

ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Инструкция
по пошиву

Футболка поло Вайб

#патыкова_вайбмужчины



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- кулирка с лайкрой,
- дублерин для трикотажа,
- киперная лента (по желанию),
- нитки в цвет трикотажа,
- 3 пуговицы диаметром 10-12 мм,
- иглы Jersey 80-90 или Stretch 75-90.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогого трикотажа с похожими свойствами (эластичность, толщина,

драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину и посадку изделия и сэкономить время.

Расход трикотажа указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Обратите внимание, что если ширина трикотажа отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез трикотажа обязательно продекатируйте: постирать при температуре не выше 30 градусов и хорошо проутюжить с паром.

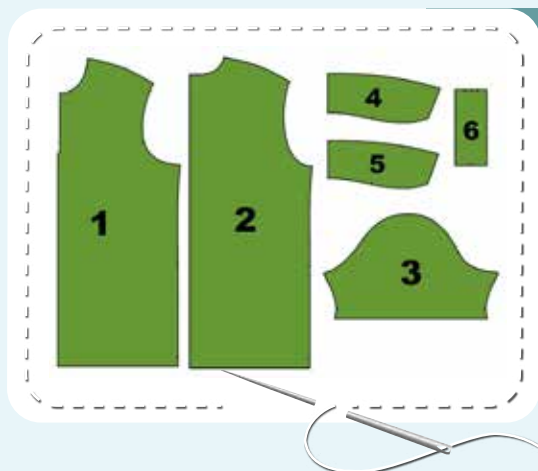
Распечатываем и склеиваем детали выкройки. При печати обязательно проверяем масштаб тестового

квадрата.

Приступаем к раскрою. Все выкройки даны с припусками на швы.

Раскладываем все детали на трикотаже, соблюдая направления долевых нитей. Прикалываем выкройки к трикотажу, обводим при помощи мела или специального маркера, и аккуратно вырезаем по контуру. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

В результате у нас
должны получиться



ДЕТАЛИ ФУТБОЛКИ ПОЛО:

1. перед – 1 деталь со сгибом
2. спинка – 1 деталь со сгибом
3. рукав – 2 детали в зеркальном отражении
4. воротник верхний – 1 деталь со сгибом
5. воротник нижний – 1 деталь со сгибом (кроим грубым краем)
6. планка переда – 2 детали (кроим грубым краем)

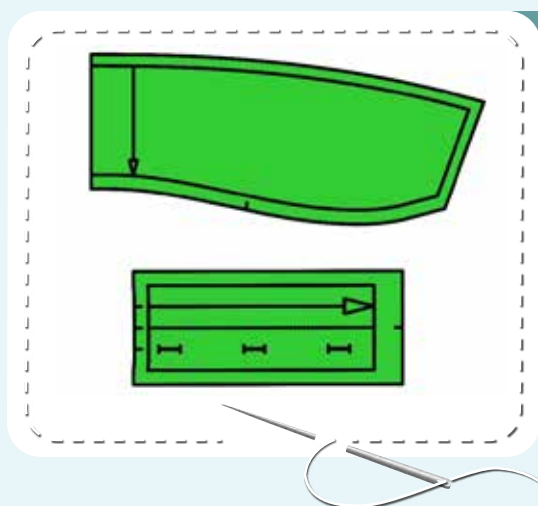


СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

- Зелёный – дублирин для трикотажа:
- воротник нижний
- обе детали планки

Теперь можно
приступить к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



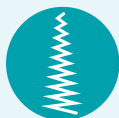
длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

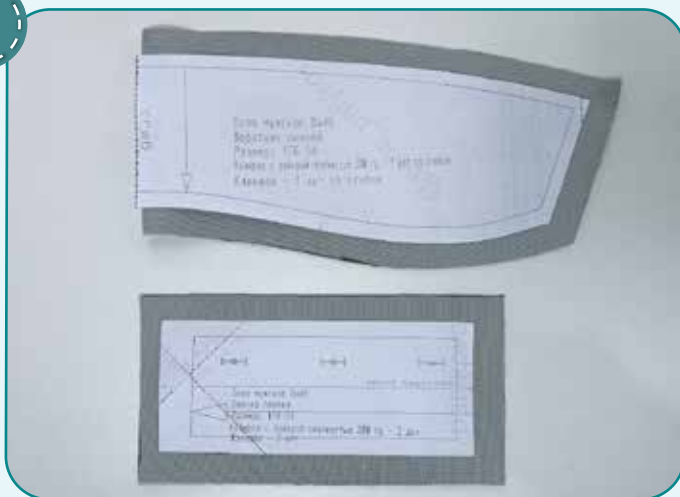
ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

Пошив футболки поло

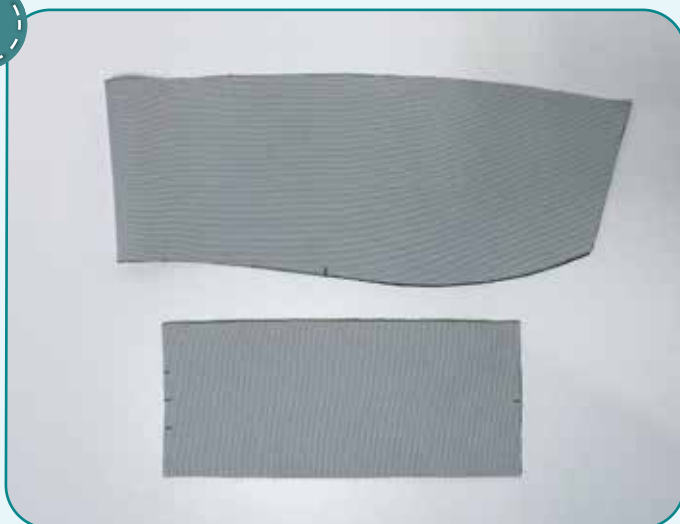


1



Детали планки переда и нижний воротник кроим грубым кроем. Т. е. увеличиваем припуски примерно на 10–15 мм. Делаем так, потому что после дублирования деталь может дать существенную усадку. Дублируем детали.

2



Выкраиваем детали планки переда и нижний воротник точно по выкройке, наносим метки.

3

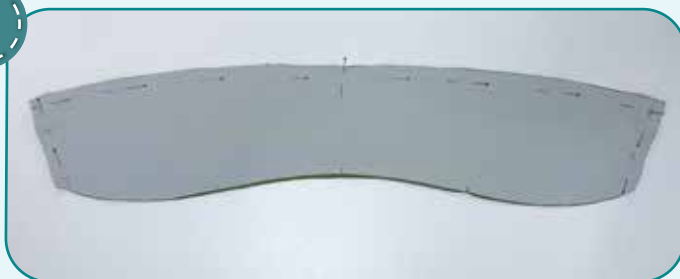


Если кулирка плотностью менее 200 г (в данном примере кулирка плотностью 180 г), проклеиваем деталь переда вдоль области притачивания деталей планки дублирином или кантенбандом (долевиком). При плотности кулирки 200 г и выше, этот пункт инструкции можно пропустить.





4



Складываем детали верхнего и нижнего воротников лицом к лицу, уравнивая срезы, совмещая метки. Скалываем их булавками.

5



2,5-3

Стачиваем детали с трёх сторон прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края.

6



Срезаем уголки припусков.

7



2,5-3

Выворачиваем воротник на лицевую сторону, выправляем уголки. Утюжим, образуя перекант на сторону нижнего воротника. Отстрачиваем воротник с трёх сторон на расстоянии 5 мм от края. Утюжим.



8



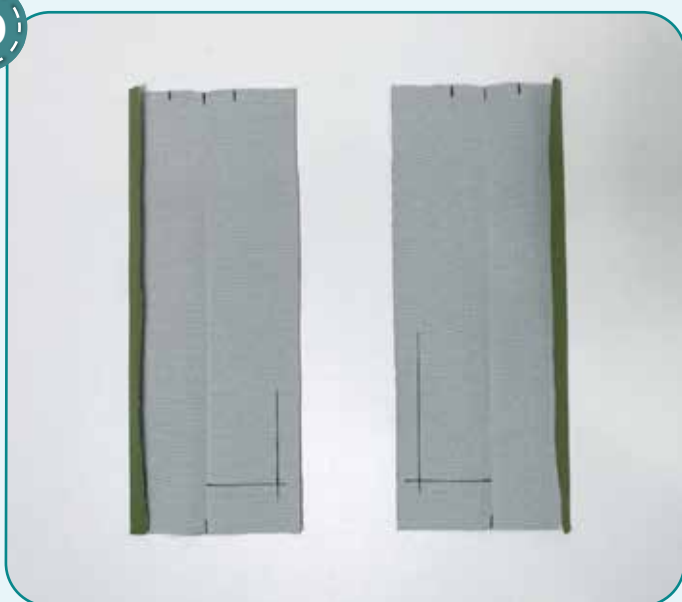
Сгибаем детали планки переда пополам изнаночной стороной внутрь вдоль длинных срезов и приутюживаем сгиб. По одному из длинных срезов деталей планки переда заутюживаем на изнаночную сторону на 8 мм.

9



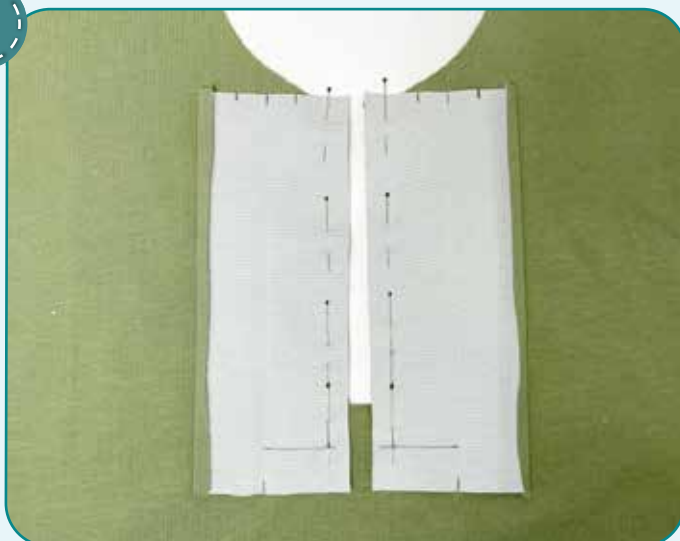
На изнаночной стороне переда размечаем припуски разреза под планку.

10



На изнаночной стороне в нижней части деталей планки переда размечаем припуски.

11



Прикладываем детали планки переда к разрезу лицом к лицу, совмещая срезы и уголки разметки. Скалываем детали булавками.

12



2,5-3

Притачиваем детали планки переда прямыми строчками точно по разметке. Строчки прокладываем на расстоянии 10 мм от края.

13



Складываем детали переда и спинки лицом к лицу, уравниваем плечевые срезы, скалываем булавками.



14



4#

2,5-3,5

7

Стачиваем детали на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на сторону перед.

15



↺

2,5-3

7

Прикладываем воротник к горловине нижним воротником к лицевой стороне футболки поло. Края воротника совмещаем с метками на деталях планки перед. Скалываем детали булавками. Фиксируем край воротника короткими прямыми строчками длиной 10-15 мм. Строчку прокладываем на расстоянии 7 мм от края.

16



Перегибаем детали планки пополам на лицевую сторону, укладывая поверх воротника. Фиксируем края булавками.

17

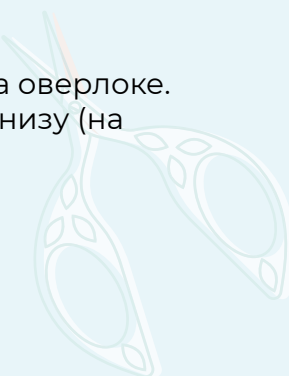


4#

2,5-3,5

7

Притачиваем воротник на оверлоке. Припуски заутюживаем книзу (на сторону футболки).



ПРИМЕЧАНИЕ. Если предполагается обработка горловины без использования киперной ленты: воротник притачиваем к горловине прямой строчкой на расстоянии 10 мм, припуски обмётываем вместе на оверлоке и заутюживаем книзу.

18



Киперную ленту утюжим, придавая ей форму горловины.

19



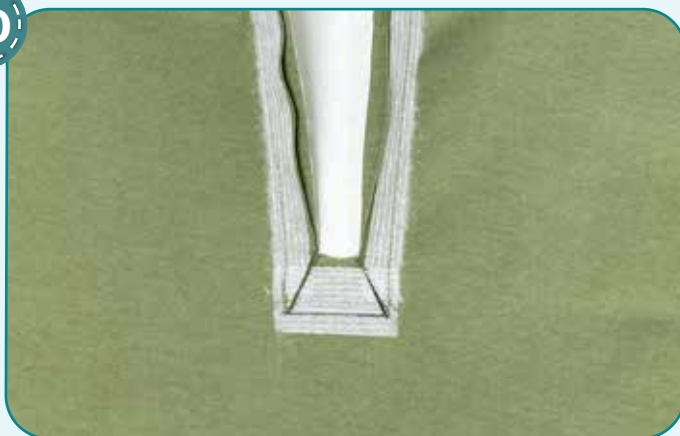
2,5-3

Закрываем шов притачивания воротника киперной лентой от одной детали планки переда до другой, заходя на деталь планки переда примерно на 10 мм. Укладываем киперную ленту таким образом, чтобы её край находился выше левого края оверлочной строчки на 3 мм. Притачиваем киперную ленту прямой строчкой на расстоянии 1 мм от края киперной ленты. От края горловины строчка должна проходить на расстоянии 9-10 мм. При притачивании киперной ленты немного натягиваем горловину. Строчку начинаем от сгиба одной детали планки переда и прокладываем её до сгиба другой детали.





20



С изнаночной стороны намечаем места разрезов детали переда и делаем рассечки в углах по разметке, не доходя 1 мм до строчки. Следим, чтобы детали планки не попали под ножницы.

21



Уголок разреза отворачиваем на изнаночную сторону. Укладываем сначала левую планку, затем правую. С лицевой стороны левая планка должна оказаться сверху. Совмещаем сгибы деталей планки и уголки разреза.

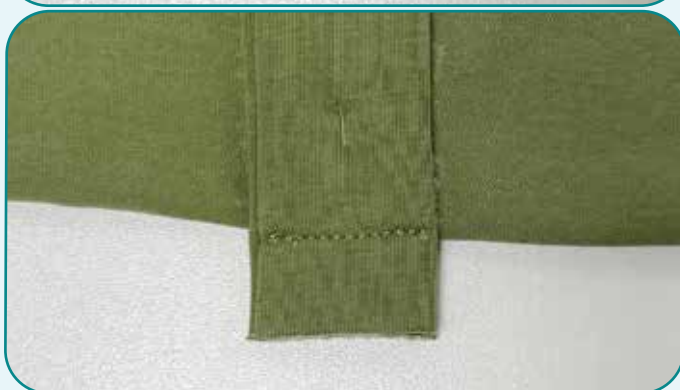
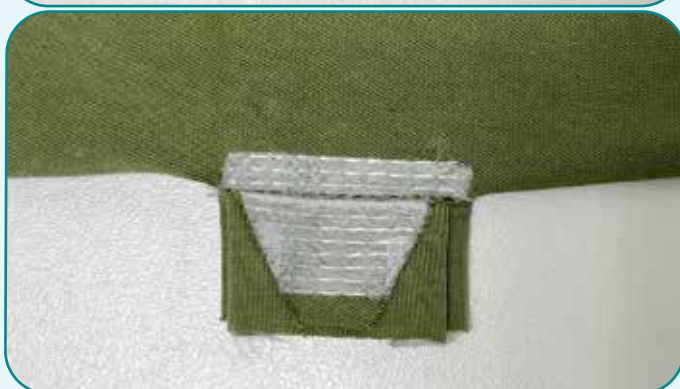


ПРИМЕЧАНИЕ. В женской модели футболки правая планка должна располагаться поверх левой (с лицевой стороны).

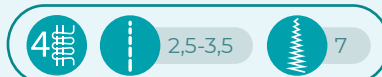
22



Уравниваем нижние срезы деталей планки и уголок разреза на детали переда. Фиксируем детали булавками. С лицевой стороны проверяем, чтобы не образовались складки. Прокладываем строчку по разметке, фиксируя детали планки переда и уголок разреза. Утюжим.



23



Обмётываем припуски планки и разреза вместе на оверлоке. Концы нитей оверлочной строчки прячем в шов при помощи иглы для трикотажа. Припуски приутюживаем и заутюживаем книзу.

24



Свободные края планки переда примётываем или фиксируем булавками таким образом, чтобы они закрывали строчку притачивания.

25



Уравниваем нижние срезы деталей планки и уголок разреза на детали переда. Фиксируем детали булавками. С лицевой стороны проверяем, чтобы не образовались складки. Прокладываем строчку по разметке, фиксируя детали планки переда и уголок разреза. Утюжим.



26



По желанию, с лицевой стороны фиксируем нижние срезы планки декоративной отстрочкой.



27



2,5-3

Свободный край киперной ленты примётываем или фиксируем булавками к футболке, закрывая оверлочную строчку. Настрачиваем ленту прямой строчкой на расстоянии 1 мм от края киперной ленты. Строчку прокладываем от одной детали планки переда до другой.



28



Деталь рукава вкладываем в пройму лицевыми сторонами друг к другу, уравниваем срезы, совмещаем метки на рукаве с меткой на пройме переда и плечевым швом, скалываем детали булавками.

29



2,5-3,5



7

Втачиваем рукав на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на сторону полочки и спинки. Аналогично втачиваем второй рукав.



30



Складываем спинку с передом и рукав вдоль боковых срезов лицевыми сторонами друг к другу. Скалываем детали булавками, припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишнего утолщения.

31



4

2,5-3,5

7

Стачиваем детали на оверлоке, припуски шва заутюживаем на сторону переда и передней части рукава. Таким же образом стачиваем второй боковой срез.

32



Заутюживаем низ футболки и низ рукавов на изнаночную сторону на 25 мм. Край подгибки фиксируем булавками или замётываем.



33



2,5-3

5,6

Подшиваем низ футболки и низ рукавов на распошивальной машине. Концы нитей завязываем и прячем в шов при помощи иглы для трикотажа (игла с большим ушком и закругленным концом).





34



Переносим разметку местоположения петель и пуговиц с выкройки на планку.

35



Вымётываем петли и пришиваем пуговицы (по желанию можно установить рубашечные кнопки).

36



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Футболка поло готова!

ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Футболка поло Вайб

Спасибо вам, что шьёте со
мной и моей командой!
Делитесь вашими
работами в наших группах.
До скорых встреч!



ELINA_PATKOVA



ELINA-PATKOVA.RU



VK.COM/ELINA_PATKOVA