

ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Инструкция
по пошиву

Костюм Флай

#патыкова_флай



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- кулирка с лайкрой,
- рибана или кашкорсе,
- кантенбанд (долевик),
- резинка шириной 40 мм,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 70-80 или Stretch 70-80.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогого трикотажа с похожими свойствами (эластичность, толщина,

драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину и посадку изделия и сэкономить время.



Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Необходимая длина резинки указана на выкройке. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатируйте: постирайте при температуре 30 градусов, затем отутюжьте. Приступаем к раскрою. Распечатываем и

склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата.

Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

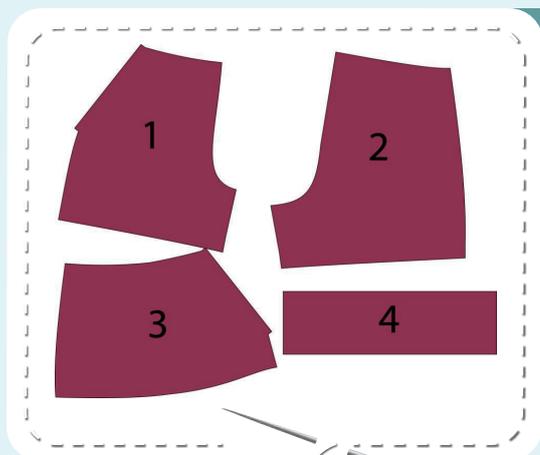


В результате у нас должны получиться



ДЕТАЛИ ФУТБОЛКИ:

1. перед – 1 деталь со сгибом из кулирки
2. спинка – 1 деталь со сгибом из кулирки
3. рукав – 2 детали из кулирки
4. обтачка горловины – 1 деталь из рибаны или кашкорсе



ДЕТАЛИ ШОРТ ИЗ КУЛИРКИ:

1. передняя половина – 2 детали
2. задняя половина – 2 детали
3. мешковина – 2 детали
4. пояс – 1 деталь со сгибом

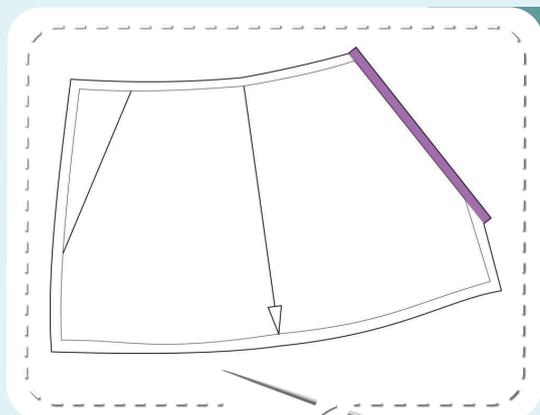


СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

- Фиолетовый – кантенбанд (долевик):
- вход в карман на мешковинах карманов

Теперь можно приступить к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

Пошив футболки



1



4



2,5-3,5



7

Скальваем булавками перед и спинку по плечевым срезам лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем их на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на перед.

2



4



2,5-3,5



7

Вкальваем рукав в пройму лицом друг к другу, совмещая все метки. Втачиваем его на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на перед и спинку. То же самое повторяем со вторым рукавом.

3



4



2,5-3,5



7

Скальваем спинку с передом и рукав вдоль бокового среза лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения. Припуски шва заутюживаем на перед. Таким же образом стачиваем второй боковой срез.

ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки низа и рукавов.



4



4

2,5-3,5

7

Стачиваем деталь обтачки горловины в кольцо на оверлоке, предварительно сколов боковой срез булавками.

5



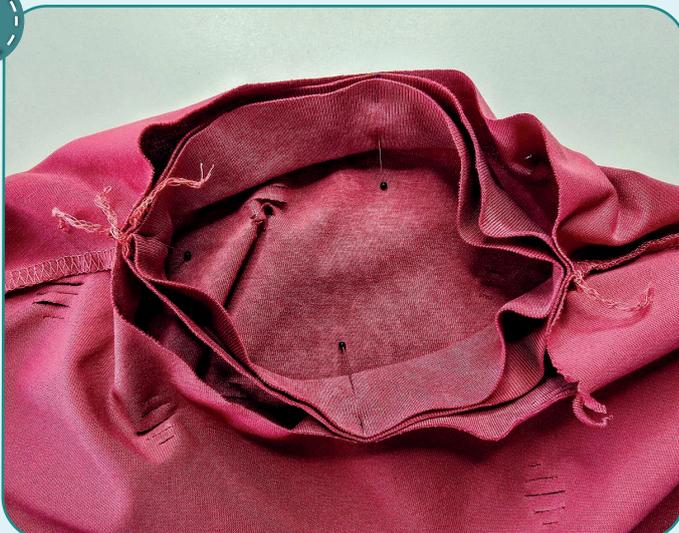
Заутюживаем концы припусков в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения при притачивании обтачки.

6



Заутюживаем обтачку, согнув её пополам изнаночной стороной внутрь. Одновременно формируем с помощью утюга горловину, немного растягивая свободные срезы и суживая сгиб. Для удобства можно заранее сколоть обтачку булавками в местах меток.

7



Прикалываем обтачку к лицевой стороне горловины футболки булавками. Совмещаем шов обтачки с одним из плечевых швов, остальные метки: с центром горловины переда, центром горловины спинки и другим плечевым швом.

8



4

2,5-3,5

7

Притачиваем обтачку на оверлоке. При этом, равномерно натягиваем обтачку горловины и следим, чтобы сама горловина не растягивалась. Шов заутюживаем на перед и спинку.



9



2,5-3

5,6

Отстрачиваем горловину на распошивальной машине на расстоянии 1 мм от шва притачивания обтачки. Утюжим.

10



2,5-3

5,6

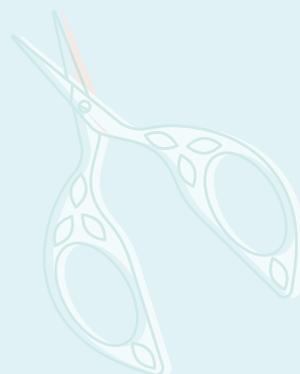
Подгибаем низ футболки и рукавов на изнаночную сторону на 25 мм и заутюживаем его. Можно заметать края изделия. Подшиваем края на распошивальной машине. Концы ниток завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Снова утюжим



11



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Футболка готова!



Пошив шорт

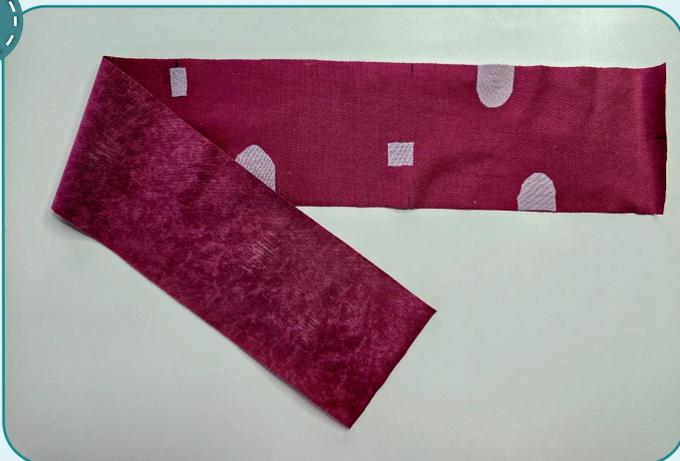


1



Проклеиваем кантенбандом (долевиком) вход в карман деталей мешковин.

2



Для более аккуратного вида деталь пояса из кулирки со сквозными прорезями рекомендуется в области прорезей проклеить с изнаночной стороны эластичным дублерином.

3



4



2,5-3,5



7

Прикалываем булавками мешковину кармана к передней половине лицом к лицу вдоль входа в карман. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на мешковину.



4



2,5-3

Заутюживаем мешковину на изнаночную сторону, образуя перекант. Делаем отстрочку вдоль входа в карман на расстоянии 5 мм от края. Утюжим вход в карман.

5



2,5-3,5



7

Сгибаем мешковину кармана вдоль меток лицом внутрь, скалываем булавками вдоль нижнего среза. Стачиваем деталь на оверлоке. Утюжим.

6



2,5-3

Фиксируем мешковину выше и ниже входа в карман прямыми строчками на расстоянии 4-5 мм от срезов. Таким же образом обрабатываем второй карман (п. 3-6).



7



4

2,5-3,5

7

Скальваем булавками переднюю и заднюю половины шорт лицом друг к другу вдоль боковых и шаговых срезов, совмещая метки. Стачиваем их на оверлоке. Припуски бокового шва заутюживаем на заднюю половину брюк, а припуски шагового шва – на переднюю. Таким же образом стачиваем детали второй половины шорт.

8



↻

2,5-3

7

2,5-3

В нижней части входов в карманы ставим поперечные закрепки длиной около 7 мм.

9



4

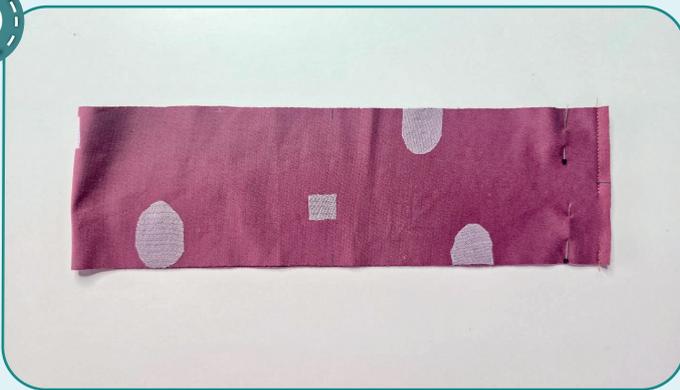
2,5-3,5

7

Вкладываем левую половину шорт в правую лицевыми сторонами друг к другу. Скальваем булавками центральный срез, при этом припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины. Стачиваем его на оверлоке. Шов заутюживаем на правую сторону.



10



2,5-3

Стачиваем пояс в кольцо двумя прямыми строчками, предварительно сколов боковой срез булавками. Оставляем отверстие для продевания резинки длиной около 35 мм. Припуски шва разутюживаем.

11



Складываем пояс пополам изнаночной стороной внутрь и утюжим.

12



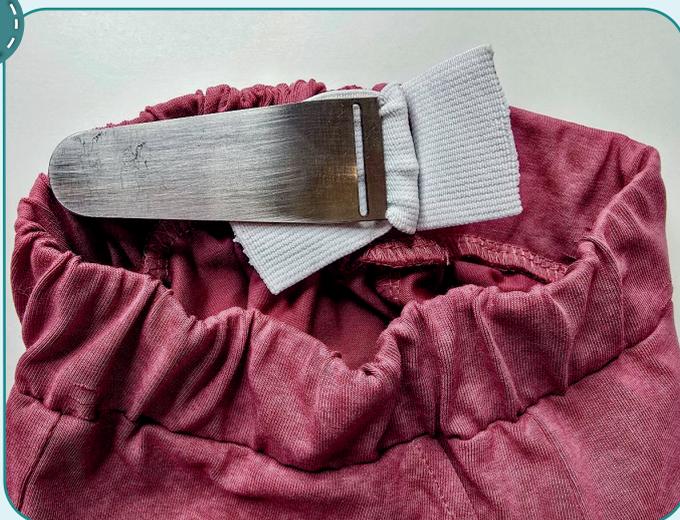
2,5-3,5



7

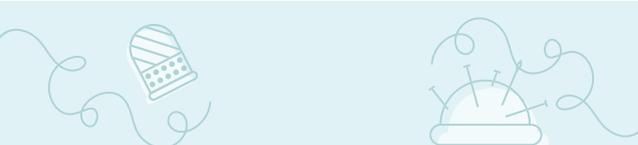
Скалываем шорты и пояс лицом к лицу, совмещая срезы. Совмещаем шов пояса с задним центральным швом шорт, центр пояса - с передним центральным швом, метки - с боковыми швами. Притачиваем пояс на оверлоке. Концы нитей связываем и прячем в шов. Припуски шва заутюживаем вниз.

13



Отмеряем резинку шириной и длиной указанной на выкройке пояса шорт. Прodeваем резинку в пояс с помощью резинковдевателя или бельевой булавки.





14



2,5-3

Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой. Равномерно распределяем резинку внутри пояса.

ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину припуска по низу. Убеждаемся, что пояс шорт будет комфортен в носке. При необходимости изменяем длину резинки.

15



Вручную зашиваем отверстие в поясе.

16



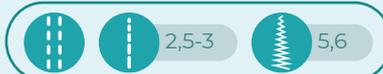
2,5-3

Отстрачиваем пояс двумя прямыми строчками на одинаковом расстоянии друг от друга, равномерно растягивая резинку. Приутюживаем пояс с паром.





17



Подгибаем низ шорт на изнаночную сторону на 25 мм и заутюживаем его. Можно заметать края изделия. Подшиваем края на распошивальной машине. Концы ниток завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Снова утюжим.

18



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Шорты готовы!



ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Костюм Флай

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!
Делитесь вашими работами в наших группах.
До скорых встреч!

