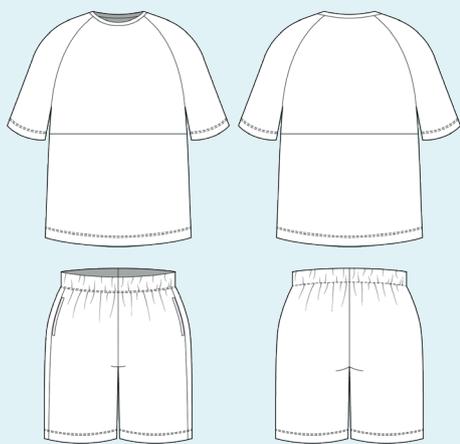


ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Инструкция
по пошиву

Костюм Слитс

#патыкова_слитс



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- кулирка с лайкрой двух цветов,
- рибана или кашкорсе,
- резинка шириной 30 мм,
- кантенбанд (долевик),
- дублерин эластичный,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 70-80 или Stretch 70-80.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность, толщина, драпируемость).

Это позволит скорректировать длину, ширину и посадку изделия и сэкономить время.



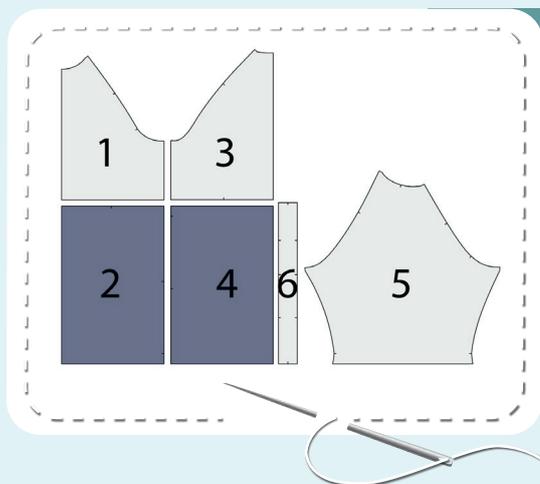
Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Необходимая длина резинки указана на выкройке. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез трикотажа обязательно продекатировать: постирать при температуре 30 градусов, затем отутюжить. Приступаем к раскрою. Распечатываем и

склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата.

Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

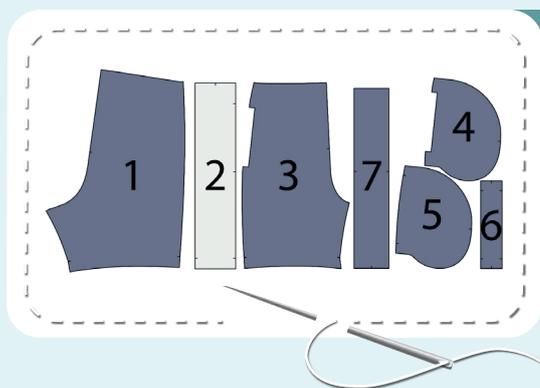


В результате у нас должны получиться



ДЕТАЛИ ФУТБОЛКИ:

1. перед верхняя часть – 1 деталь со сгибом из кулирки цвет 1
2. перед нижняя часть – 1 деталь со сгибом из кулирки цвет 2
3. спинка верхняя часть – 1 деталь со сгибом из кулирки цвет 1
4. спинка нижняя часть – 1 деталь со сгибом из кулирки цвет 2
5. рукав – 2 детали из кулирки цвет 1
6. обтачка горловины – 1 деталь из рибаны или кашкорсе цвет 1



ДЕТАЛИ ШОРТ:

1. задняя половина – 2 детали из кулирки цвет 2
2. лампас – 2 детали из кулирки цвет 1
3. передняя половина – 2 детали из кулирки цвет 2
4. мешковина – 2 детали из кулирки цвет 2
5. бочок – 2 детали из кулирки цвет 2
6. листочка – 2 детали из кулирки цвет 2 (кроим грубым краем)
7. пояс – 1 деталь со сгибом из кулирки цвет 2

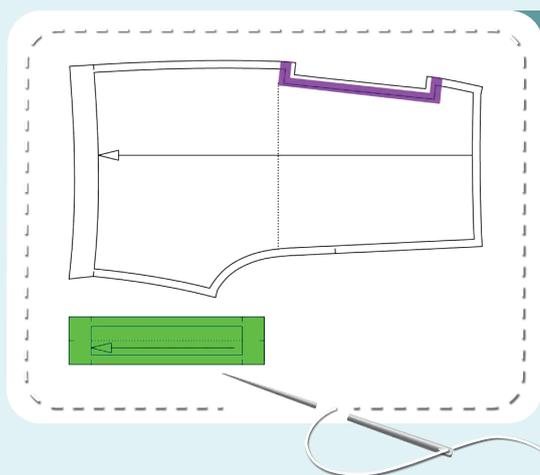


СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

- Зеленый - дублирин:
 - листочки
- Фиолетовый – кантенбанд (долевик):
 - вдоль входа в боковой карман на передних половинах шорт

Теперь можно приступить к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

Пошив футболки



1



4
стр

2,5-3,5

7

Скальваем рукав и верхнюю часть переда лицом друг к другу, совмещая все метки. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на перед.

2



4
стр

2,5-3,5

7

Аналогично стачиваем второй рукав и верхнюю часть переда, а также оба рукава с верхней частью спинки. Припуски заутюживаем на перед и спинку.

3



4
стр

2,5-3,5

7

Скальваем верхние части спинки и переда, а также рукав вдоль бокового среза лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения. Припуски шва заутюживаем на перед. Таким же образом стачиваем второй боковой срез.



4



4

2,5-3,5

7

Стачиваем деталь обтачки горловины в кольцо на оверлоке, предварительно сколов боковой срез булавками.

5



Заутюживаем концы припусков в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения при притачивании обтачки.

6



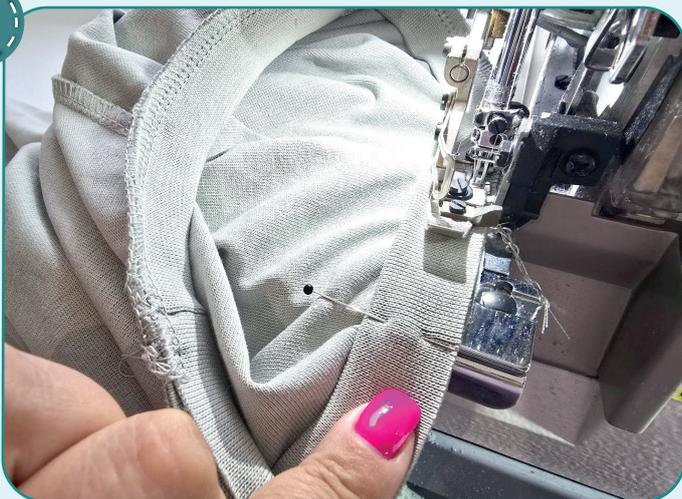
Заутюживаем обтачку, согнув её пополам изнаночной стороной внутрь. Одновременно формируем с помощью утюга горловину, немного растягивая свободные срезы и сутюживая сгиб. Для удобства можно заранее сколоть обтачку булавками в местах меток.

7



Прикалываем обтачку к лицевой стороне горловины футболки булавками. Совмещаем шов обтачки с одной из плечевых меток, остальные метки - с центром горловины переда, центром горловины спинки и другой плечевой меткой.

8



4

2,5-3,5

7

Притачиваем обтачку на оверлоке. При этом равномерно натягиваем обтачку горловины и следим, чтобы сама горловина не растягивалась. Припуски шва заутюживаем на изделие.



9



4

2,5-3,5

7

Скальваем нижние части переда и спинки вдоль боковых срезов. Стачиваем их на оверлоке. Припуски заутюживаем на спинку.

10



4

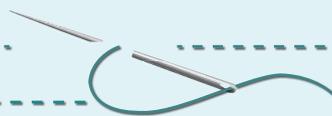
2,5-3,5

7

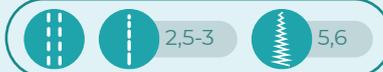
Стачиваем на оверлоке нижнюю часть футболки с верхней, совмещая боковые швы и центры. Припуски заутюживаем кверху.



ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки низа и рукавов.



11



При желании можно отстрочить обтачку на распошивальной машине на расстоянии 1 мм от шва втачивания. Утюжим.



12



Подгибаем низ футболки и рукавов на изнаночную сторону на 25 мм и заутюживаем его. Можно заметать края. Подшиваем края на распошивальной машине. Концы ниток завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Снова утюжим.



13



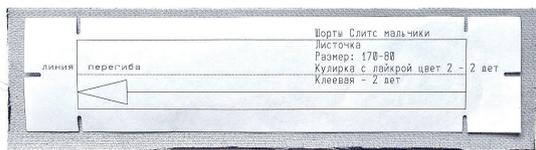
Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Футболка готова!



Пошив шорт



1



Листочки раскраиваем грубым краем, т. е. увеличиваем припуски примерно на 10 мм. Делаем так, потому что после дублирования деталь может дать существенную усадку. Дублируем листочки.

2



Выкраиваем листочки точно по выкройке и наносим метки. Проклеиваем кантенбандом (долевиком) вход в карман на передних половинах.

3



Листочку складываем пополам изнаночной стороной внутрь вдоль длинных сторон и приутюживаем.

4



Размечаем линии притачивания листочки на изнаночной стороне передней половины и на листочке.





5



2,5-3

Прикалываем листочку к передней половине с лицевой стороны. Тщательно совмещаем срезы и концы линий притачивания. Притачиваем листочку. Убеждаемся, глядя с изнаночной стороны, что строчка начинается и заканчивается точно по разметке.

6



Надсекаем ткань передней половины наискосок точно к концам шва. Не прорежьте листочку!

7



2,5-3

Разворачиваем переднюю половину лицом кверху, листочку расправляем. Подворачиваем припуски передней половины внутрь. Отгибаем верхний край передней половины шорт так, чтобы были видны припуски. Сгиб листочки должен отступать от бокового среза передней половины на 7 мм. Примётываем или прикалываем,

проверяем с лицевой стороны. Притачиваем припуск к листочке. Конец строчки должен точно совпасть с концом предыдущей строчки. Аналогично притачиваем вторую сторону. Утюжим вход в карман.

8



2,5-3

Поверх листочки примётываем мешковину кармана (лицевой стороной к листочке), совмещая срезы. Притачиваем мешковину прямой строчкой. Строчку прокладываем с изнаночной стороны передней половины точно в строчку притачивания листочки.



9



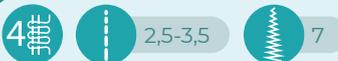
Надсекаем мешковину наискосок точно к концам шва.

10



Разворачиваем переднюю половину изнанкой кверху, мешковину расправляем. Подворачиваем припуски мешковины внутрь. Отгибаем верхний край мешковины так, чтобы были видны припуски. Притачиваем припуск к листочке. Строчку прокладываем со стороны передней половины точно в шов притачивания листочки. Конец строчки должен точно совпасть с концом предыдущей строчки. Аналогично притачиваем вторую сторону. Утюжим мешковину.

11



Обмётываем на оверлоке припуски мешковины, листочки и передней половины одновременно.

12



Выворачиваем мешковину на изнаночную сторону и приутюживаем.





13



2,5-3

Отстрачиваем листочку со стороны передней половины прямой строчкой на расстоянии 1 мм. Утюжим вход в карман.

14



2,5-3,5



7

Прикалываем бочок к мешковине булавками лицом к лицу. Стачиваем на оверлоке по периметру. Утюжим карман.

15



2,5-3

Фиксируем карман выше и ниже входа прямыми строчками на расстоянии 7 мм от края. Аналогично обрабатываем второй карман (п. 3-15).

16



2,5-3,5



7

Скалываем булавками переднюю половину шорт и лампас вдоль боковых срезов лицом друг к другу, совмещая метки. Стачиваем их на оверлоке. Шов прокладываем со стороны передней половины. Когда прошиваем карман, следим чтобы левая игла оверлока точно попадала в строчки, которыми фиксировали мешковину кармана, а также чтобы листочка не попала в шов. Припуски шва заутюживаем на лампас.



17



4



2,5-3,5



7

Скальваем булавками лампас и заднюю половину шорт лицом друг к другу, совмещая метки. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на лампас.

18



4



2,5-3,5



7

Скальваем булавками переднюю и заднюю половины шорт лицом друг к другу вдоль шаговых срезов, совмещая метки. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шагового шва заутюживаем на переднюю половину шорт. Таким же образом стачиваем детали второй брючины (п. 16-18).

19



4



2,5-3,5



7

Вкладываем левую половину шорт в правую лицевыми сторонами друг к другу. Скальваем булавками центральные срезы, при этом припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины. Стачиваем на оверлоке. Шов заутюживаем на левую сторону.

20



2,5-3

Стачиваем пояс в кольцо двумя прямыми строчками, предварительно сколов боковой срез булавками. Оставляем отверстие для продевания резинки длиной около 25 мм. Припуски шва разутюживаем.



21



Складываем пояс пополам изнаночной стороной внутрь и утюжим.

22



4

2,5-3,5

7

Скалываем шорты и пояс лицом к лицу, совмещая срезы. Совмещаем шов пояса с задним центральным швом шорт, центр пояса - с передним центральным швом, метки - с метками на лампасах. Притачиваем пояс на оверлоке. Концы нитей связываем и прячем в шов. Припуски шва заутюживаем вниз.

23



Отмеряем резинку шириной и длиной, указанной на выкройке пояса шорт. Прodeваем резинку в пояс с помощью резинковдевателя или бельевой булавки.

24



4

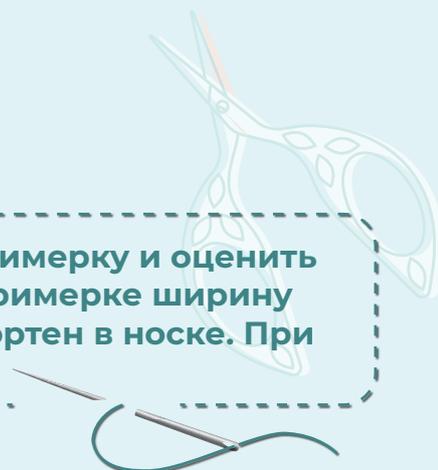
2,5-3

7

2,5-3

Стачиваем пояс в кольцо двумя прямыми строчками, предварительно сколов боковой срез булавками.

ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки низа. Убеждаемся, что пояс шорт будет комфортен в носке. При необходимости изменяем длину резинки.



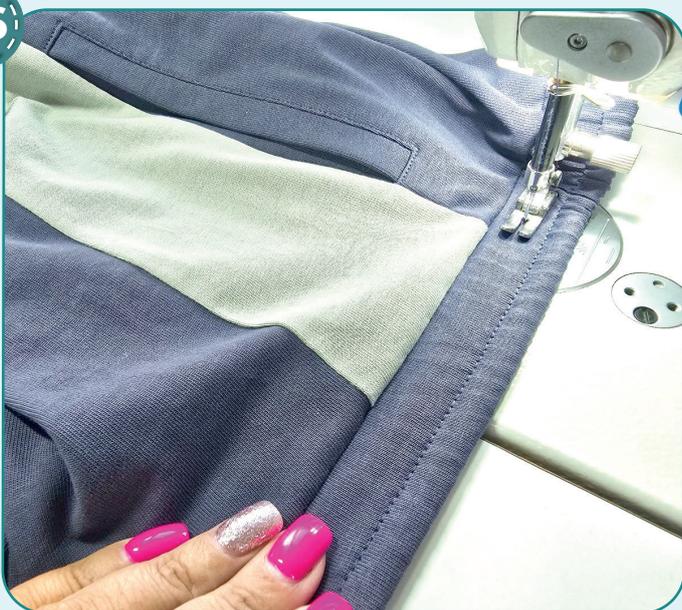


25



Вручную зашиваем отверстие в поясе.

26



Отстрачиваем пояс двумя прямыми строчками на одинаковом расстоянии друг от друга, равномерно растягивая резинку. Приутюживаем пояс с паром.



27



Подгибаем низ шорт на изнаночную сторону на 25 мм и заутюживаем. Можно заметать края шорт. Подшиваем края на распошивальной машине. Концы ниток завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Снова утюжим.



28



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Шорты готовы!



ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Костюм Слитс

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!
Делитесь вашими работами в наших группах.
До скорых встреч!

