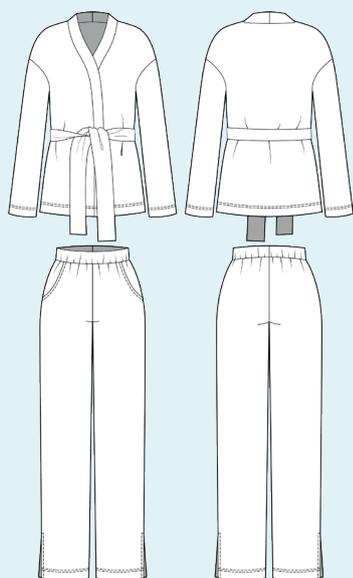


ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Инструкция
по пошиву

Костюм Домашний

#патыкова_домашний



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- трикотаж Ойшо,
- резинка шириной 40 мм,
- кантенбанд (долевик),
- нитки в цвет трикотажа,
- иглы Jersey 80-90 или Stretch 75-90.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогого трикотажа с похожими свойствами (эластичность, толщина,

драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину, посадку изделия и сэкономить время.

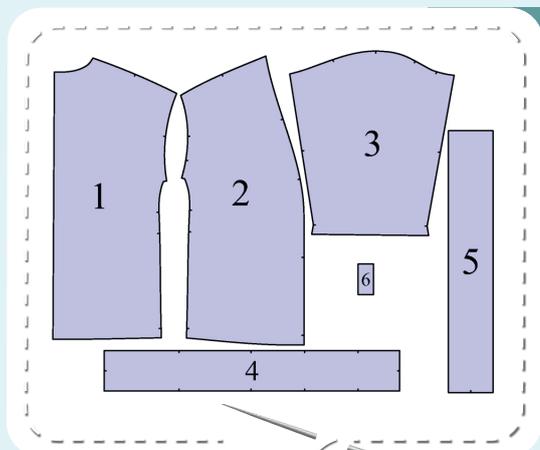


Расход трикотажа указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Необходимая длина резинки указана на выкройке. Обратите внимание, что если ширина трикотажа отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез трикотажа обязательно продекатировать: постирать при температуре не выше 30 градусов и хорошо проутюжить с паром. Распечатываем и склеиваем детали выкройки. При печати обязательно

проверяем масштаб тестового квадрата. Приступаем к раскрою. Все выкройки даны с припусками на швы. Раскладываем все детали на трикотаже, соблюдая направления долевых нитей. Прикалываем выкройки к трикотажу, обводим при помощи мела или специального маркера, и аккуратно вырезаем по контуру. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

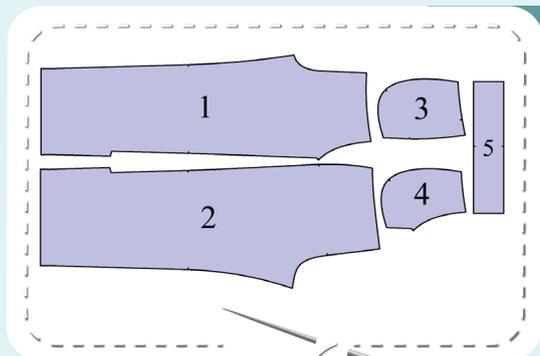


В результате у нас должны получиться



ДЕТАЛИ КАРДИГАНА:

1. Спинка – 1 деталь со сгибом
2. Полочка – 2 детали в зеркальном отражении
3. Рукав – 2 детали в зеркальном отражении
4. Планка горловины – 2 детали
5. Пояс – 1 деталь со сгибом
6. Шлевка – 2 детали



ДЕТАЛИ БРЮК:

1. Передняя часть – 2 детали в зеркальном отражении
2. Задняя часть – 2 детали в зеркальном отражении
3. Бочок передней части – 2 детали в зеркальном отражении
4. Мешковина кармана – 2 детали в зеркальном отражении
5. Пояс – 1 деталь со сгибом

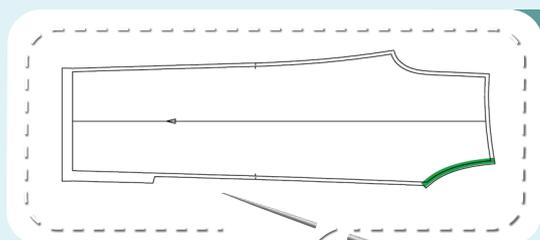


СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

- Зелёный – кантенбанд (долевик):
 - передние части брюк вдоль входа в карман

Теперь можно приступить к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

Пошив кардигана



1



Чтобы предотвратить растягивание плечевых швов, плечевые срезы на полочках проклеиваем кантенбандом. Для укрепления плечевых швов также можно использовать силиконовую ленту.

ПРИМЕЧАНИЕ. Дублировать кантенбандом или укреплять плечевые срезы силиконовой лентой не обязательно. Это остаётся на ваше усмотрение.

2



4



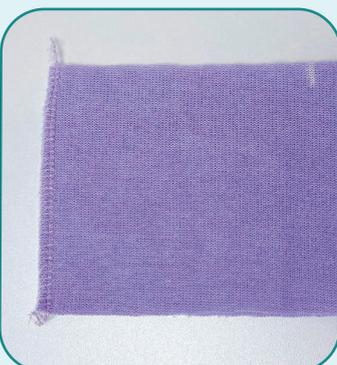
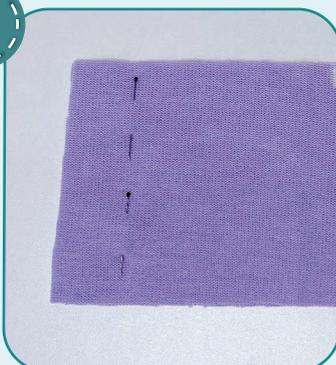
2,5-3,5



7

Складываем детали полочек и спинки вдоль плечевых срезов лицевыми сторонами друг к другу. Скалываем детали булавками и стачиваем их на оверлоке. Строчку прокладываем со стороны полочек. Припуски швов заутюживаем на сторону полочек.

3



4



2,5-3,5

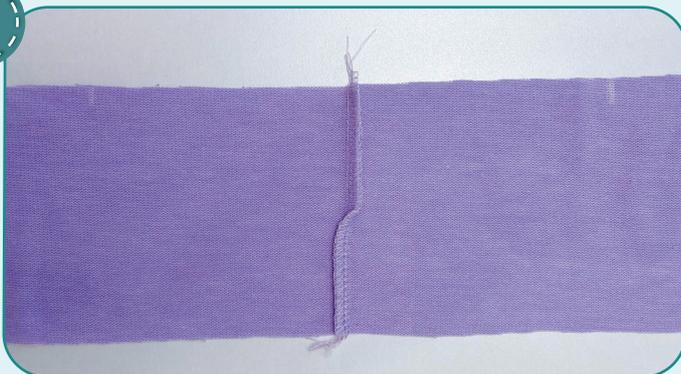


7

Складываем детали планки горловины лицом к лицу вдоль коротких срезов (на выкройке указано: середина горловины спинки). Скалываем детали булавками и стачиваем на оверлоке.

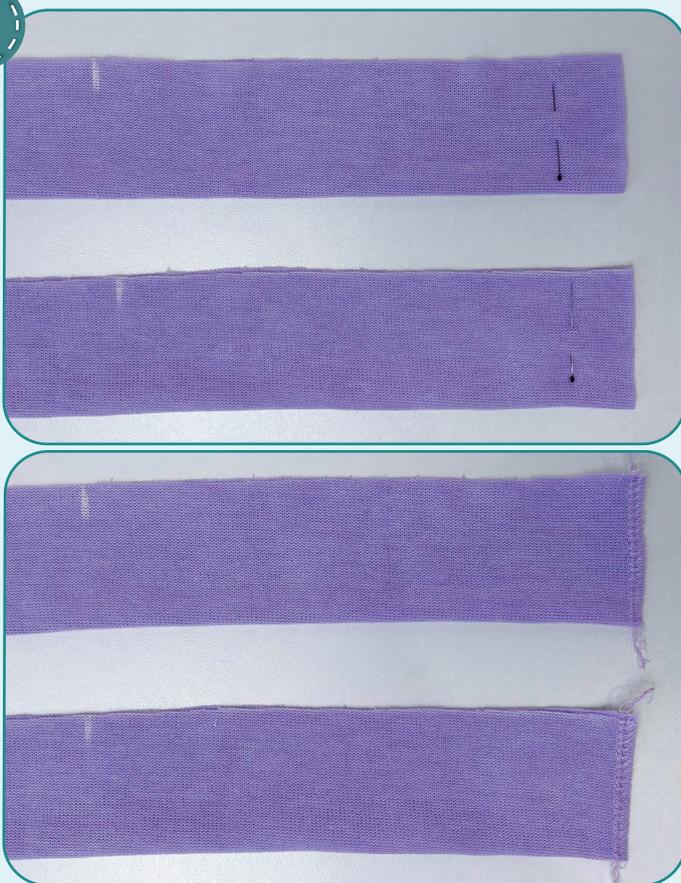


4



Концы припусков шва заутюживаем в разные стороны.

5



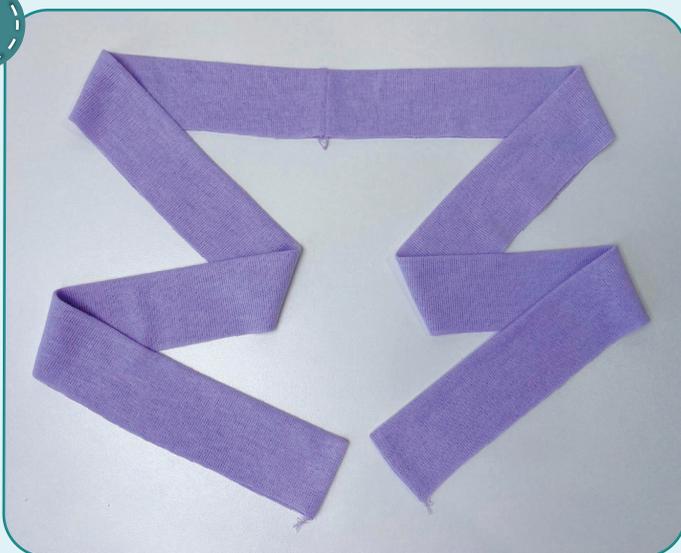
4
стр

2,5-3,5

7

Нижние концы планок сгибаем пополам лицевой стороной внутрь. Скалываем булавками и стачиваем на оверлоке.

6



Выворачиваем планку на лицевую сторону, выправляем уголки. Сгибаем планку пополам вдоль длинных срезов и приутюживаем.





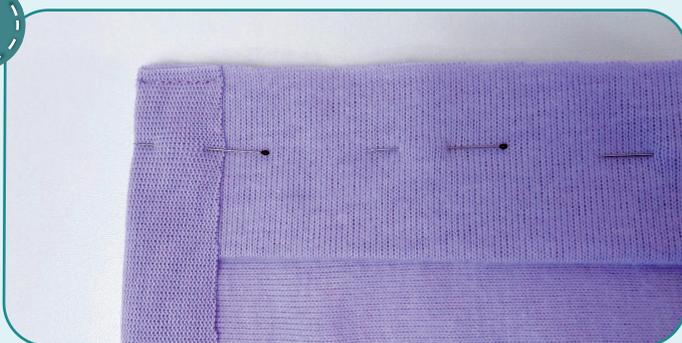
7



Планку прикладываем к лицевой стороне кардигана, уравниваем срезы, совмещаем метки. Шов на планке совмещаем с меткой середины спинки.

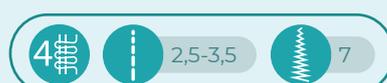


8



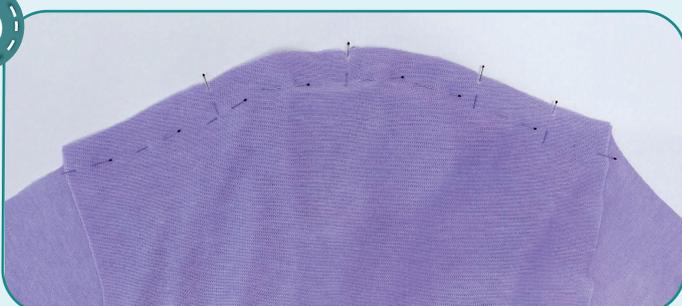
Припуск подгибки низа кардигана (25 мм) отворачиваем на лицевую сторону, огибая нижний край планки. Фиксируем припуск подгибки сначала булавками, а затем прямой строчкой на швейной машине на расстоянии 7 мм от среза.

9



Планку притачиваем на оверлоке. В верхней части переда равномерно натягивем планку до размеров среза горловины. Сам срез горловины растягивать не нужно.

10



Рукав вкладываем в пройму лицом к лицу. Совмещаем все метки и скалываем детали булавками.





11



4



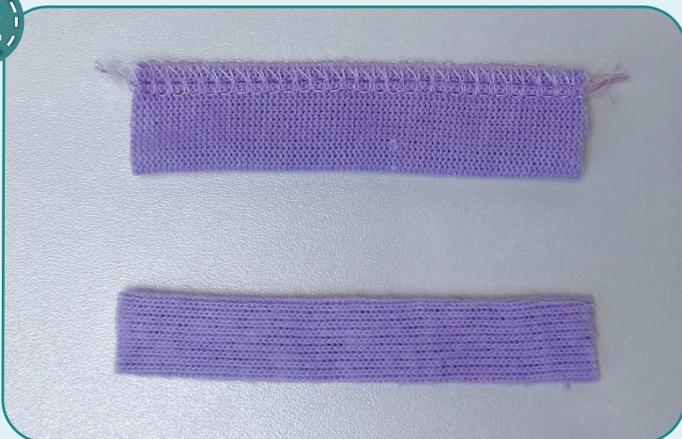
2,5-3,5



7

Втачиваем рукав на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на сторону рукава. Аналогично втачиваем второй рукав.

12



4



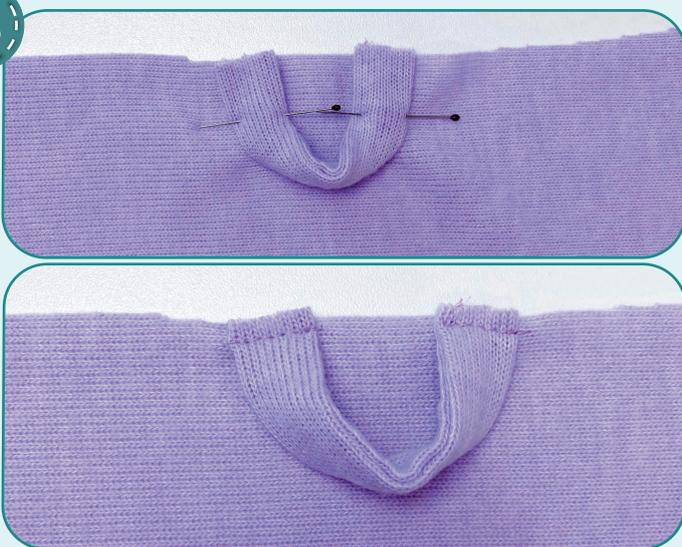
2,5-3,5



7

Детали шлёвок складываем пополам вдоль длинных срезов лицевыми сторонами внутрь. Скалываем детали булавками и стачиваем на оверлоке. Выворачиваем шлёвки на лицевую сторону и приутюживаем.

13



2,5-3

Прикладываем шлёвки к боковым срезам спинки по разметке. Фиксируем шлёвки сначала булавками, а затем прямыми строчками на швейной машине на расстоянии 7 мм от среза.

14



Спинку с полочкой и рукав складываем лицевыми сторонами внутрь вдоль боковых срезов. Срезы уравниваем, совмещаем метки. Припуски швов втачивания рукава раскладываем в разные стороны для того, чтобы избежать излишнего утолщения.



15



4



2,5-3,5



7

Стачиваем на оверлоке спинку с полочкой и рукав по боковому срезу единой строчкой. Припуски шва заутюживаем на сторону полочки и передней части рукава. Аналогично стачиваем второй боковой шов.

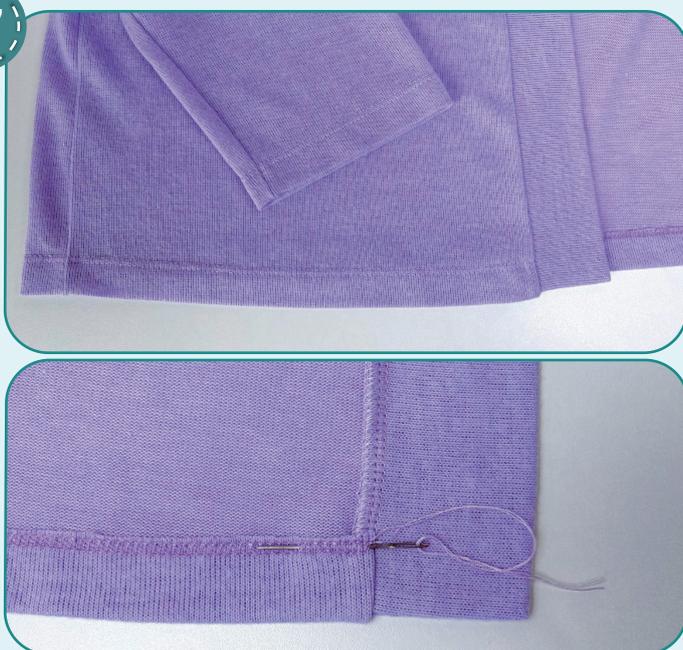
ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки низа и рукавов.

16



Подгибаем низ кардигана и рукавов на изнаночную сторону на ширину припуска (25 мм) и приутюживаем. Припуски в районе боковых швов заутюживаем в сторону полочки, а на участке подгибки - в сторону спинки. Края подгибки скалываем булавками или примётываем.

17



4



2,5-3



5,6

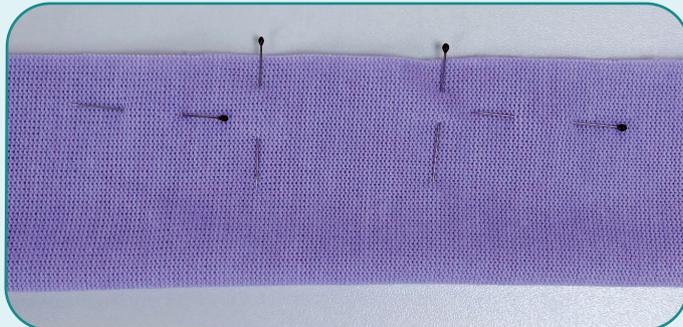
Подшиваем низ рукавов и кардигана на распошивальной машине. Низ кардигана начинаем и заканчиваем отстрачивать точно от шва притачивания планки. Концы нитей выводим на изнаночную сторону, завязываем и прячем в шов при помощи иглы для трикотажа (большая игла с закруглённым концом). Утюжим.



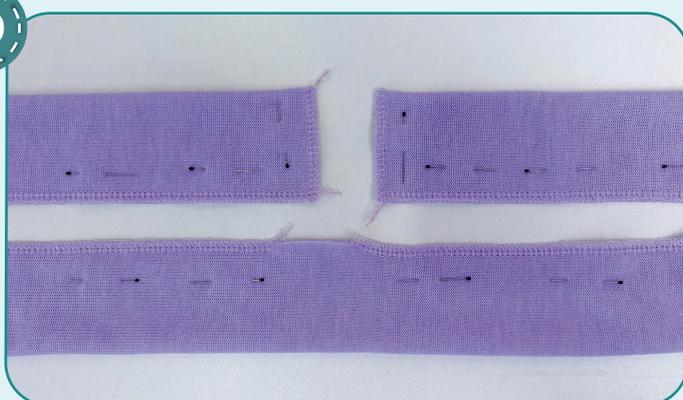
18



Пояс складываем пополам вдоль длинных срезов лицевой стороной внутрь, скалываем булавками по всему периметру. Ближе к центру пояса намечаем место, мелом или булавками, где будет отверстие для выворачивания пояса.



19



4

2,5-3,5

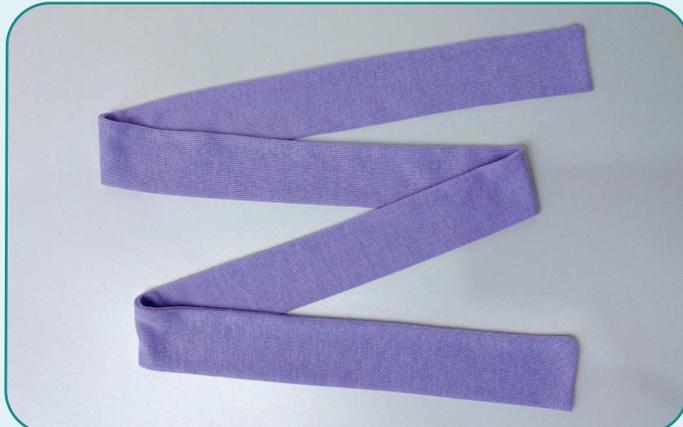
7

Стачиваем пояс по всему периметру на оверлоке, оставляя отверстие для выворачивания.

20



Выворачиваем пояс на лицевую сторону через оставленное отверстие. Выправляем уголки и приутюживаем. Отверстие для выворачивания зашиваем ручными стежками.





21



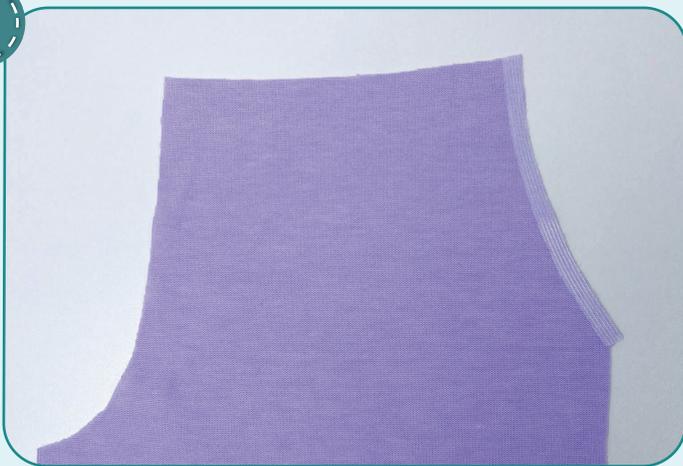
Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Вставляем пояс в шлёвки и кардиган готов!



Пошив брюк



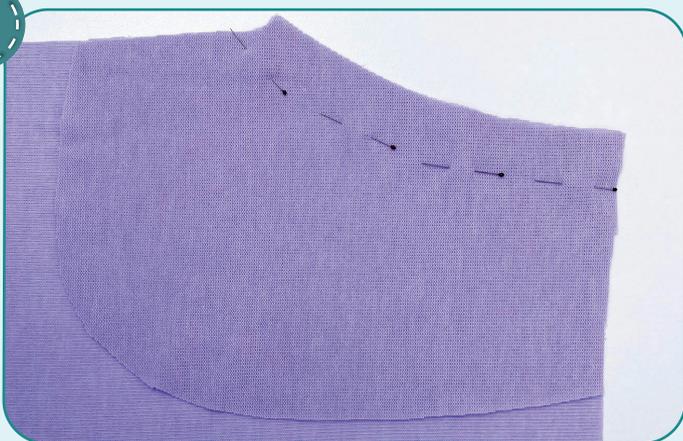
1



Проклеиваем кантенбандом (долевиком) передние части брюк вдоль входа в карман согласно схеме дублирования.



2



Мешковину кармана прикладываем лицом к лицу к передней части брюк. Уравниваем срезы вдоль входа в карман, скалываем детали булавками.

3



4



2,5-3,5



7

Стачиваем детали мешковины кармана и передней части брюк на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на сторону мешковины кармана.

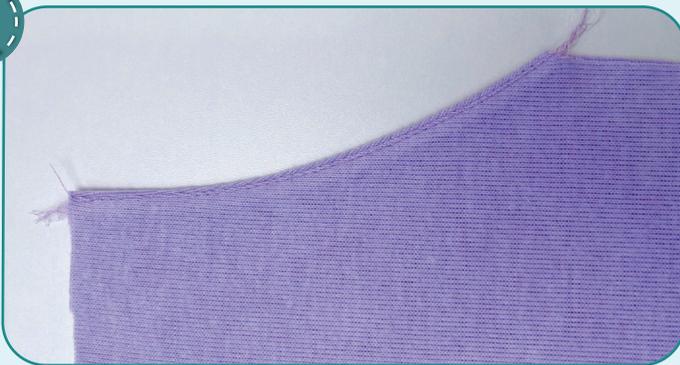


4



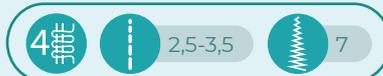
Застрачиваем припуски шва на мешковину кармана прямой строчкой на швейной машине на расстоянии 1 мм от шва притачивания мешковины.

5



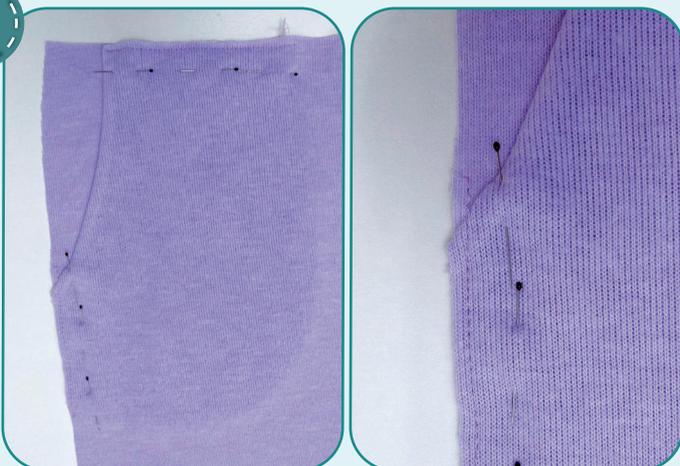
Заутюживаем мешковину кармана на изнаночную сторону так, чтобы образовался перекант на сторону мешковины на 1–2 мм.

6



Бочок кармана прикладываем к мешковине кармана лицом к лицу. Совмещаем метки, уравниваем срезы, скалываем детали булавками. Стачиваем детали на оверлоке. Карман приутюживаем.

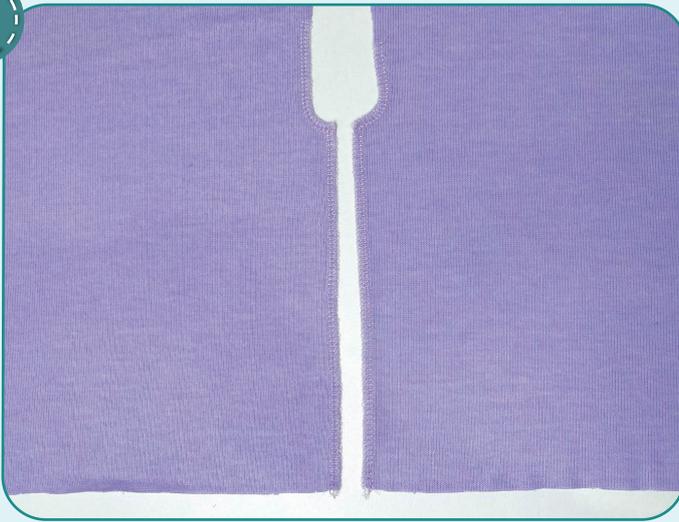
7



Фиксируем мешковину кармана выше и ниже входа в карман сначала булавками, а затем прямыми строчками на швейной машине на расстоянии 5 мм от срезов. Второй карман обрабатываем аналогично.



8



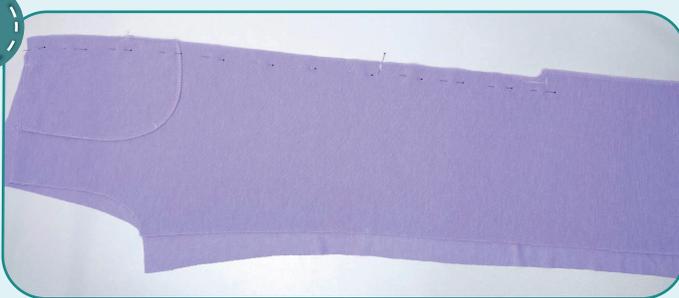
4

2,5-3,5

7

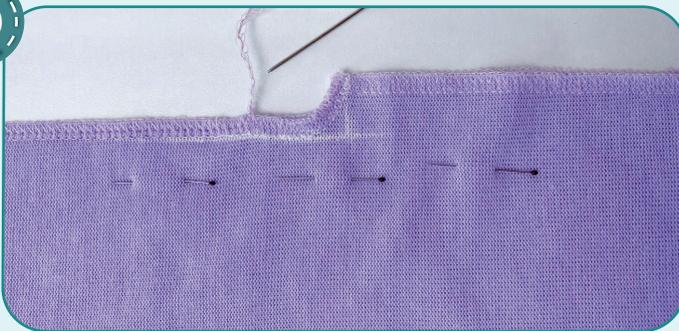
Края разрезов по низу брючин обмётываем на оверлоке, заходя на боковой срез на 40–50 мм. Утюжим.

9



Заднюю и переднюю части брюк складываем лицом к лицу вдоль боковых срезов. Совмещаем по меткам, уравниваем срезы и скалываем детали булавками.

10



4

2,5-3,5

7

Стачиваем детали на оверлоке до разреза. Концы оверлочной строчки прячем в шов.

11



↻

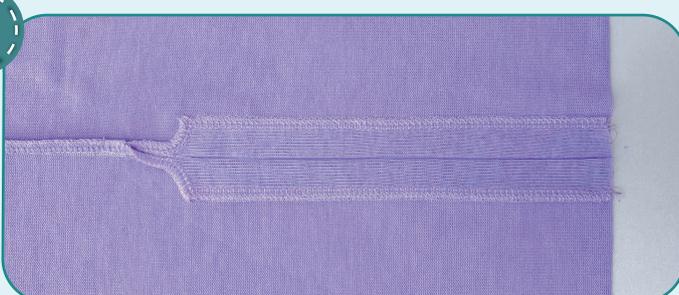
—

↻

2,5-3

Намечаем линию от конца оверлочной строчки до метки начала разреза. Продлеваем боковой шов прямой строчкой на швейной машине по наметенной линии.

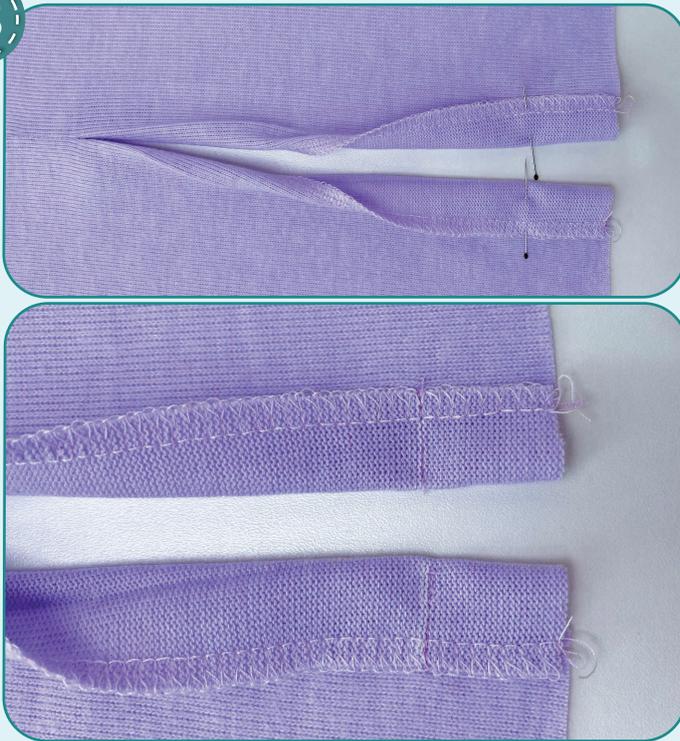
12



Припуски разрезов разутюживаем, припуски бокового шва заутюживаем на сторону задней части брюк.



13

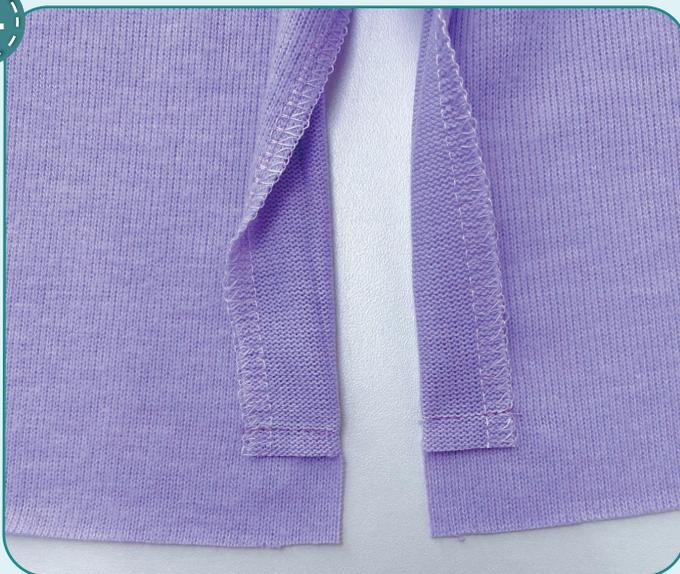


2,5-3

Отворачиваем припуски разрезов на лицевую сторону. Фиксируем нижние срезы сначала булавками, потом прямыми строчками на швейной машине на расстоянии 25 мм от нижнего среза брюк.



14



Срезаем нижний припуск разреза до 5 мм.

15

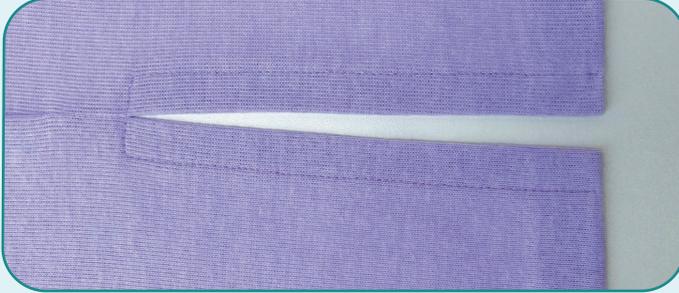
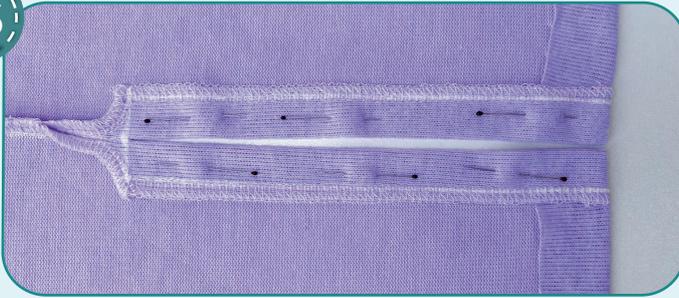


Выворачиваем уголки на лицевую сторону. Приутюживаем уголки и разрез. Припуски низа брюк заутюживаем на изнаночную сторону на 25 мм.





16



2,5-3

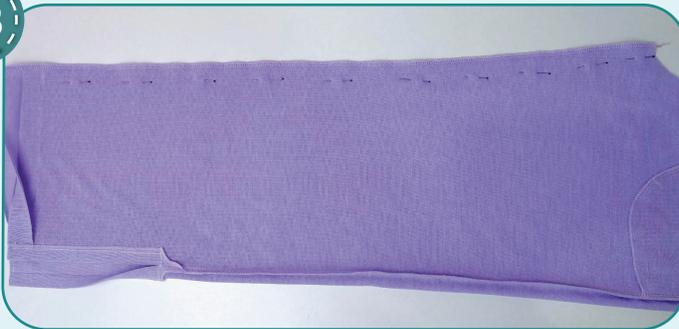
Отстрачиваем разрезы на расстоянии 20 мм от края. Для ровной отстрочки можно сделать разметку.

17



Складываем детали передней и задней части брюк лицом к лицу вдоль шаговых срезов. Совмещаем метки, уравниваем срезы, скалываем детали булавками.

18



2,5-3,5



7

Стачиваем детали на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на переднюю часть брюк.

19



Вкладываем левую половину брюк в правую лицом к лицу. Совмещаем метки, шаговые швы, уравниваем срезы и скалываем детали булавками. Припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны для уменьшения толщины.



20



4

2,5-3,5

7

Стачиваем детали на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на правую сторону брюк.



21



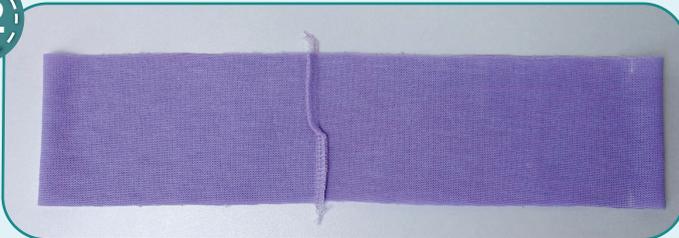
4

2,5-3,5

7

Пояс складываем пополам вдоль коротких сторон лицевой стороной внутрь. Фиксируем булавками и стачиваем на оверлоке.

22



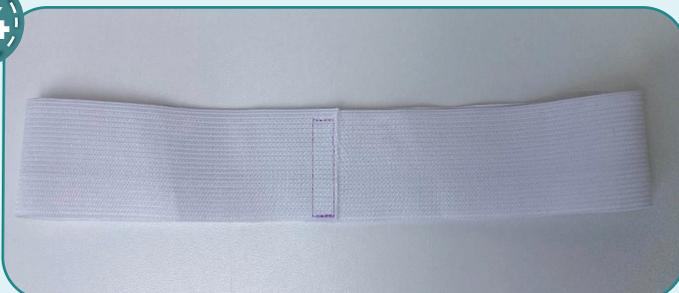
Концы припусков разутюживаем в разные стороны.

23



Пояс складываем пополам изнаночной стороной внутрь и приутюживаем.

24



2,5-3

2,5-3

2,5-3

Отмеряем резинку шириной 40 мм и длиной, указанной на выкройке пояса брюк. Концы резинки укладываем друг на друга, стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой или зигзагом.





25



Делим резинку на 4 равных части, ставим метки мелом или булавками. Вкладываем резинку внутрь пояса, совмещаем метки на резинке с метками на поясе и скалываем в этих местах булавками. Чтобы избежать лишних утолщений, не совмещайте швы стачивания резинки и пояса.

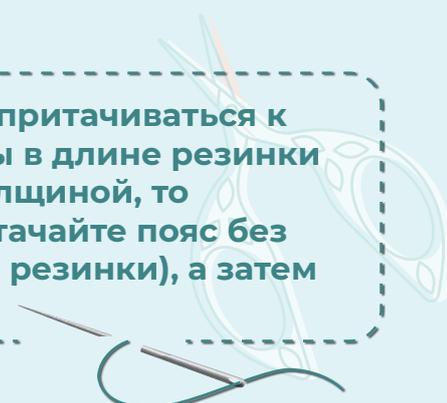


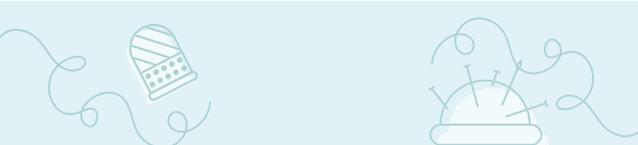
26



Брюки выворачиваем на изнаночную сторону. Вкладываем пояс с резинкой внутрь брюк лицом к лицу. Уравниваем срезы брюк и пояса, совмещаем шов на поясе с задним центральным швом, центр пояса с передним центральным швом, метки на поясе с боковыми швами. Скалываем детали булавками.

ПРИМЕЧАНИЕ. Резинка должна быть шириной 40 мм и притачиваться к брюкам одновременно с поясом. Но если вы не уверены в длине резинки или сомневаетесь, что оверлок справится с большой толщиной, то используйте резинку шириной 35 мм. В таком случае: втачайте пояс без резинки (обязательно оставьте отверстие для вдевания резинки), а затем вденьте резинку и стачайте её в кольцо.





27



4

2,5-3,5

7

7

Притачиваем пояс на оверлоке. При притачивании равномерно растягиваем резинку до размеров пояса и верхнего среза брюк. Сам срез брюк растягивать не нужно. При натягивании резинки иглы оверлока должны находиться в крайнем нижнем положении. Шьём медленно, расправляем припуски и карманы. Оставляем длинный конец оверлочной строчки, который прячем в шов.



ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки низа. Также необходимо оценить, насколько пояс брюк будет комфортен в носке.

28



Припуски в районе боковых швов заутюживаем в разные стороны. Подгибаем припуск по низу брюк на изнаночную сторону на ширину 25 мм, примётываем или скалываем края булавками.



29



2,5-3

5,6

5,6

5,6

Подшиваем низ брюк на распошивальной машине. Концы нитей выводим на изнаночную сторону, завязываем и прячем в шов при помощи иглы для трикотажа (большая игла с закруглённым концом). Утюжим.



30



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Брюки готовы!



ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Костюм Домашний

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!
Делитесь вашими работами в наших группах.
До скорых встреч!

