

ELINA PATYKOVA  
ВЫКРОЙКИ

Инструкция  
по пошиву

## Худи Оверсайз

#патыкова\_худииоверсайз



Уровень сложности



## Для пошива нам понадобятся:



- футер 3-нитка (в данном примере микропетля),
- шнурок,
- люверсы 8 мм – 2 шт.,
- шляпная резинка 4-6 мм,
- ограничитель для шляпной резинки – 4 шт.,
- киперная лента,
- нитки в цвет трикотажа,
- дублирин для трикотажа,
- иглы Jersey 80-90 или Stretch 90.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогого трикотажа с похожими свойствами (эластичность, толщина,

драпируемость). Это позволит скорректировать длину, ширину и посадку изделия и сэкономить время.

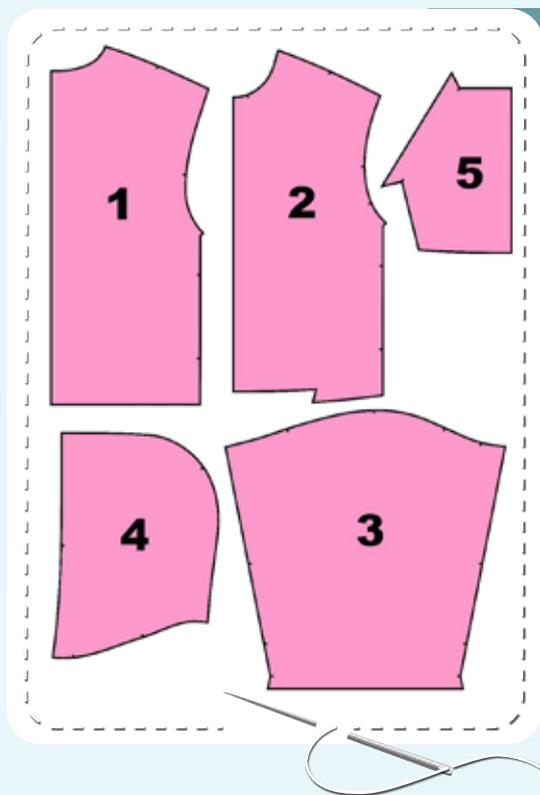


Расход трикотажа указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Обратите внимание, что если ширина трикотажа отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез трикотажа обязательно продекатируйте: постирать при температуре не выше 30 градусов и хорошо проутюжить с паром. Распечатываем и клеиваем детали выкройки. При печати обязательно

проверяем масштаб тестового квадрата. Приступаем к раскрою. Все выкройки даны с припусками на швы. Раскладываем все детали на трикотаже, соблюдая направления долевых нитей. Прикалываем выкройки к трикотажу, обводим при помощи мела или специального маркера, и аккуратно вырезаем по контуру. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

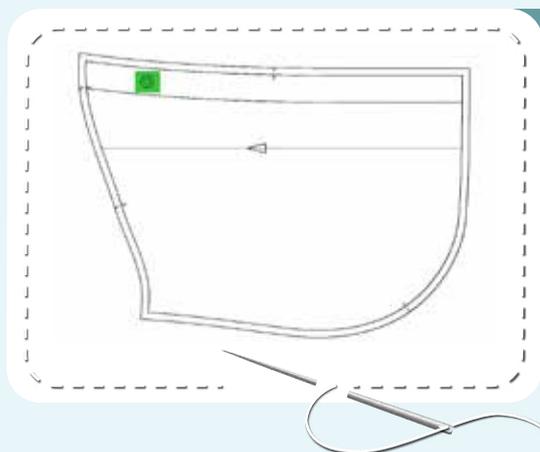


# В результате у нас должны получиться



## ДЕТАЛИ ХУДИ:

1. Спинка – 1 деталь со сгибом
2. Перед – 1 деталь со сгибом
3. Рукав – 2 детали в зеркальном отражении
4. Капюшон – 4 детали в зеркальном отражении
5. Карман – 1 деталь со сгибом



## СХЕМА ДУБЛИРОВАНИЯ ДЕТАЛЕЙ:

- Зеленый – дублирин для трикотажа:
- область установки люверсов на капюшоне

Теперь можно  
приступить к пошиву

# Условные обозначения:



прямая строчка



длина стежка  
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка  
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый  
зигзаг



однорожковая лапка  
для притачивания  
молнии



универсальная  
лапка



лапка для притачива-  
ния потайной молнии



закрепка  
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать  
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —  
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для  
притачивания канта



3-ниточная  
оверлочная строчка



4-ниточная  
оверлочная строчка

## ПРИМЕЧАНИЕ

**А**

### 4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**Б**

### 3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

**В**

### плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

## ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

# Пошив худи



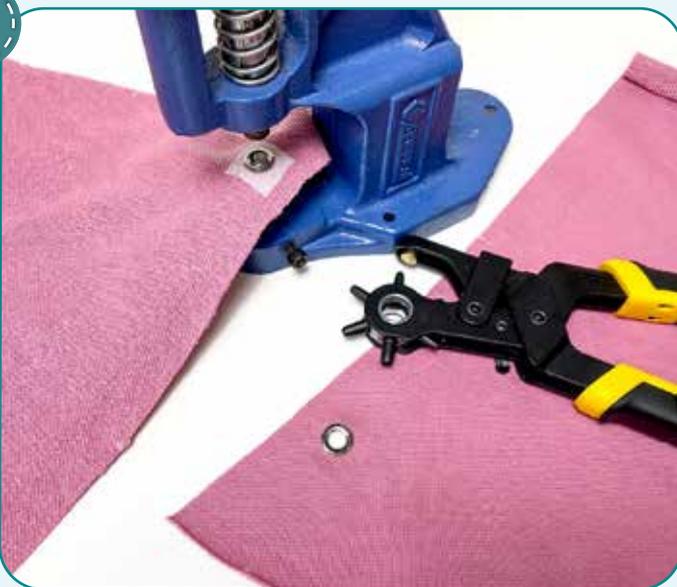
1



Дублируем область установки люверсов на двух деталях капюшона.



2



Пробиваем отверстия под люверсы диаметром 3,5 мм с помощью пробойника или вырезаем с помощью ножниц. Устанавливаем люверсы с помощью пресса.

3



4



2,5-3,5



7

Складываем детали капюшона лицевыми сторонами друг к другу. Срезы уравниваем, совмещаем метки. Скалываем детали булавками и стачиваем их на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на правую сторону. Аналогично стачиваем детали капюшона без люверсов (это будет подкладка капюшона).



4



Складываем капюшон и подкладку капюшона лицевыми сторонами друг к другу вдоль лицевых срезов. Срезы уравниваем, совмещаем метки и скалываем детали булавками. Швы раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины.

5



4



2,5-3,5



7

Стачиваем капюшон и подкладку капюшона на оверлоке. Припуски заутюживаем на сторону подкладки.



6



Выворачиваем капюшон на лицевую сторону. Приутюживаем край капюшона, образуя перекант на сторону подкладки. Край капюшона фиксируем булавками.





7



2,5-3

Отстрачиваем край капюшона прямой строчкой на расстоянии 30 мм от края. Утюжим.

8



2,5-3

Правый край капюшона накладываем поверх левого, ориентируясь на метки. Фиксируем концы капюшона друг с другом, а также капюшон и подкладку сначала булавками, а затем прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края.

9



2,5-3,5



7

Срезы входов в карман обметываем на оверлоке.

10



Заутюживаем срезы входов в карман на изнаночную сторону по линии перегиба.





11



2,5-3

Подгибку фиксируем булавками и отстрачиваем на расстоянии 25 мм от края. Утюжим.



12



На изнаночной стороне кармана намечаем линии на расстоянии 15 мм от верхнего и боковых срезов кармана.

13



На лицевой стороне переда размечаем местоположение кармана. От верхней линии притачивания кармана отступаем вниз 15 мм и чертим параллельную линию. К этой линии будем прикладывать верхний срез кармана.



14



2,5-3

Переворачиваем карман вниз головой, совмещаем верхний срез кармана с нижней линией и прикалываем булавками лицевой стороной к переду. Притачиваем карман по разметке. Заутюживаем карман вниз.



15



От боковых линий притачивания кармана отступаем внутрь (к центру переда) 15 мм и чертим параллельные линии. К этим линиям будем прикладывать боковые срезы кармана.





16



2,5-3

Лицом к лицу прикалываем боковой срез кармана к переду, совмещая с начерченной линией. Притачиваем карман прямой строчкой по разметке.



17



2,5-3

Аналогично притачиваем второй боковой срез. Утюжим карман.





18



2,5-3

Отстрачиваем небольшие участки над и под входом в карман прямыми строчками длиной 10-15 мм. Швы прокладываем на расстоянии 1 мм от швов притачивания. Утюжим карман.



19



Складываем детали переда и спинки вдоль плечевых срезов лицевыми сторонами друг другу. Срезы уравниваем, совмещаем метки и скалываем детали булавками.

20

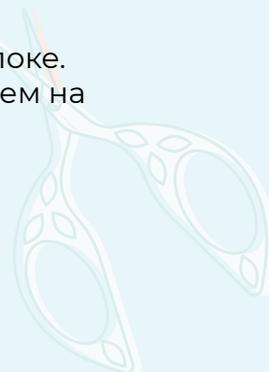


2,5-3,5



7

Стачиваем детали на оверлоке. Припуски швов заутюживаем на сторону переда.





21



Рукав вкладываем в пройму лицом к лицу. Совмещаем все метки, уравниваем срезы и скалываем детали булавками.



22

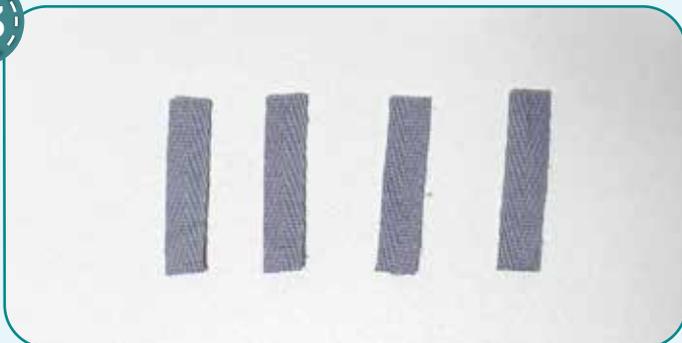


4  2,5-3,5  7

Втачиваем рукав на оверлоке. Припуски шва заутюживаем на сторону переда и спинки. Аналогично втачиваем второй рукав.

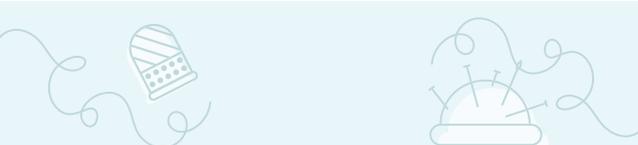


23



Для деталей хлястика нарезаем киперную ленту отрезками длиной 4 см.





24



С изнаночной стороны переда и передней части рукава на уровне метки фиксируем булавками петельку из киперной ленты для фиксации шляпной резинки (сгиб петельки направлен от бокового среза к центру переда и к центру рукава).

25



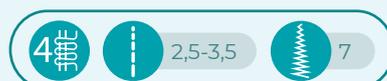
Притачиваем петельки (хлястики для резинки) прямыми строчками. Строчку прокладываем на расстоянии 7 мм от среза. Длина готовой петельки должна быть около 7 мм.

26



Спинку с передом и рукав складываем лицевыми сторонами внутрь вдоль боковых срезов. Срезы уравниваем, совмещаем метки. Припуски шва втачивания рукава раскладываем в разные стороны для того, чтобы избежать излишнего утолщения.

27



Стачиваем боковые срезы спинки и переда, боковой срез рукава единой строчкой на оверлоке. Строчку прокладываем со стороны переда. Припуски бокового шва и шва рукава заутюживаем на сторону спинки и задней части рукава. Аналогично стачиваем второй боковой срез.



**ПРИМЕЧАНИЕ.** На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания.

28



Вкалываем капюшон в горловину лицом к лицу, совмещая центры и метки.

29



4



2,5-3,5



7

Втачиваем капюшон на оверлоке.

30



Припуски заутюживаем на перед и спинку.





31



4



2,5-3,5



7

Обмётываем нижний срез худи на оверлоке.

32



Заутюживаем низ худи на изнаночную сторону на 25 мм.

33



Отмеряем шляпную резинку длиной, указанной в выкройке. Концы резинки вдеваем сначала в фиксатор, затем в хлястик (петлю), затем снова в фиксатор.

34



Аналогично вдеваем второй конец резинки.





35



Стачиваем резинку в кольцо, сшивая концы ручными стежками.

36



Фиксируем край подгибки низа булавками или замётываем. Шляпная резинка должна находиться внутри подгибки. Место входа резинки фиксируем (ограничиваем) булавками. Этот участок не отстрачиваем, а оставляем отверстия для резинки.



37



Отстрачиваем низ прямой строчкой на расстоянии 20 мм от края. Строчку прокладываем в два приема от одного до второго бокового шва (сначала со стороны переда, затем со стороны спинки). Строчку прокладываем с изнаночной стороны, следим, чтобы резинка не попала в шов. В районе боковых швов оставляем отверстия для резинки длиной 10 мм.





38



4



2,5-3,5



7

Обмётываем нижний срез рукавов на оверлоке.

39



Заутюживаем низ рукавов на изнаночную сторону на 25 мм.

40



Отмеряем шляпную резинку длиной, указанной на выкройке. Вдеваем её сначала в хлястик (петлю), затем в фиксатор.

41



Стачиваем резинку в кольцо, сшивая концы ручными стежками.





42



Фиксируем край подгибки низа рукава булавками или замётываем. Шляпная резинка должна находиться внутри подгибки. Место входа резинки фиксируем (ограничиваем) булавками. Этот участок не отстрачиваем, а оставляем отверстие для резинки.

43



Отстрачиваем низ прямой строчкой на расстоянии 20 мм от края. Строчку прокладываем с изнаночной стороны, начинаем с бокового шва и заканчиваем, не доходя 1 см до начала строчки. Следим, чтобы резинка не попала в шов.



44



Вдеваем шнурок при помощи специального устройства или бельевой булавки. По желанию устанавливаем наконечники.





45



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Худи готово!



ELINA PATYKOVA  
ВЫКРОЙКИ

## Худи Оверсайз

Спасибо вам, что шьёте со мной и моей командой!  
Делитесь вашими работами в наших группах.  
До скорых встреч!

