы диаметром 8 мм с помощью пресса.



27



2,5-3

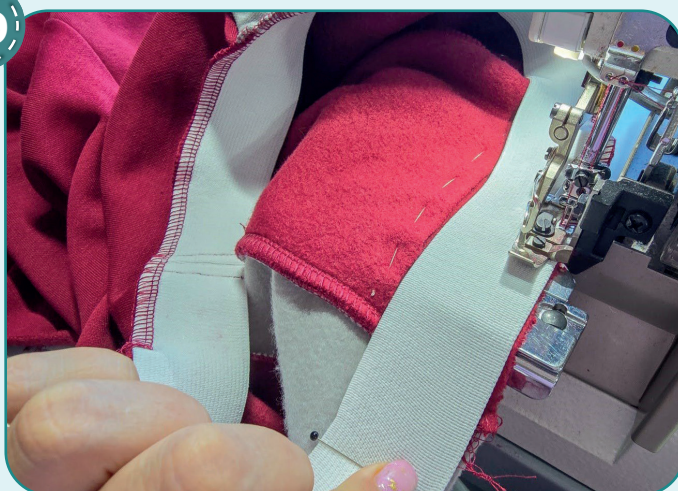
Отмеряем резинку шириной 40 мм и длиной, указанной на выкройке пояса брюк. Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой или зигзагом.

28



Резинку делим на 4 равных части, отмечаем деления булавками. Так же делим верхний срез брюк на 4 равных части. Вкладываем резинку внутрь брюк (к изнанке), совмещаем метки на резинке с метками на поясе и скалываем в этих местах булавками. Чтобы избежать лишних утолщений, не совмещайте швы стачивания резинки и брюк.

29



2,5-3,5

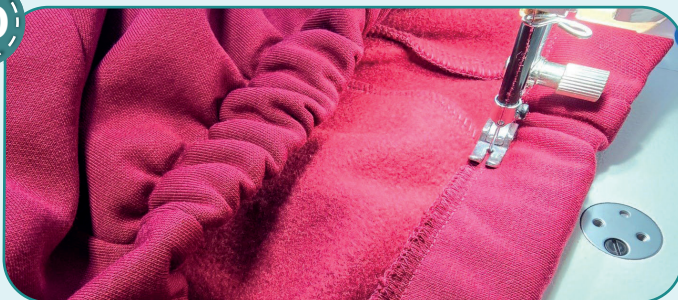


7

Равномерно натягивая резинку, притачиваем её на оверлоке.



30



2,5-3

Подворачиваем верх брюк внутрь на ширину резинки и притачиваем прямой строчкой на расстоянии 35 мм от сгиба, равномерно растягивая резинку.



ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину манжет. Также необходимо оценить, насколько пояс брюк будет комфортен в носке.

31



2,5-3,5



7

Складываем манжеты пополам лицом внутрь и скалываем булавками вдоль коротких срезов. Стачиваем их на оверлоке. Чтобы избежать излишнего утолщения при притачивании манжет, концы припусков заутюживаем в разные стороны.

32



Согнув манжеты пополам изнаночной стороной внутрь, приутюживаем их.



33



4#

2,5-3,5

7

Совмещая шов манжеты и шаговый шов брючины, притачиваем манжету на оверлоке. При притачивании равномерно натягиваем манжету, избегая при этом растягивания низа брючины. Так же пришиваем вторую манжету. Швы заутюживаем на брючины.

34



Вдеваем шнурок, убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Брюки готовы!



ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Костюм Триколор

Спасибо вам, что шьёте со
мной и моей командой!
Делитесь вашими
работами в наших группах.
До скорых встреч!



ELINA_PATKOVA



ELINA-PATKOVA.RU



VK.COM/ELINA_PATKOVA