

ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Инструкция
по пошиву

Пижама домашняя

#патыкова_домашняя



Уровень сложности



Для пошива нам понадобятся:



- трикотажная лапша,
- резинка шириной 3 см,
- кольцо диаметром 10 мм – 2 шт.,
- рамка-регулятор шириной 10 мм – 2 шт.,
- нитки в цвет ткани,
- иглы Jersey 70-80 или Stretch 70-80.

Если вы не уверены в посадке изделия, рекомендуется сначала отшить макет из недорогой ткани с похожими свойствами (эластичность, толщина, драпируемость).

Это позволит скорректировать длину, ширину и посадку изделия и сэкономить время.

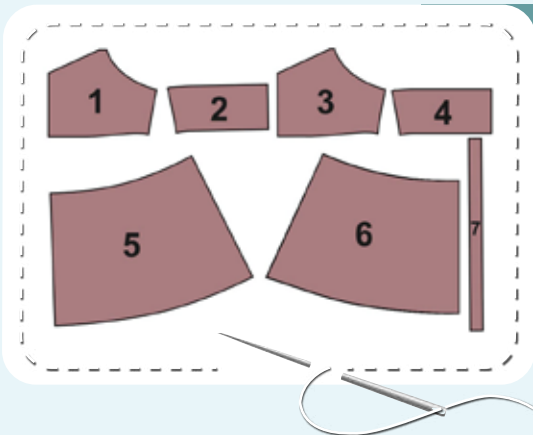


Расход ткани указан в аннотации к выкройке в соответствии с вашим размером. Длина резинки указана на выкройке. Обратите внимание, что если ширина ткани отличается от указанной в таблице, то длина отреза будет другой. Отрез ткани обязательно продекатировать: постирать при температуре 30 градусов, затем отутюжить. Приступаем к раскрою. Распечатываем и

склеиваем детали выкройки. При печати не забываем проверить размер тестового квадрата. Раскладываем все детали на ткани, соблюдая направления долевых. Прикалываем их к ткани и аккуратно вырезаем по контуру. Не забываем, что припуски на выкройке уже учтены. Переносим все метки с выкройки на изнаночную сторону деталей.

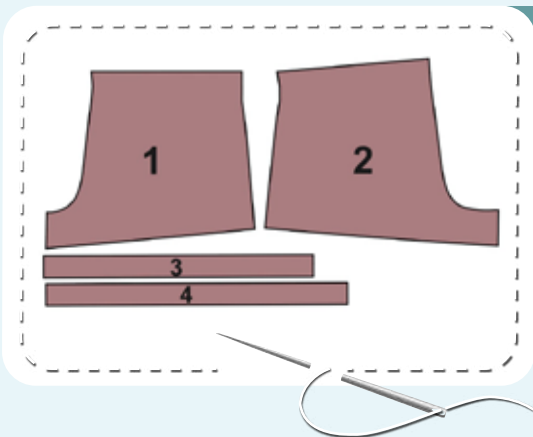


В результате у нас должны получиться



ДЕТАЛИ ТОПА ИЗ ЛАПШИ:

1. лиф переда – 1 деталь со сгибом
2. лиф спинки – 1 деталь со сгибом
3. подкладка лифа переда - 1 деталь со сгибом
4. подкладка лифа спинки - 1 деталь со сгибом
5. нижняя часть переда – 1 деталь со сгибом
6. нижняя часть спинки – 1 деталь со сгибом
7. бретель – 2 детали



ДЕТАЛИ ШОРТ ИЗ ЛАПШИ:

1. передняя часть шорт – 2 детали
2. задняя часть шорт – 2 детали
3. оборка низа передней части – 2 детали
4. оборка низа задней части – 2 детали

Теперь можно
приступить к пошиву

Условные обозначения:



прямая строчка



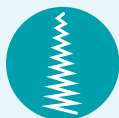
длина стежка
в миллиметрах (мм)



плоский шов



строчка зигзаг



ширина стежка
в миллиметрах (мм)



трёхступенчатый
зигзаг



однорожковая лапка
для притачивания
молнии



универсальная
лапка



лапка для притачива-
ния потайной молнии



закрепка
необходимо выполнить закрепку строчки и обрезать
концы нитей, для оверлочного и распошивального шва —
связать концы нитей и спрятать их в шов



лапка для
притачивания канта



3-ниточная
оверлочная строчка



4-ниточная
оверлочная строчка

ПРИМЕЧАНИЕ

А

4-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем эластичными швами, которые имеются на вашей швейной машине, либо зигзагом.

Б

3-ниточная оверлочная строчка

Если у вас нет оверлока, то заменяем псевдо-оверлочным швом, если такой имеется на вашей швейной машине, либо зигзагом.

В

плоский шов

Если у вас нет распошивальной машины, то можно выполнить: а) двойной иглой на швейной машине, б) декоративным эластичным швом на швейной машине; в) обметать срез оверлочным швом и отстрочить прямой строчкой.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

- ▶ [как купить выкройку](#)
- ▶ [как распечатать выкройку](#)
- ▶ [как собрать выкройку](#)
- ▶ [как склеить выкройку](#)

Пошив топа



1



4



2,5-3,5



7

Скалываем бретель пополам вдоль длинных сторон лицевой стороной внутрь. Стачиваем длинные срезы на оверлоке.

2



Выворачиваем бретель на лицевую сторону с помощью специального устройства для выворачивания рулика или можно использовать тупую иглу с большим ушком и ниткой. Приутюживаем.

3



2,5-3

Разрезаем бретель по метке, указанной на выкройке. Маленький кусочек бретели вставляем в кольцо, сгибаем пополам и фиксируем прямой строчкой на расстоянии 5 мм от края.

4



2,5-3

Длинный кусочек бретели продеваем в рамку-регулятор. Конеч подгибаем на 10 мм внутрь и застрачиваем прямой строчкой, как можно ближе к рамке-регулятору. Срезаем свободный край близко к строчке. Аналогично обрабатываем вторую бретель (п. 1-4).

5



4



2,5-3,5



7

Скалываем спинку с передом лифа лицом к лицу вдоль боковых срезов. Стачиваем их на оверлоке. Припуски заутюживаем на перед. Аналогично стачиваем боковые срезы подкладки лифа. Припуски заутюживаем на спинку.

6



4

2,5-3,5

7

Части бретелей с кольцами прикалываем с лицевой стороны спинки лифа, ориентируясь на метки и совмещая срезы. Притачиваем их прямыми строчками на расстоянии 5 мм от края.

7



4

2,5-3,5

7

Скалываем лиф и подкладку лифа лицом к лицу, совмещая верхние срезы, метки и швы. Стачиваем вдоль спинки и пройм на оверлоке от одного выхода на бретель до второго.

ПРИМЕЧАНИЕ. Если срезы сильно растягиваются, рекомендуется стачивать верхние срезы лифа с силиконовой лентой.

8



4

2,5-3,5

7

Стачиваем на оверлоке вдоль декольте, от одного выхода на бретель до второго. Следим, чтобы осталось отверстие для бретели.



9



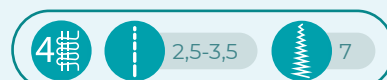
Прodeваем свободный конец бретели через кольцо с изнанки на лицо. Затем продеваем его через рамку-регулятор. Аналогично продеваем вторую бретель через кольцо.

10



Свободный конец бретели продеваем в оставленный выход для бретели. Проверяем, что она не перекрутилась. Совмещаем срезы, подворачиваем припуски на подкладку лифа. Притачиваем бретель прямой строчкой на расстоянии 7 мм от края. Аналогично притачиваем вторую бретель.

11



Скалываем нижние части переда и спинки лицом к лицу вдоль боковых срезов. Стачиваем их на оверлоке. Припуски заутюживаем на спинку.

12



Вдоль верхнего среза нижней части топа прокладываем две параллельные строчки на расстоянии 3 мм и 5 мм от края. Длину стежка устанавливаем максимальную (4-5 мм), концы строчки не закрепляем, хвостики нитей на концах швов оставляем длиной не менее 50 мм.

13



Скалываем нижнюю часть топа и лиф лицом к лицу в области центров, боковых швов и меток. Стягиваем верхний срез нижней части, потянув за концы верхних нитей проложенных ранее параллельных строчек. Таким образом уравниваем длину среза нижней части с длиной среза лифа. Нити на концах строчек завязываем в узелки. Равномерно распределяем сборку по всей длине.

14



4

2,5-3,5

7

Притачиваем нижнюю часть к лифу на оверлоке. Припуски заутюживаем вверх.

ПРИМЕЧАНИЕ. Для более стабильного шва, под грудью можно под лапку оверлока подложить резинку шириной 6 мм. Либо настроить позже на припуск зигзагом.

15



3

0,5

5

Низ топа обрабатываем ролевым швом или мелким зигзагом. Чтобы низ получился волнистым, дифференциал на оверлоке выставляем меньше 1. Значение и нужную степень волны подбираем на образцах.

ПРИМЕЧАНИЕ. Чтобы выполнить ролевой шов, нужно: на оверлоке оставить правую иглу, отключить нож и переключить в режим ролевого шва. Более подробно это описано в инструкции к вашей модели оверлока.

16



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Топ готов!

Пошив шорт



1



4

2,5-3,5

7

Скалываем булавками переднюю и заднюю половины шорт лицом друг к другу вдоль боковых и шаговых срезов, совмещая метки. Стачиваем их на оверлоке. Припуски шагового и бокового швов заутюживаем на переднюю половину шорт. Таким же образом стачиваем детали второй половины.

2



4

2,5-3,5

7

Вкладываем левую половину шорт в правую лицевыми сторонами друг к другу. Скалываем булавками центральный срез, при этом припуски шаговых швов раскладываем в разные стороны, чтобы избежать излишней толщины. Стачиваем его на оверлоке. Шов заутюживаем на правую сторону.

3



4

2,5-3

7

Отмеряем резинку шириной и длиной, указанной на выкройке. Стачиваем резинку в кольцо прямой строчкой или зигзагом.

4



Делим резинку на 4 части. Совмещаем эти метки с центральными и боковыми швами шорт и прикалываем резинку к изнаночной стороне шорт. Чтобы избежать лишних утолщений, не совмещайте швы стачивания резинки и пояса.

5



4#



2,5-3,5



7

Притачиваем резинку на оверлоке, равномерно её натягивая.



6



|||



2,5-3



5,6

Подворачиваем пояс внутрь на ширину резинки и притачиваем на распошивальной машине, равномерно растягивая резинку.

ПРИМЕЧАНИЕ. На этом этапе рекомендуется сделать примерку и оценить посадку, длину, свободу прилегания. Учитывайте при примерке ширину оборок. Убеждаемся, что пояс шорт будет комфортен в носке. При необходимости изменяем длину резинки.

7



4#



2,5-3,5



7

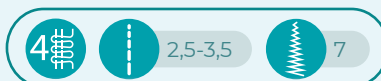
Скалываем оборки низа передней и задней частей лицом к лицу вдоль боковых срезов. Стачиваем их на оверлоке. Припуски заутюживаем на заднюю часть.

8



Вдоль верхнего среза оборки прокладываем две параллельные строчки на расстоянии 3 мм и 5 мм от края (можно для удобства проложить две строчки по передней оборке и две строчки по задней). Длину стежка устанавливаем максимальную (4–5 мм), концы строчки не закрепляем, хвостики нитей на концах швов оставляем длиной не менее 50 мм.

9



Скалываем оборку и шорты лицом к лицу, совмещая швы. Стягиваем верхний срез оборки, потянув за концы верхних нитей проложенных ранее параллельных строчек. Таким образом уравниваем длину среза оборки с длиной среза шорт. Нити на концах

строчек завязываем в узелки. Равномерно распределяем сборку по всей длине. Притачиваем оборку на оверлоке. Припуски заутюживаем кверху. Таким же образом притачиваем вторую оборку (п. 7–9).

10



Низ оборок обрабатываем ролевым швом или мелким зигзагом. Чтобы низ получился волнистым дифференциал на оверлоке выставляем меньше 1. Значение и нужную степень волны подбираем на образцах.

11



Убираем оставшуюся наметку, срезаем и прячем концы ниток, ещё раз всё утюжим. Шорты готовы!

ELINA PATYKOVA
ВЫКРОЙКИ

Пижама домашняя

Спасибо вам, что шьёте со
мной и моей командой!
Делитесь вашими
работами в наших группах.
До скорых встреч!

