

ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Инструкция
по пошиву

Костюм Брейкинг

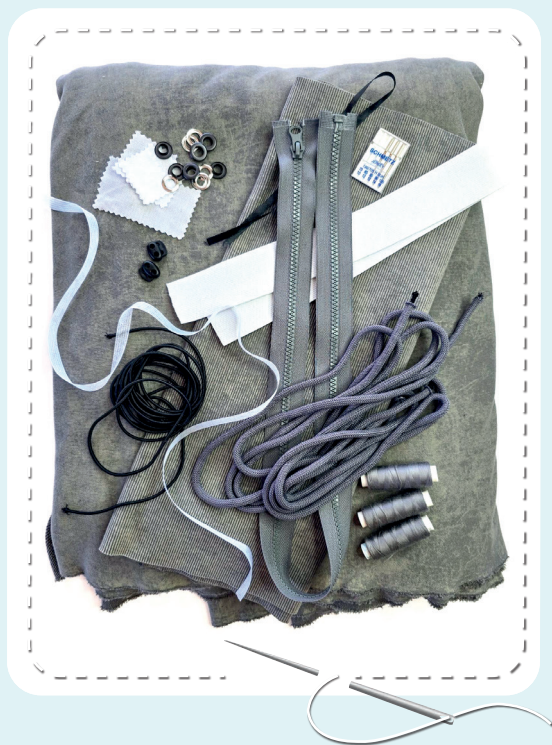
#патыкова_брейкинг



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- футер 3-нитка,
- кашкорсе,
- дублерин,
- кантенбанд (долевик),
- разъёмная молния,
- резинка шириной 40 мм,
- шляпная резинка диаметром 3-4 мм,
- люверсы диаметром 6 или 8 мм – 6 шт.,
- 2 шнура,
- 2 фиксатора с двумя отверстиями,
- атласная или киперная лента длиной 10 см,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 80 или Stretch 80.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность, толщина, драпируемость).

Это позволит скорректировать длину, ширину и посадку изделия и сэкономить время.



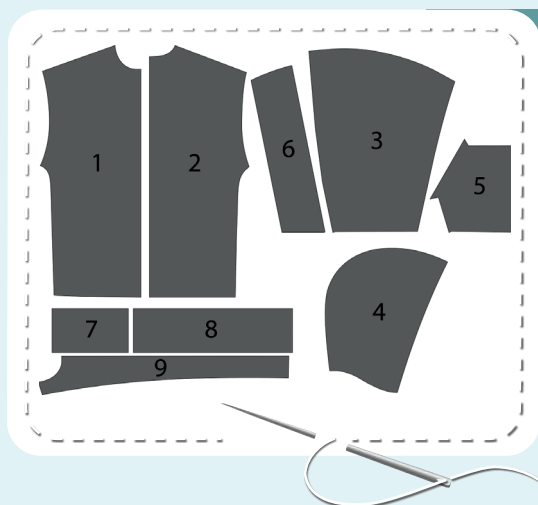
Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Необходимая длина резинки и длина молнии указаны на выкройке. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатировать: постирать при температуре 30 градусов, затем отутюжить. Приступаем к раскрою. Распечатываем и

склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата.

Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

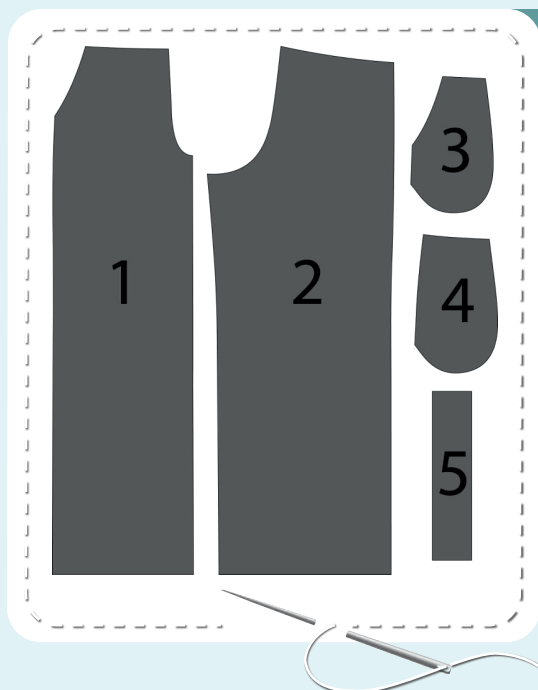


В результате у нас должны получиться



ДЕТАЛИ ТОЛСТОВКИ:

1. перед – 2 детали из футера
2. спинка – 1 деталь со сгибом из футера
3. передняя часть рукава – 2 детали из футера
4. капюшон - 4 детали из футера
5. накладной карман – 2 детали из футера
6. локтевая часть рукава – 2 детали из футера
7. манжета рукава – 2 детали из кашкорсе
8. пояс – 1 деталь со сгибом из кашкорсе
9. подборт – 2 детали из футера



ДЕТАЛИ БРЮК:

1. передняя половина – 2 детали из футера
2. задняя половина - 2 детали из футера
3. мешковина кармана - 2 детали из футера
4. бочок – 2 детали из футера
5. пояс – 1 деталь со сгибом из кашкорсе

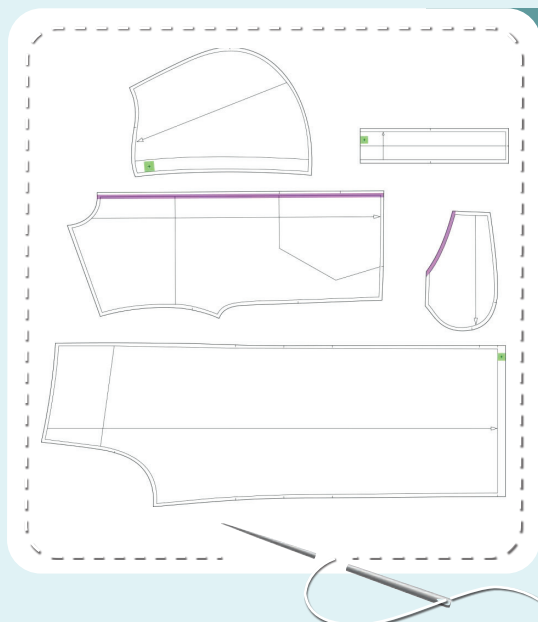


СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

■ Зелёный – дублирин:

- область установки люверсов на деталях капюшона
- область установки люверсов на поясе брюк, задних половинах брюк

■ Фиолетовый – кантенбанд (долевик):

- входы в карманы на мешковинах карманов
- центральные срезы деталей переда

Теперь можно приступить к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

ПОШИВ ТОЛСТОВКИ



1



Проклеиваем места установки люверсов на капюшоне. Укрепляем кантенбандом (долевиком) центральный срез деталей переда.

2



2,5-3

5,6

Заутюживаем срез входа в карман на 20 мм. Подшиваем его на распошивальной машине. Концы ниток завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Утюжим подгибку.

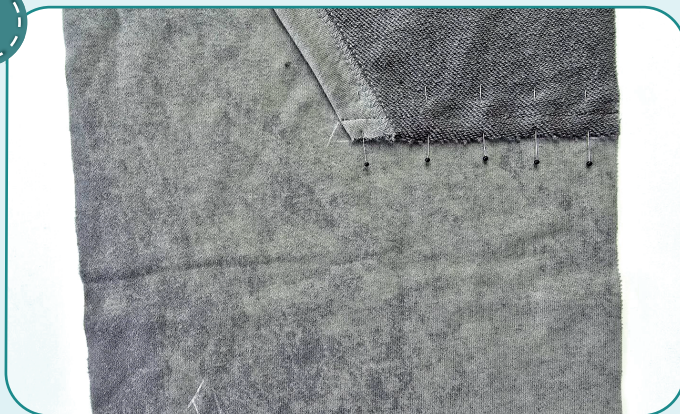
3



На лицевой стороне переда размечаем местоположение кармана. Отступаем на 10 мм от линий притачивания внутрь кармана и чертим параллельные линии.



4



2,5-3

Переворачиваем карман вниз головой, совмещаем верхний срез кармана с нижней линией и прикалываем булавками лицевой стороной к переду. Размечаем линию на расстоянии 10 мм от верхнего среза кармана. Притачиваем карман по разметке. Заутюживаем карман вниз.

5



2,5-3

Лицом к лицу прикалываем боковой срез кармана к переду, совмещая с начерченной линией. Притачиваем карман прямой строчкой на расстоянии 10 мм от среза. Утюжим карман.

6



2,5-3

Фиксируем булавками карман, совмещая нижние и центральные срезы кармана и переда. Пристрачиваем карман прямой строчкой по нижнему и центральному срезам на расстоянии 5 мм от края. Утюжим карман.

7



2,5-3

Фиксируем входы в карман прямыми строчками. Швы прокладываем на расстоянии 1 мм от края. Утюжим карман. Таким же образом притачиваем второй карман (п. 2-7).

8



2,5-3,5



7

Скалываем булавками детали капюшона лицом к лицу, совмещая метки. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на правую часть. Так же собираем подкладку капюшона.

9



2,5-3

Отстрачиваем шов капюшона прямой строчкой на расстоянии 5 мм от шва стачивания. Утюжим.





10



4#

2,5-3,5

7

Вкладываем подкладку капюшона в капюшон лицевыми сторонами друг к другу и скалываем булавками вдоль лицевого среза. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на подкладку капюшона. Выворачиваем капюшон на лицо.



11



Приутюживаем край капюшона, образуя перекант на сторону подкладки.

12



Пробиваем отверстия под люверсы диаметром 3,5 мм с помощью пробойника или вырезаем с помощью ножниц. Устанавливаем люверсы с помощью пресса.





13



2,5-3

Отстрачиваем край капюшона прямой строчкой на расстоянии 30 мм от края. Утюжим.

14



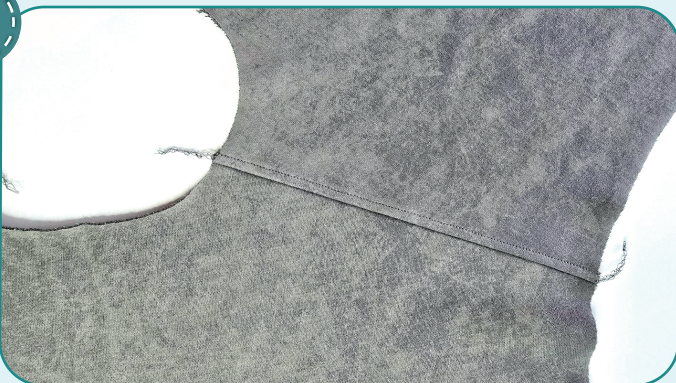
2,5-3,5



7

Скалываем булавками перед и спинку по плечевым срезам лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем их на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на перед.

15



2,5-3

Отстрачиваем плечевые швы прямой строчкой на расстоянии 5 мм от шва стачивания. Утюжим.

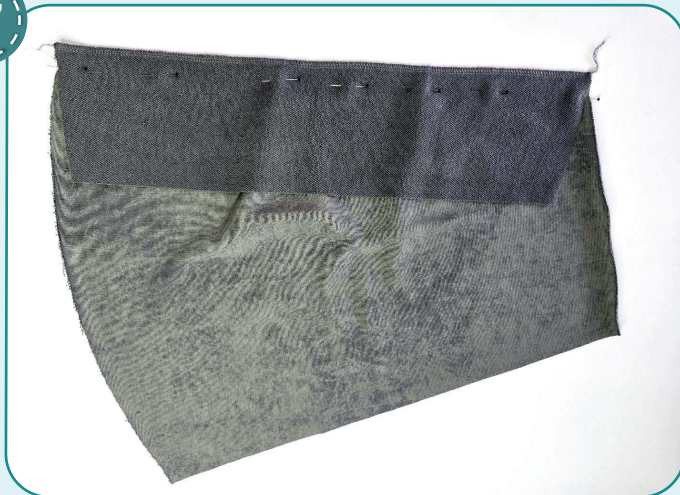
16



2,5-3

Закалываем на передней части рукава складки. Сгибы складок с лицевой стороны должны быть направлены к низу. Фиксируем их прямыми строчками на расстоянии 5 мм от среза.

17



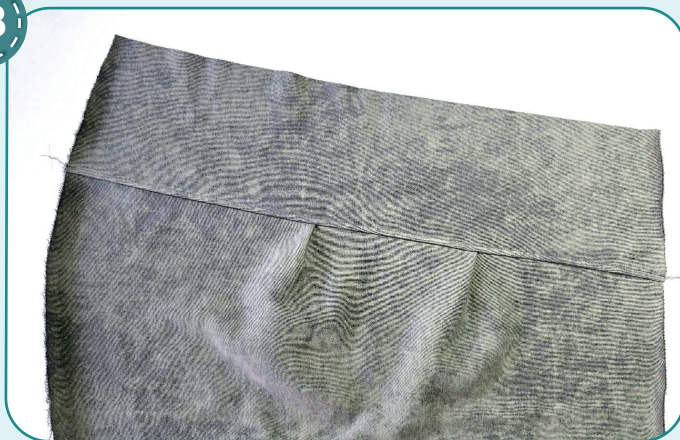
4#

2,5-3,5

7

Скалываем переднюю и локтевую части рукава лицом к лицу, совмещая метки. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски заутюживаем на локтевую часть рукава.

18



↺

↻

2,5-3

Отстрачиваем шов рукава прямой строчкой на расстоянии 5 мм от шва стачивания. Утюжим.

19



4#

2,5-3,5

7

Вкалываем рукав в пройму лицом друг к другу, совмещая метки. Втачиваем его на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на перед и спинку.

20



↺

↻

2,5-3

Отстрачиваем пройму прямой строчкой на расстоянии 5 мм от шва втачивания. Утюжим. Аналогично обрабатываем второй рукав (п. 16-20).

21



4#

2,5-3,5

7

Скалываем спинку с передом и рукав вдоль бокового шва, лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения. Припуски шва заутюживаем на перед. Таким же образом стачиваем второй боковой шов.

22



4#

2,5-3,5

7

Внешние и плечевые срезы подборт обмётываем на оверлоке. Утюжим.

23



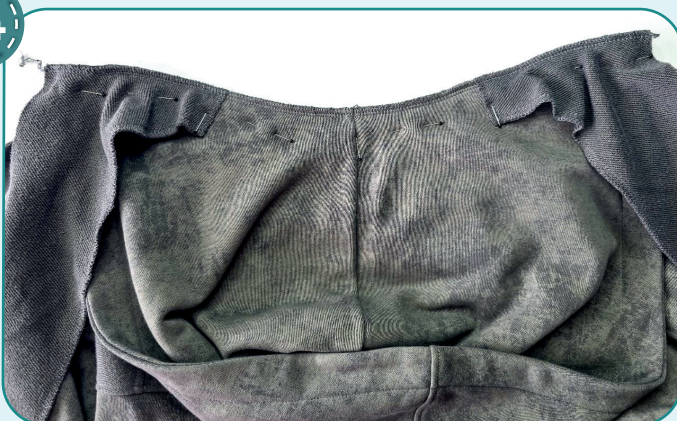
↺

2,5-3

7

На уголках деталей переда размечаем припуски (7 мм от среза горловины, 10 мм от центрального среза). Прикалываем капюшон к горловине толстовки лицом к лицу, совмещая срезы. Края капюшона совмещаем с разметкой. Фиксируем края капюшона прямыми строчками длиной около 20 мм на расстоянии 7 мм от срезов.

24



4#

2,5-3,5

7

Поверх капюшона лицом вниз прикалываем подборт. Стачиваем горловины толстовки, подборт и капюшон на оверлоке.



25



Заутюживаем пояс пополам вдоль длинных сторон изнанкой внутрь.

26



4

2,5-3,5

7

Прикалываем булавками пояс к низу переда лицом к лицу с каждого края. Притачиваем пояс к обеим деталям переда на ширину подборта на оверлоке. Припуски швов заутюживаем кверху. С противоположных сторон притачиваем к поясу подбortы.

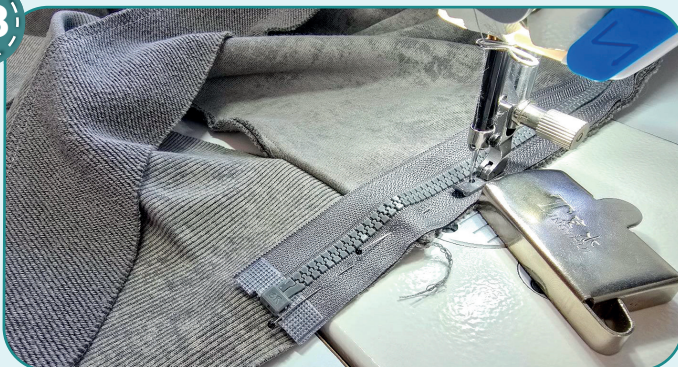
27



Прикалываем булавками или примётываем одну из половинок молнии к переду лицом друг к другу. Молнию вкалываем таким образом, чтобы она лежала ровно и не стягивала ткань. Нижний край молнии должен быть выше середины короткого среза пояса на 2 мм, верхний край – ниже шва притачивания капюшона на 2 мм. При необходимости молнию укорачиваем (удаляем зубцы и ставим ограничитель, лишнюю тесьму отрезаем), кончик молнии подворачиваем.

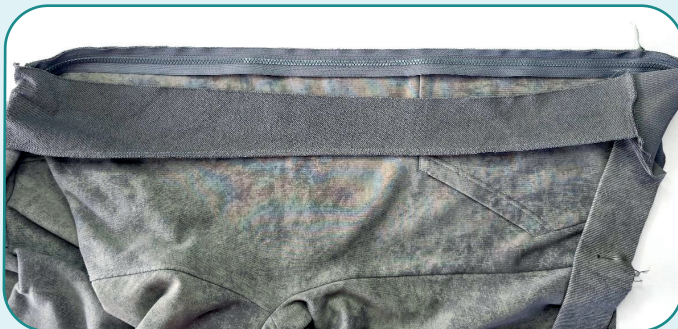


28



2,5-3

Притачиваем молнию прямой строчкой с помощью однорожковой лапки на расстоянии 10 мм от края молнии. Если бегунок мешает проложить шов до конца: опускаем иглу, поднимаем лапку, перемещаем бегунок молнии и шьём дальше.



29



Застёгиваем молнию и отмечаем на второй её половинке шов притачивания пояса и карман.

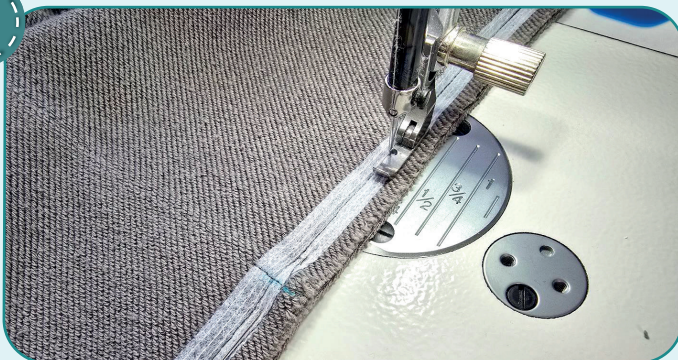
30



2,5-3

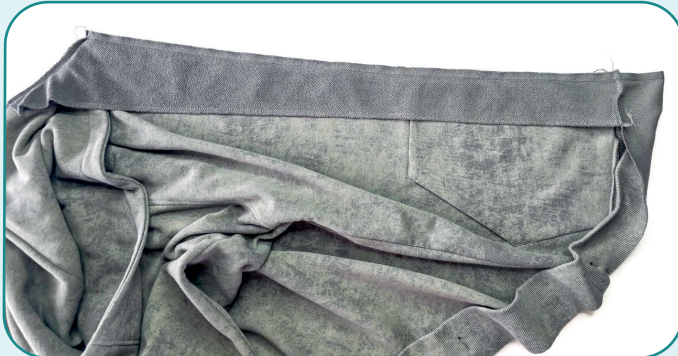
Примётываем или прикалываем вторую половинку молнии лицом к лицу к центральному срезу переда. Очень точно совмещаем метки на молнии со швом притачивания пояса и карманом, а также нижний край молнии - с серединой бокового среза пояса. Притачиваем молнию прямой строчкой с помощью однорожковой лапки для притачивания молнии на расстоянии 10 мм от края, таким же образом, как её первую половинку. Застёгиваем молнию, убеждаемся, что швы притачивания пояса, карман, капюшон и нижние края совпадают, что молния лежит ровно, не волнами. Утюжим.

31



2,5-3

Прикалываем подборт вдоль центрального среза лицевой стороной к молнии. Края пояса должны быть на одном уровне. Притачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Строчку прокладываем со стороны переда точно по строчке притачивания молнии. Аналогично обрабатываем вторую сторону.



32



Срезаем припуски переда до 3-4 мм. Выворачиваем на лицевую сторону и утюжим.

33



2,5-3,5

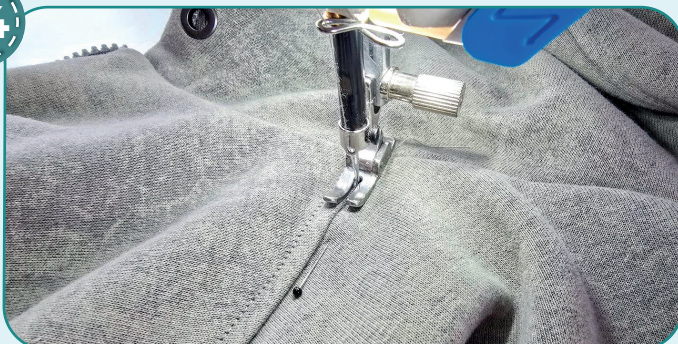


7

Прикалываем булавками к низу толстовки сложенный пополам пояс, совмещая метки. Притачиваем пояс на оверлоке, как можно ближе к молнии. Равномерно натягиваем пояс при притачивании, избегая растягивания низа толстовки. Шов заутюживаем вверх.



34

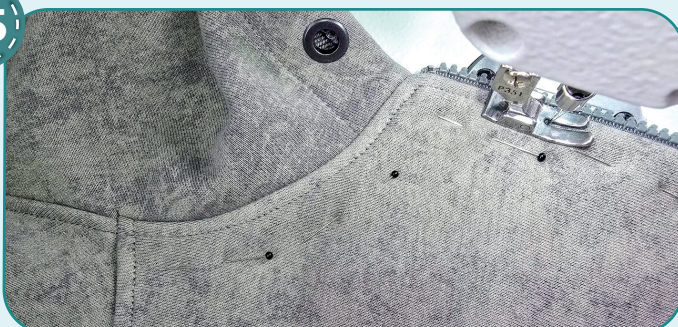


2,5-3

Прикалываем плечевые срезы подбортов к толстовке. Притачиваем их прямыми строчками, проложенными точно в плечевые швы толстовки. Строчки прокладываем с лицевой стороны.

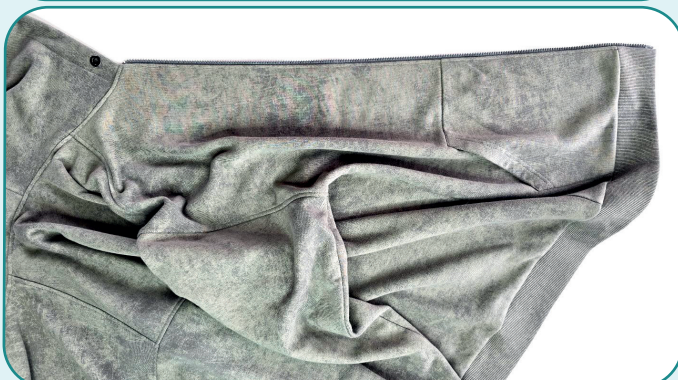


35

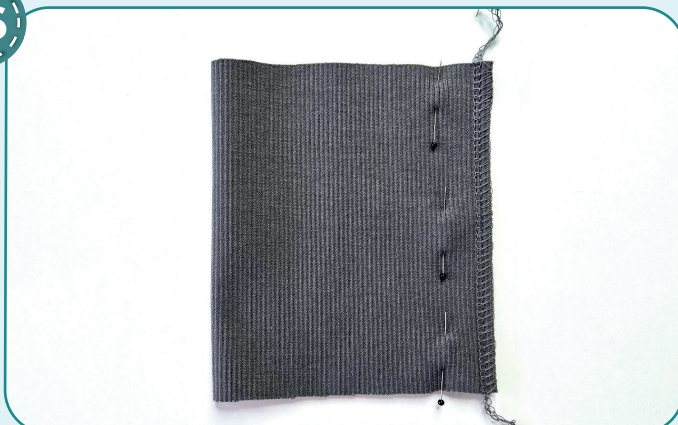


2,5-3

Отстрачиваем молнию и горловину прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края. Утюжим.



36



2,5-3,5

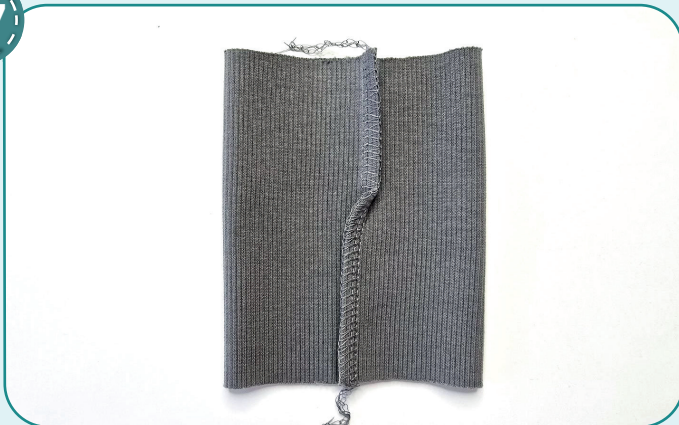


7

Складываем манжеты пополам лицом внутрь и скалываем булавками вдоль коротких срезов. Стачиваем их на оверлоке.



37



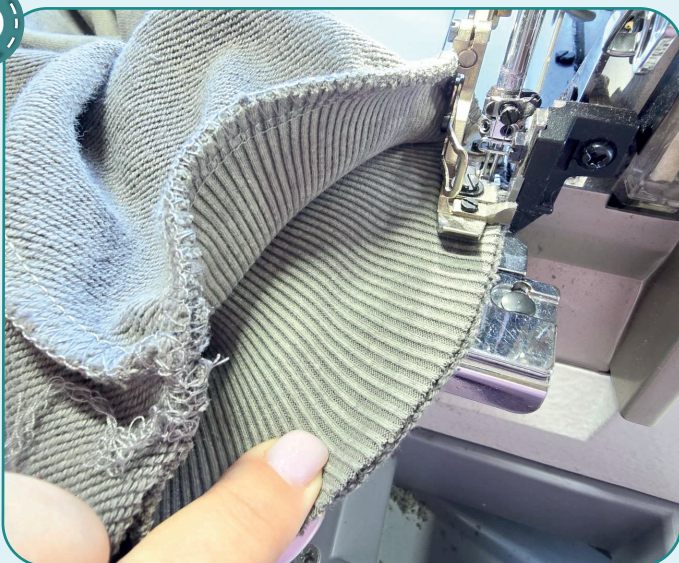
Чтобы избежать излишнего утолщения при притачивании манжет, концы припусков заутюживаем в разные стороны.

38



Согнув манжеты пополам изнаночной стороной внутрь, приутюживаем их.

39



4



2,5-3,5



7

Совмещая шов манжеты и боковой шов рукава, притачиваем манжету на оверлоке. Равномерно натягиваем манжету при притачивании, избегая растягивания низа рукава. Так же пришиваем вторую манжету. Швы заутюживаем кверху.



40



Вдеваем шнурок, убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Толстовка готова!

Пошив брюк



1



Проклеиваем кантенбандом (долевиком) вход в карман на мешковинах. Также проклеиваем дублирином места установки люверсов на поясе и задних половинах брюк.

2



4



2,5-3,5



7

Прикалываем булавками мешковину кармана к передней половине брюк лицом к лицу вдоль входа в карман. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на мешковину.

3



4



2,5-3



7

Заутюживаем мешковину на изнаночную сторону, образуя перекант. Делаем отстрочку вдоль входа в карман на расстоянии 5 мм от края. Утюжим вход в карман.

4



4#

2,5-3,5

7

Прикалываем булавками бочок передней половины к мешковине кармана лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Утюжим карман.

5



↺

2,5-3

↺

2,5-3

Фиксируем мешковину выше и ниже входа в карман прямыми строчками на расстоянии 4–5 мм от срезов. Таким же образом обрабатываем второй карман (п. 2–5).

6



↺

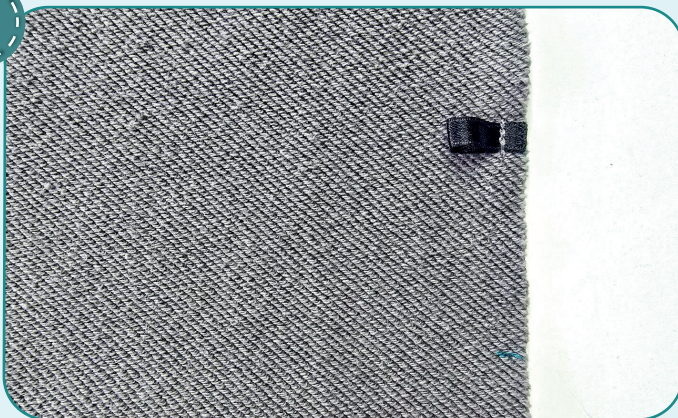
2,5-3

↺

2,5-3

Закалываем на передней половине брюк складки. Сгибы складок с лицевой стороны должны быть направлены к низу. Фиксируем их прямыми строчками на расстоянии 5 мм от среза.

7



2,5-3

С изнаночной стороны передней половины брюк, на уровне метки, притачиваем петельку из киперной или атласной ленты для фиксации шляпной резинки (сгиб петельки направлен от бокового среза). Строчку прокладываем на расстоянии 7 мм от среза. Длина готовой петельки должна быть около 7 мм.

8



2,5-3,5



7

Скалываем переднюю и заднюю половины брюк вдоль бокового среза лицевой стороной внутрь. Стачиваем их на оверлоке. Припуски бокового шва заутюживаем на заднюю половинку брюк.

9



3-3,5

Отстрачиваем боковой шов брючины прямой строчкой на расстоянии 5 мм от шва стачивания. Утюжим.

10



2,5-3,5



7

Скалываем переднюю и заднюю половины брюк вдоль шагового среза лицевой стороной внутрь. Стачиваем их на оверлоке. Припуски заутюживаем на переднюю половинку брюк. Таким же образом обрабатываем детали второй брючины (п.6-10).

11



4

2,5-3,5

7

Вкладываем левую половину брюк в правую лицевыми сторонами друг к другу. Скалываем булавками центральный срез, при этом припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины. Стачиваем его на оверлоке. Шов заутюживаем на левую сторону.

12



↺

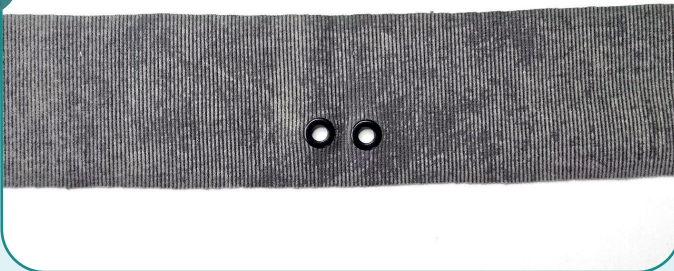
—

↻

3-3,5

Отстрачиваем центральный шов брюк прямой строчкой на расстоянии 5 мм от шва стачивания. Утюжим.

13



Пробиваем на поясе отверстия под люверсы диаметром 3,5 мм с помощью пробойника или вырезаем с помощью ножниц. Устанавливаем люверсы диаметром 8 мм с помощью пресса.

14



4

2,5-3,5

7

Стачиваем пояс в кольцо на оверлоке, предварительно сколов боковой срез булавками. Концы припусков шва заутюживаем в разные стороны.

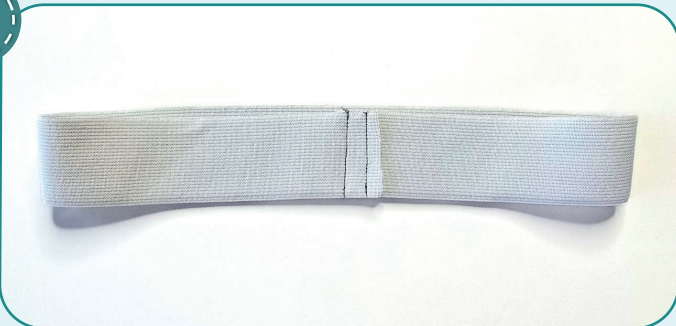


15



Складываем пояс пополам изнаночной стороной внутрь и утюжим.

16



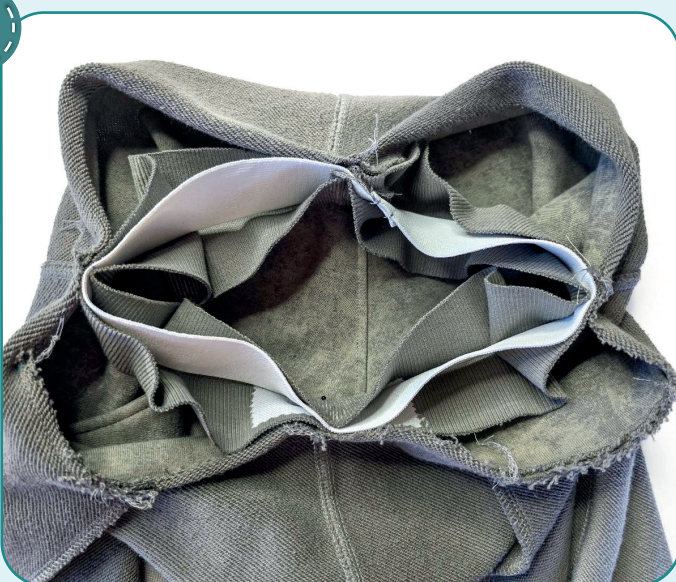
Отмеряем резинку шириной 40 мм и длиной, указанной на выкройке пояса брюк. Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой или зигзагом.

17



Резинку делим на 4 равных части, отмечаем деления булавками. Вкладываем резинку внутрь пояса, совмещаем метки на резинке с метками на поясе и скалываем в этих местах булавками. Чтобы избежать лишних утолщений, не совмещайте швы стачивания резинки и пояса.

18



Выворачиваем брюки на изнаночную сторону, вкладываем в них пояс с резинкой. Прикалываем булавками пояс к верхнему срезу брюк лицевыми сторонами друг к другу, совместив шов пояса с задним центральным швом брюк, центр пояса - с передним центральным швом, метки - с боковыми швами.



ПРИМЕЧАНИЕ. Резинка должна быть шириной 40 мм и притачиваться к брюкам одновременно с поясом. Но если вы не уверены в длине резинки или сомневаетесь, что оверлок справится с большой толщиной, то используйте резинку шириной 35 мм. В таком случае, втачайте пояс без резинки (обязательно оставьте отверстие для вдевания резинки), а затем вденьте резинку и стачайте её в кольцо.

19

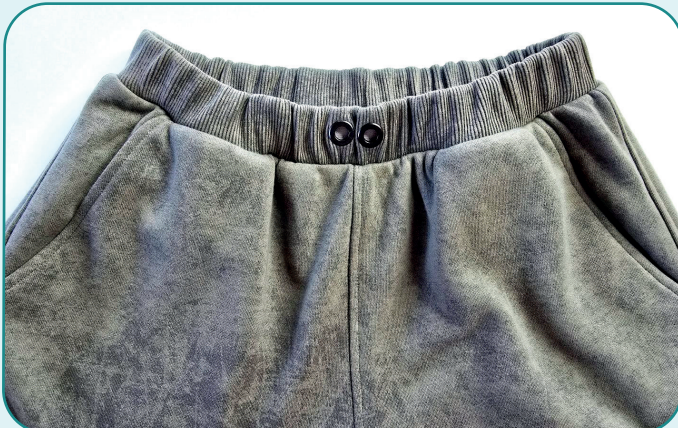


4#

2,5-3,5

7

Притачиваем пояс на оверлоке. При притачивании равномерно натягиваем резинку и пояс, избегая растяжения верхнего среза брюк. Шьём очень медленно, особенно в области карманов. Когда растягиваем резинку, иглы оверлока должны быть в крайнем нижнем положении. Концы нитей связываем и прячем в шов. Припуски шва заутюживаем вниз.



ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки. Также необходимо оценить, насколько пояс брюк будет комфортен в носке.

20



4#

2,5-3,5

7

Обмётываем нижние срезы брючин на оверлоке. Заутюживаем низ брючин на изнаночную сторону на 20 мм.

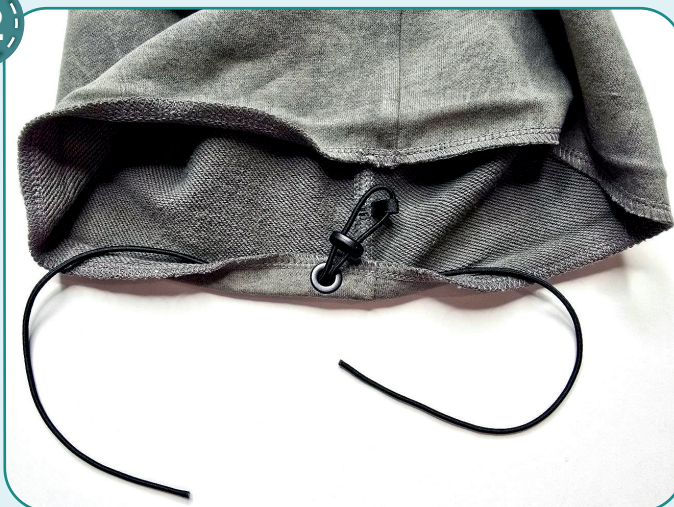


21



Пробиваем на брючине отверстие под люверс диаметром 3,5 мм с помощью пробойника или вырезаем с помощью ножниц. Устанавливаем люверс с помощью пресса. Вместо люверса можно выметать и пробить петлю, как под пуговицы, длиной 6-8 мм.

22



Отмеряем шляпную резинку длиной, указанной на выкройке. Вдеваем её сначала в петлю, затем в фиксатор и в люверс.

23



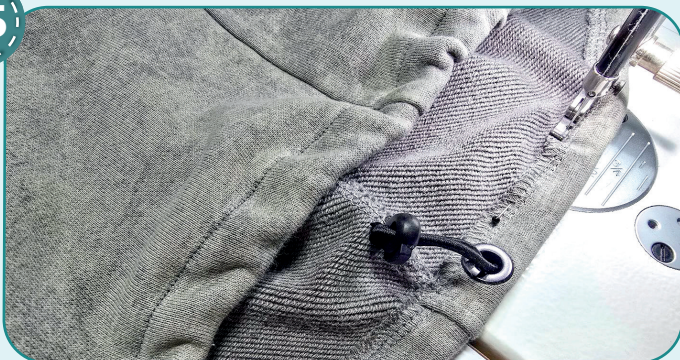
Стачиваем резинку в кольцо, вручную сшив её концы.

24



Подгибаем низ брючины на изнаночную сторону на 20 мм. Можно заметать край изделия. Шляпная резинка должна находиться внутри подгибки.

25



Отстрачиваем низ прямой строчкой на расстоянии 18 мм от края. Строчку начинаем с бокового шва: сначала отводим резинку и фиксатор за лапку. По окончании шва резинка и фиксатор оказываются перед лапкой. Аналогично обрабатываем вторую брючину (п.21-25). Утюжим.



26



Вдеваем шнурок, убираем оставшуюся нить, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Брюки готовы!

ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Костюм Брейкинг

Спасибо вам, что шьёте со
мной и моей командой!
Делитесь вашими
работами в наших группах.
До скорых встреч!



ELINA_PATKOVA



ELINA-PATKOVA.RU



VK.COM/ELINA_PATKOVA