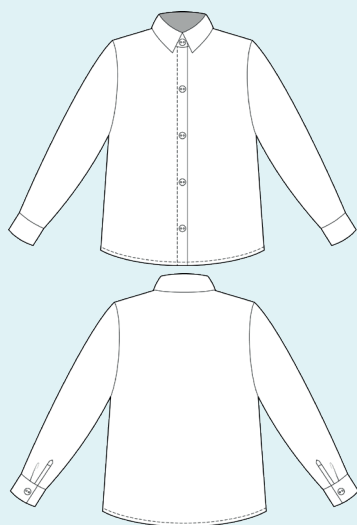


ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Инструкция
по пошиву

Рубашка База

#патыкова_рубашкабаза



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- поплин (или другая блузочная ткань),
- дублерин,
- 7–8 пуговиц диаметром 10 мм,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Universal 70.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность, толщина, драпируемость).

Это позволит скорректировать длину, ширину и посадку изделия и сэкономить время.

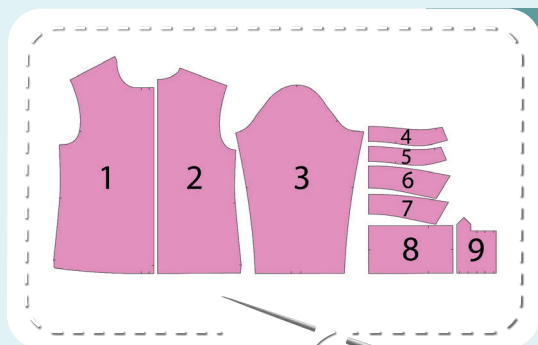


Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатировать: постирать при температуре 30 градусов, затем отутюжить. Приступаем к раскрою. Распечатываем и склеиваем детали выкройки. При печати

не забываем проверить размер тестового квадрата. Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.



В результате у нас должны получиться



ДЕТАЛИ РУБАШКИ:

1. полочка – 2 детали
2. спинка – 1 деталь со сгибом
3. рукав – 2 детали
4. верхняя стойка воротника – 1 деталь со сгибом (кроим грубым кроем)
5. нижняя стойка воротника – 1 деталь со сгибом (кроим грубым кроем)
6. верхний воротник – 1 деталь со сгибом
7. нижний воротник – 1 деталь со сгибом (кроим грубым кроем)
8. манжета – 2 детали
9. обтачка разреза рукава – 2 детали

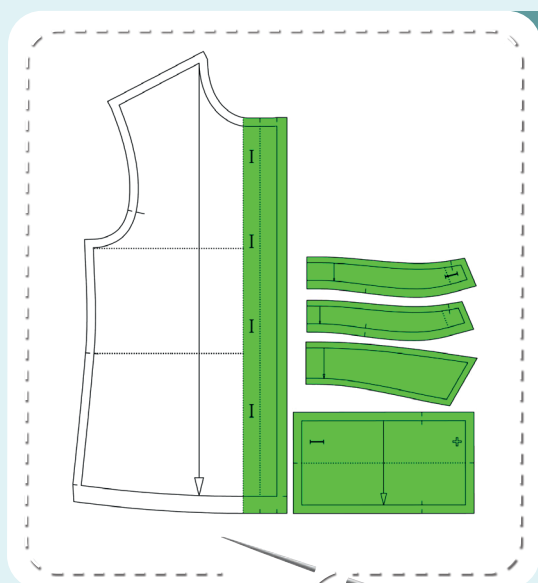


СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

■ Зеленый - дублирин:

- манжеты
- обе стойки воротника (верхняя и нижняя)
- нижний воротник
- планки полочек

Теперь можно
приступить к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

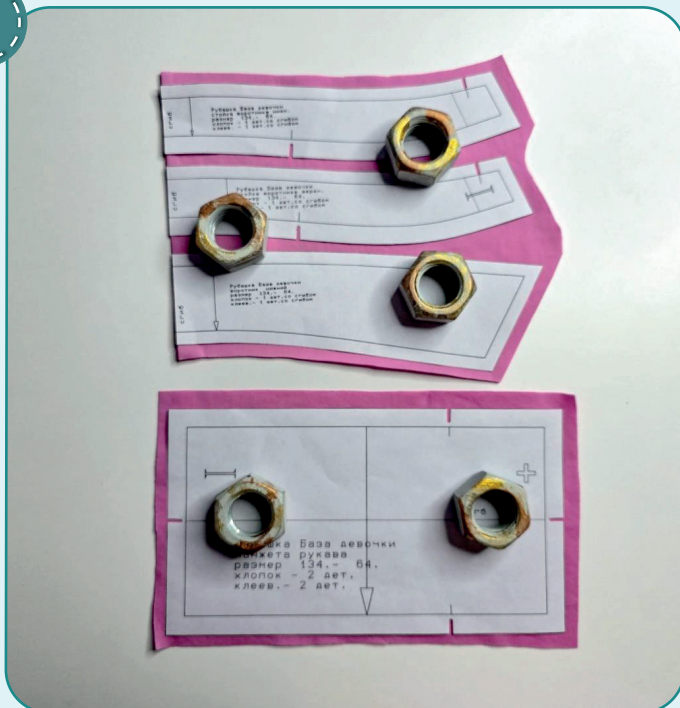
ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

Пошив рубашки



1



Манжеты, нижний воротник, верхнюю и нижнюю стойки воротника кроим грубым кроем. Т. е. увеличиваем припуски примерно на 10 мм. Делаем так, потому что после дублирования деталь может дать существенную усадку. Дублируем детали.

2

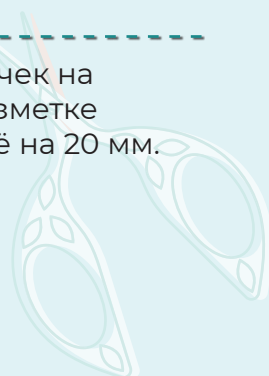


Выкраиваем манжеты, нижний воротник, верхнюю и нижнюю стойки воротника. Также дублируем планки полочек.

3



Заутюживаем планки полочек на изнаночную сторону по разметке сначала на 12 мм, затем ещё на 20 мм.



4



2,5-3

Скалываем булавками спинку с передом вдоль плечевых и боковых срезов лицевыми сторонами друг к другу. Стачиваем детали прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

5



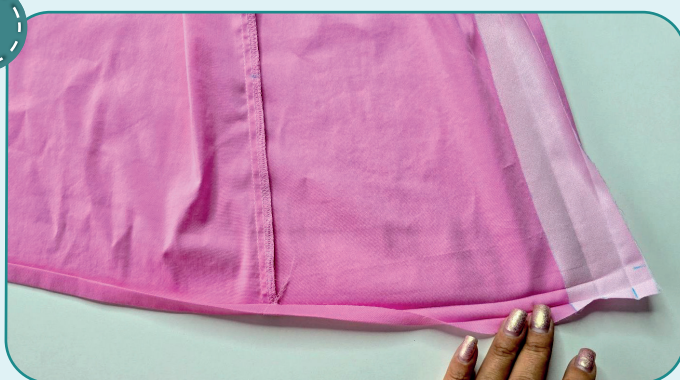
3-4



7

Обмётываем плечевые и боковые срезы вместе оверлочным швом. Припуски заутюживаем на полочки.

6



Заутюживаем нижний срез рубашки на 10 мм, затем ещё раз на 10 мм.

7



2,5-3

Отворачиваем планку на лицевую сторону. Скалываем низ рубашки и планки лицом к лицу. Стачиваем их на расстоянии 20 мм от низа рубашки прямой строчкой.



8



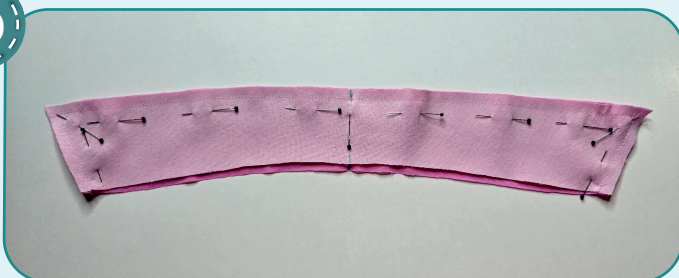
Срезаем уголок припуска. Выворачиваем планку и утюжим. Таким же образом обрабатываем вторую сторону (п. 7–8).

9



Замётываем низ рубашки и планки. Утюжим. Отстрачиваем планки и подгибку рубашки на расстоянии 1 мм от подгибки. Снова утюжим.

10



Смётываем верхний и нижний воротники лицом к лицу, уравнивая срезы. Стачиваем их прямыми строчками на расстоянии 7 мм от края (мелкими стежками).

11



Срезаем уголки припусков воротника.

12



Выворачиваем воротник, расправляем уголки. Утюжим, образуя перекант на нижний воротник. Отстрачиваем воротник на расстоянии 1 мм от края. Снова утюжим.

13



Нижний край нижней стойки заутюживаем на 9 мм на изнаночную сторону.

14



Отстрачиваем нижний срез нижней стойки на расстоянии 7 мм от сгиба. Утюжим.

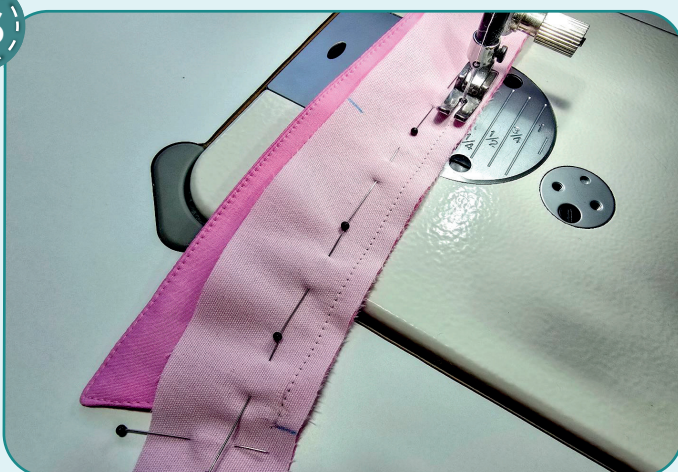
15



Прикалываем верхнюю стойку лицевой стороной к воротнику со стороны нижнего воротника. Срезы верхнего и нижнего воротника совмещаем, не обращая внимания на то, что верхний

воротник немного больше. Это нужно для того, чтобы воротник красиво лежал в готовом изделии. Стачиваем воротник и стойку прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края.

16



Прикалываем нижнюю стойку лицевой стороной к воротнику со стороны верхнего воротника. Стачиваем воротник и стойку прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края со стороны верхней стойки. Строчку прокладываем точно по предыдущей строчке.





17



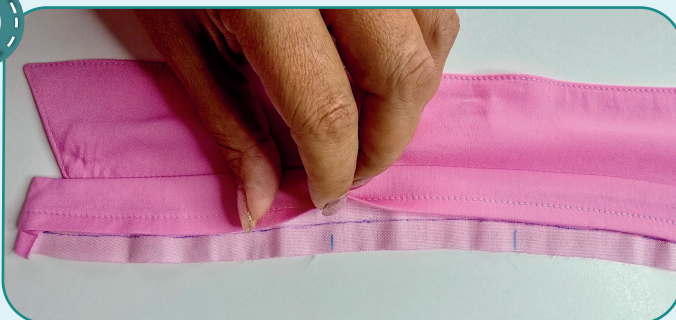
Срезаем уголки припусков, не доходя 1 мм до строчки.

18



Выворачиваем стойку на лицевую сторону и утюжим.

19



По нижнему краю нижней стойки чертим линию на изнаночной стороне верхней стойки.

20



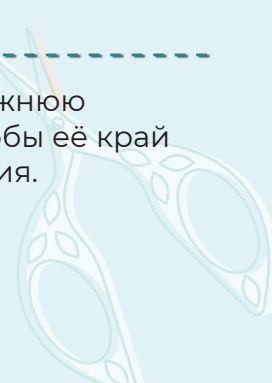
1,5-2

Прикалываем булавками верхнюю стойку к горловине рубашки лицевыми сторонами друг к другу, совмещая метки. Стачиваем детали прямой строчкой со стороны стойки немного левее нарисованной линии (ближе к воротнику). Припуски заутюживаем на стойку.

21



Вручную примётываем нижнюю стойку к горловине так, чтобы её край закрывал шов притачивания.





22

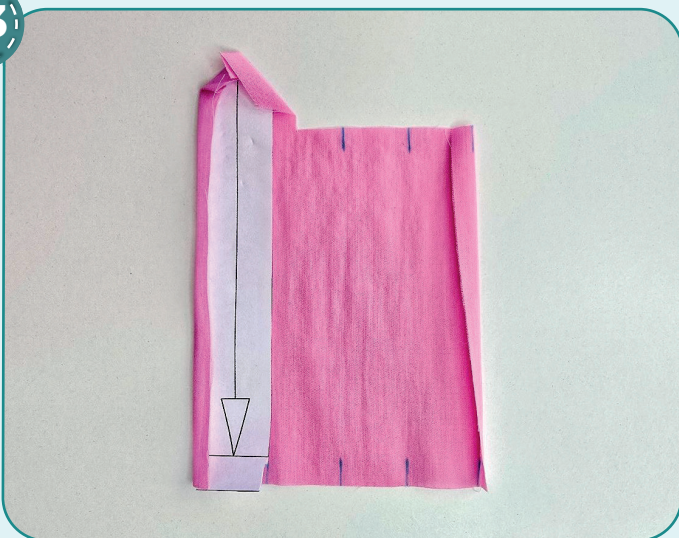


2,5-3

Отстрачиваем стойку с лицевой стороны по всему периметру на расстоянии 1 мм от края. Убеждаемся, что нижняя стойка тоже равномерно отстрочена по всему периметру. Убираем наметку и утюжим.

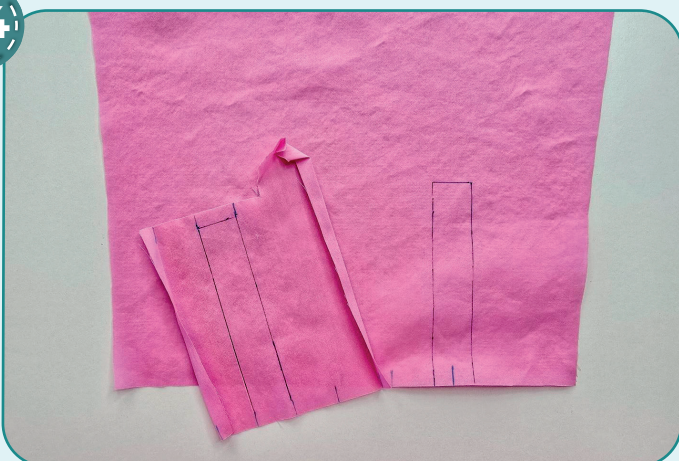


23



Подготавливаем обтачку разреза рукава. Заутюживаем боковые припуски (7 мм) и припуски уголка на изнаночную сторону.

24

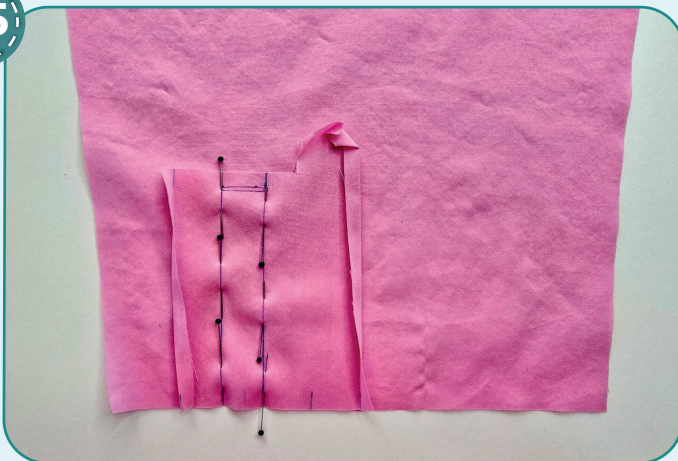


Размечаем линии разреза на изнаночной стороне обтачки разреза и на лицевой стороне рукава.



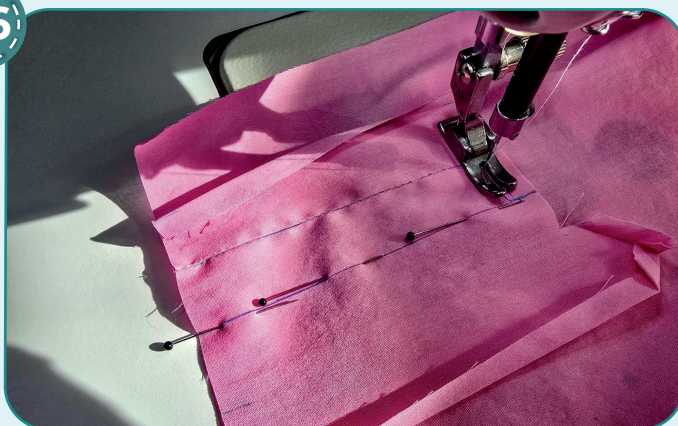


25



Прикалываем обтачку лицом к изнаночной стороне рукава, совмещая линии разреза. Более длинная сторона обтачки должна быть направлена в сторону складки рукава.

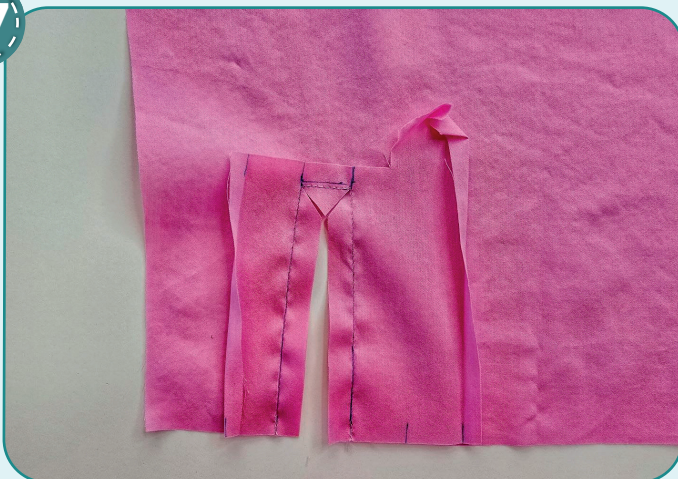
26



Настрачиваем обтачку на рукав по разметке.



27



Разрезаем рукав и обтачку посередине, а также делаем два разреза наискосок к углам, не доходя 15 мм до конца и не задевая строчки.





28



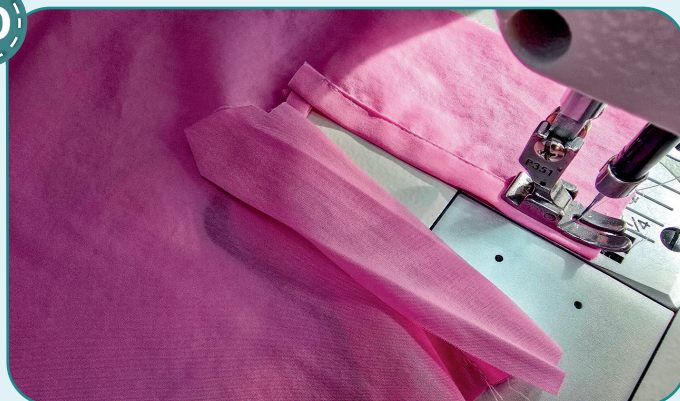
Выворачиваем обтачку на лицевую сторону. Припуски длинных срезов по очереди заутюживаем на обтачку. Верхний срез и обтачку приутюживаем.

29



Оборачиваем обтачкой припуск с короткой стороны (на лицевую сторону). Перекрываем краем обтачки шов притачивания. Примётываем.

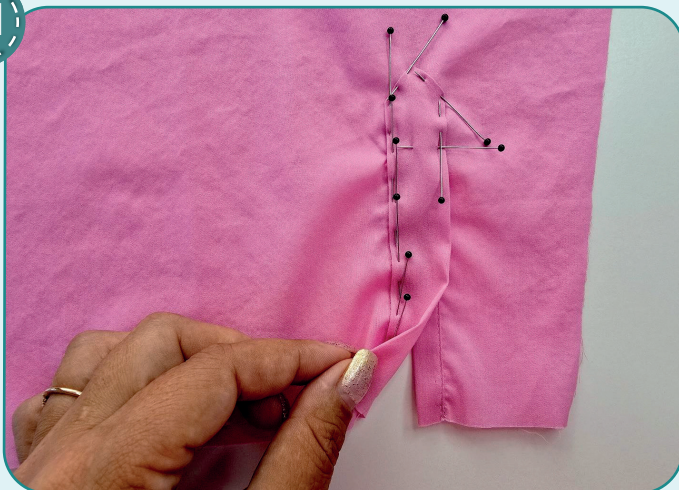
30



Отстрачиваем обтачку на расстоянии 1 мм от сгиба. Строчку заканчиваем на одном уровне с верхним краем разреза. Убеждаемся, что с изнаночной стороны обтачка тоже равномерно отстрочена. Утюжим.

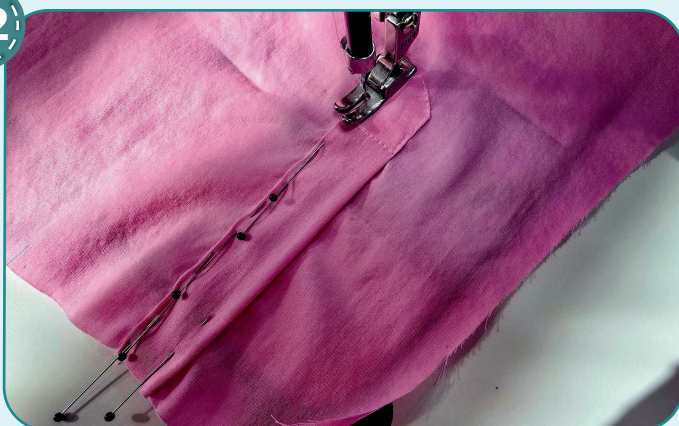


31



Оборачиваем вторую часть обтачки вокруг припуска (также на лицевую сторону), перекрывая шов притачивания. Примётываем обтачку, формируя ровную планку и уголок.

32



Настрачиваем планку прямой строчкой на расстоянии 1 мм от сгиба. Одновременно, не прерывая строчку, настрачиваем верхний уголок «домиком». Убеждаемся, что с изнаночной стороны всё равномерно отстрочено. Утюжим.



33



2,5-3

Закладываем складку по меткам, перенесённым с выкройки. Сгиб складки располагаем в сторону разреза рукава. Закалываем её булавками, а затем фиксируем прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края.

34



2,5-3

Скалываем рукав булавками вдоль боковых срезов, лицом внутрь. Стачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

35



3-4 7

Обмётываем срезы вместе 3-ниточным оверлочным швом. Припуски заутюживаем к переду.

36



4-5

По окату рукава прокладываем две параллельные строчки на расстоянии 7 мм и 5 мм от края. Длину стежка устанавливаем максимальную (4-5 мм), концы строчки не закрепляем, хвостики нитей на концах швов оставляем длиной не менее 3 см.



37



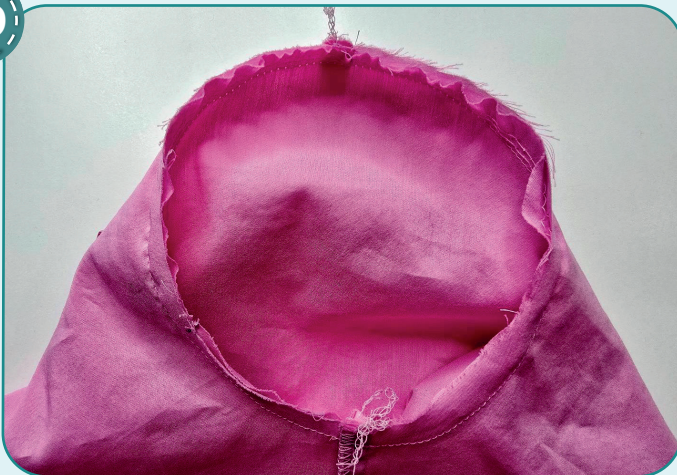
Прикалываем булавками рукав к пройме лицевыми сторонами друг к другу. Совмещаем боковые швы, метки.

38



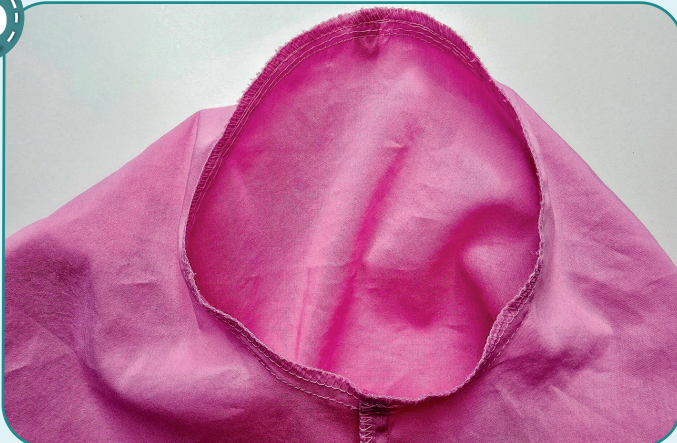
Видим, что по окату рукава образуются излишки ткани. Стягиваем окат рукава до размера проймы, потянув за концы верхних нитей проложенных ранее параллельных строчек. Нити на концах строчек завязываем в узелки. Равномерно распределяем складки по всему окату таким образом, чтобы не образовывались заломы. Сметываем по окату.

39

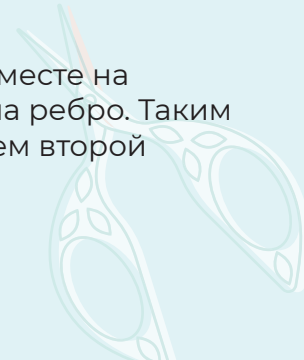


Втачиваем рукав в пройму прямой строчкой по кругу на расстоянии 10 мм от края. Шов прокладываем со стороны рукава. Контролируем, чтобы по окату рукава не образовались складки.

40

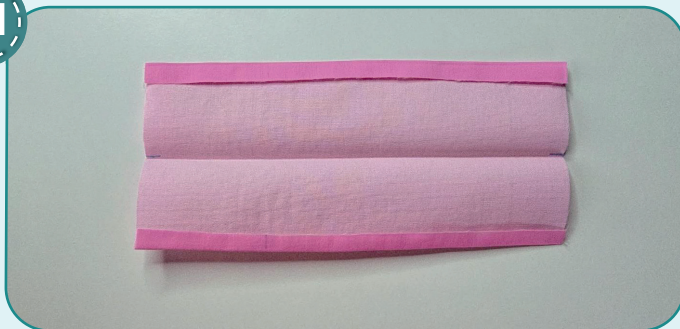


Припуски обмётываем вместе на оверлоке. Шов утюжим на ребро. Таким же образом обрабатываем второй рукав (п. 23–40).



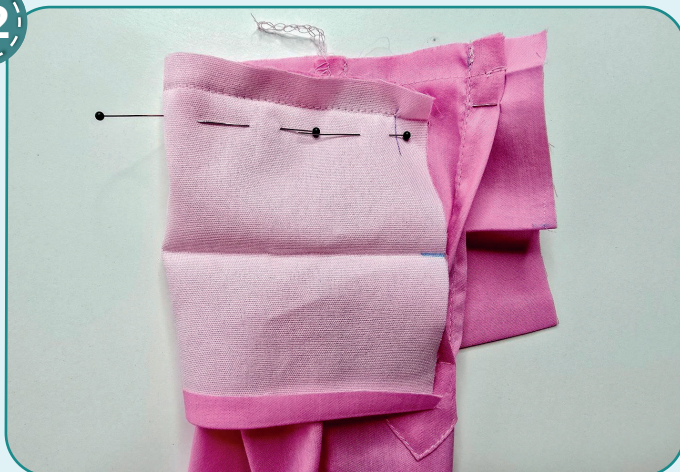


41



Заутюживаем припуски длинных сторон манжеты на 10 мм на изнаночную сторону. Затем заутюживаем её пополам.

42



Примётываем манжету к рукаву лицевыми сторонами друг к другу. Пристрачиваем прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края. Припуски шва заутюживаем на манжету.

43



Сгибаем манжету пополам лицевой стороной внутрь. Скалываем булавками боковые срезы. Прошиваем боковые срезы прямой строчкой на расстоянии 10 мм от края.

44



Срезаем уголки припусков.



45



2,5-3

Манжету выворачиваем и утюжим. Примётываем вручную свободный край манжеты так, чтобы он закрывал шов притачивания. Отстрачиваем манжету с лицевой стороны вдоль шва притачивания на расстоянии 1 мм от края. Убеждаемся, что внутренняя сторона тоже равномерно отстрочена. Убираем наметку и утюжим. Таким же образом обрабатываем вторую манжету (п. 41–45).

46



Переносим с выкройки на правую полочку и манжеты местоположение петель. С помощью лапки для петель вымётываем петли по размеру приготовленных пуговиц. Аккуратно пробиваем петли с помощью распарывателя, не затрагивая нити швов. Утюжим. На левой полочке и манжетах размечаем местоположение пуговиц. Пришиваем пуговицы вручную или на машине.

47



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз все утюжим. Рубашка готова!

ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Рубашка База

Спасибо вам, что шьёте со
мной и моей командой!
Делитесь вашими
работами в наших группах.
До скорых встреч!



ELINA_PATKOVA



ELINA-PATKOVA.RU



VK.COM/ELINA_PATKOVA