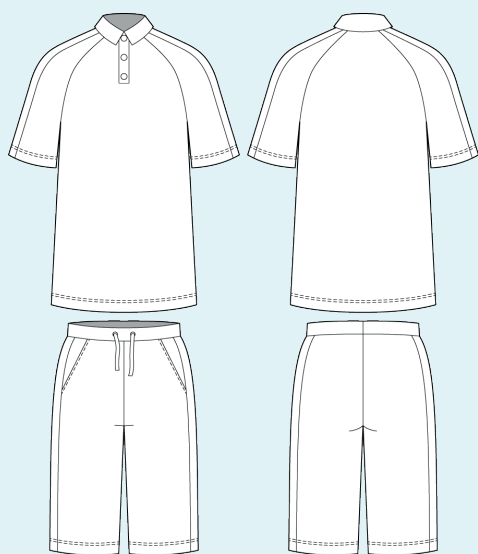


ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Инструкция
по пошиву

Костюм Поло

#патыкова_костюмполо



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- кулирка плотностью 210 г,
- резинка шириной 50 мм,
- кантенбанд (долевик),
- дублерин эластичный,
- люверсы диаметром 8 мм – 2 шт.,
- шнур,
- пуговицы 3 шт.,
- киперная лента,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 70-80 или Stretch 70-80.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность, толщина, драпируемость).

Это позволит скорректировать длину, ширину и посадку изделия и сэкономить время.



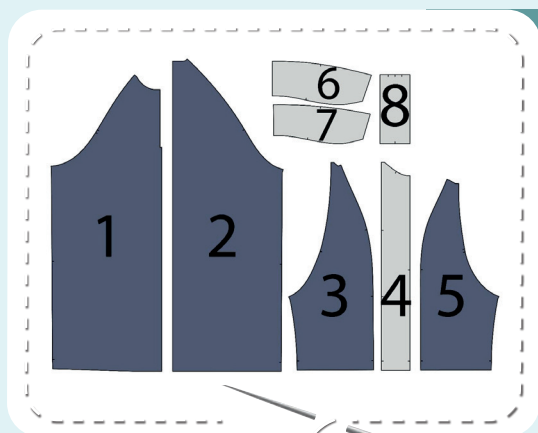
Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Необходимая длина резинки указана на выкройке. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез трикотажа обязательно продекатируйте: постирать при температуре 30 градусов, затем отутюжить. Приступаем к раскрою. Распечатываем и

склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата.

Раскладываем все детали на трикотаже, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к трикотажу и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

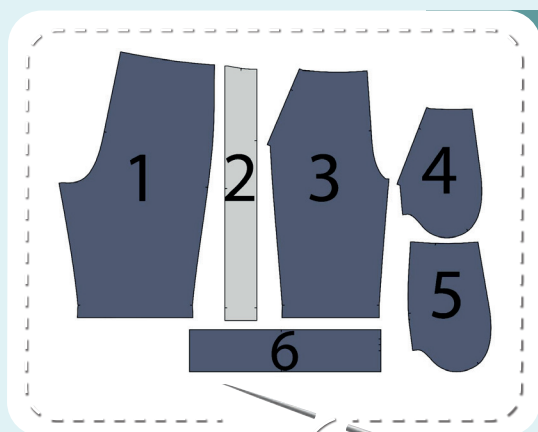


В результате у нас должны получиться



ДЕТАЛИ ФУТБОЛКИ:

1. перед – 1 деталь со сгибом из кулирки цвет 1
2. спинка – 1 деталь со сгибом из кулирки цвет 1
3. задняя часть рукава – 2 детали из кулирки цвет 1
4. лампас – 2 детали из кулирки цвет 2
5. передняя часть рукава – 2 детали из кулирки цвет 1
6. верхний воротник – 1 деталь со сгибом из кулирки цвет 2 (кроим грубым краем)
7. нижний воротник – 1 деталь со сгибом из кулирки цвет 2 (кроим грубым краем)
8. планка – 2 детали из кулирки цвет 2 (кроим грубым краем)



ДЕТАЛИ ШОРТ:

1. задняя половина шорт – 2 детали из кулирки цвет 1
2. лампас – 2 детали из кулирки цвет 2
3. передняя половина шорт – 2 детали из кулирки цвет 1
4. мешковина кармана – 2 детали из кулирки цвет 1
5. бочок – 2 детали из кулирки цвет 1
6. пояс – 1 деталь со сгибом из кулирки цвет 1

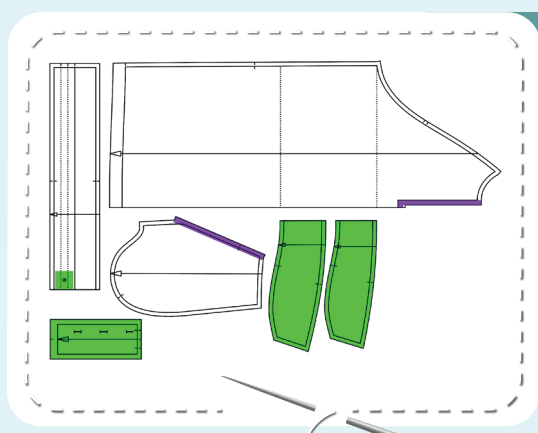


СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

- Зеленый - дублирин:
 - верхний и нижний воротники
 - обе детали планки
 - область установки люверсов на поясе шорт
- Фиолетовый – кантенбанд (долевик):
 - разрез под планку на детали переда
 - вдоль входа в карман на мешковинах

Теперь можно приступить к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

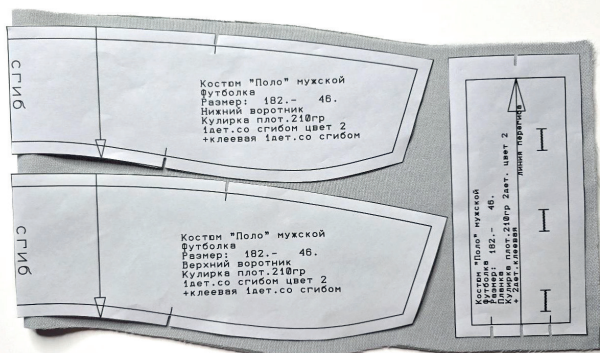
ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

Пошив футболки

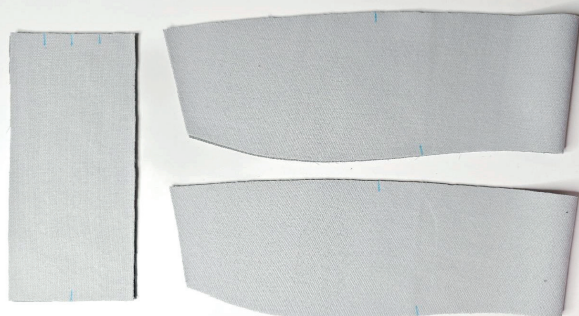


1



Детали планки, верхний и нижний воротники раскраиваем грубым кроем. Т. е. увеличиваем припуски примерно на 10 мм. Делаем так, потому что после дублирования деталь может дать существенную усадку. Дублируем детали.

2



Выкраиваем детали планки, верхний и нижний воротники точно по выкройке и наносим метки. Проклеиваем кантенбандом (долевиком) разрез под планку на детали переда.



3



4



2,5-3,5



7

Скалываем лампас и переднюю часть рукава лицом друг к другу, совмещая все метки. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на лампас.

4



4#

2,5-3,5

7

Скалываем лампас и заднюю часть рукава лицом друг к другу, совмещая все метки. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на лампас. Таким же образом собираем второй рукав.

5



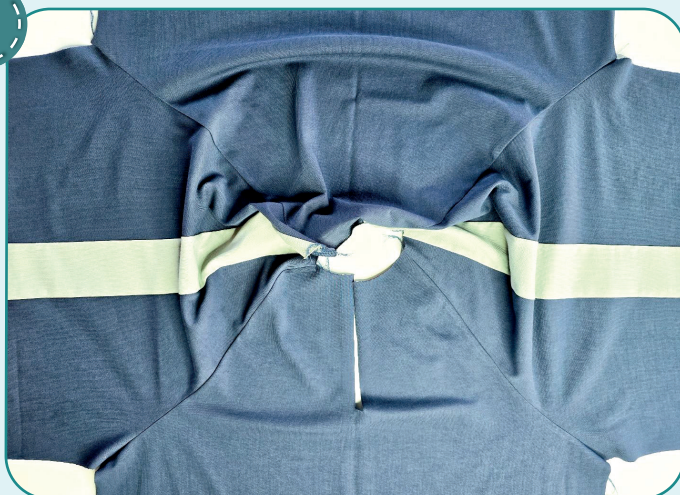
4#

2,5-3,5

7

Скалываем рукав и перед лицом друг к другу, совмещая все метки. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на перед.

6



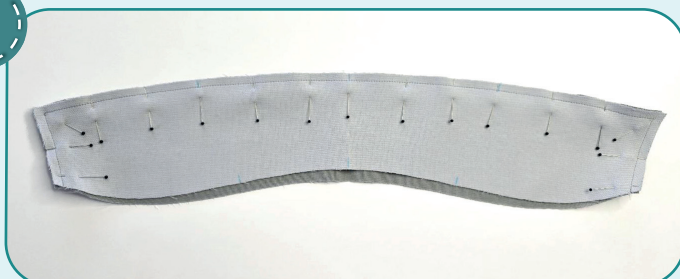
4#

2,5-3,5

7

Аналогично стачиваем второй рукав и верхнюю часть переда, а также оба рукава с верхней частью спинки. Припуски заутюживаем на перед и спинку.

7



4#

2,5-3

7

Скалываем верхний и нижний воротники лицом к лицу, уравнивая срезы. Стачиваем их прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края по трём сторонам.

8



Срезаем уголки припусков. Выворачиваем воротник на лицевую сторону. Утюжим, образуя перекант на сторону нижнего воротника.

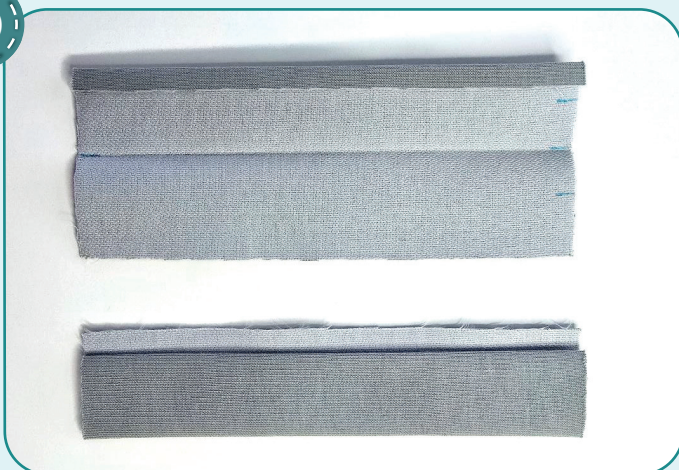
9



2,5-3

Отстрачиваем воротник на расстоянии 5 мм от края. Утюжим.

10



Заутюживаем детали планки пополам изнаночной стороной внутрь. Затем один из длинных срезов каждой детали планки заутюживаем на изнанку на 8 мм.

11



На изнаночной стороне переда размечаем припуски в нижней части разреза под планку, а также на самих деталях планки.



12



2,5-3

Прикалываем детали планки к разрезу лицом к лицу, совмещая срезы и уголки разметки. Притачиваем прямыми строчками точно по разметке. Строчки прокладываем на расстоянии 10 мм от края.

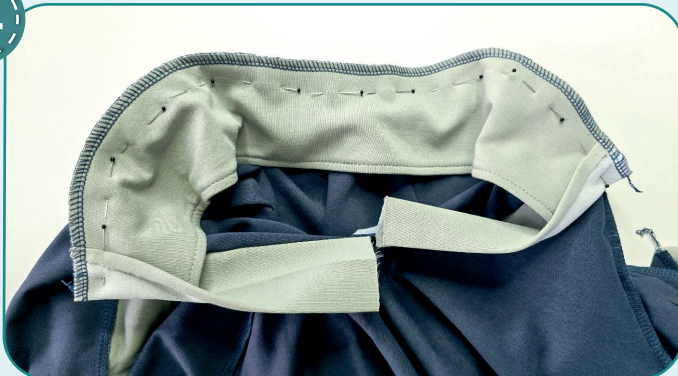
13



2,5-3

Прикалываем или примётываем воротник к горловине футболки (нижним воротником к лицевой стороне футболки). Края воротника совмещаем с метками на деталях планки. Фиксируем края воротника прямыми строчками длиной около 20 мм. Строчки прокладываем на расстоянии 7 мм от срезов.

14



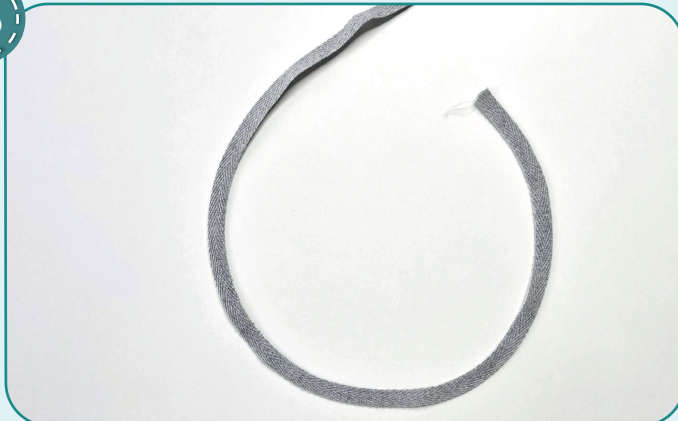
2,5-3,5



7

Перегибаем детали планки пополам на лицевую сторону, поверх воротника. Притачиваем воротник на оверлоке. Припуски заутюживаем на изделие.

15



Утюжим киперную ленту, придавая ей форму горловины.





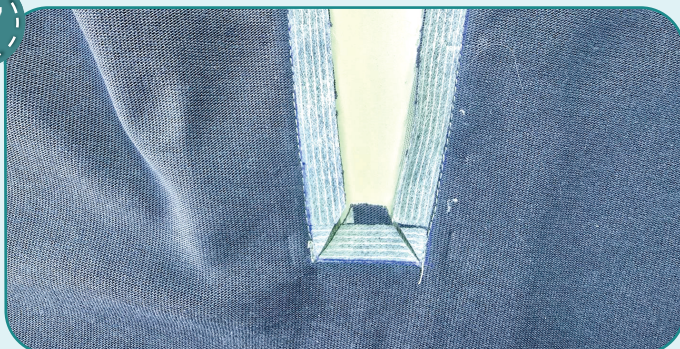
16



Закрываем киперной лентой шов притачивания воротника (от одной детали планки до другой). Киперная лента должна заходить на детали планки примерно на 10 мм. Притачиваем прямой строчкой ленту таким образом, чтобы игла попадала в левый край оверлочной строчки и находилась на расстоянии 1 мм от края киперной ленты. Горловину при притачивании ленты немного натягиваем.

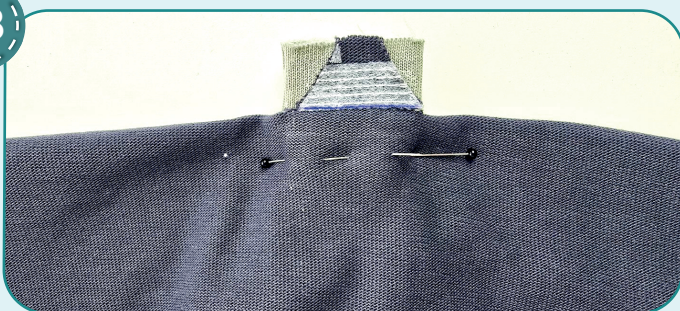


17



Надсекаем перед на угол, не доходя 1 мм до строчек притачивания деталей планки.

18



Прикалываем левую деталь планки поверх правой, совмещая края. Совмещаем и скалываем нижние срезы деталей планки и нижний припуск разреза под планку. Совмещаем сгибы деталей планки и уголки разреза. Стачиваем прямой строчкой по разметке. С лицевой стороны убеждаемся, что обработано чисто, нет складок.



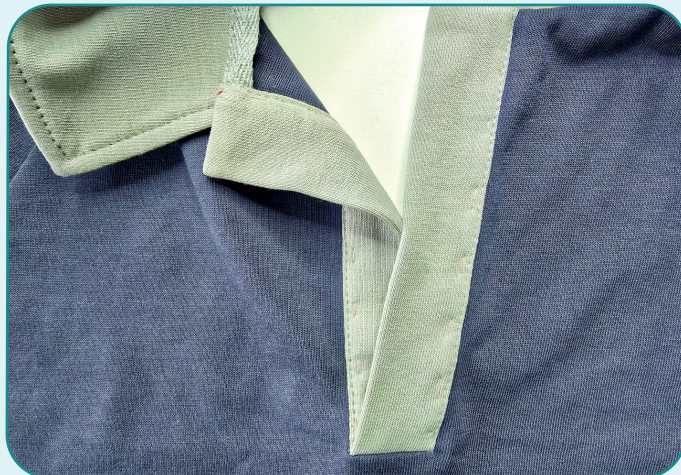


19



2,5-3

Примётываем свободные края планки таким образом, чтобы они закрывали строчку притачивания. Притачиваем их с лицевой стороны прямыми строчками на расстоянии 1 мм от шва притачивания. Убеждаемся, что с изнаночной стороны свободные края деталей планки попали в швы и отстрочены равномерно. Утюжим.



20



2,5-3,5



7

Обмётываем на оверлоке нижние срезы деталей планки. Концы ниток завязываем и прячем в шов с помощью иглы с большим ушком. Припуски заутюживаем книзу.

21



2,5-3

С лицевой стороны фиксируем нижние срезы деталей планки декоративной отстрочкой.



22



Примётываем свободный край киперной ленты к футболке, закрывая оверлочную строчку. Настрачиваем ленту прямой строчкой от одной детали планки до другой на расстоянии 1 мм от края. Утюжим горловину.

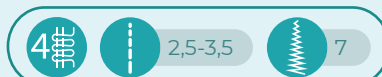


23



На левой детали планки вымётываем и пробиваем петли по размеру подготовленных пуговиц. Пуговицы пришиваем на правую деталь планки. Пуговицы и петли можно заменить кнопками, как в данном примере.

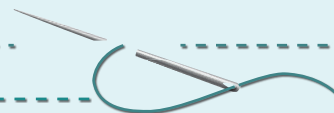
24



Скалываем спинку и перед, а также рукав вдоль бокового среза лицевыми сторонами внутрь. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения. Припуски шва заутюживаем на перед. Таким же образом стачиваем второй боковой срез.



ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки низа и рукавов.



25



Подгибаем низ футболки и рукавов на изнаночную сторону на 25 мм и заутюживаем его. Можно заметить края изделия. Подшиваем края на распошивальной машине. Концы ниток завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Снова утюжим.

26



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Футболка готова!



Пошив шорт



1



Укрепляем дублирином места установки люверсов на поясе. Проклеиваем кантенбандом (долевином) вход в карман на мешковинах.

2



4



2,5-3,5



7

Прикалываем булавками мешковину кармана к передней половине шорт лицом к лицу вдоль входа в карман. Стачиваем детали на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на мешковину.

3



2,5-3

Заутюживаем мешковину на изнаночную сторону, образуя перекант. Делаем отстрочку вдоль входа в карман на расстоянии 5 мм от края. Утюжим вход в карман.



4



4#

2,5-3,5

7

Прикалываем бочок к мешковине булавками лицом к лицу. Стачиваем на оверлоке по периметру. Утюжим карман.

5



↺

2,5-3,5

7

2,5-3

Фиксируем мешковину выше и ниже входа в карман прямыми строчками на расстоянии 4–5 мм от срезов. Таким же образом обрабатываем второй карман (п. 2–5).

6



4#

2,5-3,5

7

Скалываем булавками переднюю половину шорт и лампас вдоль боковых срезов лицом друг к другу, совмещая метки. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на лампас.

7



4#

2,5-3,5

7

Скалываем булавками лампас и заднюю половину шорт лицом друг к другу, совмещая метки. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на лампас.

8



4#

2,5-3,5

7

Скалываем булавками переднюю и заднюю половины шорт лицом друг к другу вдоль шаговых срезов, совмещая метки. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шагового шва заутюживаем на переднюю половину шорт. Таким же образом стачиваем детали второй брючины (п. 6–8).

9



4#

2,5-3,5

7

Вкладываем левую половину шорт в правую лицевыми сторонами друг к другу. Скалываем булавками центральные срезы, при этом припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины. Стачиваем на оверлоке. Шов заутюживаем на левую сторону.

10



Пробиваем в поясе отверстия под люверсы диаметром 3,5 мм с помощью пробойника или вырезаем с помощью ножниц. Устанавливаем люверсы диаметром 8 мм с помощью пресса.

11



4#

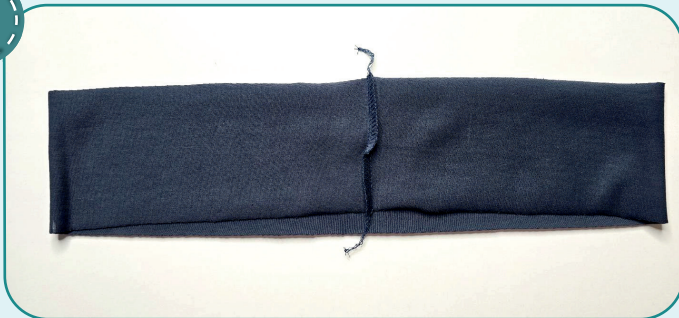
2,5-3,5

7

Стачиваем пояс в кольцо на оверлоке, предварительно сколов боковой срез булавками. Концы припусков шва заутюживаем в разные стороны.



12



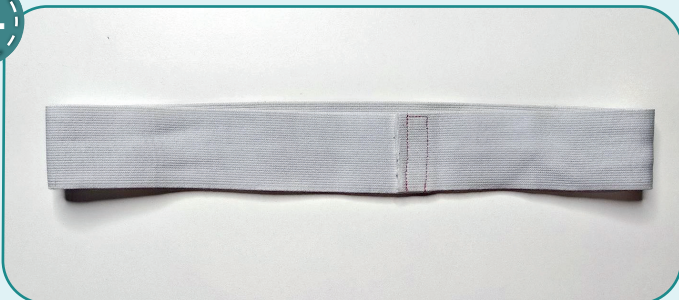
Складываем пояс пополам лицевой стороной внутрь и утюжим.

13



Складываем пояс пополам изнаночной стороной внутрь и утюжим.

14



Отмеряем резинку шириной 50 мм и длиной, указанной на выкройке пояса шорт. Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой или зигзагом.

15



Резинку делим на 4 равных части, отмечаем деления булавками. Вкладываем резинку внутрь пояса, совмещаем метки на резинке с метками на поясе и скалываем в этих местах булавками. Чтобы избежать лишних утолщений, не совмещайте швы стачивания резинки и пояса.

16



Выворачиваем шорты на изнаночную сторону, вкладываем в них пояс с резинкой. Прикалываем булавками пояс к верхнему срезу шорт лицевыми сторонами друг к другу, совместив шов пояса с задним центральным швом шорт, центр пояса - с передним центральным швом, метки - с метками на лампасках.

ПРИМЕЧАНИЕ. Резинка должна быть шириной 50 мм и притачиваться к шортам одновременно с поясом. Но если вы не уверены в длине резинки или сомневаетесь, что оверлок справится с большой толщиной, то используйте резинку шириной 40 мм. В таком случае, втачайте пояс без резинки (обязательно оставьте отверстие для вдевания резинки), а затем вденьте резинку и стачайте её в кольцо.

17



4#

2,5-3,5

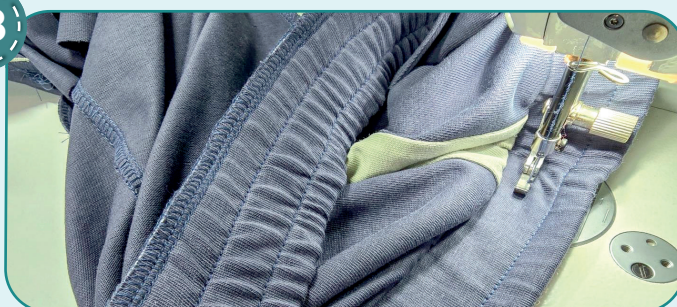
7

Притачиваем пояс на оверлоке. При притачивании равномерно натягиваем резинку, избегая растяжения верхнего среза шорт. Шьём очень медленно, особенно в области карманов. Когда растягиваем резинку, иглы оверлока должны быть в крайнем нижнем положении. Концы нитей связываем и прячем в шов. Припуски шва заутюживаем вниз.



ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину подгибки низа. Убеждаемся, что пояс шорт будет комфортен в носке. При необходимости изменяем длину резинки.

18



↺

2,5-3

↻

2,5-3

Отстрачиваем пояс двумя прямыми строчками на одинаковом расстоянии друг от друга, равномерно растягивая резинку. Приутюживаем пояс с паром.





19



Подгибаем низ шорт на изнаночную сторону на 30 мм и заутюживаем. Можно заметать края брючин. Подшиваем края на распошивальной машине. Концы ниток завязываем на изнаночной стороне и прячем в шов. Снова утюжим.

20



Вставляем шнурок, убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Шорты готовы!



ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Костюм Поло

Спасибо вам, что шьёте со
мною и моей командой!
Делитесь вашими
работами в наших группах.
До скорых встреч!



ELINA_PATKOVA



ELINA-PATKOVA.RU



VK.COM/ELINA_PATKOVA