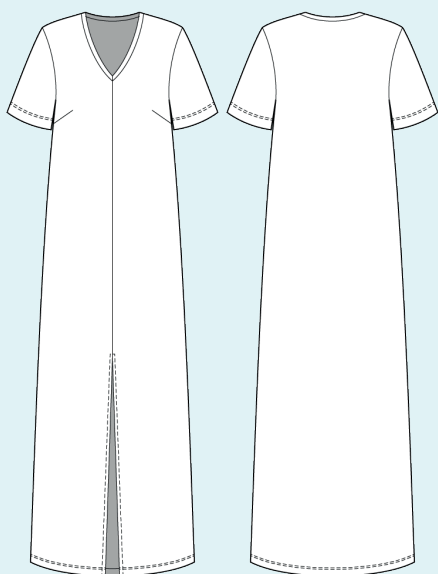


ELINA PATYKOVA  
ВЫКРОЙКИ

Инструкция  
по пошиву

## Платье- футболка Макси

#патыкова\_макси



Уровень сложности



## Для пошива нам понадобятся:



- кулирка с лайкрой,
- долевик (кантенбанд),
- киперная лента шириной 10 мм,
- силиконовая лента шириной 4-6 мм,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 70-75 или Stretch 70-75.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность,

толщина, драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину, посадку изделия и сэкономить время.

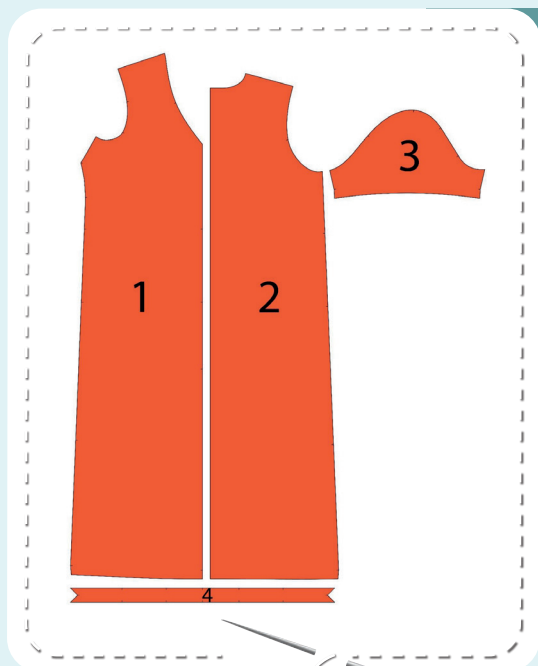


Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатировать: постирать при температуре 30 градусов, затем отутюжить. Приступаем к раскрою. Распечатываем

и склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата. Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

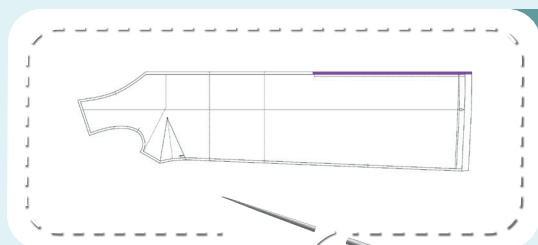


В результате у нас  
должны получиться



#### ДЕТАЛИ ПЛАТЬЯ ИЗ КУЛИРКИ:

1. перед – 2 детали
2. спинка – 1 деталь со сгибом
3. рукав – 2 детали
4. обтачка горловины – 1 деталь



#### СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

- Фиолетовый – кантенбанд (долевик):
- детали переда вдоль разреза

Теперь можно  
приступить к пошиву

# Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка  
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка  
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый  
зигзаг



однорожковая лапка  
для притачивания  
молнии



универсальная  
лапка



лапка для притачива-  
ния потайной молнии



**закрепка**  
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать  
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —  
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для  
притачивания канта



3-ниточная  
оверлочная строчка



4-ниточная  
оверлочная строчка

## ПРИМЕЧАНИЕ

**А**

### **4-ниточная оверлочная строчка**

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**Б**

### **3-ниточная оверлочная строчка**

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**В**

### **плоский шов**

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

## ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)



# Пошив платья



1



Проклеиваем детали переда вдоль разреза кантенбандом (долевиком).

2



Размечаем на изнаночной стороне деталей переда вытачки. Смётываем или скалываем вытачки, точно совмещая их стороны.

3



Стачиваем вытачки прямой строчкой по разметке. Заутюживаем их кверху.





**ПРИМЕЧАНИЕ.** В размерах от 56 вытачку желательно срезать до 1 см и обметать на оверлоке.

4



4#

2,5-3,5

7

Обмётываем центральные срезы деталей переда на оверлоке. Утюжим.

5



↺

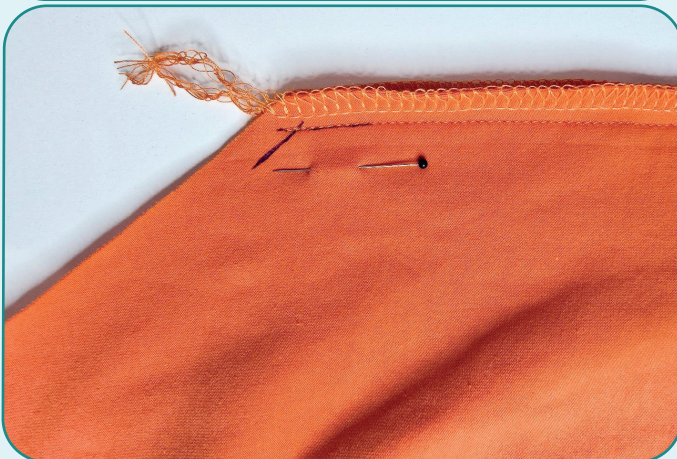
—

↻

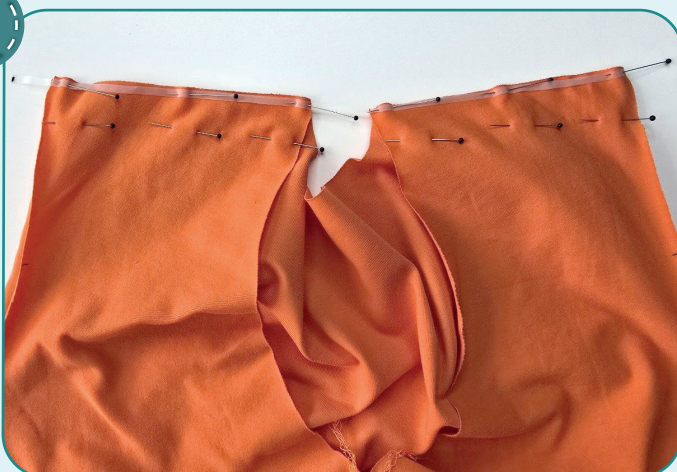
—

2,5-3

Скалываем детали переда лицом к лицу вдоль центральных срезов. Размечаем в верхней части переда припуски. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Строчку начинаем от угла разметки припусков и заканчиваем на уровне с меткой начала разреза. Припуски разутюживаем.



6



Скалываем булавками перед и спинку по плечевым срезам лицевыми сторонами друг к другу. Отрезаем силиконовую ленту нужной длины + 40 мм (это свободные хвостики по 20 мм с обоих концов). Прикалываем ленту к плечевым срезам со стороны переда.



7



4#

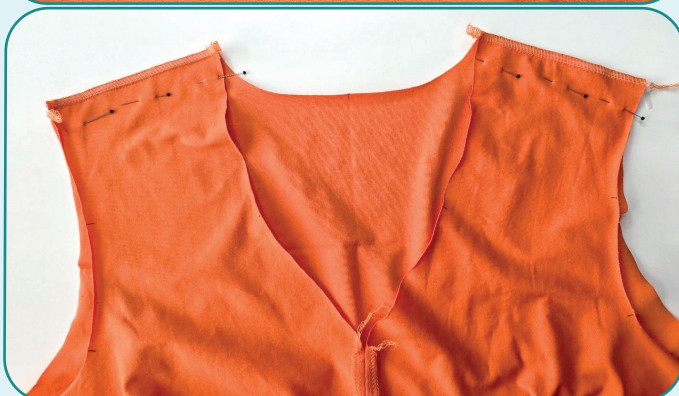


2,5-3,5

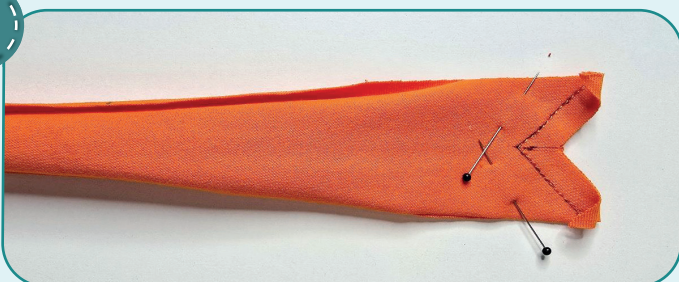


7

Стачиваем плечевые швы на оверлоке. Строчку прокладываем со стороны переда, подкладывая ленту под лапку. Возможно, придется немного припосадить трикотаж (уравнять длину срезов с длиной ленты), т. к. он вытягивается. Припуски швов заутюживаем на перед.



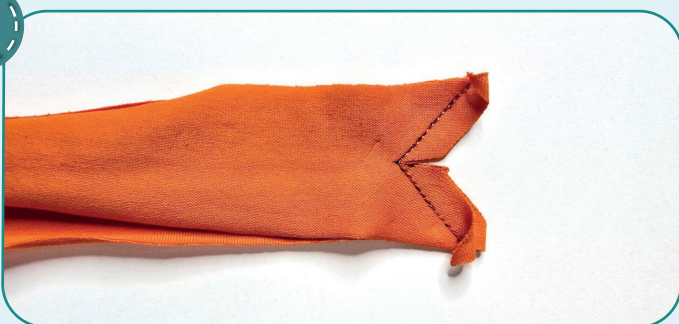
8



2,5-3

На обтачке горловины размечаем припуски нижних срезов. Складываем обтачку пополам лицом внутрь вдоль нижних срезов. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края.

9



Надсекаем уголок, не доходя 1 мм до строчки. Припуски шва разутюживаем.

10

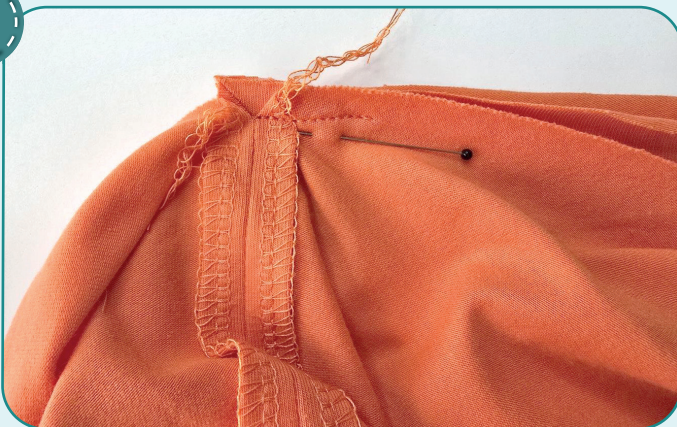


Заутюживаем обтачку пополам изнанкой внутрь, совмещая срезы. Торчащие уголки припусков срезаем. Фиксируем края обтачки друг с другом с помощью наметочной строчки, либо с помощью клея-карандаша. Следим, чтобы линии шва точно совпали.





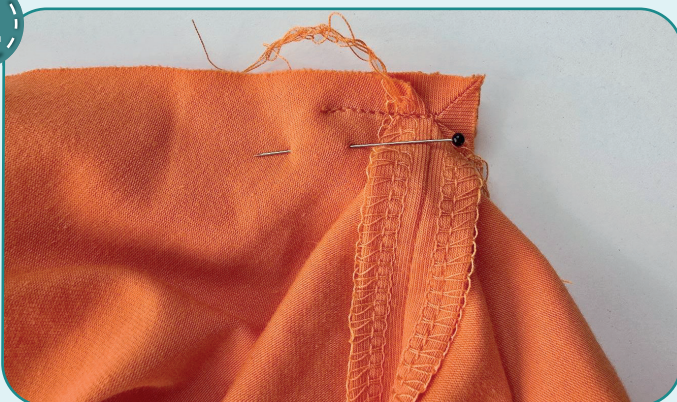
11



2,5-3

Прикалываем к переду одну сторону уголка обтачки с лица. Очень точно совмещаем шов обтачки и конец шва переда. Стачиваем прямой строчкой со стороны переда на расстоянии 7 мм от края. Строчку начинаем от конца среднего шва переда. Шов делаем длиной около 20-30 мм.

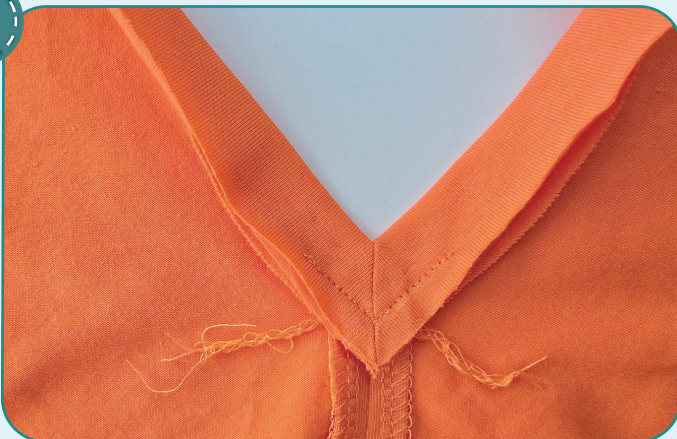
12



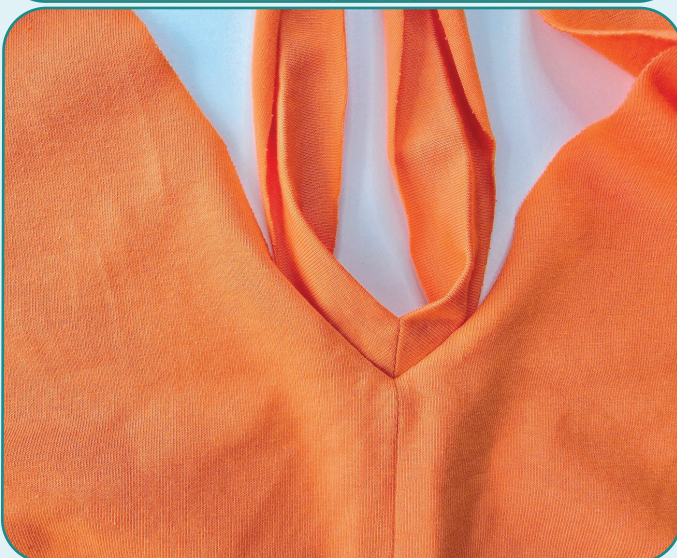
2,5-3

Таким же образом притачиваем вторую сторону уголка обтачки. Конец шва должен совпадать с концом предыдущего шва.

13

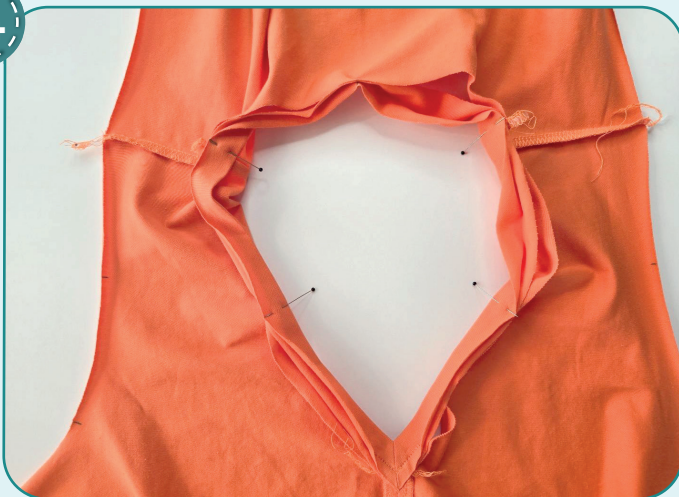


Убеждаемся, что уголки и швы совпадают.



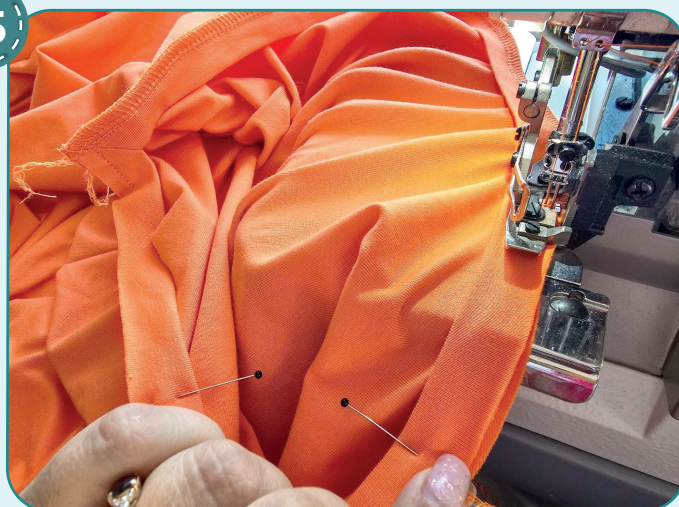


14



Прикалываем обтачку к лицевой стороне горловины платья булавками. Совмещаем метки с центром горловины спинки, плечевыми швами и метками на горловине переда.

15

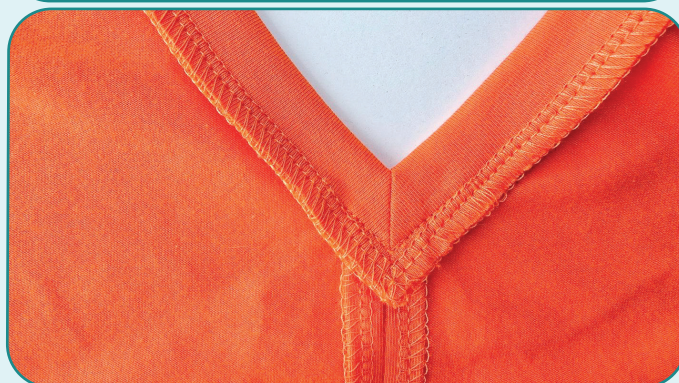
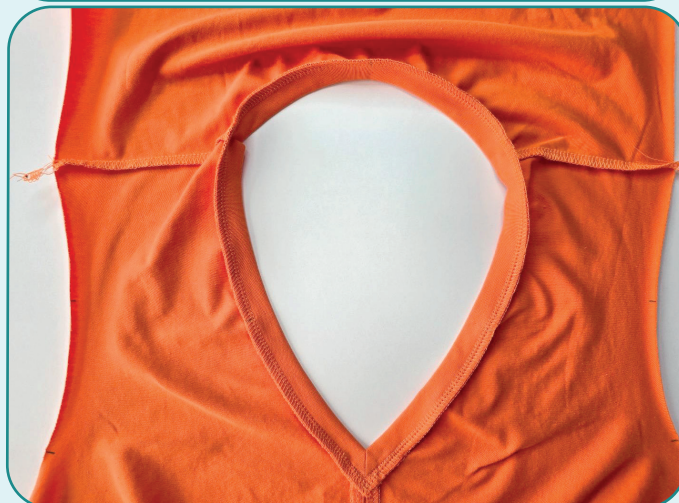


4#

2,5-3,5

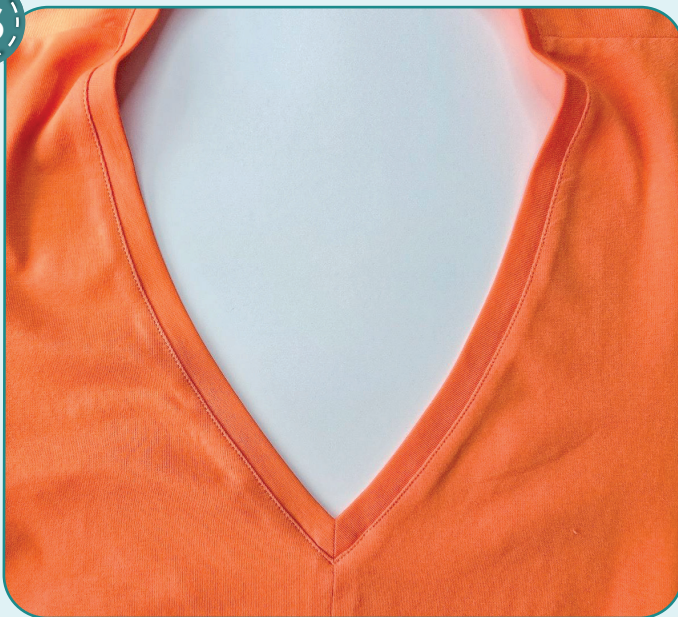
7

Притачиваем обтачку на оверлоке. При этом равномерно натягиваем обтачку горловины и следим, чтобы сама горловина не растягивалась. Шов начинаем от уголка, стараемся, чтобы левая игла оверлока попадала в ранее проложенную прямую строчку. Припуски шва заутюживаем на изделие.





16



2,5-3

Отстрачиваем обтачку прямой строчкой на расстоянии 1 мм от шва притачивания. Утюжим.

17



2,5-3,5



7

Вкалываем рукав в пройму лицом друг к другу, совмещая все метки. Втачиваем его на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на перед и спинку. То же самое повторяем со вторым рукавом.

18



2,5-3,5



7

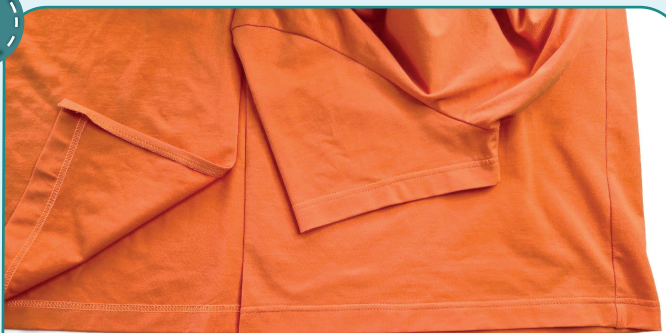
Скалываем спинку с передом и рукав вдоль бокового среза лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения. Припуски шва заутюживаем на спинку. Таким же образом стачиваем второй боковой срез.

**ПРИМЕЧАНИЕ.** На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки низа и рукавов.





19



Подгибаем низ платья и рукавов на изнаночную сторону на 25 мм и заутюживаем его. Можно заметать края изделия. Подшиваем края на распошивальной машине. Концы ниток завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Снова утюжим.

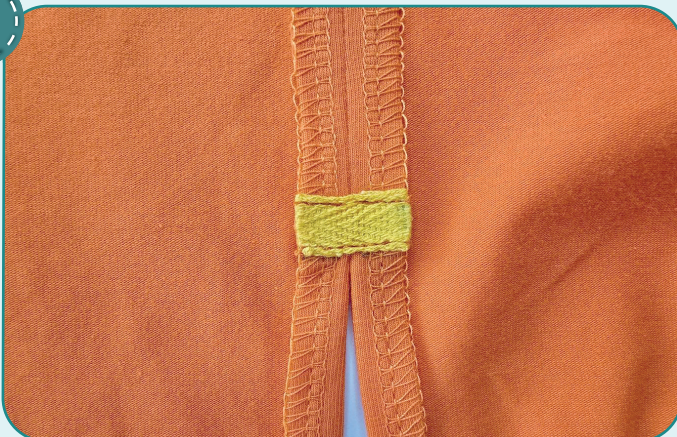
20



Для предотвращения разрыва по среднему шву рекомендуется укрепить разрез. Для этого можно использовать киперную ленту длиной примерно 4 см. Притачиваем ленту выше метки разреза к одному припуску (подвернув край внутрь) двумя строчками на расстоянии 1 мм от краёв ленты. Строчки заканчиваем у шва стачивания деталей переда.



21



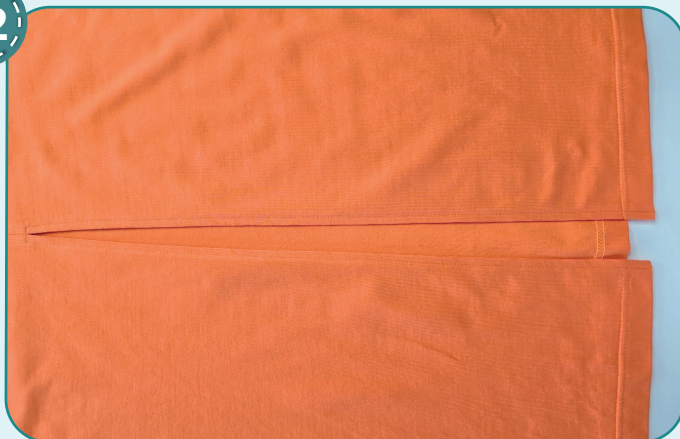
Затем аналогично притачиваем свободный край ленты ко второму припуску.







22



2,5-3

Отстрачиваем разрез на расстоянии 7 мм от края. Утюжим.

23



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Платье готово!





ELINA PATYKOVA  
ВЫКРОЙКИ

## Платье-футболка Макси

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!  
Делитесь вашими работами в наших группах.  
До скорых встреч!



ELINA\_PATKOVA



ELINA-PATKOVA.RU



VK.COM/ELINA\_PATKOVA