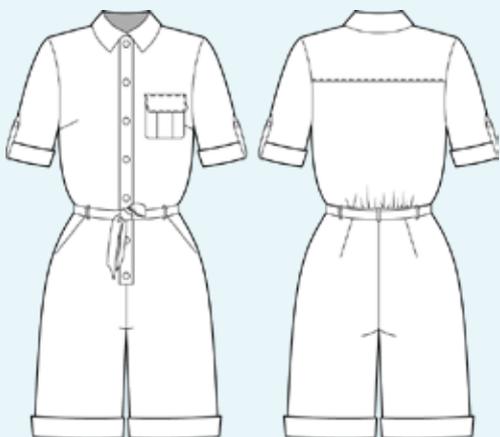


ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Инструкция
по пошиву

Комбинезон Лён

#патыкова_комбинезонлен



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- лён,
- дублерин,
- кантенбанд (долевик),
- 10 кнопок диаметром 12,5 мм,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Universal 80.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность,

толщина, драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину, посадку изделия и сэкономить время.

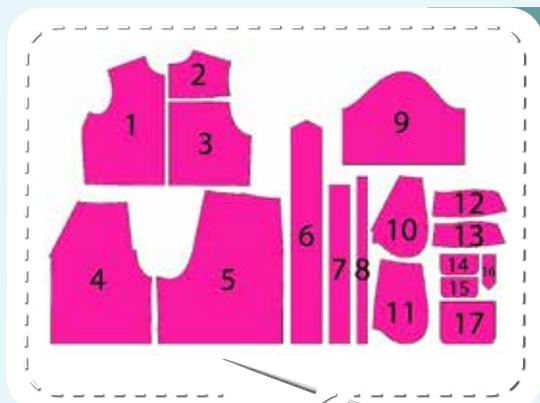


Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатировать: постирать при температуре 30 градусов, затем отутюжить. Приступаем к раскрою. Распечатываем

и склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата. Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.



В результате у нас должны получиться



ДЕТАЛИ КОМБИНЕЗОНА ИЗ ЛЬНА:

1. верхняя часть переда – 2 детали
2. кокетка спинки – 2 детали со сгибом
3. верхняя часть спинки – 1 деталь со сгибом
4. передняя часть шорт – 2 детали
5. задняя часть шорт – 2 детали
6. пояс – 1 деталь со сгибом (кроим грубым краем)
7. планка – 2 детали (кроим грубым краем)
8. шлёвка – 1 деталь
9. рукав – 2 детали
10. мешковина кармана – 2 детали
11. бочок – 2 детали
12. верхний воротник – 1 деталь со сгибом (кроим грубым краем)
13. нижний воротник – 1 деталь со сгибом
14. верхний клапан нагрудного кармана – 1 деталь (кроим грубым краем)
15. нижний клапан нагрудного кармана – 1 деталь
16. хлястик рукава – 4 детали (кроим грубым краем)
17. нагрудный карман – 1 деталь

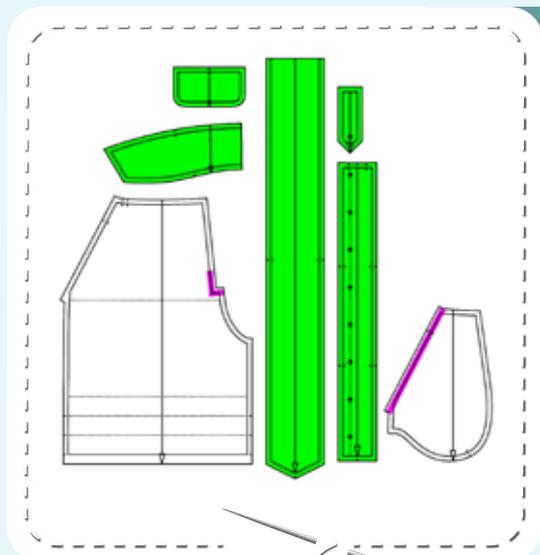


СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

■ Зеленый - дублирин:

- пояс
- обе детали планки
- верхний воротник
- верхний клапан нагрудного кармана
- хлястики рукава

- ### ■ Фиолетовый – кантенбанд (полоса из тонкого флизелина с заработанными долевыми нитями):
- область входа в карман на мешковинах
 - уголок в области притачивания деталей планки на передних частях шорт.

Теперь можно приступать к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

Пошив комбинезона



1



Детали планки, пояс, верхний воротник, верхний клапан и хлястики раскраиваем грубым кроем. Т. е. увеличиваем припуски примерно на 10 мм. Делаем так, потому что после дублирования деталь может дать существенную усадку. Дублируем детали.

2



Выкраиваем детали планки, пояс, верхний воротник, верхний клапан и хлястики точно по выкройке, наносим метки. Проклеиваем кантенбандом (долевиком) область входа в карман на мешковинах и уголок в области притачивания деталей планки на передних частях шорт.

3



Размечаем вытачки на изнаночной стороне верхних частей переда. Сметываем или скалываем вытачки, точно совмещая их стороны. Стачиваем вытачки прямой строчкой по разметке. Заутюживаем вытачки кверху.

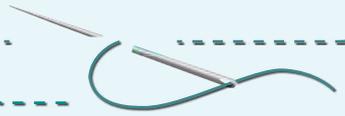


5

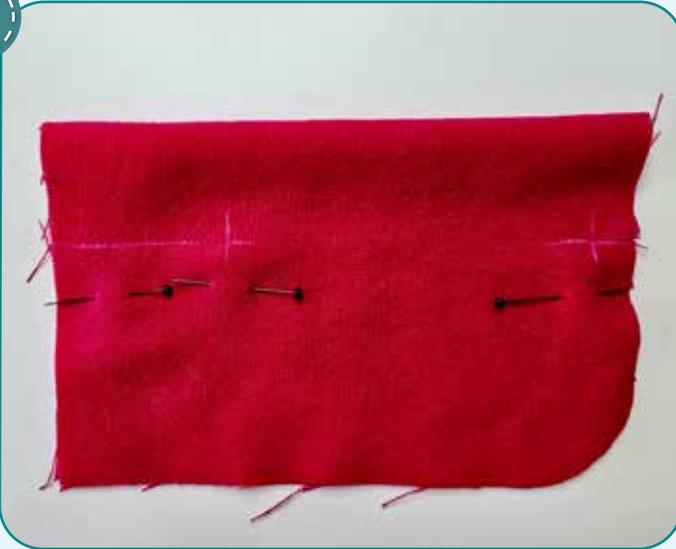




ПРИМЕЧАНИЕ. Если опыта недостаточно, лучше перед всеми операциями выполнять ручную сметку.



4



2,5-3

Складываем нагрудный карман пополам изнаночной стороной внутрь. Прокладываем две строчки параллельно сгибу, ориентируясь на конец складки (на расстоянии 54 мм). Длина строчки сверху равна 50 мм (две ширины подгибки), длина строчки снизу – 10 мм (ширина припуска).



5



С лицевой стороны заутюживаем бантовую складку (сгибы симметрично направлены в стороны).

6



С изнаночной стороны карман должен выглядеть так.



7



2,5-3

Отстрачиваем сгибы складок прямыми строчками на расстоянии 5 мм от края. Утюжим.



8



3-4



7

Обмётываем карман по всему периметру 3-ниточным оверлочным швом. Утюжим.



9



2,5-3

Заутюживаем верхний срез кармана на 25 мм. Отстрачиваем подгибку прямой строчкой на расстоянии 20 мм от края. Утюжим подгибку.



10



4-5

По закруглениям кармана прокладываем прямую строчку на расстоянии 4-5 мм от края. Длину стежка устанавливаем максимальную (4-5 мм), концы строчек не закрепляем, хвостики нитей на концах швов оставляем длиной не менее 30 мм.

11



Срезаем припуски на выкройке кармана, чтобы использовать её в качестве шаблона. Заутюживаем вдоль прямых сгибов припуски кармана по шаблону. Потянув за концы верхней нити, стягиваем припуски на закруглениях, чтобы карман принял форму шаблона. Концы нитей связываем. Приутюживаем карман.





12



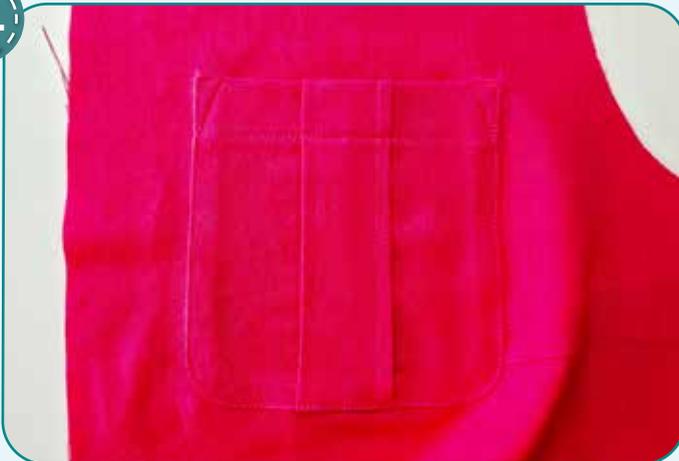
На лицевую сторону левой верхней части переда наносим разметку местоположения кармана.

13



Прикалываем или примётываем карман изнаночной стороной к лицу переда.

14



Настрочиваем карман, прокладывая строчку по трём сторонам на расстоянии 1 мм от края. Утюжим карман.

15



Скальваем верхний и нижний клапаны друг с другом лицом к лицу. Верхний клапан немного припосаживаем (присобираем, уравнивая длину срезов).





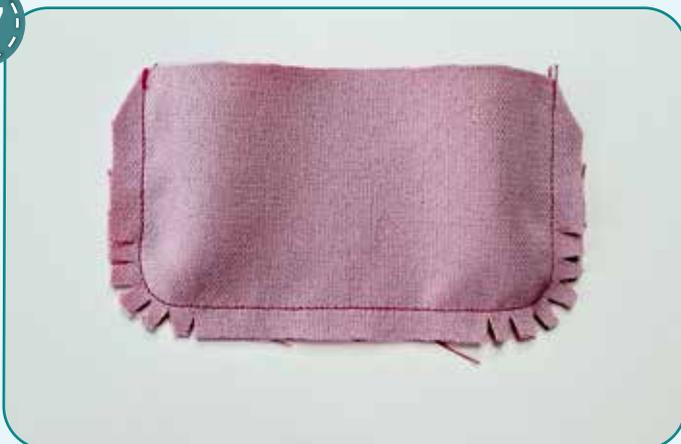
16



2,5-3

Стачиваем клапаны прямой строчкой на расстоянии 10 мм от срезов по периметру (кроме верхних срезов).

17



Срезаем уголки, делаем V-образные надсечки на закруглениях каждые 3-4 мм, не доходя 1 мм до строчки.

18



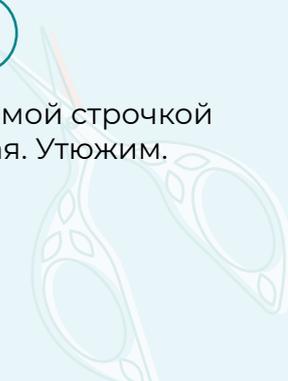
Выворачиваем клапан на лицевую сторону и приутюживаем, образуя перекант на сторону нижнего клапана.

19



3-3,5

Отстрачиваем клапан прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края. Утюжим.





20



Переносим линию притачивания клапана с выкройки на лицевую сторону переда. На 10 мм ниже линии притачивания клапана размечаем параллельную линию, с которой будем совмещать край клапана. На клапане размечаем линию, по которой будем прокладывать строчку, на расстоянии 10 мм от среза.

21



Прикалываем клапан лицевой стороной к лицу детали переда, к нижней линии. Притачиваем клапан по разметке.

22



Срезаем припуск клапана до 3–4 мм. Заутюживаем клапан к низу.

23



Отстрачиваем клапан прямой строчкой на расстоянии 5 мм от шва притачивания. Утюжим.





24



Располагаем детали кокетки спинки лицевыми сторонами друг к другу. Между ними вкладываем верхнюю часть спинки, совмещаем нижние срезы деталей кокетки и верхний срез спинки. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Заутюживаем обе детали кокетки вверх.

25



Раскладываем спинку лицевой стороной к себе. Скалываем верхнюю кокетку и детали переда вдоль плечевых срезов лицом к лицу. Сворачиваем спинку и перед таким образом, чтобы они полностью помещались на верхней кокетке. Нижнюю кокетку расправляем вниз.

26

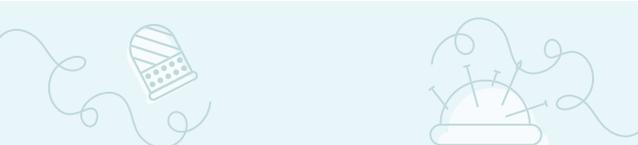


Скалываем плечевые срезы деталей кокетки лицом к лицу, располагая между ними детали переда. Спинка и перед должны находиться внутри между деталями кокетки. Стачиваем плечевые срезы прямыми строчками на расстоянии 10 мм от края. Выворачиваем спинку и детали переда через одну из пройм. Швы утюжим.

27



Отстрачиваем кокетку спинки на расстоянии 5 мм от швов стачивания со спинкой и деталями переда. Утюжим.



28



Скальваем спинку с деталями переда булавками вдоль боковых срезов лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

29



Обмётываем боковые срезы вместе оверлочным швом. Припуски швов заутюживаем на спинку.

30



Складываем две детали хлястика рукава лицом к лицу. Стачиваем их по открытым срезам прямыми строчками на расстоянии 10 мм от края, оставив открытым короткий срез.

31



Срезаем уголки припусков, не доходя 1 мм до строчки.

32



Выворачиваем хлястик рукава на лицевую сторону, расправляем уголки и края. Отстрачиваем хлястик по всему периметру, кроме открытого среза, прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края.



33



Ориентируясь на разметку, фиксируем хлястик рукава на детали рукава с лицевой стороны прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края.

34



Скальываем рукав вдоль боковых срезов лицевой стороной внутрь. Стачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

35



Обмётываем срезы вместе 3-ниточным оверлочным швом. Припуски заутюживаем к переду.

36



Заутюживаем низ рукава на изнаночную сторону сначала на 10 мм, затем на 50 мм. Можно заметать низ изделия.





37



2,5-3

Отстрачиваем низ рукава на расстоянии 1 мм от края. Хлястик пока отогнут кверху. Утюжим.



38



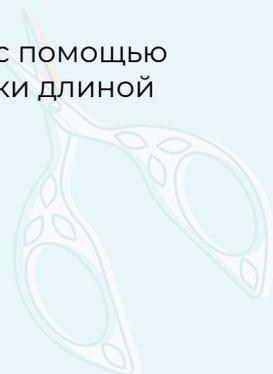
Подгибаем низ рукава на лицевую сторону таким образом, чтобы образовался отворот высотой 40 мм. Заутюживаем отвороты. Также заутюживаем хлястик на лицевую сторону рукава.

39



2,5-3

Фиксируем край отворота с помощью поперечной прямой строчки длиной 10 мм вдоль бокового шва.





40



Переносим метку расположения кнопки на хлястик и рукав. Пробиваем насквозь отверстие в хлястике и рукаве диаметром 1–2 мм с помощью пробойника или с помощью шила. Устанавливаем верхнюю часть кнопки с помощью пресса, скрепляя таким образом хлястик и рукав.



41



По окату рукава прокладываем две параллельные строчки на расстоянии 6 мм и 4 мм от края. Длину стежка устанавливаем максимальную (4–5 мм), концы строчки не закрепляем, хвостики нитей на концах швов оставляем длиной не менее 50 мм.

42



Прикалываем рукав к пройме лицевыми сторонами друг к другу. Совмещаем боковые швы, метки. Видим, что по окату рукава образуются излишки ткани.



43



Стягиваем окат рукава до размера проймы, потянув за концы верхних нитей проложенных ранее параллельных строчек. Нити на концах строчек завязываем в узелки. Равномерно распределяем складки по всему окату таким образом, чтобы не образовывались заломы. Сметываем по окату.

44



Втачиваем рукав в пройму прямой строчкой по кругу на расстоянии 10 мм от края. Шов прокладываем со стороны рукава, контролируем, чтобы по окату рукава не образовались складки.

45



Припуски обметываем вместе на оверлоке. Шов утюжим на ребро. Таким же образом обрабатываем второй рукав (п. 30–45).

46



Размечаем вытачки на изнаночной стороне задних частей шорт. Сметываем или скалываем вытачки, точно совмещая их стороны. Стачиваем вытачки прямой строчкой по разметке. Заутюживаем вытачки к центру.



47



Прикалываем булавками мешковину кармана к передней части шорт вдоль входа в карман лицом к лицу. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.



48



Припуски обмётываем вместе на оверлоке.

49



Выворачиваем карман и утюжим, образуя перекант на мешковину кармана. Делаем отстрочку вдоль входа в карман прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края. Снова утюжим вход в карман.





50







 2,5-3

Прикалываем булавками мешковину кармана к передней части шорт вдоль входа в карман лицом к лицу. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.



51





 3-4
 
 7

Припуски обмётываем вместе на оверлоке. Утюжим карман.

52







 2,5-3

Фиксируем мешковину ниже входа в карман, а также вдоль верхнего среза, прямыми строчками на расстоянии 7 мм от края.





53



Скалываем булавками переднюю и заднюю части шорт вдоль боковых и шаговых срезов лицом друг к другу. Стачиваем детали прямыми строчками на расстоянии 10 мм от края.

54



Обмётываем припуски на оверлоке. Боковой шов заутюживаем на спинку, а шаговый - на перед.

55



В нижней части входов в карманы ставим поперечные закрепки длиной около 7 мм.

56



Заутюживаем низ брючины на изнаночную сторону сначала на 10 мм, затем на 50 мм. Отстрачиваем низ брючины на расстоянии 1 мм от края. Утюжим.



57



Подгибаем низ брючины на лицевую сторону таким образом, чтобы образовался отворот высотой 40 мм. Заутюживаем отвороты. Находим и отмечаем на отворотах середины передней и задней частей брючин. Фиксируем края отворотов с помощью

четырёх поперечных прямых строчек длиной 10 мм вдоль бокового шва, шагового шва и по отмеченным центрам половинок.

58



Обмётываем центральный срез брючины на оверлоке. Утюжим. Аналогично собираем вторую брючину (п.47-58).

59



Вкладываем левую половину шорт в правую лицевыми сторонами друг к другу. Скалываем булавками центральные срезы. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Припуски разутюживаем.

60



Деталь шлёвки складываем пополам вдоль длинных сторон лицом внутрь. Стачиваем деталь прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

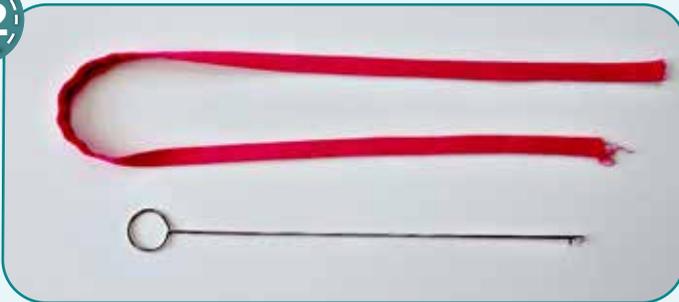


61



Срезаем припуск до 5 мм.

62



Выворачиваем шлёвку с помощью приспособления для выворачивания или с помощью иглы с тупым концом и нитки. Утюжим.

63



Отстрачиваем шлёвку с двух сторон на расстоянии 1 мм от края. Утюжим.

64



Нарезаем шлёвку на 5 равных деталей, ориентируясь по выкройке.

65



Сгибаем шлёвки пополам и пристрачиваем вдоль верхнего среза шорт лицом к лицу, ориентируясь на разметку. Строчки прокладываем на расстоянии 7 мм от верхнего среза.



66



По низу верхней части прокладываем две параллельные строчки на расстоянии 6 мм и 4 мм от края. Длину стежка устанавливаем максимальную (4–5 мм), концы строчек не закрепляем, хвостики нитей на концах швов оставляем длиной не менее 50 мм.

67



Стягиваем низ верхней части до длины, указанной на выкройке. Равномерно распределяем сборку. Прикалываем верхнюю часть к шортам лицом к лицу, совмещая боковые швы и центр.

68



Стачиваем верхнюю часть и шорты прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Шов прокладываем со стороны верхней части.

69



Обмётываем припуски на оверлоке. Шов зауживаем кверху.





70



Заутюживаем детали планки пополам изнаночной стороной внутрь. Затем один из длинных срезов каждой детали планки заутюживаем на изнанку на 7 мм.

71



На изнаночной стороне шорт размечаем припуски в нижней части разреза под планку, а также на самих деталях планки.

72



2,5-3

Прикалываем детали планки к разрезу лицом к лицу, совмещая срезы и уголки разметки. Внимательно совмещаем метки на деталях планки со швом стачивания верхней части и шорт. Притачиваем прямыми строчками точно по разметке. Строчки прокладываем на расстоянии 10 мм от края.

73



2,5-3

Скалываем верхний и нижний воротники лицом к лицу, уравнивая срезы. Стачиваем их прямыми строчками на расстоянии 10 мм от края.

74



Срезаем уголки припусков воротника. Вдоль закругления делаем V-образные надсечки каждые 20–25 мм, не доходя 1 мм до строчки. Выворачиваем воротник, расправляем уголки. Утюжим, образуя перекант на нижний воротник.



75



3-3,5

Отстрачиваем воротник прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края. Утюжим.

76



2,5-3

Прикалываем или примётываем воротник к горловине (нижним воротником к лицевой стороне комбинезона), совмещая все срезы. Края воротника совмещаем с метками на деталях планки. Перегибаем детали планки пополам на лицевую сторону, поверх воротника. Притачиваем воротник прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

77



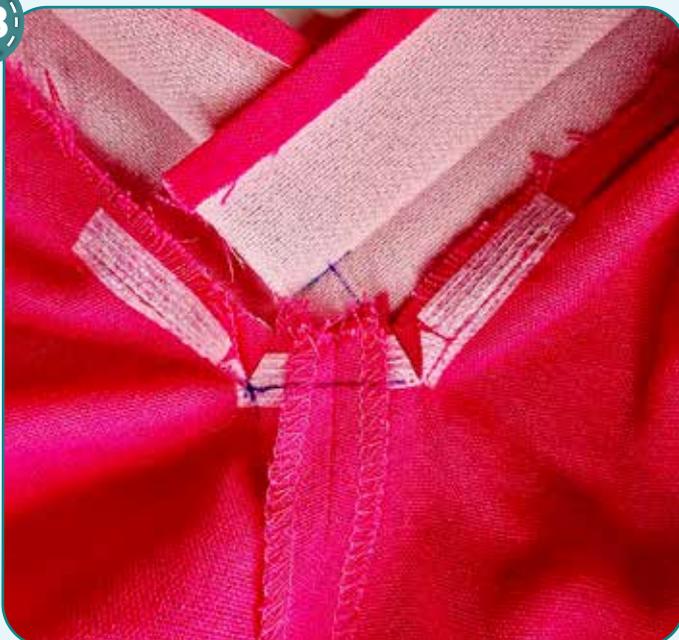
3-4



7

Обмётываем припуски на оверлоке. Шов заутюживаем на изделие.

78



Надсекаем шорты на угол, не доходя 1 мм до строчек притачивания деталей планки.





79



Прикалываем правую деталь планки поверх левой, совмещая края. Совмещаем и скалываем нижние срезы деталей планки и нижний припуск разреза под планку. Совмещаем сгибы деталей планки и уголки разреза. Стачиваем прямой строчкой по разметке.

80



С лицевой стороны убеждаемся, что обработано чисто, нет складок.

81



Обмётываем на оверлоке нижние срезы деталей планки. Концы ниток завязываем и прячем в шов с помощью иглы с большим ушком. Припуски заутюживаем книзу.

82



Примётываем свободные края планки таким образом, чтобы они закрывали строчку притачивания на 2 мм.



83



3-3,5

Отстрачиваем детали планки прямой строчкой с лицевой стороны таким образом, чтобы игла попадала ровно в шов притачивания деталей планки. Край внутренней части планки должен попадать в шов. Убеждаемся, что с изнаночной стороны детали планки попали в шов и равномерно отстрочены. Утюжим планку.

84



3-3,5

Застрачиваем припуски втачивания воротника на изделие прямой строчкой на расстоянии 5 мм от шва. Шов прокладываем от одной детали планки до другой.

85



Переносим метки расположения кнопок на детали планки. Пробиваем отверстия диаметром 1-2 мм с помощью пробойника или шила. Устанавливаем кнопки с помощью пресса.

86



2,5-3

Складываем пояс пополам вдоль длинных сторон лицом к лицу. Стачиваем по периметру прямой строчкой на расстоянии 1 см от края. Посередине оставляем технологическое отверстие для выворачивания длиной около 4 см.



87



Срезаем уголки припусков. Выворачиваем на лицевую сторону с помощью карандаша или палочки. Расправляем уголки и утюжим пояс.

88



Вручную зашиваем отверстие для выворачивания.

89



Отстрачиваем пояс по всему периметру прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края. Утюжим.

90



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Комбинезон готов!

ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Комбинезон Лён

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!
Делитесь вашими работами в наших группах.
До скорых встреч!

