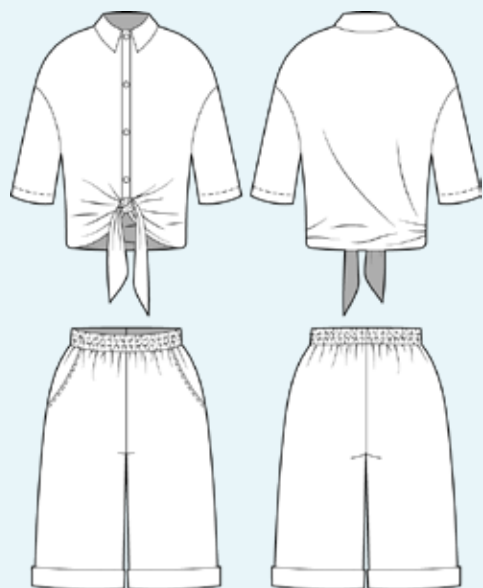


ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Инструкция
по пошиву

Костюм Лён

#патыкова_костюмлен



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- лён,
- резинка шириной 40 мм,
- дублерин плотностью 55 г,
- кантенбанд (клеевая кромка или долевик),
- люверсы 6–8 мм в диаметре - 2 шт.,
- 6 пуговиц диаметром 14 мм,
- нитки в цвет ткани,
- шнур,
- наконечники для шнура - 2 шт. (по желанию),
- иглы Universal 70-80.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность,

толщина, драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину, посадку изделия и сэкономить время.



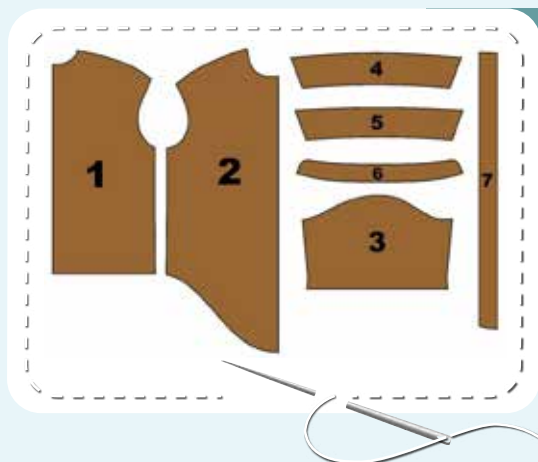
Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой.

Приступаем к раскрою. Все выкройки даны с припусками на швы. Распечатываем и склеиваем детали выкройки. При печати обязательно

проверяем размер тестового квадрата. Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых нитей. Прикалываем выкройки к ткани, обводим при помощи мела или специального маркера, и аккуратно вырезаем по контуру. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

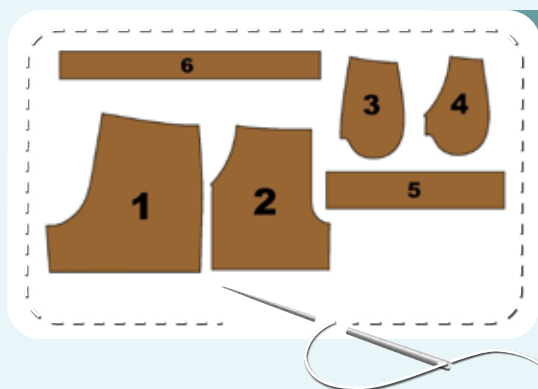


В результате у нас должны получиться



ДЕТАЛИ РУБАШКИ ИЗ ЛЬНА:

1. спинка – 1 деталь со сгибом
2. полочка – 2 детали в зеркальном отражении
3. рукав – 2 детали в зеркальном отражении
4. верхний воротник – 1 деталь со сгибом
5. нижний воротник – 1 деталь со сгибом
6. стойка – 2 детали
7. планка полочки – 2 детали в зеркальном отражении



ДЕТАЛИ ШОРТ ИЗ ЛЬНА:

1. задняя половина – 2 детали в зеркальном отражении
2. передняя половина – 2 детали в зеркальном отражении
3. отрезной бочок – 2 детали в зеркальном отражении
4. подкладка кармана – 2 детали в зеркальном отражении
5. пояс – 1 деталь со сгибом
6. притачной отворот – 2 детали со сгибом в зеркальном отражении

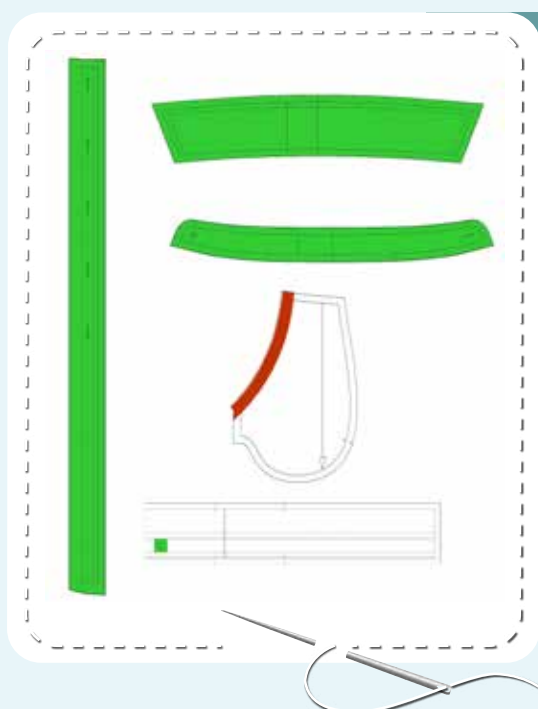


СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

- Зелёный - дублирин:
 - планки полочки
 - верхний воротник
 - стойка 2 детали
 - область установки люверсов на детали пояса
- Красный – кантенбанд (долевик):
 - вход в карман на деталях подкладки кармана

Теперь можно приступить к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



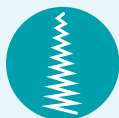
длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

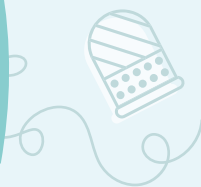
плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

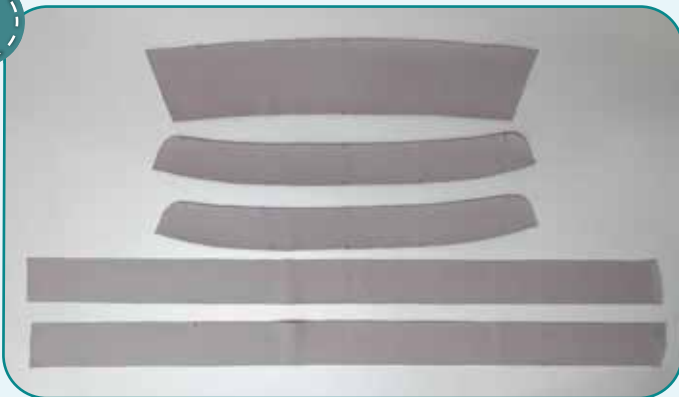
ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

Пошив рубашки



1



Дублируем детали: верхний воротник, стойки, планки полочки в соответствии со схемой дублирования. Переносим метки на изнаночную сторону деталей.

2



2,5-3

Складываем детали спинки и полочек вдоль плечевых срезов лицевыми сторонами друг к другу. Срезы уравниваем и скалываем детали булавками. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

3



3-4

7

Обмётываем плечевые срезы вместе на оверлоке. Припуски заутюживаем на сторону полочек.





4



2,5-3

Прикладываем рукав к пройме
лицевыми сторонами друг к другу.
Совмещаем метки, уравниваем срезы
и скалываем детали булавками.
Стачиваем детали прямой строчкой на
расстоянии 10 мм от края.



5



3-4



7

Срезы обмётываем вместе на оверлоке.
Припуски заутюживаем на сторону
рукава. Аналогично втачиваем второй
рукав.



6



2,5-3

Складываем спинку с полочкой, а также рукав вдоль боковых срезов лицевыми сторонами друг к другу. Срезы уравниваем, совмещаем метки и скалываем детали булавками. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

7



3-4



7

Срезы обмётываем вместе на оверлоке. Припуски заутюживаем на сторону полочки и передней части рукава. Аналогично стачиваем второй боковой срез.



8



Заутюживаем припуск на подгибку низа на изнаночную сторону на 7 мм.



9



Подворачиваем низ рубашки ещё на 8 мм на изнаночную сторону. Примётываем и утюжим подгибку.

10



3-3,5

Отстрачиваем подгибку на расстоянии 7 мм от края. Снова утюжим.

11



Заутюживаем длинный срез планки на изнаночную сторону на ширину 10 мм.

12



Размечаем припуск вдоль нижнего среза планки.

13



Прикладываем планку к центральному срезу рубашки лицевой стороной к изнаночной стороне полочки. Срезы уравниваем, совмещаем метки, фиксируем детали булавками.



14



Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.



15



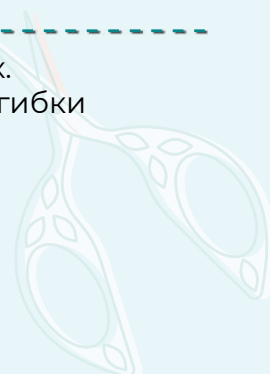
Отгибаем нижний припуск планки на лицевую сторону полочки на 15 мм. Фиксируем булавками и стачиваем вдоль центральных срезов прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.



16



Срезаем припуски на углах. Центральный припуск подгибки планки срезаем до 3 мм.





17



Уголок в нижней части планки выправляем, припуски заутюживаем на сторону планки.



18



Отворачиваем планку на лицевую сторону полочки. Свободный край и нижний край планки фиксируем булавками или примётываем.



19



Отстрачиваем планку по всей длине, а также внизу на расстоянии 1 мм от края подгибки. Убираем наметку и утюжим.



20



3-3,5

Отстрачиваем планку двумя параллельными строчками вдоль длинных сторон на расстоянии 7 мм от края планки.

21



2,5-3

Складываем детали верхнего и нижнего воротников лицевыми сторонами друг к другу. Уравниваем длинные срезы, совмещаем метки и скалываем детали булавками. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

22



Припуск со стороны нижнего воротника срезаем до 5 мм, припуски заутюживаем на сторону нижнего воротника.



23



Скалываем верхний и нижний воротники лицом к лицу вдоль боковых срезов. Стачиваем их прямыми строчками на расстоянии 10 мм от края.



24

Срезаем уголки припусков, срезаем припуски нижнего воротника до 5 мм.



25

Выворачиваем воротник на лицевую сторону, расправляем уголки. Утюжим, образуя перекант на сторону нижнего воротника.



26

Нижний припуск одной из деталей стойки заутюживаем и заметываем на изнаночную сторону на 9 мм. Это будет нижняя деталь стойки.



27



Прикладываем верхнюю деталь стойки лицевой стороной к воротнику со стороны нижнего воротника. Уравниваем срезы, совмещаем метки и скалываем детали булавками.



28



Со стороны верхнего воротника прикладываем нижнюю деталь стойки лицевой стороной к воротнику. Фиксируем булавками и сметываем детали стойки и воротника.

29



2,5-3

Стачиваем воротник и стойку прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Вдоль скруглений делаем V-образные надсечки каждые 3 мм, не доходя 1 мм до строчки. Срезаем припуски до 5 мм на деталях стойки.



30



Выворачиваем стойку на лицевую сторону и утюжим.



31



2,5-3

Отстрачиваем воротник по трем сторонам на расстоянии 7 мм от края.



32



Прикладываем верхнюю деталь стойки к горловине лицевыми сторонами друг к другу. Уравниваем срезы, совмещаем метки, скалываем детали булавками.



33



Стачиваем детали прямой строчкой со стороны стойки на расстоянии 10 мм от края. Чтобы детали не сместились при стачивании, их можно сметать. Припуски заутюживаем на сторону стойки.



34



Нижнюю деталь стойки примётываем к горловине таким образом, чтобы её край закрывал шов притачивания.

35



Отстрачиваем стойку с лицевой стороны по всему периметру на расстоянии 1 мм от края. Убеждаемся, что нижняя деталь стойки так же равномерно отстрочена по всему периметру. Убираем наметку и утюжим.





36



Низ рукава подворачиваем на изнаночную сторону на 10 мм и приутюживаем.

37



Подворачиваем низ рукава на изнаночную сторону ещё на 20 мм и приутюживаем.

38



Фиксируем край подгибки рукава булавками или замётываем.

39



Отстрачиваем низ рукава прямой строчкой на расстоянии 19 мм от края.





40



Приутюживаем. Аналогично обрабатываем низ второго рукава.

41



Переносим с выкройки на правую деталь планки местоположение петель.

42



С помощью лапки для петель вымётываем петли по размеру приготовленных пуговиц. Аккуратно пробиваем петли при помощи распарывателя, не затрагивая нити швов. Утюжим.



43



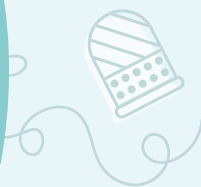
На левой детали планки размечаем местоположение пуговиц. Пришиваем пуговицы вручную или на машине.

44



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Рубашка готова!

Пошив шорт



1



Дублируем область установки люверсов на поясе.

2



На деталях подкладки кармана проклеиваем кантенбандом (долевиком) область входа в карман.

3



Прикладываем деталь подкладки кармана к передней половине шорт лицом к лицу вдоль входа в карман. Скалываем детали булавками.





4



2,5-3

Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

5



Надсекаем припуски каждые 10–15 мм, не доходя 1 мм до строчки.

6



Припуски заутюживаем на сторону подкладки кармана. Отворачиваем подкладку кармана на изнаночную сторону передней половины шорт, образуя перекант в 1–2 мм вдоль входа в карман. Утюжим.

7



2,5-3

Делаем отстрочку вдоль входа в карман на расстоянии 7 мм от края. Утюжим вход в карман.

8



2,5-3

Прикладываем деталь отрезного бочка к детали подкладки кармана лицевыми сторонами друг к другу. Срезы уравниваем, совмещаем метки и скалываем детали булавками. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

9



3-4

Припуски обмётываем вместе на оверлоке. Утюжим карман.

10



2,5-3

Фиксируем подкладку кармана выше и ниже входа в карман прямыми строчками на расстоянии 7 мм от срезов. Таким же образом обрабатываем второй карман.

11



Складываем детали передней и задней половины шорт вдоль боковых и шаговых срезов лицевыми сторонами друг к другу. Срезы уравниваем, совмещаем метки и скалываем детали булавками. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

12



3-4



7

Припуски бокового и шагового шва обмётываем вместе на оверлоке. Припуски бокового шва заутюживаем на сторону задней половины шорт. Припуски шагового шва заутюживаем на сторону передней половины шорт. Аналогично обрабатываем деталь левой половины шорт.

13



2,5-3



2,5-3

Деталь притачного отворота складываем пополам вдоль коротких срезов лицевой стороной внутрь. Срезы уравниваем, скалываем булавками и стачиваем в кольцо прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Припуски шва разутюживаем. Аналогично стачиваем деталь второго отворота.



14



2,5-3



2,5-3

Прикладываем деталь отворота к нижнему срезу шорт лицевыми сторонами друг к другу. Срезы уравниваем, совмещаем метки. Шов на отвороте совмещаем с шаговым швом, скалываем детали булавками. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.



15



Припуски заутюживаем на сторону отворота. Припуск по нижнему срезу отворота заутюживаем на изнаночную сторону на 10 мм.

16



Сгибаем отворот пополам по линии сгиба, свободный край отворота фиксируем булавками или примётываем таким образом, чтобы он перекрывал шов притачивания.



17



3-3,5

Отстрачиваем отворот с изнаночной стороны на расстоянии 1 мм от края. С лицевой стороны строчка должна попадать в шов притачивания отворота.



18



Убеждаемся, что отворот равномерно отстрочен с изнаночной стороны, а с лицевой стороны строчка попала в шов притачивания. Утюжим. Аналогично притачиваем отворот на левой половине шорт.



19



Перегибаем отворот по линии перегиба на лицевую сторону. Утюжим сгиб отворота.

20



Находим и отмечаем на отворотах середину передней и задней половины шорт.

21



Фиксируем края отворотов с помощью четырех поперечных прямых строчек длиной 10 мм вдоль бокового шва, шагового шва и по отмеченным центрам половин. Таким же образом фиксируем второй отворот.

22



Вкладываем левую половину шорт в правую лицевыми сторонами друг к другу. Уравниваем центральные срезы, совмещаем метки и шаговые швы, скалываем детали булавками. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

23



Обмётываем припуски центрального шва на оверлоке и заутюживаем на правую сторону.





24



На детали пояса по разметке пробиваем отверстия под люверсы диаметром 3,5 мм с помощью пробойника или вырезаем с помощью ножниц. Устанавливаем люверсы диаметром 8 мм с помощью пресса или щипцов.



25



Складываем пояс вдоль коротких срезов лицевой стороной внутрь. Срезы уравниваем, скалываем булавками. Стачиваем пояс в кольцо двумя прямыми строчками длиной 15 мм и 65 мм на расстоянии 10 мм от края, оставив отверстие для продевания резинки.



26



Припуски шва разутюживаем. Складываем пояс пополам изнаночной стороной внутрь и утюжим.

27



Прикладываем пояс к верхнему срезу шорт лицевыми сторонами друг к другу. Срезы уравниваем. Шов на поясе совмещаем с задним центральным швом шорт, метку середины пояса - с передним центральным швом, остальные метки - с боковыми швами. Скалываем детали булавками. Притачиваем пояс прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

28



Припуски обмётываем вместе на оверлоке и заутюживаем книзу.

29



2,5-3

Отмеряем резинку шириной 40 мм и длиной, указанной на выкройке пояса. Вдеваем резинку через отверстие в поясе при помощи специального приспособления или бельевой булавки. Концы резинки укладываем друг на друга и стачиваем в кольцо прямой строчкой или зигзагом.

30



Равномерно распределяем резинку по поясу. Зашиваем отверстие в поясе вручную потайным швом.

31



3-3,5

Отстрачиваем пояс вместе с резинкой на расстоянии 10 и 30 мм от края. Равномерно растягиваем резинку до размеров пояса. Шьем очень медленно. Когда растягиваем резинку игла должна быть в крайнем нижнем положении.





32



Вдеваем шнур через люверсы при помощи бельевой булавки или специального приспособления. По желанию, устанавливаем наконечники на концы шнура.



33



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Шорты готовы!



ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Костюм Лён

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!
Делитесь вашими работами в наших группах.
До скорых встреч!

