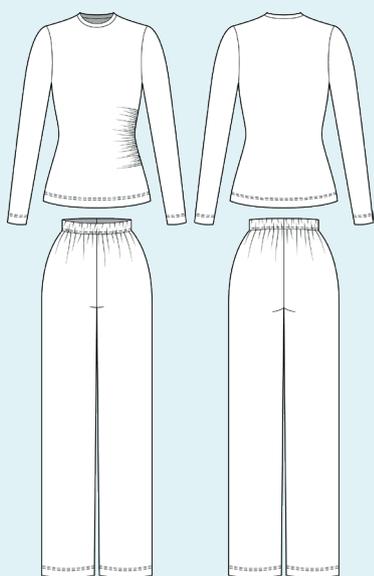


ELINA PATYKOVA  
ВЫКРОЙКИ

Инструкция  
по пошиву

Костюм  
Вискоза

#патыкова\_КОСТЮМВИСКОЗА



Уровень сложности



## Для пошива нам понадобятся:



- трикотаж вискоза,
- резинка шириной 30 мм,
- нитки в цвет трикотажа,
- киперная лента шириной 1 см (по желанию),
- иглы Jersey 70-80 или Stretch 75.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогого трикотажа с похожими свойствами (эластичность, толщина,

драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину и посадку изделия и сэкономить время.

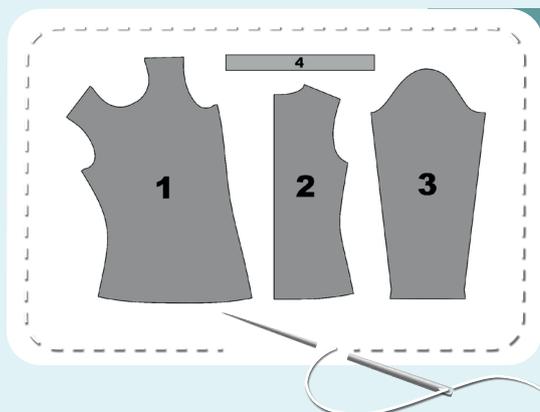


Расход трикотажа указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Необходимая длина резинки указана на выкройке. Обратите внимание, что если ширина трикотажа отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез трикотажа обязательно продекатируйте: постирайте при температуре не выше 30 градусов и хорошо проутюжьте с паром. Распечатываем и склеиваем детали выкройки. При печати обязательно

проверяем масштаб тестового квадрата. Приступаем к раскрою. Все выкройки даны с припусками на швы. Раскладываем все детали на трикотаже, соблюдая направления долевых нитей. Прикалываем детали выкройки к трикотажу, обводим при помощи мела или специального маркера, и аккуратно вырезаем по контуру. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

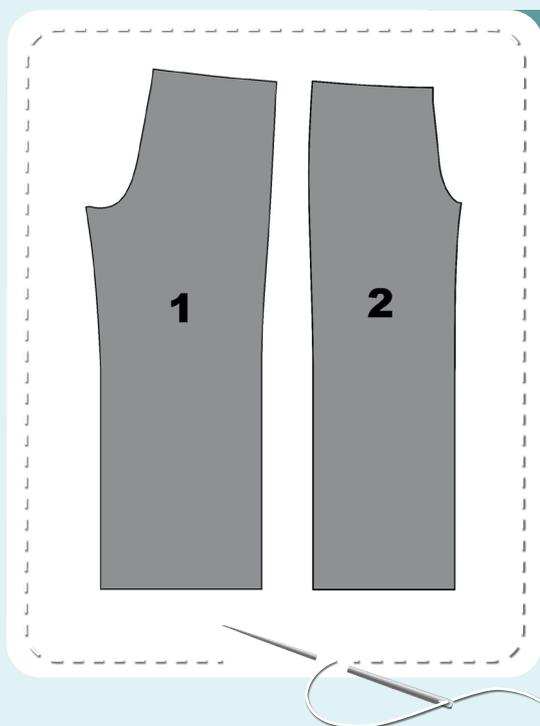


# В результате у нас должны получиться



## ДЕТАЛИ ЛОНГСЛИВА ИЗ ТРИКОТАЖА ВИСКОЗА:

1. перед – 1 деталь
2. спинка – 1 деталь со сгибом
3. рукав – 2 детали в зеркальном отражении
4. обтачка горловины – 1 деталь



## ДЕТАЛИ БРЮК ИЗ ТРИКОТАЖА ВИСКОЗА:

1. задняя половина – 2 детали в зеркальном отражении
2. передняя половина – 2 детали в зеркальном отражении

Теперь можно приступать к пошиву

# Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка  
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка  
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый  
зигзаг



однорожковая лапка  
для притачивания  
молнии



универсальная  
лапка



лапка для притачива-  
ния потайной молнии



закрепка  
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать  
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —  
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для  
притачивания канта



3-ниточная  
оверлочная строчка



4-ниточная  
оверлочная строчка

## ПРИМЕЧАНИЕ

**А**

### 4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**Б**

### 3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**В**

### плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

## ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

# Пошив лонгслива



1



Вдоль левого бокового шва, между метками, прокладываем две параллельные строчки на расстоянии 4 мм и 6 мм от края, устанавливая максимальную длину стежка (4–5 мм). Закрепки не ставим, оставляем хвостики нитей длиной не менее 50 мм.

2



Потянув за концы верхних нитей, проложенных ранее параллельных строчек, стягиваем боковой срез до длины, указанной на выкройке. Нити на концах строчек завязываем в узелки и равномерно распределяем сборку по всей длине.

3



Складываем детали переда и спинки вдоль плечевых срезов лицевыми сторонами друг другу. Срезы уравниваем и скалываем детали булавками.

4



Стачиваем детали на оверлоке. Строчку прокладываем со стороны спинки. Припуски швов заутюживаем на сторону переда.

5

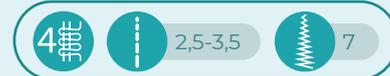
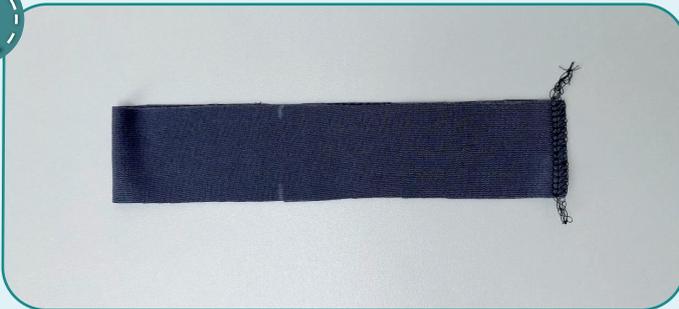


5



Деталь обтачки складываем пополам лицевой стороной внутрь вдоль боковых срезов и фиксируем срез булавками.

6



Стачиваем деталь обтачки в кольцо на оверлоке. Концы припусков заутюживаем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения при притачивании обтачки.



7



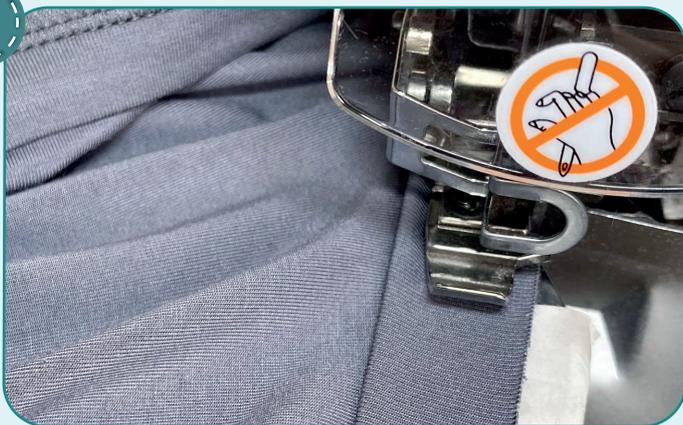
Складываем обтачку пополам изнаночной стороной внутрь. Сгиб приутюживаем. С помощью утюга формируем горловину, немного растягивая свободные срезы и сутюживая сгиб обтачки.

8



Прикладываем обтачку к лицевой стороне горловины. Совмещаем шов обтачки с левым плечевым швом, остальные метки – с центром горловины переда, центром горловины спинки и другим плечевым швом. Скалываем детали булавками.

9



4

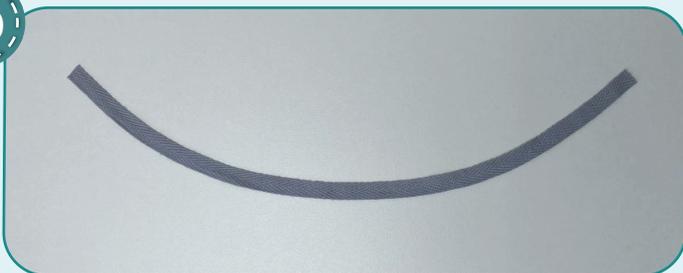
2,5-3,5

7

Притачиваем обтачку на оверлоке, равномерно натягивая её до размеров горловины. Сам срез горловины растягивать не нужно. Шов заутюживаем на сторону переда и спинки.

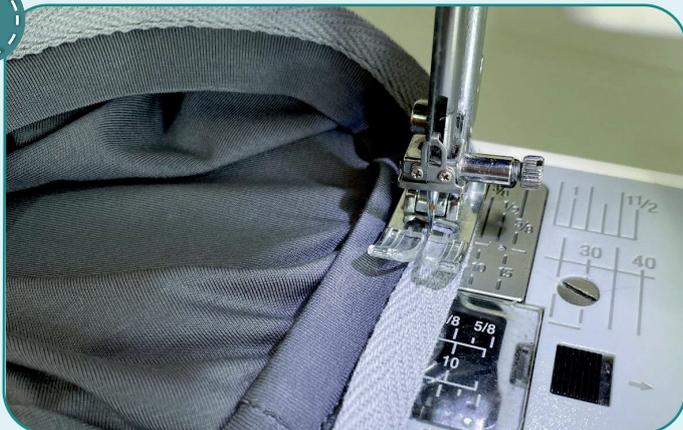


10



По желанию, шов горловины спинки можно закрыть киперной лентой. Утюжим киперную ленту, придавая ей форму горловины.

11



2,5-3

2,5-3

2,5-3

Концы киперной ленты подворачиваем. Прикладываем киперную ленту ко шву притачивания обтачки со стороны спинки от одного плечевого шва до другого. Пристрачиваем ленту прямой строчкой таким образом, чтобы она полностью закрывала оверлочный шов. Строчка должна попадать в левый край оверлочной строчки и находиться на расстоянии 1 мм от края киперной ленты. При притачивании ленты немного натягиваем горловину.





12



Свободный край ленты фиксируем булавками или примётываем к спинке, закрывая оверлочную строчку.

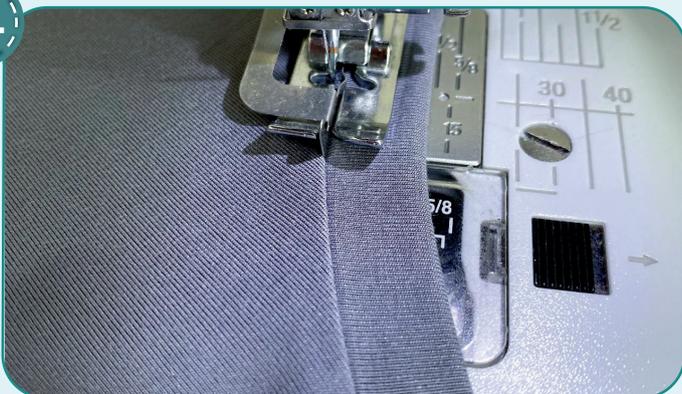
13



Притачиваем свободный край киперной ленты прямой строчкой на расстоянии 1 мм от края ленты. Утюжим горловину спинки.



14



Со стороны переда отстрачиваем обтачку прямой строчкой на расстоянии 1 мм от шва. Строчку прокладываем от одного плечевого шва до другого. Утюжим горловину переда.





15



Рукав вкладываем в пройму лицом к лицу. Совмещаем все метки, уравниваем срезы и скалываем детали булавками.



16

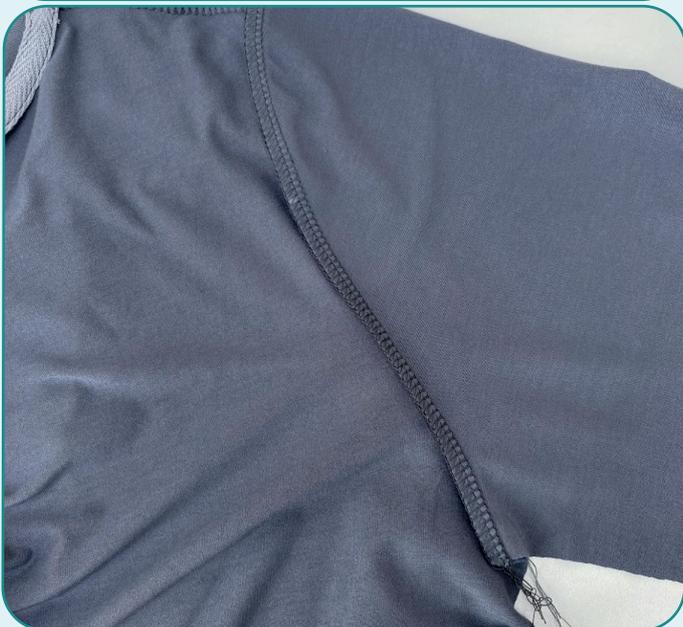


4

2,5-3,5

7

Втачиваем рукав на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на сторону переда и спинки. Аналогично втачиваем второй рукав.





17



Спинку с передом и рукав складываем лицевыми сторонами внутрь вдоль боковых срезов. Срезы уравниваем, совмещаем метки. Припуски швов втачивания рукава раскладываем в разные стороны для того, чтобы избежать излишнего утолщения.

18



4



2,5-3,5



7

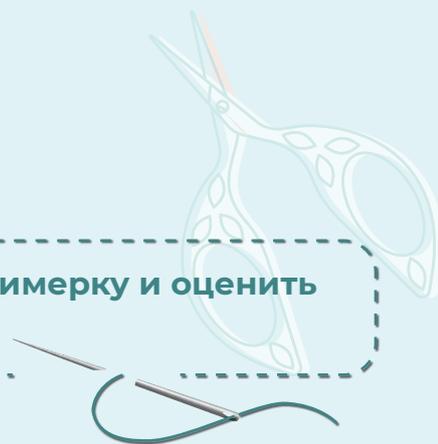
Стачиваем боковые срезы спинки и переда, боковой срез рукава единой строчкой на оверлоке. Строчку прокладываем со стороны переда.

19



Припуски бокового шва и шва рукава зауживаем на сторону спинки и задней части рукава. Аналогично стачиваем второй боковой срез.

**ПРИМЕЧАНИЕ.** На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания.





20



Заутюживаем низ лонгслива на изнаночную сторону на 25 мм. Край подгибки фиксируем булавками или замётываем.



21



Подшиваем низ лонгслива на распошивальной машине. Концы нитей завязываем и прячем в шов при помощи иглы для трикотажа (игла с большим ушком и закругленным концом).



22

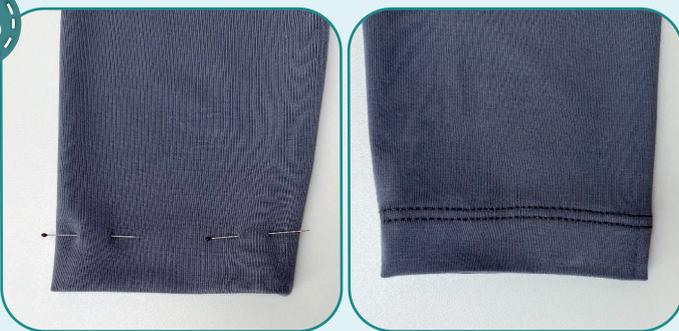


Утюжим низ лонгслива.





23



Заутюживаем низ рукава на изнаночную сторону на 25 мм. Край подгибки фиксируем булавками или замётываем.

24



Подшиваем низ рукава на распошивальной машине. Концы нитей завязываем и прячем в шов при помощи иглы для трикотажа. Утюжим. Аналогично обрабатываем низ второго рукава.

25



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим и лонгслив готов!

# Пошив брюк



1



Заднюю и переднюю половины брюк складываем лицом к лицу вдоль боковых и шаговых срезов. Совмещаем по меткам, уравниваем срезы и скалываем детали булавками.



2



4



2,5-3,5



7

Стачиваем детали на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на переднюю половину брюк. Таким же образом обрабатываем детали второй брючины.



3



Вкладываем левую половину брюк в правую лицевыми сторонами друг к другу. Скалываем булавками центральный срез, совмещаем метки, припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины.



4



4

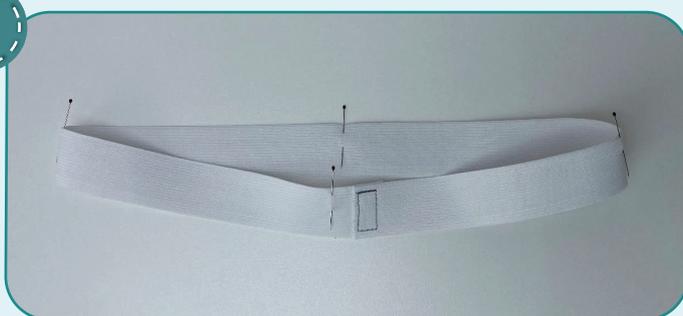
2,5-3,5

7

Стачиваем детали на оверлоке. Шов заутюживаем на правую половину брюк.



5



↺

2,5-3

↺

2,5-3

2,5-3

Отмеряем резинку шириной 30 мм и длиной, указанной на выкройке брюк. Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой или зигзагом. Делим резинку на 4 равные части, отмечаем деления мелом или булавками.

6



Верхний срез брюк делим на 4 равные части, отмечаем деления мелом или булавками. Прикладываем резинку к изнаночной стороне верхнего среза брюк. Совмещаем метки.



7



4

2,5-3,5

7

Притачиваем резинку на оверлоке. При притачивании равномерно натягиваем резинку, избегая растяжения верхнего среза брюк. Шьём очень медленно. Когда растягиваем резинку, иглы оверлока должны быть в крайнем нижнем положении.



8



Подворачиваем пояс брюк на изнаночную сторону на ширину резинки. Фиксируем край булавками или примётываем.

9



2,5-3

5,6

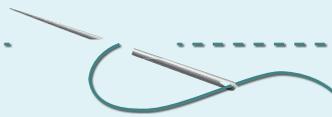
5,6

Притачиваем пояс на распошивальной машине, равномерно растягивая резинку.





**ПРИМЕЧАНИЕ.** На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки. Также необходимо оценить, насколько пояс брюк будет комфортен в носке.



10



Заутюживаем низ брючины на изнаночную сторону на 25 мм. Край подгибки фиксируем булавками или замётываем.



11



Подшиваем низ брючины на распошивальной машине. Концы нитей завязываем и прячем в шов при помощи иглы для трикотажа. Утюжим. Аналогично обрабатываем низ второй брючины.

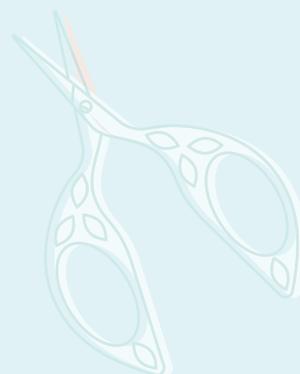




12



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Брюки готовы!



ELINA PATYKOVA  
ВЫКРОЙКИ

## Костюм Вискоза

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!  
Делитесь вашими работами в наших группах.  
До скорых встреч!

