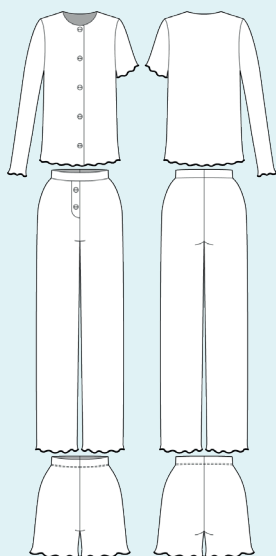


ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Инструкция
по пошиву

Пижам Лапша

#патыкова_пижамалапша



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- трикотажная лапша,
- дублерин для трикотажа,
- резинка шириной 40 мм,
- пуговицы диаметром 10 мм – 7 шт.,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 70-80 или Stretch 70-80.

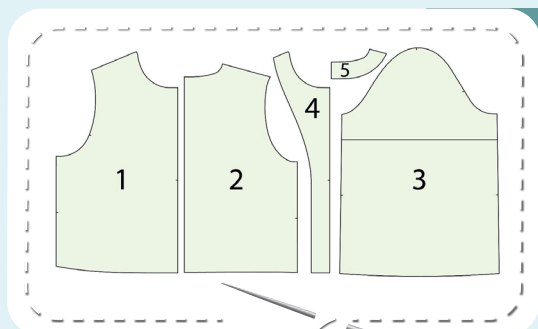
Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность,

толщина, драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину и посадку изделия и сэкономить время.

Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Необходимая длина резинки указана на выкройке. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатировать: постирать при температуре 30 градусов, затем отутюжить. Приступаем к раскрою. Распечатываем

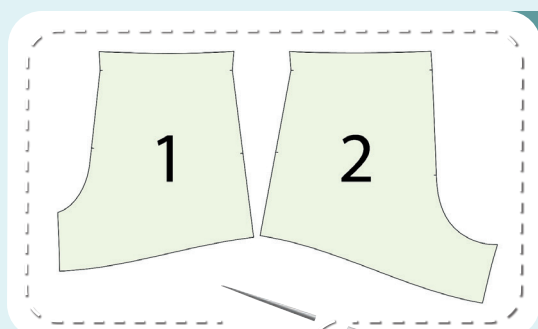
и склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата. Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

В результате у нас должны получиться



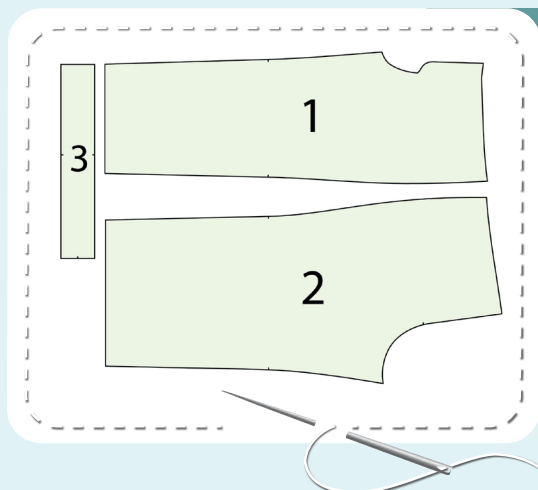
ДЕТАЛИ РУБАШКИ ИЗ ЛАПШИ:

1. перед – 2 детали
2. спинка – 1 деталь со сгибом
3. рукав длинный или короткий – 2 детали
4. подборт – 2 детали (кроим грубым краем)
5. обтачка горловины спинки – 1 деталь со сгибом (кроим грубым краем)



ДЕТАЛИ ШОРТ ИЗ ЛАПШИ:

1. передняя часть – 2 детали
2. задняя часть – 2 детали



ДЕТАЛИ БРЮК ИЗ ЛАПШИ:

1. передняя часть – 2 детали
2. задняя часть – 2 детали
3. пояс – 1 деталь со сгибом

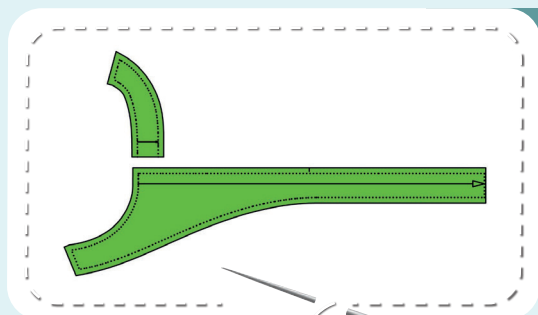


СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

- Зеленый – эластичный дублерин:
- обтачка горловины спинки
- подборты

Теперь можно приступать к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

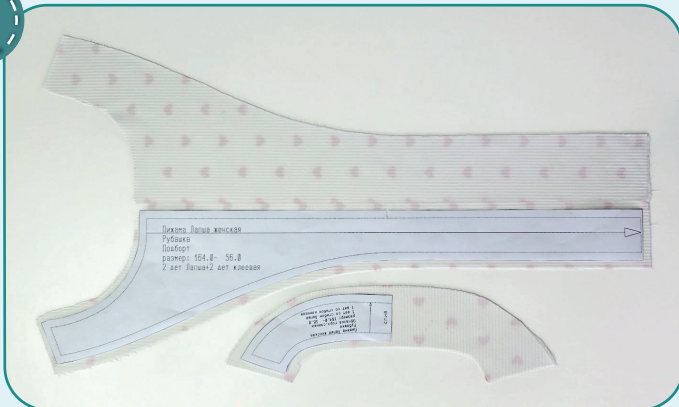
ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

Пошив рубашки

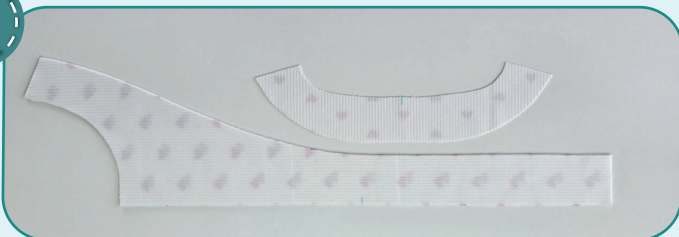


1



Обтачку и подборты раскраиваем грубым краем. Т. е. увеличиваем припуски примерно на 10 мм. Делаем так, потому что после дублирования деталь может дать существенную усадку. Дублируем детали.

2



Выкраиваем обтачку и подборты точно по выкройке, наносим метки.

3



4



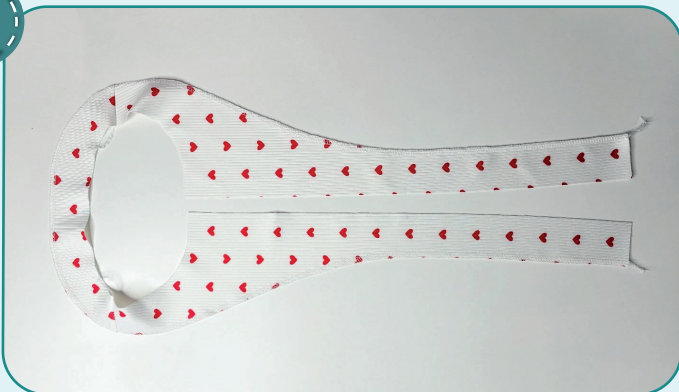
2,5-3,5



7

Скалываем обтачку и подборты вдоль плечевых срезов лицом к лицу. Стачиваем их на оверлоке. Припуски заутюживаем на обтачку.

4



4



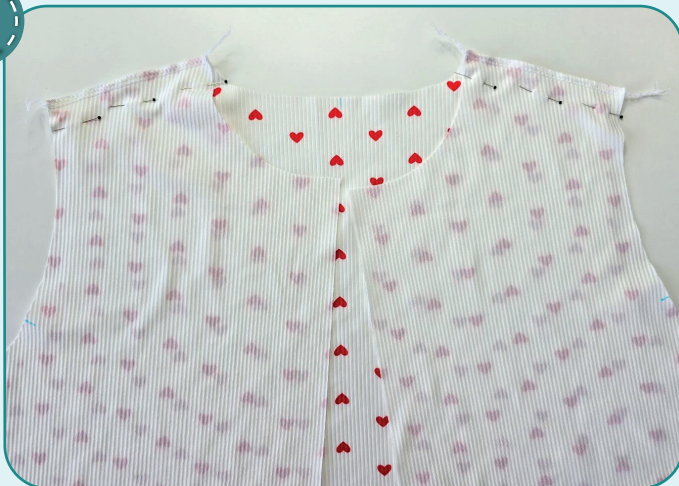
2,5-3,5



7

Обмётываем внешние срезы обтачки и подбортов на оверлоке. Утюжим.

5



4

2,5-3,5

7

Скалываем булавками детали переда и спинку по плечевым срезам лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем их на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на перед.

6



4

2,5-3,5

7

Вкалываем рукав в пройму лицом друг к другу, совмещая все метки. Втачиваем его на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на перед и спинку. То же самое повторяем со вторым рукавом.

7



4

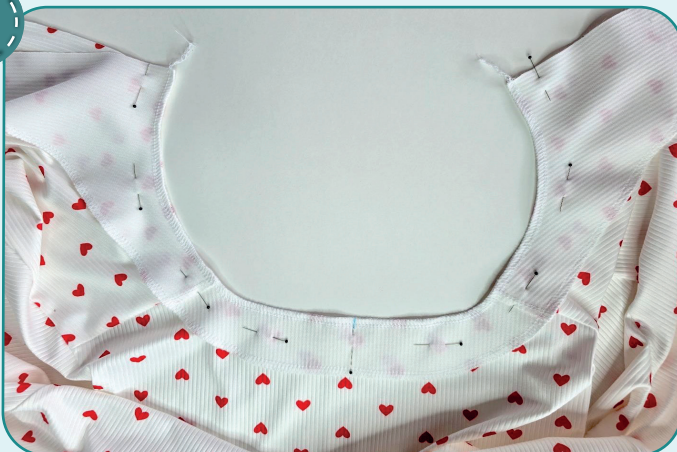
2,5-3,5

7

Скалываем спинку с передом и рукав вдоль бокового среза лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения. Припуски шва заутюживаем на перед. Таким же образом стачиваем второй боковой срез.

ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке застёжку.

8



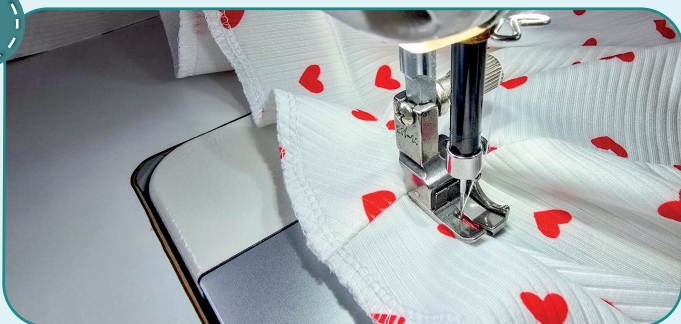
4#

2,5-3,5

7

Прикалываем обтачку и подборты к горловине рубашки лицом к лицу, совмещая плечевые швы. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски заутюживаем на подборты и обтачку.

9



↺

2,5-3

↺

2,5-3

Отстрачиваем горловину прямой строчкой на расстоянии 1 мм от шва стачивания со стороны подбортов и обтачки. Утюжим.

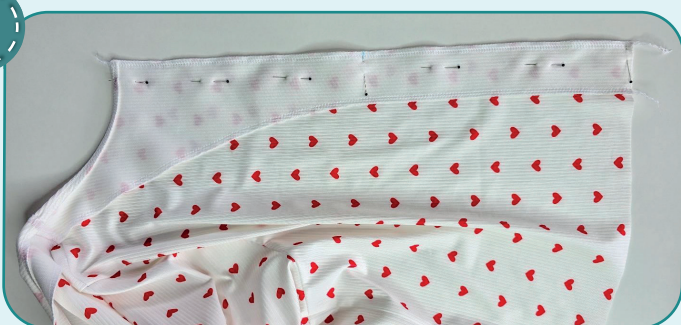


10



Заутюживаем обтачку и подборты, образуя перекант на изнаночную сторону.

11



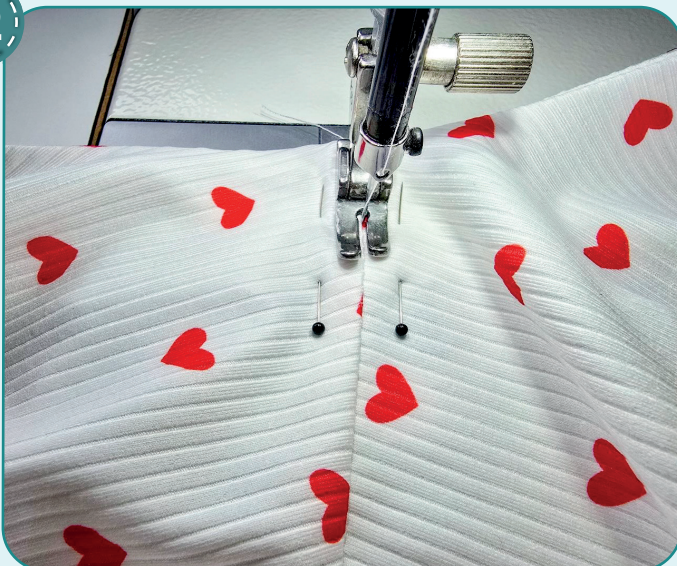
4#

2,5-3,5

7

Скалываем подборты и детали переда вдоль центральных срезов лицом к лицу. Стачиваем на оверлоке. Выворачиваем на лицевую сторону и приутюживаем, образуя перекант на изнаночную сторону.

12



2,5-3

Фиксируем обтачки прямыми строчками, проложенными прямо в плечевые швы.

13



0,5



5

Низ рубашки и рукавов обрабатываем ролевым швом или мелким зигзагом. Чтобы низ получился волнистым, дифференциал на оверлоке выставляем меньше 1. Значение и нужную степень волны подбираем на образцах. Низ подборта и низ рубашки можно предварительно сметать или склеить клеем-карандашом, чтобы избежать смещения.

ПРИМЕЧАНИЕ. Чтобы выполнить ролевой шов нужно на оверлоке оставить правую иглу, отключить нож и переключить в режим ролевого шва. Более подробно это описано в инструкции к вашей модели оверлока.



14



Переносим с выкройки местоположение петель на правую полочку, а пуговиц – на левую. С помощью лапки для петель вымётываем петли по размеру приготовленных пуговиц. Аккуратно пробиваем петли с помощью распаривателя, не затрагивая нити швов. Утюжим. Пришиваем пуговицы на левую полочку.

15



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Рубашка готова!



Пошив шорт



1



4

2,5-3,5

7

Скалываем булавками переднюю и заднюю части шорт лицом друг к другу вдоль боковых и шаговых срезов, совмещая метки. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шагового и бокового швов заутюживаем на переднюю часть шорт. Таким же образом стачиваем детали второй половины шорт.

2



4

2,5-3,5

7

Вкладываем левую половинку шорт в правую лицевыми сторонами друг к другу. Скалываем булавками центральный срез, при этом припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины. Стачиваем его на оверлоке. Шов заутюживаем на правую сторону.

3



2,5-3

2,5-3

2,5-3

2,5-3

Отмеряем резинку шириной и длиной, указанной на выкройке. Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой или зигзагом.



4



Делим резинку на 4 равные части. Так же делим верхний срез шорт на 4 части. Совмещаем эти метки друг с другом и прикалываем резинку к изнаночной стороне шорт. Чтобы избежать лишних утолщений, не совмещайте швы стачивания резинки и пояса.

5



4

2,5-3,5

7

Притачиваем резинку на оверлоке, равномерно её натягивая.



6



4

2,5-3

5,6

Подворачиваем пояс внутрь на ширину резинки и притачиваем на распошивальной машине, равномерно растягивая резинку.

ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Убеждаемся, что пояс шорт будет комфортен в носке. При необходимости изменяем длину резинки.

7



3

0,5

5

Низ шорт обрабатываем ролевым швом или мелким зигзагом.

8



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Шорты готовы!

Пошив брюк



1



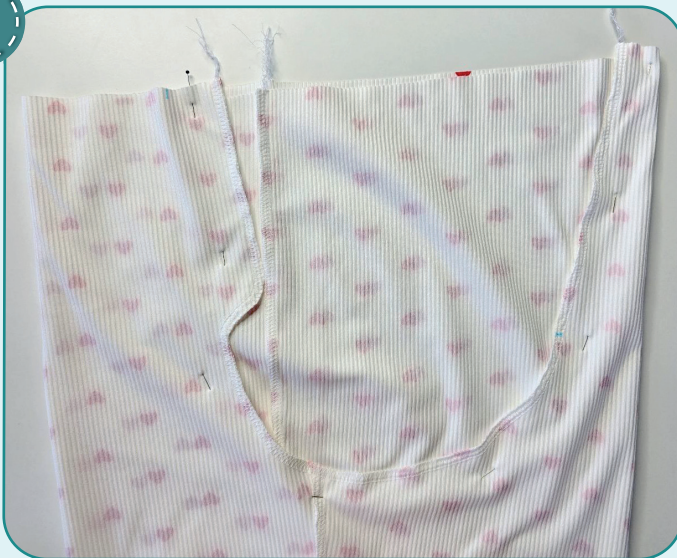
4#

2,5-3,5

7

Скалываем переднюю и заднюю части брюк вдоль бокового и шагового срезов лицевой стороной внутрь. Стачиваем их на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на переднюю часть брюк. Таким же образом стачиваем детали второй брючины.

2



4#

2,5-3,5

7

Вкладываем левую половинку брюк в правую лицевыми сторонами друг к другу. Скалываем булавками центральный срез, при этом припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины. Стачиваем его на оверлоке.

3



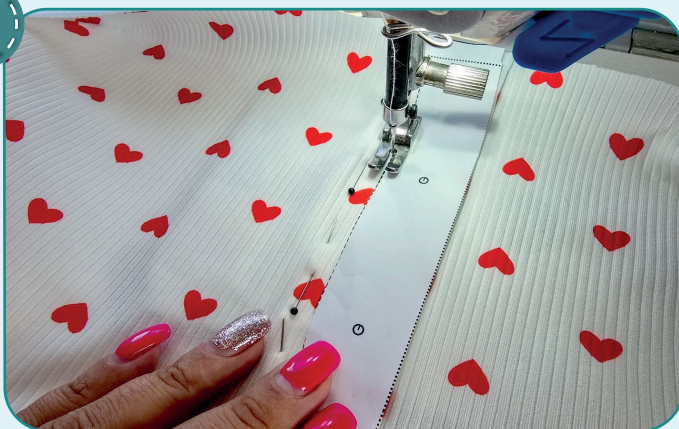
↺

2,5-3

7

Прямой строчкой продлеваем центральный шов на гульфик примерно на 15-20 мм до метки, перенесенной с выкройки. Вверху гульфика прокладываем короткую строчку длиной 7 мм в области метки.

4

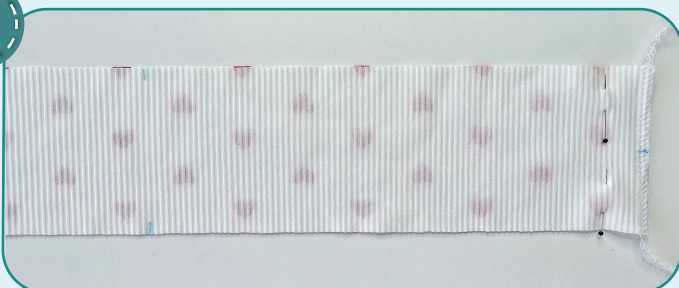


2,5-3

Заутюживаем гульфик и шов на правую половинку брюк. Фиксируем его булавками. Пристрачиваем гульфик по краю оверлочной строчки. Утюжим.



5



2,5-3,5



7

Стачиваем пояс в кольцо на оверлоке, предварительно сколов боковой срез булавками.

6



Концы припусков шва заутюживаем в разные стороны, чтобы избежать лишнего утолщения при притачивании.

7



Складываем пояс пополам изнаночной стороной внутрь и утюжим.

8



2,5-3

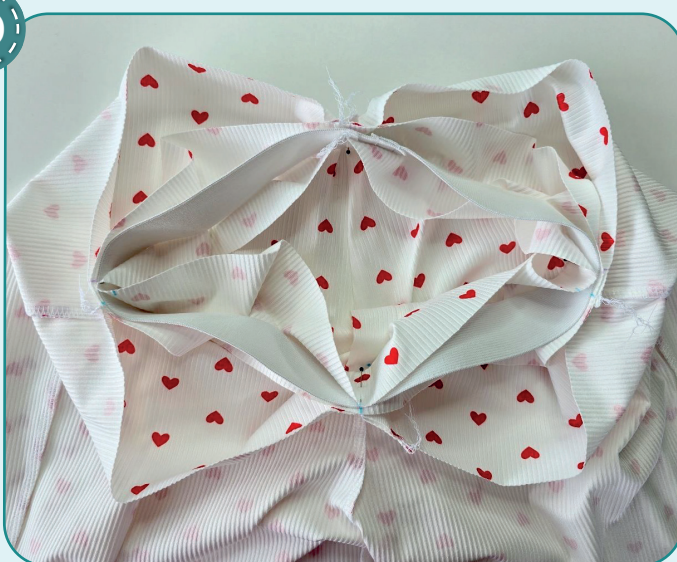
Отмеряем резинку шириной и длиной, указанной на выкройке. Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой или зигзагом.

9



Резинку делим на 4 равных части, отмечаем деления булавками. Вкладываем резинку внутрь пояса, совмещаем метки на резинке с метками на поясе и скалываем в этих местах булавками. Чтобы избежать лишних утолщений, избегайте совмещения швов стачивания резинки и пояса.

10



Верхний срез брюк делим на 4 равные части. Выворачиваем брюки на изнаночную сторону, вкладываем в них пояс с резинкой. Прикалываем пояс к верхнему срезу брюк лицевыми сторонами друг к другу, совместив шов пояса с задним центральным швом брюк, центр пояса - с передним центральным швом, метки - с метками на верхнем срезе брюк.

ПРИМЕЧАНИЕ. Резинка должна быть шириной 40 мм и притачиваться к брюкам одновременно с поясом. Но если вы не уверены в длине резинки или сомневаетесь, что оверлок справится с большой толщиной, то используйте резинку шириной 30 мм. В таком случае, вшейте пояс без резинки (обязательно оставьте отверстие для вдевания резинки), а затем вденьте резинку и стачайте её в кольцо.

11



4#

2,5-3,5

7

Притачиваем пояс на оверлоке. При притачивании равномерно натягиваем резинку, избегая растяжения верхнего среза брюк. Шьём очень медленно. Когда растягиваем резинку, иглы оверлока должны быть в крайнем нижнем положении. Концы нитей связываем и прячем в шов. Припуски шва заутюживаем вниз.



ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Также необходимо оценить насколько пояс брюк будет комфортен в носке.

12



3#

0,5

5

Низ брюк обрабатываем ролевым швом или мелким зигзагом.



13



Переносим на гульфик местоположение пуговиц. Пришиваем пуговицы.

14



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Брюки готовы!

ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Пижама Лапша

Спасибо вам, что шьёте со
мной и моей командой!
Делитесь вашими
работами в наших группах.
До скорых встреч!



ELINA_PATKOVA



ELINA-PATKOVA.RU



VK.COM/ELINA_PATKOVA